



2018  
宍道公民館だより



8

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

若者が支える宍道の未来！まちづくり総合戦略プレゼン大会はじまるよ！

若者が支える宍道の未来！

# THE FUTURE OF SHINJI!

**予告!**  
あなたのアイデアが宍道を救う!

まちづくり総合戦略！人口減少問題に挑戦する！

## 第3回プレゼン大会開催！11月3日(土)

Your idea will save Shinji.

I want to challenge something!

I would like to ask people's opinion.

I have an idea, but I do not know how to realize it.

武器がなければ戦えない!

参加費  
無料

第1部

【アイデアプレゼン大会】

第2部

【共創・協働マッチング会】

■あなたの夢をみんなに語ろう！プロジェクトなど発表大会を実施します。個人でも団体でも、OK!詳しくは9月配布のチラシをご覧ください。

皆で考えて一緒に実施の方向へ・・・Let's Go!  
あなたもきっと、宍道を好きになる!

# 絶賛募集中!

主催  
お問合せ

松江市・宍道まちづくり協議会

松江市宍道公民館 TEL 66-0811 FAX 66-0303

トワイライトエクスプレス「瑞風」  
8月の停車スケジュール



「瑞風」朝8時22分到着 8月カレンダー

8月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

献血の実施について

【実施日】平成30年8月2日(木)  
献血車が巡回しますのでご協力をお願いします。

受付時間	献血会場
9:00~11:00	オーエム製作所 宍道工場
12:30~14:30	ショッピングスクエア ベル
15:30~16:30	島根県立宍道高等学校

【献血の種類】400ml 全血献血  
※400ml 献血は体重50kg以上の18~69歳の方が対象です。

★献血手帳または献血カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風バス」に



出逢えるまち

しんじ  
宍道  
Two shot station Shinji

【問合せ先】島根県赤十字血液センター  
献血推進課 TEL 23-9469

# 8月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
前月 1	水	安来節保存会/レッツ 3B 体操/健康麻雀/まうじゃん同好会/楽健サークル/空手道教室 因 まめなか相談 因
2	木	コールそれいゆ/楽健サークル 因 健脳教室 因 うりぼうず広場 因 押花教室・プメハナ 因 からだ元気塾
3	金	花はなクラブ/大正琴 D/コールそれいゆ 因 健康体操サークル 因
4	土	パソコン研究会/健康麻雀/盆踊り同好会/塔短歌会 因
5	日	
6	月	
7	火	SJLC 事前研修/大正琴 C 因
8	水	健康麻雀/まうじゃん同好会/楽健サークル/空手道教室 因 栄養相談 因
9	木	コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ 3B 体操 因 うりぼうず広場 因 からだ元気塾
10	金	詩吟サークル/写楽会/コールそれいゆ 因 体すっきりサロン (カラコロ) 因
11	土	山の日 花はなクラブ/健康麻雀/盆踊り同好会 因
12	日	山陰らんちゅう愛好会 因
13	月	休館日
14	火	休館日
15	水	休館日 まめなか相談 因

日	行	事
16	木	プメハナ 因 からだ元気塾
17	金	大正琴 D 因 健康体操サークル 因
18	土	夏夜祭&盆踊り 因 ペットボトルロケット打上松江市大会 因 宍道の歴史を楽しむ教室 因
19	日	迷木盆栽会 因
20	月	エコ雑貨サークル 因
21	火	生花サークル/リフォーム手仕事の会 因
22	水	レッツ 3B 体操/健康麻雀/空手道教室 因 栄養相談 因
23	木	コールそれいゆ/楽健サークル/宍道俳句会/レッツ 3B 体操 因 うりぼうず広場 因 からだ元気塾
24	金	大正琴 C/詩吟サークル/出雲弁保存会 因
25	土	パソコン研究会/健康麻雀/楽健サークル/粘土教室 因
26	日	防災訓練 因
27	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
28	火	レイフラワー宍道 因 わいわいサロン 因 きまち出前サロン 因
29	水	健康麻雀 因
30	木	コールそれいゆ 因 子育て&子育て支援のための講座 因 からだ元気塾
31	金	花はなクラブ/コールそれいゆ 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(8月)

	宍道公民館	きまち来楽館
9日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
23日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りられます。  
たくさん読書してくださいね!

