



2018

宍道公民館だより



9

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

第45回宍道町民文化祭参加者募集

**文化作品展示
ステージ発表
屋台村**

期日 **11月3日(土)~4日(日)**

45回目を迎える宍道町民文化祭が今年も開催します。

地域の皆様の文化作品の展示や、ステージ発表を希望される方は、お申し込みください。

屋台村のお店も募集しています。詳しくは宍道公民館設置の申込み書によりお願いいたします。



トワイライトエクスプレス「瑞風」 9月の停車スケジュール

お知らせ!

「瑞風」朝8時22分到着 9月カレンダー

9月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

TWILIGHT EXPRESS「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

宍道
Two shot station Shinji

まちづくりプレゼン大会参加者募集

若者が支える宍道の未来!

THE FUTURE OF SHINJI!

あなたのアイデアが宍道を救う!

まちづくり総合戦略! 人口減少問題に挑戦する!

第3回プレゼン大会開催! 参加者募集中!

11月3日(土) 第45回宍道町民文化祭特別企画!

会場 **しんじアエルネ** 個人でも、グループでも参加歓迎!

【第1部 アイデアプレゼン大会】

時間 10:00~12:00

みなさんのアイデアを聞きに来てください!

- ◆発表方法
- ◆持ち時間 10分程度
- ◆主催者側で準備するもの
プロジェクター・パソコン・ホワイトボード など
- ※発表についての詳細はご相談ください。

◆宍道の将来を創る、あなたの夢をみんなに語ろう! プロジェクターなどで発表大会を実施します。皆で考えて一緒に実施の方向へ...・Let's Go! あなたのまきこ、宍道を好きになる!

【第2部 アイデアマッチング会】

~諸団体・個人・企業・行政との交流・相談会~

時間 14:00~16:00

- ◆商談時間 1コマ30分程度
- ◆対象 基本的に第1部プレゼン実施者及び其創・協働を望みたい団体・法人など
- ◆募集枠 20団体・法人
- ◆参加費(出店料) 無料
- ※ブースについての詳細はご相談ください。

◆参加者それぞれの得意分野や課題について、自由に、フランクに話し合うことが出来る場=交流・商談(相談) マッチング会を開きます。それぞれのフースを設けて自由に相談・商談してもらいます。プレゼンまでとはいえないけど、ちょっと交流・相談したい方も是非ご参加ください。

申込みは裏面に内容等ご記入いただき、FAX等でお申し込みください。

プレゼン及びマッチング会申込み締切 **10月15日(月)**

主催 松江市・宍道まちづくり協議会
お問合せ 松江市宍道公民館 TEL 66-0811 FAX 66-0303

木幡山荘活用プロジェクト!

ボランティア募集!

募集!

今年5月に木幡山荘を有効活用しようと有志が集まり発足された、木幡山荘活用プロジェクト! 木幡山荘園内の草刈りを実施いたしました。秋には「蚤の市」や出雲弁保存会の園遊会などが企画されています。そこで、下記の予定で木幡山荘の竹垣修繕や草刈りなどを実施します。是非ボランティアとしてお手伝いください。

◆9月22日(土) 8:30~11:00 竹垣修繕

◆10月13日(土) 8:30~11:00 草刈り

集合場所 山荘駐車場

※詳細はお問合せください。

【問合せ先】地域振興課 TEL 55-5800

9月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行	事
1	土	キャンドルナイト パソコン研究会/健康麻雀 因	
2	日	エバレットまち撮り歩き 因	
3	月		
4	火	生花サークル 因 ふれあいの会研修会 因	
5	水	健康麻雀/安来節保存会/楽健サークル/空 手道教室 因 まめなか相談 因	
6 瑞風	木	コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ 3B 体操 因 押花教室 因 うりぼうず広場 因 健脳教室 因 からだ元気塾	
7	金	詩吟サークル/大正琴 D 因 健康体操サークル/キッズ 3B 因	
8	土	粘土教室/パソコン研究会/健康麻雀 因	
9	日	友達つくりサロン 因	
10	月	みんなで歌おう 因 子育て&子育て支援のための講座 因 エコ雑貨/やさしい大正琴/だんだんツ アー 因	
11	火	レイフラワー宍道/布の絵本 因	
12	水	健康麻雀 因 文化研修 因 栄養相談 因	
13 瑞風	木	コールそれいゆ/楽健サークル/絵画教室 因 うりぼうず広場 因 プメハナ 因	
14	金	花はなクラブ/大正琴 C/写楽会 因	
15	土	健康麻雀 因 まめなか相談 因	

