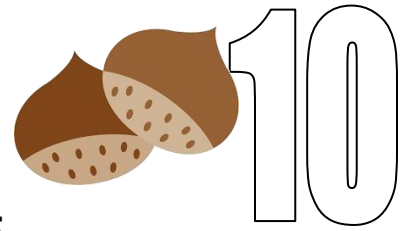




2018
宍道公民館だより



◆編集・発行
松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL66-0811 FAX66-0303
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

第45回宍道町民文化祭特別企画
フォトセッション宍道の魅力写真展

これまで、2回に渡り宍道地区と来待地区をエバレット・ケネディ・ブラウン（フォトジャーナリスト）と巡り、参加者がカメラに収めた数々の宍道の魅力を展示します。是非ご覧ください。

期日 11月3日（土）10:00~17:00
11月4日（日）10:00~16:00



第45回宍道町民文化祭特別企画
人権標語コンテスト 表彰式開催

宍道地域人権教育推進協議会主催の人権標語コンテストが実施され、町内各校のご協力により多くの作品が集まりました。この中から、最優秀賞1編、優秀賞5編、優良賞10編、佳作10編が審査会により決定され発表されます。

期日 11月4日（日）12:00~
※前後の発表時間調整の為開始時間がずれる場合があります。

宍道コマースシャル投稿グランプリ
参加者募集！



2018
SHINJI POST CM GRAND PRIX
CMG

第3回宍道コマースシャル投稿グランプリ
応募作品締切 10月12日まで延期中！

投稿者募集！

第3回宍道コマースシャル投稿グランプリ
宍道町の観光CMや企業CMなどを題材にした30秒の笑えるCMを打つお店の紹介！なんでもOKのコマースシャル投稿コンテストを今年も開催！宍道の魅力をみんなで見つけよう！

応募要項
応募資格
未経験者大歓迎！
個人でも、グループでもOK！
作品賞品 無料
※選定作品は10月1日選定まで

過去の作品も上映しています。
宍道公民館ロビーにおいて、過去2回の作品を上映しています。これまでの面白作品いっぱいです。参考にしては...
9月いっぱいには流しています
(8時30分~17時まで)

CMG実行委員会
事務局 松江市宍道公民館
〒699-0401
松江市宍道町宍道 885-3
TEL.0852-66-0811
<http://www.facebook.com/CMG-276181676248234>

トワイライトエクスプレス「瑞風」
10月の停車スケジュール



「瑞風」朝8時22分到着 10月カレンダー

10月	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

ぷらっとさろん カフェ

毎週木曜日 10時~15時30分
瑞風が来るときは、瑞風お見送り後からOPENしています。

宍道公民館ロビーにて「宍道うぐいすの会」の皆さんによるボランティアカフェがオープンしています。
香り良いコーヒーや、落ち着く抹茶をのみながらのんびりしませんか？料金は設定していません。「お気持ち箱」へお願いします。

皆様お気軽にお立ち寄りください。

【問合せ先】宍道公民館 TEL 66-0811

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に
出逢えるまち 宍道 Two shot station Shinji

10月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	月	やさしい大正琴 ㊦
2	火	プチがんドック ㊦
3	水	ゴールドシニアグラウンドゴルフ大会 ㊦健康麻雀/安来節保存会/空手道教室 /ヤング3B ㊦まめなか相談 ㊦
4	木	コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ3B 体操 ㊦ ㊦押花教室/プメハナ ㊦健脳教室 ㊦うりぼうず広場 ㊦からだ元気塾
5	金	花はなクラブ/大正琴 D/手芸教室 ㊦ 健康体操サークル/キッズ3B ㊦
6	土	粘土教室/パソコン研究会/健康麻雀/短歌会 ㊦
7	日	
8	月	体育の日 金山坂口要害山まつり 迷木盆栽会/みんなで歌おう ㊦
9	火	ものづくり教室/生花サークル ㊦
10	水	健康麻雀/楽健サークル/レッツ3B 体操/空手道教室 ㊦ 栄養相談 ㊦ 諸々楽校・悠々塾 ㊦
11	木	コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室 ㊦ うりぼうず広場 ㊦からだ元気塾
12	金	認知症予防講演会 ㊦ 大正琴 C/詩吟サークル /写楽会/コールそれいゆ ㊦
13	土	健康麻雀 ㊦ 木幡山荘草刈り
14	日	Sunday Garden
15	月	エコ雑貨/やさしい大正琴 ㊦