## 新しい本が入っています♪

### 図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。  
ひとり3冊まで、期間は2週間です。  
公民館窓口で手続きしてくださいね。

**編集後記**

私が住んでいる地区では「地蔵さん負い」という行事があります。八月十六日の午前三時から約四時間かけて、地域の小中学生が大小二体のお地蔵さんと鉦(かね)を持って、地区全戸を回ります。各家からのお地蔵さんへの供え物は、最後に子ども達で分け合います。いつ頃どういう理由で始まったのか分かりませんが、地域の子どもたちが主体的に動き継承してくれていきます。こうした貴重な体験は後世に受け継がれなくてはいいけません。心配は尽きませんが、見守ってやりたいと思います。(安達)

8月の行政相談  
日時 8月14日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道支所

## ★宍道町の人口・世帯数

【6月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,706人	(前月比-4)
男	4,202人	(-1)
女	4,504人	(-3)
世帯数	3,139世帯	(-1)

## 夏夜祭開催のおしらせ!

盆踊り!

開催日 8月18日(土) 18:00～

会場:くらしステーションしんじアエルネ(宍道公民館)

# 宍道盆踊り&夏夜祭

BONODORI

NATSUYASAI

～夏の夜空と酔い語り～

## 「瑞風」宍道駅停車1周年記念

お詫び!

先月号で発表を行いました、市民写真展 ふおとでホット一息の受賞者に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

大変失礼いたしました。

◆優秀賞◆坂本憲三様 追加記載

◆優秀賞◆八幡富雄様を八幡富夫様としておりました。

「瑞風」とまちづくりの会

## コマーシャルを作いませんか?

募集!

第3回目となるコマーシャル動画コンテストが今年も開催されます。宍道の名所だけでなく、企業やお店のコマーシャルを制作し、公民館などで流します。今年も引き続き30秒のCMを制作ください。詳しくは9月配布のチラシをご覧ください。(先月号では8月配布予定でしたが9月配布です。)

宍道の魅力を発見しましょう。過去2回のCMはしんじアエルネロビーで見ることが出来ます。

## 宍道中学校生徒さん職場体験!

報告!

7月4日(火)～6日(木)までの3日間宍道中学校3年生4名の生徒が、公民館の職場体験に来てくれました。清掃から始まり、資料作り、会場設営、カフェの手伝いなど4人で協力し積極的に取り組んでくれました。また、その合間には先日公民館で開催した、通学合宿の掲示物も作成してくれました。(中会議室前の壁に掲示してあります。)3日間でしたが、来館者の方にも大きな声であいさつをし、さわやかな風を吹き込んでくれました。



## 宍道公民館休館のお知らせ

おしらせ!

◆3日間休館いたします。◆

平成30年8月13日(月)～15日(水)まで8月16日(木)からは通常通り開館します。

◆傘の忘れ物について◆

傘の忘れ物が多く今回処分します。お心当たりの方は8月31日までに引き取りにお願いいたします。それ以降は廃棄させていただきます。

## ペットボトルロケット製作・打上宍道地区大会・結果!

報告!

6月30日(土)ペットボトルロケット製作・打上宍道地区大会を10名の小学生が参加しました。また、保護者の方や宍道高校生のスタッフ17名協力により、大雨が降る中、宍道小学校で打ち上げました。森脇先生の指導の下作成したロケット全てが飛翔し、記録を出すことができました。

1位 庄司 健太郎さん(6年) 95.2m

2位 三島 裕樹さん(4年) 94m

3位 庄司 菜桜さん(5年) 91.7m

※市大会規定により、4年生以上の上位4名が8月18日(土)に松江市営陸上競技場で行なわれる松江市大会へ出場します。

応援をお願いします。



## 宍道町青少年育成協議会研修会

報告!

