



2019
宍道公民館だより



◆編集・発行
松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL66-0811 FAX66-0303
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

宍道町をSNS配信中！
Facebook Twitter Instagram



宍道町内のニュースを配信！
もの・ひと・こと ニュースになりそうなコンテンツを発掘し魅力を見いだそうとする組織！
宍道プレスルーム略してSPRが発足しました。今年はSNSでショートニュースを流します いいねとフォローよろしくです。
★インスタはじめました
宍道町の写真を中心に更新しますー！
「shinjine」で見つけてね
TwitterもFacebookもよろしくお願ひします。



『子供学園』公演！当日券もOK！

宍道町を舞台に短編ドラマ撮影開始！地域の協力で順調に撮影が進んでいます。その前に、この舞台を見てほしい。
当日券（500円）もあります。皆さん是非ご覧ください。



期 日 7月6日（土）13:00～
場 所 旧松江南高校宍道分校 講堂
入場料 500円

宍道町を舞台に物語が始まる。
子供学園

扉を開けるとそこは学校だった。
そこは、
不登校の子供たち、引きこもり、現代社会の悩みをかかえた大人たち、そんな悩みを持つ大人だけが、語り合える場所がある。その舞台には「子供学園」という文字が書かれていた。

映像編 同時上演

【お問合せ先】宍道公民館 TEL66-0811

宍道令和元年！第1回
リレーマラソン 出場チーム募集！
開催！

1人1周1kmのコースを少なくとも1周します。先に42周したチームが勝利！選手交替は耐久レース方式のピットにて！

【第1回宍道リレーマラソン開催要項】
期日 10月27日（日）9時30分スタート
場所 宍道総合運動公園
参加チーム 12チーム



※1チーム4名以上12人以下
競技方法
職場で、地域で、家族で、クラブやサークル仲間で、中学校や小学校のクラスで、完走を目的にするもよし、優勝を目指してよし、仮装で目立って楽しんでよし！
詳細はチラシ（申込用紙）をご覧ください。

【お問合せ先】松江市宍道体育協会
TEL 66-0811（宍道公民館内）

トワイライトエクスプレス「瑞風」
7月の停車スケジュール



「瑞風」朝8時22分到着 7月カレンダー

7月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



7月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
前月	月	社会を明るくする運動 みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
2	火	うりぼうず広場 子
3	水	健康麻雀/安来節保存会/宍道空手教室 因 からだ元気塾 因 まめなか相談 因
4	木	ぷらっとサロカフェ/コールそれいゆ/レッツ 3B 体操/楽健サークル/からだ元気塾/樹脂粘土の会 因 悠々塾 因 子育て&子育て支援のための講座 子 健脳教室 因
5	金	大正琴D/花はなクラブ/樹脂粘土の会/ 手芸教室 因 健康体操サークル/キッズ 3B 因
6	土	宍道町人権教育推進協議会総会研修会 /宍道町盆踊り保存会/健康麻雀/パソコン研究会 因
7	日	
8	月	宍道カオサークル 因
9	火	ふれあい会食 因 栄養相談 因
10	水	健康麻雀/生花サークル/楽健サークル/ともだちづくりサロン/宍道空手道教室 因 からだ元気塾 因
11	木	瑞風 ぷらっとサロカフェ/コールそれいゆ/絵画教室/からだ元気塾/楽健サークル 因 フォーサークル 子 因 ほっと絵本タイム 子
12	金	詩吟サークル/写楽会/大正琴C 因
13	土	楽健サークル/健康麻雀/宍道町盆踊り保存会 因 W&M 因
14	日	山陰らんちゅう愛好会 因 森のランパ-ティー 因
15	月	海の日 俳句会/島根塔短歌会/迷木盆栽会 因

