



2018

宍道公民館だより



11

◆編集・発行

松江市宍道公民館  
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3  
TEL66-0811 FAX66-0303  
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

**第45回宍道町民文化祭特別企画  
まちづくり総合戦略プレゼン大会**

第3回地域版総合戦略プレゼン大会及びマッチング会にたくさんの応募がありました。11月3日(土)10:00より宍道公民館において開催されます。是非とも地域の皆様の提案に耳を傾けてください。

**期日** 11月3日(土) 10:00~16:00  
※プレゼンテーションは12時までです。

**まちづくり総合戦略 第1部  
第3回 プレゼン大会プログラム**

アイデアをみんなで共有し、考えて一緒に実施しましょう。  
あなたもきっと、宍道が好きになる!

人口減少問題に挑戦する!地域住民運動!



NO	内容	事業名	グループ名	発表者
1	鯛刺・鯛餅のふるさとはどこ?	米待石で鯖型を作ってみよう		発表者 高木一成
2	骨盤と背骨のゆがみをたたくして ポッコリおなかも改善		クレイ美容・整体しんじ店	発表者 錦織恵子
3	「楽しく歩ける街づくり」	アイデア集と「はめる」活用	来る人を持つ宿「はめる」	発表者 岸井 智
4	ジオパーク			発表者 古川寛子
5	福祉関係アンケート結果の概要報告		宍道地区社会福祉協議会	発表者 錦織栄蔵
6	宍道湖七珍やその他の魚をもっと食卓へ			発表者 田中芳子
7	町部宍道町にぎわい創出の提言		町部宍道町を考える会	発表者 加藤久明
8	故郷のパノラマを見てみよう!	地域資源の活用	和名佐・小林自治会	発表者 森田正七
9	金山薬害山をもっと知って、もっと愛って	現在の取組と今後の計画	金山薬害山保存会	発表者 錦織栄蔵
10	ものづくりワーキングスペースの設置		ホワイト兔ツズ	発表者 坂上沙織
11	サンキュー年賀の取組		宍道・米待郵便局	代表 高木健二 発表者 池田昌也
12	宍道駅を拠点とするにぎわいづくりと地域連携		「瑞風」とまちづくりの会	代表 押田康史 発表者 古川寛子

※内容及び事業、発表順等変更される場合があります。



**まちづくり総合戦略 第2部  
共創・協働マッチング会**

自由に、フランクに話し合うことが出来ます。  
それぞれのペースで自由に相談!

14:00~16:00

**第45回宍道町民文化祭特別企画  
CMコンテスト 審査にご協力ください!**

宍道コマーシャル動画コンテスト!今年も傑作が集まりました。是非審査会に参加ください。



★過去2回のCMを公民館ロビーで上映中!

**開催日時** 11月4日(日) 12:10~

※前後の発表時間調整の為開始時間がずれる場合があります。

**第17回宍道そば祭り 開催!**

宍道の新そばを、ぜひご賞味ください!

**開催日時** 11月11日(日) 11:00~14:00

**開催場所** ショッピングセンターベル駐車場

割子そば  
鴨南蛮汁そば

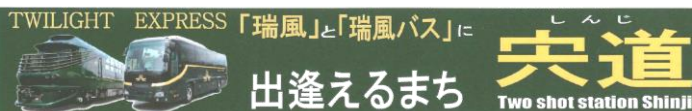
各**550円**

主催/宍道そば祭り実行委員会

**トワイライトエクスプレス「瑞風」  
11月の停車スケジュール**

「瑞風」朝8時22分到着 11月カレンダー

11月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



**湖南フロック学習発表会**

**開催日時** 12月1日(土)  
10時~15時30分

**開催場所** 玉湯公民館

ステージ発表では昆盧遮那・四ツ葉会・3B体操ひまわり。展示ではなかよし倶楽部・また、交流広場では宍道ジュニアリーグ・肉まんあんまん、炊き込みご飯の販売などがあります。皆様お気軽にお出かけください。

玉湯・乃木・忌部地区の方の作品もご覧ください。

**【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811**

# 11月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	木	押し花教室 ㊦ 健脳教室 ㊧
2	金	健康体操サークル ㊦
3	土	第45回宍道町民文化祭
4	日	第45回宍道町民文化祭 特別おたのしみ広場 ㊦
5	月	悠々塾 ㊦
6	火	生花サークル ㊦
7	水	健康麻雀/楽健サークル/空手道教室 ㊦ まめなか相談 ㊧
8	木	コールそれいゆ/楽健サークル/詩吟サークル ㊦ プメハナ/諸々楽校 ㊦ うりぼうず広場 ㊦ からだ元気塾
9	金	花はなクラブ/コールそれいゆ/写楽会 ㊦ からだすっきりADL ㊦
10	土	健康麻雀 ㊦
11	日	宍道町民バレーボール大会 ㊦ コールそれいゆ ㊦
12	月	みんなで歌おう ㊦ やさしい大正琴 ㊦
13	火	レイフラワー宍道/布の絵本/友達サロ ン ㊦
14	水	健康麻雀/空手道教室 ㊦ 栄養相談 ㊧
15	木	コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室 ㊦ プメハナ ㊦ うりぼうず広場 ㊦ からだ元気塾