日		行	事
16	日	第 53 回宍道町民体育祭 因 迷木盆栽会 因	
17	月	敬老の日	
18	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因	
19	水	楽健サークル/健康麻雀/空手道教室 因 まめなか相談 因	
20 瑞風	木	コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ 3B 体操 因 おたのしみ広場 因 プメハナ 因 からだ元気塾	
21	金	大正琴 D/詩吟サークル 因 悠々塾/健康体操サークル/キッズ 3B 因	
22	土	健康麻雀/楽健サークル 因	
23	日	秋分の日 友達つくりサロン 因	
24	月	振替休日 みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因	
25	火	レイフラワー宍道/ぬり絵教室/布の絵本 因 おしゃべり広場 因 わいわいサロン 因	
26	水	健康麻雀/レッツ 3B 体操 因 栄養相談 因	
27 瑞風	木	コールそれいゆ 因 うりぼうず広場 因 からだ元気塾	
28	金	大正琴 C 因	
29	土	健康麻雀/パソコン研究会 因 歴史を楽しむ教室/諸々楽校 因	
30	日		

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因 因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

因	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(9月)

	宍道公民館	きまち来楽館
13日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
27日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。
たくさん読書してくださいね!

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

夏休み恒例の小学生・
中学生対象のキャンプや
チャレンジ研修も無事終
えることができました。
私自身が今年度のように
子どもたちと長時間活動
をすることがはじめてだ
ったので、たくさんの宍
道っ子・来待っ子と知り
合えてとても良い時間を
持つことができました。
またこれから秋のイベン
トが続きます、新たな出
会いを楽しみにしていま
す。
(佐藤八)

編集後記

9月の行政相談
日時 9月11日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【7月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,718人	(前月比+12)
男	4,210人	(+8)
女	4,508人	(+4)
世帯数	3,154世帯	(+15)

2018 ふるさとガイド研修会

おしらせ!

現在宍道町では「宍道ふるさとガイド協会」の設立をめざし、ガイドを募集しています。今回第1回目の研修会として下記の通り現地学習会を開催いたします。一度ご参加くださいますようご案内申し上げます。

開催日 9月8日(土)
時間 9:00～11:00
集合 宍道公民館ロビー
内容 女夫岩～雲松寺の現地学習会
※まち歩きできる服装でお出かけください。
講師 宍道ふるさとガイド協会 五百川秀男

わがまち撮り歩き 第2弾!

募集!

外国人写真家エバレット・ブラウンと一緒にまちを巡りながら撮影を通じてふるさと宍道の魅力を探り、各々の今後のまちとの関わり方を考える機会として始まった「わがまち撮り歩き」2回目となる今回は来待地区を巡ります。参加ご希望の方はご連絡ください。

- ◆期日 9月2日(日)(雨天決行)
- ◆集合時間 8時30分までに宍道公民館へ
- ◆参加費 1,000円
- ※移動はマイカーバスです。昼食後14時頃から、宍道公民館においてふりかえりの会があります。

ローリングストックってなんだ?

募集!

「食べながら備える(ローリングストック)非常食を使った料理教室」のご案内

非常食を日常的に使い、使いこなす知識やスキルを身に付けいざという時にも慌てることなく対応できる、本当の備えを学習します。

開催日時: 9月14日(金) 10時～13時
内容: 備蓄品を使った料理
参加費: 300円(材料費)
講師: 松江市防災安全課職員
食生活改善推進員
場所: 宍道公民館 調理室
定員: 15名(定員になり次第締め切り)
持ち物: エプロン、マスク
三角巾、手拭等

申込方法
9月10日(月)までに
公民館 TEL 66-0811 にお申込みください。

ペットボトルロケット打上 松江市大会・結果!

報告!

8月18日(土) ペットボトルロケット打上松江市大会が松江市営陸上競技場において開催され、宍道地区からは予選を勝ち抜いた4名の小学生が参加しました。結果は惜しくも負けてしまいましたが、楽しいひと時を経験できました。応援ありがとうございました。

■庄司 健太郎さん(6年)
■三島 裕樹さん(4年)
■庄司 菜桜さん(5年)
■小田 智大さん(6年)



毎年リベンジを重ねて・・・来年こそは・・・頑張ります。

アエルネサマーキャンプトライアル!