日	行	事
16	火	五月会 因 集団健康診査 因
17	水	健康麻雀/楽健サークル/宍道空手道教室 因 からだ元気塾 因 集団健康診査/まめなか相談 因
18	木	瑞風 ぷらっとサロカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ 3B 体操/からだ元気塾 因 押し花サークル/フォーサークル 子 因 赤ちゃんふれあい広場 子
19	金	花はなクラブ/大正琴D/手芸教室 因 健康体操サークル/キッズ 3B 因
20	土	健康麻雀/粘土教室/パソコン研究会 因 フォーサークル 子 因
21	日	
22	月	夏休みキャンプトライアル(2泊3日) やさしい大正琴/IC雑貨 因
23	火	ともだちづくりサロン 因
24	水	健康麻雀/生花サークル/宍道空手道教室 因 からだ元気塾 因
25	木	ぷらっとサロカフェ/コールそれいゆ/からだ元気塾 因 うりぼうず広場 子
26	金	大正琴C/詩吟サークル 因
27	土	れんげ祭花火大会 楽健サークル/健康麻雀 因 W&M 因 宍道の歴史を楽しむ教室 因
28	日	
29	月	みんなで歌おう/宍道カオサークル 因
30	火	リフォーム手仕事の会/ぬりえ教室 因 栄養相談 因
31	水	健康麻雀 因 諸々楽校/からだ元気塾 因

*詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因 因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(7月)

	宍道公民館	きまち来楽館
11日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
25日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

*一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【5月31日現在】

*数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,640人	(前月比-4)
男	4,189人	(-2)
女	4,451人	(-2)
世帯数	3,185世帯	(+2)

編集後記

春を飛ばして夏が来た
んじやないかと思うくらい
一気に暑くなり、梅雨にも
入ったのかどうなのか
なんとも奇妙な季節とな
っています。皆様いかが
お過ごしでしょうか?
公民館では通学合宿も
終了し、これから夏に
かけて子供が主役のイベ
ントが始まっています。
アエルネが元気な声で
賑やかにあります。近所
にも迷惑をおかけしま
すが、地域で一緒になっ
て子供たちを見守って
行きたいと思ひます。
(近藤)

7月の行政相談
日時 7月9日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

10代プロジェクト 大成功！

報告！

松江北高生 北山あいさんの企画が形になった。宍道駅に集まる人々をパンで元気にしたいとコパンさんの協力で宍道駅前5月28日早朝6時30分からパンを販売。その日は列車がたまたま遅れて、通学高校生もパンを買う時間が出来ました。お蔭で7時20分には完売。ひと月に1回程度で開催できたらいいなと思うのですが、現役高校生は忙しい！

今後もやりたいことを形にしていこうね！公民館は10代企画を形に出来る様協力します。相談に来てください。(佐藤)



ライフキャリア教育？

報告！

6月13日(木)に益田市教育委員会社会教育課 派遣社会教育主事 谷上元織氏と同主任主事 豊田浩司氏に益田市が実施されている「ライフキャリア教育について」研修を受けました。～ひとは ひとによって ひととなる～と題しての力強い講演でした。やはりキャリア教育やふるさと教育とは、人を勉強することが重要と感じました。ふるさとを愛する気持ちとは、そこに住む人々が愛せるかどうか？そしてそれは「対話」から生まれることを学びました。



湖南・松南ブロック合同での研修会！

通学合宿でアエルネ！

報告！

6月16日～21日まで5泊6日の1週間、通学合宿を実施しました。宍道小学校の4年生～6年生までの16名が参加してくれました。通学合宿の目的は自立心！と家庭、家族の見直しなど、食事の準備から洗濯も自分でしました。お風呂は「もらい湯」近所の方にご協力いただきました。お風呂に入るマナーは出来ているのだろうか？反省会が楽しみになります。今年は1週間に挑戦！この時期1週間も家族と離れる暮らしの体験は親子、兄弟にとっても良い変化があると思います。



事前研修 夕食何にする？

朝食の材料買い物中



通学合宿初日 1週間 がんばるぞ！

美化作業・防火訓練ご協力感謝！

報告！

6月5日(水)アエルネ庭の美化作業を地域のボランティアの皆さんと実施しました。ご協力に感謝いたします。また、その後防火訓練にも参加いただきありがとうございました。



