



2019

宍道公民館だより

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

E-mail:sinjik@mable.ne.jp



トワイライトエクスプレス「瑞風」クルーとの交流会

心つなぐ『3600秒』

1月29日(火)トワイライトエクスプレス瑞風のクルーとの交流会が開催されました。会場には120名の町内外の皆様で盛大に盛り上がりました。宍道高校さんのお礼の言葉も感動！宍道小学校では「ふるさと」の合唱のおもてなし。普段は心をつなぐ10秒ですが、この日は3600秒の心の触れ合いでした。

宍道町の最高のおもてなし。今後もお出迎えにご協力くださいね。



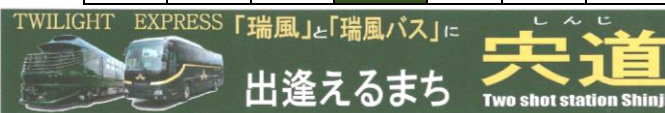
【お問合せ】宍道公民館 66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」3月の停車スケジュール



「瑞風」朝8時22分到着 3月カレンダー

3月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



【お問合せ先】宍道公民館 66-0811

日本三大船神事

ホーランエンヤが宍道に!



5月に大橋川周辺で開催されるホーランエンヤを前に4月28日(日)午前、宍道湖潜水道路前に、日本三大船神事ホーランエンヤの二番船 矢田權伝馬船が訪れ、華やかな權伝馬踊りが披露されます。

詳細は改めてチラシ・告知放送等でお知らせします。

えう、ご期待!



【お問合せ先】

宍道支所内実行委員会事務局 TEL 55-5800

3月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行	事
1	金	花はなクラブ/大正琴 D	健康体操サークル キッズ3B 体操
2	土	楽健サークル/健康麻雀	春の集い
3	日		
4	月	まなび塾	
5	火		
6	水	健康麻雀/楽健サークル/安来節保存会	まめなか相談
7	木	瑞風	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/楽健サークル 押し花教室 子育て&子育て支援のための講座 からだ元気塾
8	金		詩吟サークル/写楽会
9	土		パソコン研究会/健康麻雀
10	日		
11	月		みんなで歌おう やさしい大正琴 まなび塾
12	火		レフワ-宍道/生花サークル/ともだち作りサロン おたのしみ広場
13	水		健康麻雀 栄養相談
14	木	瑞風	ぷらっとさろんカフェ/レッツ3B 体操/絵画教室/楽健サークル ナ健康脳教室 うりぼうず広場 からだ元気塾
15	金		花はなクラブ/大正琴 D 健康体操サークル

日		行	事
16	土		健康麻雀/粘土教室
17	日		SJLC さよならパーティー/迷木盆栽会/塔島根歌会
18	月		エコ雑貨サークル うりぼうず広場 まなび塾
19	火		宍道俳句会/リフォーム手仕事の会/ぬり絵の会
20	水		健康麻雀/楽健サークル/空手道教室
21	木		春分の日 コールそれいゆ フォークルマ
22	金		詩吟サークル
23	土		健康麻雀/楽健サークル
24	日		
25	月		みんなで歌おう やさしい大正琴
26	火		レフワ-宍道/生花サークル/ともだち作りサロン おしゃべり広場 わいわいサロン
27	水		健康麻雀/空手道教室 栄養相談
28	木	瑞風	ぷらっとさろんカフェ/コールそれいゆ/レッツ3B 体操/楽健サークル からだ元気塾
29	金		
30	土		パソコン研究会/健康麻雀
31	日		

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

☎	宍道公民館・社協	66-0811
☎	きまち来楽館	66-3554
☎	宍道支所	55-5800
☎	健康センター	55-5811

☎	子育て支援センター	66-1428
☎	宍道体協	66-0811
☎	湖南地域包括支援センター	24-1830
☎	ギャラリーC	66-3710

☎	しんじ幼保園	66-8008
☎	宍道小学校	66-0352
☎	来待小学校	66-0051
☎	宍道中学校	66-0854
☎	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(3月)

	宍道公民館	きまち来楽館
14日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
28日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね！

図書館コーナーからお知らせ！

公民館の図書館コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記

立春がすぎているよ、卒業シーズンで、来年度からの新生活の準備で忙しくされてる方もおられるのではないのでしょうか？
私自身もあつという間の公民館職員1年目でした。2年目は今以上に落ち着いて仕事をしたいと思っています。
公民館業務も年度末を向かえ、補助金の清算や決算などで毎日忙しくしております。無事に年度を終えられるように頑張りますので、ご指導よろしくお願ひします！（近藤）

日時 3月の行政相談
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【1月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,676人	(前月比-15)
男	4,197人	(-6)
女	4,479人	(-9)
世帯数	3,170世帯	(-2)

島根県公民館研究集会 発表！

報告！

2月11日浜田市三隅町で島根県公民館研究集会があり、地域課題解決型公民館支援事業において宍道公民館が実践発表を行いました。

今年度宍道公民館で実施した、「通学合宿」と「サマーキャンプトライアル」について多くの若者スタッフが手伝ってくれた経緯や、地域の皆さんの協力により成り立ったこの事業を劇場版で発表させていただきました。過去にない発表でしたが、地域俳優人？の努力のたまものでした。



