



2019

宍道公民館だより

◆編集・発行

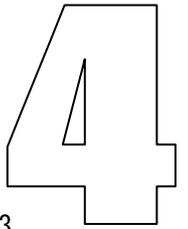
松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



改元年 始動!

瑞々しい風を感じ! まち と ひとつくり

改元の年、桜の開花時期となりました。地域の皆様も、それぞれの新たなステージへ進み向かわれていることと思います。

平成31年はあと1ヵ月、5月から新たな時代の幕開けです! 宍道町はさらなる盛り上がり加速させたいところです。

公民館は引き続き、地域づくりに主体的に参加される地域の方々や諸団体の皆様と共創・協働して、地域を担う次世代の育成に係る事業展開を実施します。

平成最後の年に策定された「宍道地域総合戦略」をベースに、「ひと、もの、こと」を大切に、次の時代を創造しなければなりません。将来を担う若者が、元気になるまちを目指して、オール宍道で始動します。

平成23年から館長として8年、少しではありますが地域が盛り上がってきていると感じます。今後も広報に力を入れ、地域の皆様と共に楽しいまちづくりに力を注ぎたいと思います。ますますのご指導とご協力をいただきますようお願いいたします。

宍道公民館長 佐藤和彦

トワイライトエクスプレス「瑞風」 4月の停車スケジュール



「瑞風」朝8時22分到着 4月カレンダー

4月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ
宍道
Two shot station Shinji

ホーランエンヤ! in 宍道!



平成31年
4/28 (日)
小巻行

【開場】9:00 【開演】11:00
【場所】松江市宍道町潜水道路付近

**二番船矢田權伝馬
宍道に来演!!**

4月28日(日) NCF ファーマーズマーケット+として屋台が多数出店予定! おいしく食べてホーランエンヤを堪能しよう。潜水道路にお集まりください。

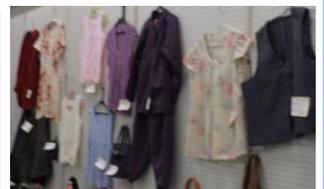
宍道公民館文化サークル ご紹介&会員募集



宍道公民館では、地域の皆さんの交流の場として、趣味・健康増進や自己啓発などを目的にたくさんのサークルが活動しています。

宍道公民館で活動されているサークルのご紹介と各サークル員を募集されています。詳細につきましては全戸配布のチラシをご覧ください。

また、年間を通して、宍道公民館文化サークルを募集していますので、申請したいサークルの方は公民館へお問い合わせください。



【お問合せ】宍道公民館 66-0811

4月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行	事
1	月	やさしい大正琴	☒
2	火	生花サークル	☒
3	水	健康麻雀/安来節保存会	☒
4	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室	☒
5	金	花はなクラブ/大正琴D	☒
6	土	松江武者行列 健康麻雀/楽健サークル	☒
7	日	統一地方選挙	
8	月	みんなで歌おう	☒
9	火	友達づくりサロン 栄養相談	☒
10	水	健康麻雀/楽健サークル	☒
11	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ3B体操/布の絵本/楽健サークル	☒
12	金	詩吟サークル/大正琴C/写楽会	☒
13	土	粘土教室/パソコン研究会/健康麻雀/塔島根短歌会	☒
14	日	迷木盆栽会 宍道湖一周駅伝大会	☒
15	月		

日		行	事
16	火	行政相談	☒
17	水	健康麻雀	☒
18	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル	☒
19	金	花はなクラブ/大正琴D	☒
20	土	自治会連合会総会	☒
21	日	山陰らんちゅう愛好会	☒
22	月	みんなで歌おう	☒
23	火	友達づくりサロン/俳句会/布の絵本	☒
24	水	健康麻雀/楽健サークル	☒
25	木	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ3B体操	☒
26	金	詩吟サークル/大正琴C	☒
27	土	健康麻雀/楽健サークル/パソコン研究会	☒
28	日	ホーランエンヤ矢田權伝馬 in 宍道	
29	月	【昭和の日】森の誕生日	
30	火	【国民の休日】	

★宍道公民館では新年度から活動される新規文化サークル員を募集します。ご自分の趣味や特技を活かし、楽しく活動してみませんか。詳しくは全戸配布の募集要項をご覧ください。

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

☒	宍道公民館・社協	66-0811
☒	きまち来楽館	66-3554
☒	宍道支所	55-5800
☒	健康センター	55-5811

☒	子育て支援センター	66-1428
☒	宍道体協	66-0811
☒	湖南地域包括支援センター	24-1830
☒	ギャラリーC	67-1166

☒	しんじ幼保園	66-8008
☒	宍道小学校	66-0352
☒	来待小学校	66-0051
☒	宍道中学校	66-0854
☒	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(4月)

	宍道公民館	きまち来楽館
11日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
25日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね！

新しい本が入りました♪

図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【2月28日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,677人	(前月比+1)
男	4,199人	(+2)
女	4,478人	(-1)
世帯数	3,176世帯	(+6)

4月の行政相談
日時 4月16日(火)
9時30分~12時
場所 宍道支所

編集後記

暖かい日が続ぎ、通勤時の風景も単色から一気に華やぎを増し、春の訪れを感じています。山と湖に囲まれた宍道町は、四季折々の風景があり、一年を通して楽しむことができます。まもなく始まる年号と共に、公民館も今までの事業に加え、新しい事業を計画しています。皆さん、公民館だより「アエルネ」をお見逃しなく！
(安達)

ファーマーズマーケット開催!

募集!