日	行	事
16	金	大正琴D/手芸教室 ㊦ 健康体操サークル/キッズ3B体操 ㊦
17	土	健康麻雀 ㊦
18	日	松江駅伝フェスティバル 迷木盆栽会 ㊦
19	月	エコ雑貨サークル ㊦
20	火	俳句会/生花サークル/リフォーム手仕事の会 ㊦
21	水	健康麻雀/楽健サークル/空手道教室 ㊦ まめなか相談 ㊧
22	木	楽健サークル ㊦ うりぼうず広場 ㊦ からだ元気塾
23	金	詩吟サークル/花はなクラブ ㊦
24	土	健康麻雀/楽健サークル/パソコン教室 ㊦
25	日	友達つくりサークル ㊦
26	月	みんなで歌おう ㊦ やさしい大正琴 ㊦
27	火	レイフラワー宍道/ぬりえ教室/友達サロ ン/布の絵本 ㊦ わいわいサロン ㊦ おしゃべり広場 ㊦
28	水	健康麻雀/空手道教室 ㊦ 栄養相談 ㊧
29	木	コールそれいゆ ㊦ からだ元気塾 子育て&子育て支援のための講座 ㊦
30	金	大正琴D ㊦

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦	宍道公民館・社協	66-0811
㊦	きまち来楽館	66-3554
㊦	宍道支所	55-5800
㊦	健康センター	55-5811

㊦	子育て支援センター	66-1428
㊦	宍道体協	66-0811
㊦	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊦	ギャラリーC	67-1166

㊦	しんじ幼保園	66-8008
㊦	宍道小学校	66-0352
㊦	来待小学校	66-0051
㊦	宍道中学校	66-0854
㊦	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(11月)

	宍道公民館	きまち来楽館
8日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
22日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。  
たくさん読書してくださいね!

## 新しい本が入っています♪

### 図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。  
ひとり3冊まで、期間は2週間です。  
公民館窓口で手続きしてくださいね。

**編集後記**

秋深くなり紅葉も色鮮やかに目立つようになってきました。この時期は様々なイベントが地域で行われています。私も何件か参加しました。私、どのイベントも盛況で、活気にあふれた宍道町の皆さんとお会いでき、とてもさわやかな気分になりました。公民館でも十一月恒例の文化祭が開催されます。産業祭も同日開催です。町内で活動されている団体・サークルさんが日頃の成果を発表・展示されます。ご来場ください!

(近藤)

**11月の行政相談**  
日時 11月13日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

## ★宍道町の人口・世帯数

【9月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,712人	(前月比+8)
男	4,211人	(+4)
女	4,501人	(+4)
世帯数	3,170世帯	(+13)



## 2018ふるさとガイド研修会

お知らせ!

宍道ふるさとガイド研修第3弾は金山坂口要害山に登ります。今年度金山要害山保存会は「成」などの整備事業を実施されました。きれいになった金山要害山を見に行きませんか?

【期日】 11月17日(土) 9:00~11:00

【集合場所】 坂口農村公園

【研修先】 金山(坂口)要害山登山~八幡宮~金山下公民館など

【持ち物】 飲み物・筆記具など

※トレッキングできる服装でお出かけください。

【講師】 宍道ふるさとガイド協会 五百川秀男氏

## 第6次産業を学ぶ視察研修!

募集!

地域の支えで一つの産業が生産から販売まで一貫して行うビジネス! 6次産業に取り組みされている企業を視察し、宍道のまちづくり、人づくりにつなげます。

期日 平成30年11月28日(水)

7時45分集合出発~17時15分着予定

視察先 鳥取県八頭町 大江ノ郷自然牧場

行程 7:45 出発→道の駅琴の浦→大江の郷→賀露港→17:15 帰着予定(バス移動)

参加費 3,000円(当日集金予定)

定員 30名

※ご希望の方は11月15日までに宍道公民館までお申し込みください。

## 秋のイベント報告!

報告!

### ◆きまち川まつり

10月21日(日)健康の里で来待っ子太鼓のオープニングできまち川まつりが始まりました。特別企画「八重山・大平山トレッキング」では和名佐、小林地区さんが整備されている登山道を約30名の参加者が登りました。皆さんも是非登ってみてください。



### ◆Sunday garden

10月14日(日)宍道公民館前庭において今年2回目となるSunday gardenが開催されました。日用品や手作り品、豆腐に野菜まで...



たくさんの来場者でにぎわいました。

## 宍道高校ボランティア活動

報告!