最後はみんなで手をつないでお礼です。楽しんでいただけたでしょうか？

地域の7名の役者さんの演技！時にはセリフが・・・



フランス料理に挑戦！

報告！

2月5日(火)に来待ストーン内のフランス料理店「ナチュラル」オーナーシェフの坂本昭彦さんを講師に迎え、家庭でできるフランス料理に挑戦しました。

今回は「サーモンのクレープ包み」「鶏もも肉のソテー」「クラムチャウダー」の調理方法を紹介され、プロの仕上がりになるアドバイスも教えていただきました。

参加された方は「おかずの種類がワンパターンになりがちなので、ぜひ家でも作ってみたい！」と話されていました。

家でもおしゃれにフランス料理！



大江ノ郷自然牧場 視察！

報告！

宍道まちづくり協議会の主催で八頭町 大江ノ郷自然牧場に視察に出かけてきました。地域から29名の参加でした。こだわりと地域共生で、中山間地に年間37万人のお客様が来れるようになった。人口減少問題、休耕田問題までも解決された企業。有限会社ひよこカンパニーさん。宍道にも何かないだろうか？



ネット配信ドラマ ALL宍道町ロケハン 始まるよ！

お知らせ！

山陰で活躍する役者やクリエイターたちが、新たなドラマに挑みます。

以前宍道町でもしまね映画塾が行われ、作品を通して宍道の魅力を再発見できました。今回は宍道の地をロケ地とし、電波ではなく通信で情報を発信するWEBドラマを制作。地上波では描くことを敬遠されがちな「障がい者」の目線で描き、障がい者への固定観念を覆します。

山陰の映像産業の発展に向け、宍道町内でロケを決行。ここから役者を発掘・育成すると同時にクリエイターをPRします。

地域の皆様にはどうぞロケにご協力くださいますようお願いいたします。



宍道町のコミュニティデザイン！

報告！

2月19日(火)宍道小学校の6年生によるまちづくり発表会がありました。これはコミュニティデザインの考え方を活かし、自分たちで考えたまちづくり活動のアイデアを発表してくださいました。この日は宍道町でまちづくりのリーダーをしておられる方10名ほども参加聴講させていただきました。

課題として、宍道湖の環境問題、鳥獣被害対策、交通事故問題など様々な側面から考え、関係者にインタビューの実施、そこから対策を導く手法など素晴らしいと感じました。今後彼らも地域のためのリーダーになってくれると、心強く思いました。(佐藤)

子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座

「親子で楽しむクラシックコンサート」

ふだん聴くことの少ない生演奏。ピアノやバイオリンといった生楽器から出る周波数は、人間が心地いいと感じる音で脳にも良い影響を与えていると言われています。優しい音色を聴きながら、親子でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

日時 3月7日(木) 10:30~11:30

場所 宍道公民館 大会議室

講師 三島 文佳 氏 (バイオリン)

代 香織 氏 (ピアノ)

対象 乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方



【お問合せ先】宍道子育て支援センター 66-1428

卒業 おめでとうございます。

お知らせ

卒業生の皆さんご卒業おめでとうございます。

【日程】

宍道高等学校 3月10日(日) 9:50~

宍道中学校 3月9日(土) 10:00~

大野原分校 3月11日(月) 10:00~

来待小学校 3月15日(金) 10:00~

宍道小学校 3月16日(土) 10:00~

しんじ幼保園 3月19日(火) 10:00~

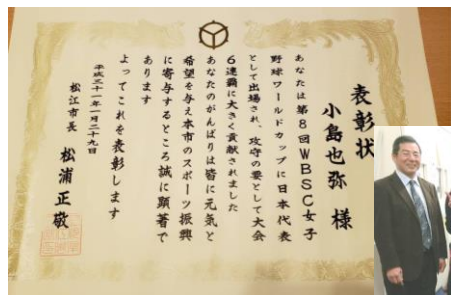
【お問合せ先】宍道公民館 66-0811

小島也弥選手 松江市長表彰

お知らせ

1月29日、昨年8月に米国で行われた女子野球ワールドカップで、二度目の日本代表として全試合にフル出場した、宍道町岡の目出身の小島也弥選手が、松浦松江市長から表彰状を贈られました。

小島さんはこの3月環太平洋大学を卒業され栃木県小山市のチームでプレーされます。



宍道公民館へも遊びに来てくれました。→

宍道健康センターより

お知らせ

~3月は「自殺対策強化月間」です~

全国的に自死者数は3月が最も多いことから、国は3月を「自殺対策強化月間」と定めています。3月は多くの企業の決算期に当たり、仕事上の問題や経済的な問題を抱える人が増えるためと言われています。また、就職や転勤、進学、引っ越し、家族や友人との別れなど生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期に当たることも、自死者が増える要因と言われています。

【大切ないのちを守るために知っておきたいこと】

○自死でなくなった方の多くは、直前にうつ病等の精神疾患があったと言われています。

○うつ病の症状として、「死にたい」という気持ちが出現することがあります。

○自死を考えている人は悩みを抱えながらもサインを出しています。

○自死は追い込まれた末の死で、防ぐことができます

大切な人の変化に気づいたら、声をかけてみませんか。ひとりで悩まず、誰かに打ち明けてみましょう。

【相談窓口】

相談窓口	電話番号	受付時間
島根いのちの電話	0852-26-7575	月曜～金曜 9:00~22:00
いのちの電話	0570-783-556	10:00~ 22:00
心のダイヤル	0852-21-2885	月曜～金曜 8:30~17:15
宍道健康センター	0852-55-5811	月曜～金曜 8:30~17:15

※松江市では、平成26年4月から自殺という言葉を自死と表しています

【お問合せ先】宍道健康センター 55-5811

宍道体協からお知らせ!

お疲れ様!

第74回国体冬季大会(2月2日~3日)

松江工業高等専門学校1年 角折 岳 選手

・ショートトラック少年男子 1000m 1.43.502秒

・ " 500m 49.150秒

「応援ありがとうございました。ベストタイムを出せました。今後がんばります。」と力強く語ってくれました。



★松江レディースハーフマラソン開催!★

3月17日(日) 大手前を10時スタートします。

選手の皆様! 頑張ってください!

【お問合せ先】宍道体育協会 66-0811