7月10日(火)宍道町青少年育成協議会の研修会が開催されました。今年度はシステムアトリエ ブルーオメガ 代表の木村忍氏に「これからのIT時代に備えてこどもたちは何を学ぶべきか」の演題で講演をいただきました。子供たちのコミュニケーション能力不足だけでなく、地域の大人が子どもたちに「生きる目的を教えることが大切」とお話をいただきました。



## 宍道子育て支援センターより **お知らせ**

子育て&子育て支援のための講座

### 「親子ヨーガ」

日時 8月30日(木)10:30~11:30  
場所 宍道公民館 大会議室  
講師 ヨーガ教師 岸本 節子氏  
内容 親子ヨーガ・ストレッチ・呼吸法など  
対象 乳幼児をもつ保護者  
子育て支援に関心のある方  
地域で子育て支援をしている方

\*持ってくる物：タオル・飲み物

\*動きやすい服装でお越しください。



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 社協だより48号における香典 返し寄付金の記入漏れについて

**お詫び**

昨月の自治会配布にてお配りしました社協だよりにおいて、お一人様分記入漏れがありました。ここに追記し謹んでお詫び申し上げます。

お名前 武田 誠 様 地区 下白石

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 良い歯のコンクール 最優秀賞受賞(8020運動)

**おめでとう**

6月10日に開催された8020よい歯のコンクールにおいて、県内で唯一の最優秀賞を池田団地の須田京子さんが受賞されました。須田さんから「いつまでもおいしいものを食べ続けるための元気な歯は、日々の手入れと定期的な歯科検診が大切」とお話しいただきました。皆様も健康な歯の維持に努めて行きましょう。



## 島根県から感謝状を授与

宍道地区地域安全推進委員会(通称 青パト隊)が、公益社団法人島根県防犯連合会及び島根県警察本部長から感謝状が送られました。

これは宍道町内の長年のパトロール活動などまちの安全と安心を守ってこられた功績です。誠にありがとうございます。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 宍道健康センターより

**お知らせ**

~野外活動の際は「ダニ」にご注意ください~

6月に松江市内でマダニに咬まれることで感染する、**重症熱性血小板減少症候群(SFTS)**が2件発生しました。SFTSの主な症状は発熱と消化器症状ですが、重症化し死亡する事もあります。野山に生息するダニに咬まれることで、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病などにも感染することがありますので注意が必要です。

★**ダニに咬まれないためのポイント**★

- 肌の露出を少なくする
- 長袖・長ズボン・登山用スパッツ等を着用する
- 足を完全に覆う靴を履く
- 明るい色の服を着る  
(マダニを目視しやすくするため)
- 上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう
- 屋外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認をしましょう

~松江市のけんしん(健康診査・がん検診・歯のけんしん)を受けましょう~

年に一度は自分の身体の健康状態を確認するためにけんしんを受けましょう。詳しくは、「平成30年度版けんしんのお知らせ」をご確認ください。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## 宍道体協からお知らせ!

**お知らせ**

### 【大会結果】

- ◆7月1日 第34回宍道町民綱引大会  
男子の部 ①南城 ②湖西 ③中来待  
混成の部 ①湖西 ②中来待 ③白石
- ◆7月8日 第50回記念宍道町民野球大会1回戦  
佐々布\*湖西 5-1 上来待\*中来待  
宍道中学校 6-5 仲津\*原津  
東来待\*西来待 3-0 三和\*JUKI  
白石\*南城 3-0 北津\*昭和
- ◆7月15日 第16回宍道町民ゴルフ大会  
団体の部 1位 南城支部  
2位 西来待支部  
3位 佐々布\*OM

### 【大会予定】

- ◆8月5日 第50回宍道町民野球大会準決勝戦  
①佐々布\*湖西—宍道中学校 午後5時開始  
②東来待\*西来待—白石\*南城 午後7時開始
- ◆8月26日 第50回記念宍道町民野球大会決勝戦  
午後5時 試合開始

【お問合せ】 宍道体協 66-0811