2019年ニューカルフエスタが運営する朝市がスタート! 宍道駅前などで開催されます。現在地域での出店者を募集しています。宍道町で生産されたものだけでなくOK! どんどん参加してください。日程も決定しています。お買い物にも来てくださいネ。

2019年版

宍道・大東

NCF



HPのQRコード

ファーマーズマーケット+
生産者さま大募集

NCFファーマーズマーケット+ (プラス) とは

地域団体Newcalfesta - ニューカルフエスタ - が運営する地元生産者直売の朝市出店イベント! 生産者以外でも、飲食・物販出店、特別企画を実施! ここでしか買えない物がたくさん揃っているイベントです。

宍道町内 (宍道公民館他)

4/28, 6/16, 8/17, 10/20, 12/15

大東町内 (出雲大東駅他)

5/25, 7/7, 9/1

9:00~12:00

出店していただける農家、加工食品取扱店舗を随時募集しております!
出店条件等

- ・委託販売ではなくお客様と直接対話し生産者自ら販売できる方
- ・温度管理が必要ない商品を販売される方 (野菜・缶詰等)
- ・Newcalfesta 関連イベント 出店要項の内容に同意いただける方

HPにある出店要項をご覧の上メールにて申込みください

出店料

基本500円+売上の10% (上限2,000円)

主催: Newcalfesta-ニューカルフエスタ (<https://newcalfesta2019.amebaownd.com/>; ニューカルフエスタで検索)
問い合わせ: メールにてお問い合わせください。 (newcalfesta@vd5.so-net.ne.jp)

宍道ジュニアリーダーズクラブ
さよならパーティー開催!

報告!

ありがとう! リーダー!

3月17日(日) 宍道ジュニアリーダーズクラブ(宍道中学生)の3年生を送り出す「さよならパーティー」を開催しました。おしゃべりだけの会でした。それぞれ、高校へ行っても頑張ってください。



Sunday-garden 開催

お知らせ!



あそんで たべて おかいもの

5/12
10:00-15:00

Here
at 宍道公民館
玄関前ひろば

瑞風バスツアー

報告!

3月5日(火) 宍道ふるさとアカデミー教室閉講式「瑞風バスの立寄り観光地視察研修」を開催し、アカデミー受講者や瑞風とまちづくりの会の皆さん等、約40名の参加がありました。菅谷たたら高殿や須我神社、明々庵等日本の原風景の魅力がたっぷりと感じられるコースを巡り、行く先々で瑞風のお客様同様のガイドをしてもらいました。

「ますます瑞風のお出迎えが楽しみになった。」等、うれしい感想がたくさん寄せられています。

吉田町並み散策



菅谷たたら高殿

かやぶきの家で昼食



子育て支援センターより

お知らせ



子育て&子育て支援のための講座(4月)

言語と絵本

～言語の獲得について～



子どもはどのようにして言語を獲得していくのでしょうか。脳科学の視点からみた絵本の読み聞かせ効果や、言語を獲得していく脳の仕組みについてなど、わかりやすくお話しして頂きます。

日時 平成31年4月18日(木)

10:30～11:30

場所 宍道子育て支援センター

講師 子どもの本屋さん

松本 栄野 氏

内容 絵本と言語獲得について

対象 乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方

共催 宍道地区社会福祉協議会



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

公民館施設 利用について

お知らせ

【駐車場利用について】

★公民館利用者でない個人が一時的に駐車場を使う場合、公民館受付で許可証を発行します。フロントガラスに見えるようにおいてください。(イベント等でお断りする場合も有ります。)

★公民館駐車場を研修や旅行等のマイクロや大型バスの乗降場所として利用される場合は必ずご連絡ください。公民館の駐車場は狭く、事故の原因になりかねません。時間帯や、施設利用状況によっては進入を断る場合もあります。

【ロビー利用について】

★くらしステーションしんじアエルネのロビーは展示会場として貸し出しております。個人・団体など展示等ご利用希望の方はご相談ください。

【公民館前庭・裏庭等のご利用】

★イベントやガーデンパーティーなどで公民館裏庭や前庭を貸し出しています。ご利用の方はご相談ください。

【パーティーの移動利用について】

★公民館の大会議室等のパーティーを開いてご利用される団体様は、事前に「パーティーの開閉の仕方」についての説明を職員より受けてください。特に夜間・土日祝日の利用団体が出来ますのでご注意ください。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより

お知らせ

～新年度がスタートしました～

4月には下記のご案内が対象者の方に郵送されます。計画的にすすめていきましょう。

★「高齢者肺炎球菌」予防接種

★「二種混合2期」「日本脳炎2期」予防接種

宍道健康センターでは下記の事業を通して、市民の皆様の心とからだの健康づくりのお手伝いをいたします。何か気になることがある方はお声がけください。

★健康相談 ★健康教室 ★健康診査

★がん検診 ★栄養相談

★乳幼児健康相談

★あかちゃん訪問 ★特定保健指導

～春の体調不良にご注意を～

春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間、引越など、「変化」の多い季節です。変動する気温や環境に順応できず、自律神経も乱れがちになります。過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。気づかないうちに、ストレスが強くなっていることもあるので注意が必要です。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

宍道ふるさとガイド協会

募集!

平成30年度に設立された「宍道ふるさとガイド協会」現在会員登録数12名で気長に自分のペースで学習しながらガイドノウハウやパフォーマンスをアップさせていきます。是非一緒に宍道の文化・歴史を学習しましょう。



氷川神社にてガイド練習!

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道体協からお知らせ!

お知らせ!

宍道湖一周駅伝競走大会

4月14日(日)、第74回宍道湖一周駅伝競走大会が開催されます。午前9時に松江市営陸上競技場をスタート、10時ごろ宍道町内旧国道を通過する予定です。沿道での、地域のみなさんごの声を援をよろしくお願いたします。

なお、選手の安全確保のため、走路員により一般車両の通行を制限させていただく場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いたします。

【お問合せ】 宍道体協 66-0811