



2019

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp

5

Sunday garden

あそんで たべて おかいもの

vol.3

# Sunday garden

たべて あそんで おかいもの

2019. 5.12 sun

10:00~14:00 in 宍道公民館 玄関前ひろば

instagram にて情報更新中! @sundaygarden0520

○JR宍道駅から徒歩1分 ○駐車場あり ○雨天決行(宍道公民館内)

主催: Sunday garden 実行委員会

おとなも こどもも

母の日限定  
ワンコインリラクゼーション

がんばる日々に  
癒しの時間を

トーマスくんが  
やってくる!

いっしょに  
写真を撮ろう!

松江水燈路 in 宍道 春夜祭! 開催

水の都を灯す<sup>あか</sup>燈り路を癒し散步<sup>みち</sup>

# 松江水燈路 in 宍道

## NCF春夜祭

Haruyasai

2019

とき 5月11日(土)  
17:00~21:00

場所 ぐらしステーションしんじアエルネ・宍道氷川神社  
(松江市宍道公民館)

Photo by Ryo Morikuni

イベント内容

- ★町民作成てづくり行燈展示
- ★氷川神社特別ライトアップ
- ★松江水燈路行燈展示
- ★ライブパフォーマンス  
おしゃべりエンターティナー ゆーき  
サキソフオンカルテットリウニール  
OFFBEAT
- ★NCF春夜祭  
飲食・物販・体験の店舗が約35店舗出店!

特別企画  
着物を着てまち歩き

予約・問い合わせ  
宍道町の四季を愛する会  
090-1685-6045

※駐車場は混雑が予想されます。ぜひJRをご利用ください!宍道駅降りてすぐ!

主催: Newcalfesta-ニューカルフェスタ  
後援: 松江市宍道公民館運営協議会・松江市宍道支所地域振興課・松江観光協会宍道町支部  
問い合わせ: Newcalfesta (ニューカルフェスタで検索) E-mail newcalfesta@yd5.so-net.ne.jp

トワイライトエクスプレス「瑞風」  
5月の停車スケジュール

「瑞風」朝8時22分到着 5月カレンダー

5月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



着物を着てまち歩き!

水燈路 IN 宍道に合わせ、幻想的な水燈路の中を着物を着て歩いてみませんか? 新たな宍道と新たな自分を再発見できるかも・・・着付けもしてもらえます。

日時: 5月11日(土) 16:30~17:30 (受付)  
集合場所: ギャラリーC  
対象: 中学生以上  
参加料: 無料  
準備する物: 着物一式・履物

※旧ナガトミ呉服店(2区)でお抹茶(200円)提供もあります。

【お問合せ】宍道公民館 66-0811

# 5月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行	事
1	水	【即位の日】健康麻雀/安来節保存会 因 からだ元気塾 因	
2	木	【国民の休日】 コールそれいゆ/からだ元気塾 因	
3	金	【憲法記念日】	
4	土	【みどりの日】健康麻雀 因	
5	日	【こどもの日】	
6	月		
7	火		
8	水	健康麻雀/生花サークル/楽健サークル/宍道空 手道教室 因 からだ元気塾 因 まめなか 相談 因	
9	木	瑞風	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽 健サークル/レッツ3B体操/絵画教室/からだ 元気塾 因 押し花サークル/ワササークル/マ カ 因 赤ちゃんふれあい広場 子 健脳教 室 因
10	金		大正琴 C/花はなクラブ/詩吟サークル/手芸 教室/コールそれいゆ/写楽会 因 健康体 操サークル 因
11	土		水燈路 IN 宍道 (NCF+) 楽健サークル 因
12	日		Sunday Garden
13	月		みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
14	火		エネギアティーサロン/友達づくりサロン 因 栄養 相談 因 行政相談 因
15	水		健康麻雀/宍道空手教室 因 開講式/か らだ元気塾 因 まめなか相談 因

日		行	事
16	木	瑞風	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サー クル/からだ元気塾 因 ワササークル/マカ 因 ほっと 絵本タイム 子
17	金		大正琴 D/詩吟サークル/コールそれいゆ 因 子育 て&子育て支援のための講座 子
18	土		健康麻雀/パソコン研究会 因
19	日		迷木盆栽会 因
20	月		樹脂粘土の会 因 エコ雑貨サークル 因
21	火		樹脂粘土の会/ヤング3B体操/リフォーム手仕事 の会 因
22	水		健康麻雀/生花サークル/楽健サークル/宍道空手道 教室 因 からだ元気塾 因
23	木		ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サー クル/レッツ3B体操/からだ元気塾 因 うりぼう ず広場 子
24	金		花はなクラブ/大正琴 C/大正琴 D/手芸教室/ コールそれいゆ 因 健康体操サークル 因
25	土		楽健サークル/パソコン教室/健康麻雀/粘土教室 因 栄養相談 因
26	日		
27	月		みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
28	火		ぬり絵の会 因
29	水		健康麻雀 因 からだ元気塾 因
30	木	瑞風	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/からだ 元気塾 因
31	金		コールそれいゆ 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(5月)

	宍道公民館	きまち来楽館
16日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
30日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。  
たくさん読書してくださいね!