「火事だー！」

「あら、アイビー抜いてしまったわ！」



7月は社会を明るくする運動月間

お知らせ！

法務省主催の“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。特に7月を強調月間とされ、「ともに支え合う やさしいまちづくり」を推進テーマに運動を展開します。宍道町では7月1日に町内3か所において推進活動が実施されます。ご理解のほどお願いいたします。

不法投棄防止パトロール

お知らせ

全国ごみ不法投棄監視ウィークの6月3日、不法投棄の撲滅を目的に、宍道町内で不法投棄監視モニターが参加して不法投棄防止パトロールが実施されました。

宍道町で不法投棄監視モニターに委嘱されたのは、勝部哲郎さん（鏡地区）と勝田功さん（弘長寺地区）のお二人です。

この日は、委嘱式の後、島根県庁で関係者による出発式があり、宍道町地内の不法投棄重点監視地域をパトロールしました。パトロールでは、タイヤ、自転車、テレビ、発泡スチロールなど約30㎡の不法投棄物を確認しました。



【投棄されている状況】

不法投棄は犯罪です。まちの美観を損ねるだけでなく自然環境や生活環境に悪影響を及ぼします。みんなで不法投棄のないきれいなまちを実現しましょう。

【お問合せ】 松江市廃棄物対策課指導係
電話 55-5679

宍道子育て支援センターより

お知らせ

赤ちゃんふれあい広場「感触あそび」

氷柱やウォータークッションなど、身近な素材を使って感触遊びを楽しめます。ぜひ遊びに来てください。



日時：7月18日(木) 10:30~11:30
場所：宍道子育て支援センター

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道歴史講演会 IN 大東町佐世

報告

6月4日(火)第16回全国宍道氏会と第8回宍道町歴史講演会を兼ねて、佐世氏の研修に19名で佐世城跡(金剛山)へ。木次、大東、宍道の3方向の道筋が合流する地点で、軍事的にも重要な場所と理解できました。

その後佐世交流センターにて佐世地域の皆様と合同研修。佐世氏と宍道氏の類似点を宍道正年先生から聞き、その後、佐世地区の白神敏子さまから佐世氏の事を伺いました。とても参考になったお話でした。

宍道健康センターより

お知らせ

熱中症は予防が大切です

熱中症予防には「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。

■「水分補給」

- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・寝る前には水分を取りましょう。

■「暑さを避ける」

- ・扇風機やエアコンを使って室内環境を調整しましょう。
- ・日傘や帽子を着用し、日陰を歩いたり、こまめに休憩しましょう。
- ・日中暑い時の外出はできるだけ控えましょう。

※熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者の方は特に注意しましょう。

自分の血圧を知り

高血圧を予防しましょう

皆さんは自分の血圧を知っていますか？血圧が高いと脳卒中や心臓病などの大きな病気につながります。まずは自分の血圧を知り、生活習慣を見直してみましょう。

★高血圧を予防する生活習慣★

- ・減塩に取り組みましょう。
- ・野菜・果物を取りバランスよく食べましょう。
- ・適度な運動をしましょう。
- ・睡眠、休養は十分にとりましょう。
- ・飲酒は適量を守りましょう。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

宍道体協からお知らせ！

お知らせ

【体協ニュース 7月の行事予定】

- ◆6月30日(日) 第35回宍道町民綱引大会
(宍道体育センター) 13時30分 開会式
- ◆7月14日(日) 第17回宍道町民ゴルフ大会
(玉造温泉C・C) 午前9時30分 開会式

【お問合せ】 宍道体協 66-0811

宍道歴史講演会 IN 大東町佐世

報告



佐世城跡
(金剛山)
にて！

佐世正勝公のお墓参り。
狩山八幡宮

【お問合せ】 全国宍道氏会・宍道公民館 66-0811