### 【1年次 宍道町内・宍道駅構内の清掃】

午前部は宍道町内の清掃、午後部は宍道駅構内の清掃をしました。地域の方に、「きれいにしてくれてありがとう。」「頑張っておられますね。」と声をかけていただき、掃除をしてよかったと思えたという感想がありました。



### 【2年次 木幡山荘竹垣修繕】

木幡山荘で木幡均さんをはじめとした地域の方々に講師をお願いし、竹垣の修繕や落ち葉の掃き掃除をしました。今回の活動を通して、宍道町の新たな魅力に気付くことができたという生徒がいました。



## まちかどトーク

報告!

9月27日(木)宍道公民館において松江市長との意見交換、まちかどトークがありました。今回は「宍道ママーズ」「宍道の未来を考える若人会」さんが参加。

「宍道ママーズ」は、手作りお菓子など、また「宍道の未来を考える若人会」さんはクラウドファンディングの利用などについて意見交換がありました。



※詳しくは松江市ホームページをご覧ください。

## 宍道子育て支援センターより **お知らせ**

### 子育て＆子育て支援のための講座 「助産師さんの育児講座」

夜泣きやイヤイヤ期など、子育てに悩みはつきません。子どもの夜泣きや疳の虫は、体内時計の狂いや情緒不安、体の冷えからも起こるといわれています。親子の絆、スキンシップの大切さなど、親としての関わり方について、一緒に学んでみませんか。

日時：11月29日(木)10:30～11:30

場所：宍道子育て支援センター

講師：須山助産院

助産師 須山 幸子 氏

内容：育児と親の関わり方、ハイハイの大切さ、育児相談など

対象：乳幼児とその保護者

子育て支援に関心のある方  
地域で子育て支援をしている方



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 地震に備えよう！

**お知らせ**

10月19日(金)宍道地区自治会連合会では近年各地で発生している災害についての、知識・認識を高めるための視察研修を実施！2年前の鳥取県中部地震を経験された、北栄町国阪浜自主防災組織のお話を伺いました。

各自治会単位での一時避難所の確認などを含む共助の大切さを学びました。



【お問合せ】 宍道町公民館 66-0811

## こなんホスピタル文化祭開催

**お知らせ**

◆日時：平成30年11月10日(土)

10:30～15:30

◆会場：こなんホスピタル内

◆舞台：宍道小学校(合唱等)、平田太鼓

ハクモクレン(踊り等)

しののめ寮つくし(合唱)

※当日、演目が変更になる場合があります。

◆販売：たこやき、カレーライス、ぜんざい  
フランクフルト、プリン、クレープ等  
(各100円)

◆公開講座 13:00～13:45 (1F待合)

「アルコール関連問題」講師：黒川英朗  
(こなんホスピタル精神保健福祉士)

◆企画：作品展示、作業所販売、お茶席  
スタンプラリー等

【お問合せ】 こなんホスピタル 担当 松原  
TEL 0852-66-0712

## 宍道健康センターより

**お知らせ**

### ～インフルエンザを予防しましょう～

インフルエンザが流行する季節が近づいています。予防に努め、冬を元気に過ごしましょう。

①外出後の手洗い・うがい

②適度な湿度の維持

③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

④早めのワクチン接種

インフルエンザワクチンは、効果が出るまで2週間程度かかるので、流行前に接種しましょう。

※松江市では、満65歳以上の方を対象に公費(自己負担1,500円)で予防接種を受けられる助成を行っています。

・接種期間：H30年10月9日～H31年1月31日

・接種場所：松江市が委託した医療機関

(詳しくは、自治会回覧用ちらし等ご覧ください。)

### ～11月14日は世界糖尿病デーです！～

世界糖尿病デーとはWHOが定めた国際デーです。この日はインスリンの発見者フレデリック・バンティングの誕生日です。当日は世界各地でブルーライトアップを灯す行事が行われ、昨年は松江城がブルーにライトアップされました。糖尿病の理解を深めていきましょう。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## 宍道体協からお知らせ！

**お知らせ**

【大会結果】

◆9月20日(木)

第8回宍道町民グラウンド・ゴルフ大会

第1位 高木健男さん

第2位 岩崎利江さん

第3位 森山正律さん

【大会予定】

◆11月11日(日)

第52回宍道町民バレーボール大会

9:00 開会式

宍道体育センター(男子) 宍道小学校(女子)

◆11月18日(日)

第64回まつえ駅伝フェスティバル

8:30 開会式

★お願い★

来待地区を主会場に開催されます。午前10時に宍道健康センター前をスタート。菅原天満宮で折り返し、小松の踏切手前を西に向かい下白石から横見へ。ロータリーで折り返し、再び宍道健康センターまでの全18.82kmで競います。

宍道町からも選手が出場します。沿道からの熱い声援をお願いします！

若干の交通規制がある場合があります。選手への安全の為ご協力をお願いいたします。

【お問合せ】 宍道体協 66-0811