報告!

7月23日(月)～25日(水)の2泊3日で宍道公民館において「サマーキャンプトライアル」を実施しました。このトライアルは今年初めての開催! これまでは遠くのキャンプ場に出かけてのキャンプで、大人が準備したプログラムを実施するものでしたが、今年は子ども達でプログラムを考えスタッフと一緒に楽しむこととしました。こんな身近なところでも十分遊べるのが立証できました。スタッフ延べ人数50名を超え、大人も子どもも大変なトライアルキャンプでしたが、とても思い出に残りました。



アエルネ温泉を作りました。



パーティー!



魚取り!



ハンモックで・・・



宍道子育て支援センターより **お知らせ**



おたのしみ広場

『お月見会でおだんご作り』

子育てサポーターさんと一緒にお団子を作って食べましょう。



日時：9月20日（木）

10:30～11:30

持ってくる物：エプロン・三角巾

参加費：1家族100円

共催：宍道地区社会福祉協議会

※参加希望の方は、9/18（火）までに申し込みをお願いします。

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

ゴールドシニアグラウンド・ゴルフ **募集** 75歳以上の皆様へ 募集中！

◆第1回ゴールドシニア GG 大会出場者募集！

日時 10月3日（水）12:30～

会場 フラワーガーデンはた

参加費 一人1,000円（当日受付時にお支払）

※詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。

【お問合せ】 宍道地区社会福祉協議会 66-0811

JR 宍道駅内トイレ改修！ **お知らせ**

JR宍道駅の中のトイレ改修工事が終わり、男女ともに洋式になり使いやすくなりました。

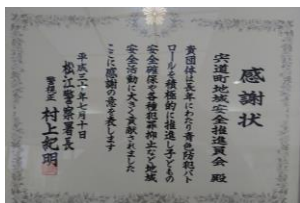
駅長さんからは「工事中は皆様にご迷惑をおかけしましたが、きれいになりましたのでどうぞご利用ください。」とのことでした。



松江市から感謝状を授与 **おめでとう**

宍道地区地域安全推進員会（通称 青パト隊）が、松江市から感謝状が送られました。

これは宍道町内の長年のパトロール活動などまちの安全と安心を守ってこられた功績です。誠にありがとうございます。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより **お知らせ**

○フチがんドックについて

日時：10月2日（火）

会場：宍道公民館

	受付時間	予約について
結核・肺がん	9:15～11:15	予約不要
胃がん		
大腸がん		
子宮がん	9:15～11:15	予約必要
乳がん	13:30～15:30	

※平成30年度がん検診・歯周病検診等受診券が必要です。

※詳しくは、「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

乳がん検診予約先

9月3日（月）から（土・日・祝日除く9時～17時）

予約先：島根県環境保健公社（☎61-8077）

○ふれあいの会（糖尿病友の会）研修会について

日時 9月4日（火）13:30～14:30

場所 宍道健康センター

内容 演題「歯周病と糖尿病の関係」

講師 JCHO 玉造病院

歯科・口腔外科 石原洋二郎医師

申込 宍道健康センター

※会員以外の方も参加できます。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

友達づくりサロン 参加者募集！ **募集**

健康長寿には、運動・食事など有効とされていますが、一番重要なのは人間同士のコミュニケーションだそうです。楽しい会話で交流しませんか？9月より宍道地区社会福祉協議会のサークル自立支援事業に認定され開催。

●開催日時 9月9日スタート

毎月第2・4日曜日 PM1時30分～4時30分

●開催場所 宍道公民館

●参加対象 65歳以上の方

●参加費 毎回100円

【お問合せ】 宍道地区社会福祉協議会 66-0811

宍道体協からお知らせ！ **お知らせ**

【9月の行事予定】

◆9月2日（日）

第49回宍道町民ソフトボール大会

宍道総合公園多目的広場（8時30分開会式）

◆9月16日（日）

第53回宍道町民体育祭

宍道総合公園多目的広場（9時開会式）

※今月の回覧チラシをご覧ください！

【お問合せ】 宍道体協 66-0811