## 新しい本が入りました♪

### 図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひと  
り3冊まで、期間は2週間です。  
公民館窓口で手続きしてくださいね。

## ★宍道町の人口・世帯数

【3月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,655人	(前月比-22)
男	4,191人	(-8)
女	4,464人	(-14)
世帯数	3,178世帯	(+2)

日時 5月の行政相談  
5月14日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

## 編集後記

元号も令和と改められ、5月の公民館もいよいよ本格的に事業が始まります。私の担当の青少年活動も参加者募集から、スタッフ協力依頼と動き始めました。様々な事業に毎年参加する子ども達、はじめて子ども達とも会えることを楽しみにしています。  
地域の子どもの成長を、地域全体で見守りましょう。事業スタッフにもたくさん関わっていただき、協力をお願いします。  
(佐藤八)



## 宍道ホーランエンヤ写真作品募集！募集！

4月28日（日）に開催された「宍道ホーランエンヤ」を記念し、皆様が撮られた、艶やかで勇壮な權伝馬などの写真作品を募集します。

●募集期間：5月7日（火）～5月17日（金）

●賞：優秀賞（5名）

●応募資格：どなたでも

●主催（選考）宍道ホーランエンヤ実行委員会

●応募規定

①作品は、応募者本人が宍道ホーランエンヤを撮影した作品に限ります。

②サイズはA5までのプリントしたものを額に入れた形とします。額のサイズはL版用からA5用まで（壁掛け、卓上型どちらでも可）。

③未発表に限りますが、デジタル合成した写真でも構いません。

④出品料は無料。

⑤応募できる作品数は1人2点までとします。賞は1人1点とさせていただきます。

●使用権

参加作品の著作権および使用権は撮影者本人に帰属します。

出品作品は展示後返却（引取り）をお願いします。

●応募先：宍道公民館にある参加申込用紙に必要事項を明記の上、作品と共にご持参ください。

●発表

5月30日（木）9:00よりロビーにて表彰します。入賞者には事前にご案内します。

●展示

参加作品の展示は5月30日から6月14日までくらしステーションしんじアエルネ ロビーにて展示させていただきます。

## 宍道ジュニアリーダーズクラブ 歓迎会 BBQ と企画会議開催！

### 宍道中学校リーダー随時募集中！

5月13日（月）宍道ジュニアリーダーズクラブ（宍道中学生）の歓迎バーベキュー会を開催します。令和元年度の事業計画も決定します。今年度宍道ジュニアリーダーズクラブの活動にご期待ください。



## ゴーヤの苗を無料配布します！お知らせ！

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO<sup>2</sup>削減・節電をしましょう！

●日時 5月24日（金）

9:00～9:30 配布

●場所 宍道公民館 南側玄関前  
来楽館 ロビー



※宍道公民館・来楽館とも先着80名様にお配りします。（1世帯3株まで）

## 大東町 佐世城址 視察！

宍道町歴史講演会兼全国宍道氏会の研修として雲南市大東町佐世城址へ視察研修に出かけます。戦国時代佐世氏と宍道氏の類似点などの研修にご参加ください。

開催日時：6月4日（火）

行 程：（マイクロバスにて移動）

8:30 宍道公民館発→佐世城址見学→佐世交流センターにて

講演会→昼食→狩山八幡宮見学→14:00 頃公民館着

参加費：弁当代金1,100円

講 師：全国宍道氏会世話人 宍道正年氏  
郷土史家 白神敏子氏、白神尚彦氏

定 員：20名程度

申 込 み：

締切5月27日（月）宍道公民館まで

## エネルギー ティーサロン開催！募集！

かしこい電気の使い方とエネルギーの話を聞き、お茶とケーキをいただきながら中国電力の社員さんと意見交換をします。暮らしに関わる電気のこと、一緒に考えて見ませんか？

開催日時：5月14日（火）10時～11時30分

参加費：無料

講 師：中国電力社員

場 所：宍道公民館 中会議室

定 員：20名程度

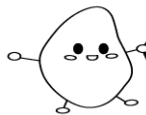
持 ち 物：筆記用具

※準備の都合がありますので、参加される方は5月10日（金）までに公民館へお知らせください。

## 子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座【5月】



**砂糖不使用！  
あまったごはんを簡単おやつ**

一度にたくさんの量を食することができない子どもにとって、おやつは第四の食事。単なる間食ではなく、あまったごはんを活用したおやつを作ってみませんか。栄養満点なので朝ごはんにもなります。