日	行	事
16	火	リフォーム手仕事の会/友達つくりサロン ㊦
17	水	健康麻雀/ヤング3B/空手道教室 ㊦
18	木	コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ3B 体操 ㊦ プメハナ ㊦子育て&子育て支援のための講座 ㊦ からだ元気塾
19	金	花はなクラブ/大正琴 D/手芸教室 ㊦ 健康体操サークル/キッズ3B ㊦
20	土	健康麻雀 ㊦
21	日	きまち川まつり
22	月	みんなで歌おう ㊦
23	火	生花サークル ㊦わいわいサロン ㊦ きまち出前サロン ㊦
24	水	健康麻雀/楽健サークル/レッツ3B 体操/空手道教室 ㊦ 胃がん大腸がん検診 ㊦
25	木	コールそれいゆ ㊦うりぼうず広場 ㊦ からだ元気塾
26	金	大正琴 C/詩吟サークル/コールそれいゆ ㊦ 央道高校学園祭 ㊦
27	土	蚤の市(木幡山荘) 央道高校学園祭 ㊦ 楽健サークル/パソコン研究会/健康麻雀 ㊦ 歴史を楽しむ教室 ㊦
28	日	蚤の市(木幡山荘) 出雲弁保存会園遊会
29	月	粘土教室 ㊦
30	火	友達つくりサロン ㊦
31	水	健康麻雀 ㊦

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦	㊦	央道公民館・社協	66-0811
㊦	㊦	きまち来楽館	66-3554
㊦	㊦	央道支所	55-5800
㊦	㊦	健康センター	55-5811

㊦	㊦	子育て支援センター	66-1428
㊦	㊦	央道体協	66-0811
㊦	㊦	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊦	㊦	ギャラリーC	67-1166

㊦	㊦	しんじ幼保園	66-8008
㊦	㊦	央道小学校	66-0352
㊦	㊦	来待小学校	66-0051
㊦	㊦	央道中学校	66-0854
㊦	㊦	央道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(10月)

	央道公民館	きまち来楽館
11日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
25日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記
現在、央道小学校において、央道まなび塾が開講されています。これは、児童の学力向上をめざし、学習習慣を身につけることを一番の目的に地域の元教員などが中心となり、毎週月曜日に開催されている塾です。基本的には宿題やドリルを使わず、自主学習が主な内容です。学年に係らず長時間学習をする児童もいます。子どもたちの居場所づくりではなく、学力向上を目的としています。学校と地域が一緒に子どもを育てる取組みが大切なので、(佐藤)

日時 10月の行政相談
場所 9時30分~12時
央道支所

★央道町の人口・世帯数

【8月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,704人	(前月比-14)
男	4,207人	(-3)
女	4,497人	(-11)
世帯数	3,157世帯	(+3)

2018ふるさとガイド研修会

お知らせ!

第2回となる宍道ふるさとガイド研修会が9月8日(土)に開催されました。今回の学習は佐為神社と雲松寺を歩きました。五百川秀男さんのガイドを学びメモを取りながら、一人でもおしゃべり出来る様に繰り返しの学習でした。



現在「宍道ふるさとガイド協会」ではガイドさんを募集しています。来町された方へのおもてなしをしてみませんか?

次回の研修は、次の通りです。協会員でなくてもどなたでも参加できますので、是非一緒に歩きましょう。

期日 10月27日(土) 9:00~11:00

集合場所 菅原天神館(駐車場)

研修先 梅ノ木協会~伊勢宮~菅原天満宮など

持ち物 飲み物・筆記具など

※まち歩きできる服装でお出かけください。

講師 宍道ふるさとガイド協会 五百川秀男

わがまち撮り歩き 第2弾!

報告!

9月2日(日)外国人写真家エバレット・ブラウンと宍道の魅力を探り来待地区を巡りました。新たな発見もありました。



↑久戸の千体地蔵です。エバレットは、あまり整備されていない方が良いとアドバイス、BUT 上り口だけは安全を確保! →来待ストーンの奥、石切り場跡です。

きまち川まつい

緑の募金と赤い羽根共同募金!

お知らせ!

10月21日(日)に開催予定のきまち川まついにおいて、募金活動を宍道ジュニアリーダーズクラブが実施します。緑の募金では募金いただいた方に苗木を進呈。赤い羽根募金は500円以上の寄付に対してお礼品として「はじめ人間ギャートルズ」デザインのオリジナルピンバッジがもらえます。ご協力ください。

また、11月4日(日)の宍道町民文化祭においても同様の募金活動を予定しています。



ローリングストックが解った!

報告!

9月14日(金)松江市防災安全課職員の方と食生活改善推進員さんを講師に「宍道ふるさとアカデミー料理教室」を開催しました。



レトルト食品と備蓄品を食材に、3グループに分かれメニューを考え、食改さん指導の下調理し美味しくいただきました!



「ローリングストック」法とは、普段食べる米やレトルト食品などを多めに買って置き、消費したらその分を補充する方法で、特別な非常食を購入する必要がなくなります。

美化作業! ボランティア募集!

募集!

宍道公民館運営協議会より、11月3日~4日開催の文化祭にあたり、宍道公民館前庭・後ろ庭、駐車場まわりの美化作業を行います。お手伝いいただける方はご協力くださいますようお願いいたします。

期日 10月23日(火) 10:00~11:30

集合場所 宍道公民館ロビー

持参品 飲み物・草取りが出来る道具

※昼食付(弁当)の為、お申込みをお願いします。(締切 10月18日(木))

宍道子育て支援センターより **お知らせ**



子育て&子育て支援のための講座 **保健師さんとお話し会**

日時：10月18日（木）
10:30~11:30

場所：宍道子育て支援センター

講師：宍道健康センター

保健師 神田麻衣氏

対象：乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

大人と子どもの歴史教室 ~来待小学校6年生~

報告

子どものふるさと教育推進事業として「大人と子どもの歴史教室」を今年も開催しました。9月12日にきまち来楽館において、来待小学校6年生対象に宍道正年先生の授業を受けました。9月19日に松江城に現地見学へ行くための良い事前学習になりました。

10月9日（火）14:00~宍道公民館において宍道小学校6年生さんと一緒に勉強します。

地域のみなさんの参加をお待ちしております。



【お問合せ】 宍道町青少年育成協議会 66-0811

みんなでコミバスに乗ろう！ **お知らせ**

10月15日（月）~21日（日）第10回松江市一斉ノーマイカーウィークです。渋滞緩和や公共交通の利用促進、CO2排出量の削減を目的に実施されます。現在コミュニティーバスは1便当たり2名の確保が基準でそれ以下になると廃止路線の可能性も出てきます。ぜひ、公共交通のご利用をお願いいたします。コミバスに乗って秋を感じにのんびりお出かけしてみてください。

現在宍道地区コミュニティーバス利用促進協議会では時間帯の見直しや、ルート変更など様々な利用促進を検討しております。まだまだ、便利でない場合もありますが、地域の皆様方に使っていただくことで改善も進みます。是非ご利用をお願いいたします。

路線時刻表など宍道支所・宍道公民館にあります。お問い合わせください。

【お問合せ】 宍道地区コミュニティーバス利用促進協議会（宍道公民館 66-0811）

宍道健康センターより **お知らせ**

健診・がん検診は身体の定期点検

★**松江市の健診は10月末までです！！**★

健診は、自覚症状がなく進行する生活習慣病を見つけるチャンスです。健診を受診することで、自分の体が今どんな状態にあるか確認し、生活習慣を見直すきっかけになります。健診を受ける受けないかが「健康の分かれ道」。ぜひ健診を受診しましょう。

がん検診車が来るのは今年度最後です！！

★**胃がん・大腸がん検診（検診車）について**★

日時 10月24日（水） 9:00~10:30

会場 宍道健康センター

料金 胃がん：700円

大腸がん：200円（当日は容器配布のみ）

予約 不要。受付時間に直接お出かけください。

※当日は、「がん検診・歯周病検診等受診券」が必要です。

※詳細は、「平成30年度けんしんのお知らせ」をご覧ください。

※なお、大腸がん検診 容器回収は10月31日（水） 9:30~10:00 となります。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

宍道体協からお知らせ！

お知らせ

【第53回宍道町民体育祭について】

2年連続で中止となった宍道町民体育祭。今年こそは…と、準備を進めていたのですが、前々日まで降り続いた雨のためグラウンドの状態が悪く、やむを得ず中止の判断をしました。支部体協の皆さまには、選手選考などご協力いただき、ありがとうございました。

【大会結果】

- ◆7~8月 第50回記念宍道町民野球大会
優勝 白石*南城チーム
準優勝 佐々布*湖西チーム
第3位 宍道中野球部、東来待*西来待チーム
- ◆9月2日 第49回宍道町民ソフトボール大会
優勝 中来待支部
準優勝 北津*上来待チーム
第3位 南城支部

【大会予定】

- ◆10月7日 第36回松江市大運動会
松江市営陸上競技場（9:15開会式）
仲津、原津、湖西、上来待、中来待、東来待の6支部が出場します。
- ◆10月28日 第55回宍道町民駅伝大会
昭和新田干拓コース（13:30開会式）

【お問合せ】 宍道体協 66-0811