日時 令和元年5月17日(金)  
10:30~11:30

場所 宍道子育て支援センター

講師 食生活改善推進員

参加費 1家族100円

対象 乳幼児とその保護者

子育て支援に関心のある方  
地域で子育て支援をしている方

共催 食生活改善推進協議会宍道支部  
宍道地区社会福祉協議会

※お子さんと一緒に参加できます

※アレルギーの心配のある方はご相談ください

※参加希望の方は4/22(月)~5/10(金)までに申し込みをお願いします。

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## たより4月号訂正について！

お知らせ

先月配布いたしました宍道公民館文化サークルご紹介&会員募集のチラシに於いて「からだ元気塾様」の電話番号に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、次の通り訂正させていただきます。

正しい電話番号は 26-0335

誤表記によりご迷惑をお掛けした皆様に心よりお詫び申し上げます。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 宍道体協からお知らせ！

お知らせ

月	日	事業名	会場
4	14	宍道湖一周駅伝競走大会	松江市~出雲市
6	9	松江市 ソフトボール大会	美保関総合運動公園
6	30	宍道町民綱引き大会	宍道体育センター
7	14	宍道町民ゴルフ大会	玉造温泉C・C
7	15	松江市 バレーボール大会	松江市総合体育館
9	1	宍道町民ソフトボール大会	宍道総合公園
9	15	第54回記念宍道町民体育祭	宍道総合公園
9	22	宍道町民グラウトゴルフ大会	ワワガーデンはた
10	6	松江市 ニュースポーツ大会	松江市スポーツ公園
10	27	市民交流ソフトボール大会	島根スポーツ広場

【お問合せ】 宍道体協 66-0811

## 宍道健康センターより

お知らせ

~「2019年度 がん検診等受診券」を5月末に発送します~

定期的ながん検診の受診は、がんの早期発見につながります。あなたと周りの大切な人のためにもがん検診を受診しましょう。※詳細は市報松江6月号と一緒に届く「2019年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

~五月病を予防しましょう~

連休明け頃から気分が落ち込む、疲れやすいなどといった症状が見られたら、五月病かもしれません。しっかりと休んで体を整えましょう。

宍道健康センターでは窓口、電話で保健師による健康相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

~5月31日は「世界禁煙デー」です~

この機会に禁煙に取り組んでみませんか？望まない受動喫煙をなくし、たばこの煙から子供たちを守りましょう。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## こなん・喜南ジョイジョイまつり

お知らせ

日時：5月25日(土) 13:30~16:00

会場：こなんホスピタル、ケアセンター喜南

演目：合唱等(来待小)、詩吟等(杉原様)

日本舞踊(錦織朝子会様)

ハモニカ演奏(吾郷様)

販売(各100円)：たこ焼き、冷やしぜんざい  
フランクフルト、ケーキ等

その他、作業所販売やゲームコーナー、お茶席もあります。

どなたでもご来場いただけます。

多くの方に足を運んで頂きますようスタッフ同心よりお待ちしております。

【お問合せ】 0852-66-0712 担当：松原

令和元年度の事業計画が決まりました。  
詳しくは、支部体協役員までお願いします。

月	日	事業名	会場
10	27	第1回宍道'ルーマラソン大会	宍道総合運動公園
11	10	宍道町民バレーボール大会	宍道体育C・宍道小
11	17	まつえ駅伝フェスティバル	来待~宍道
12	1	国宝松江城マラソン大会	松江市内
12	8	益田~浜田間駅伝競走大会	益田市~浜田市
12~3月		宍道町民武道大会	宍道武道館
2	16	松江市 卓球大会	松江市総合体育館
3	15	松江レディースハーフマラソン	松江市内

◆4月14日に開催されました宍道湖一周駅伝競走大会では沿道にて大勢の方に応援いただきありがとうございました。また、走路員及び、選手の通行にご協力いただきました地域の皆様ありがとうございました。