



2018
宍道公民館だより



◆編集・発行
松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL66-0811 FAX66-0303
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

**しんじ歴史ガイド養成講座！
受講生募集します。**



宍道町でも、まち歩きをされる方や、健康のためにウォーキングをされる方、そして、まち中トレッキングや、登山をされる方が増えてきています。また、インバウンド観光と言って、海外からのお客様が、日本の原風景を観にたくさん来ておられます。宍道町にも来られます。

宍道は観光の町とは言えませんが、来町された方に、「宍道って魅力的なところだね！」と思われることはうれしいことだと思いませんか？せつかく、今、その流れがあるから、地域で“おもてなし”もしないとなーと思ったわけです。

そこで、今年度、宍道町にボランティアガイド協会を設立しようと思います。

次の4つのグループを作って、おもしろく人前でしゃべれるガイドさんを募集したいと思います。好きなレベルと一緒にガイドしませんか？

- ①歴史専門に勉強し、ガイドがしたい方
- ②歴史はちょっと？でも人前で話すぐらいなら。
- ③ちょっとした英語でガイドしてみたい方。
- ④おもてなし講座を受講したい方。

など、色々なレベルでいいんです。是非ご連絡ください。詳細は、来月の全戸配布のチラシをご覧ください。(K. SATO)

【問合せ】宍道公民館 TEL 66-0811

宍道駅がJR西日本社長表彰を受賞

「瑞風」が運行を開始し1年を迎えるにあたり、宍道駅での住民と連携した歓迎の取り組みが評価され、宍道駅がJR西日本社長表彰を受けられました。和田駅長

「心のこもった乗客歓迎と盛り上がりは本当に素晴らしい。みなさんとともに喜びたい」とコメント。ちなみに駅単独での表彰はJR西日本管内で宍道のほか松江・出雲市の計3駅のみとのことです。



おめでとう！

町内各団体へも感謝状を贈呈

6月14日宍道公民館において、宍道町内での「瑞風」お出迎えに対し、JR西日本より関係各団体へ感謝状及び記念品が贈呈されました。表彰された団体は次のとおりです（順不同、敬称略）。

- ・「瑞風」とまちづくりの会・宍道町成人クラブ寿会・宍道うぐいすの会・宍道神栄会
- ・特定非営利活動法人しんじ湖スポーツクラブ
- ・松江市立しんじ幼保園・松江市立宍道小学校
- ・島根県立宍道高等学校・社会福祉法人上口福祉会障がい者支援施設まがたま



【お問合せ先】松江市宍道公民館
TEL 66-0811

**トワイライトエクスプレス「瑞風」
7月の停車スケジュール**



「瑞風」朝8時22分到着 7月カレンダー

7月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



7月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	日	社会を明るくする運動
2	月	
3	火	
4	水	安来節保存会/健康麻雀/まうじゃん同好会/楽健サカケ 因 まめなか相談 囿
5	木	コールそれいゆ/レッツ 3B 体操/楽健サカケ 因 押し花 囿 健脳教室 囿 うりぼうず広場 子 からだ元気塾
6	金	ヤング 3B 体操/花はなクラブ/大正琴 D/手芸教室 因 悠々塾/キッズ 3B 囿
7	土	宍道地区人権教育推進協議会研修会/パソコン研究会/健康麻雀/盆踊り同好会 因
8	日	山陰らんちゅう愛好会 因
9	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 囿
10	火	宍道町青少年育成協議会研修会 レイフラワー宍道/生花サカケ/布の絵本 因
11	水	健康麻雀/レッツ 3B 体操 因 栄養相談 囿
12	木	コールそれいゆ/楽健サカケ/絵画教室 因 フラサークルプメハナ 囿 うりぼうず広場 子 からだ元気塾
13	金	詩吟サカケ/写楽会 因 体すっきりサロン/健康体操サカケ/キッズ 3B 囿 おたのしみ広場 子
14	土	健康麻雀/塔短歌会 因
15	日	森のマリンパーティー 囿

日	行	事
16	月	海の日
17	火	生花サカケ/リフォーム手仕事の会 因 集団健康診査 囿
18	水	健康麻雀/まうじゃん同好会/楽健サカケ 因 集団健康診査/まめなか相談 囿
19	木	コールそれいゆ/レッツ 3B 体操/楽健サカケ/布の絵本 因 フラサークルプメハナ 囿 子育て&子育て支援のための講座 子 からだ元気塾
20	金	ヤング 3B 体操/花はなクラブ/大正琴 D/詩吟サカケ/手芸教室 因 健康体操サカケ 囿
21	土	健康麻雀/盆踊り同好会/パソコン研究会 因
22	日	詩吟サカケ/大正琴 C 因 子育て&子育て支援の講座 子
23	月	夏休みキャンプトライアル(2泊3日) みんなで歌おう/粘土教室 因 やさしい大正琴/エコ雑貨 囿
24	火	ぬりえ教室 因 わいわいサロン 囿 おしゃべり広場 子
25	水	健康麻雀/レッツ 3B 体操 因
26	木	コールそれいゆ/3B 体操 因 うりぼうず広場 子 からだ元気塾
27	金	れんげ祭花火大会
28	土	健康麻雀/楽健サカケ 因 諸々楽校/歴史を楽しむ教室 囿 栄養相談 囿
29	日	迷木盆栽会 因
30	月	
31	火	レイフラワー宍道 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
囿	きまち来楽館	66-3554
子	宍道支所	55-5800
囿	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
囿	宍道体協	66-0811
子	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	67-1166

子	しんじ幼保園	66-8008
子	宍道小学校	66-0352
子	来待小学校	66-0051
子	宍道中学校	66-0854
子	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(7月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

新しい本が入っています♪

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。
ひとり3冊まで、期間は2週間です。
公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【5月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,710人	(前月比-15)
男	4,203人	(-9)
女	4,507人	(-6)
世帯数	3,140世帯	(±0)

編集後記
夏至も過ぎて日増しに気温も高くなりそろそろ蝉の鳴き声を聞く季節になりました。この四月に宍道公民館に入って早くも三か月、れんげ祭を始めとした夏行事や、ペットボトルロケット大会、キャンプ、三瓶登山などにすぐくわくわくしています。益々暑くなりますので地域の皆様も、体調に気を付けて楽しい夏を過ごしましょう。(近藤)

7月の行政相談
日時 7月10日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

エバレットさんとまち歩き！

報告！

6月10日(日)「探って活かそうまちの魅力 エバレットと巡るわがまち撮り歩き」を開催したところ40名近い地域の方がカメラやスマホを手に参加されました。亀島神社や八雲本陣を巡り、昼食は旧宍道小校舎でしじみおにぎりとしじみ汁をいただきました。宍道っていいところ、魅力があるとところがまだまだありますよ！

第2弾も計画中！宍道ボランティア協会も会員を募集中と聞きました。是非宍道の魅力を発見して広げましょう！



亀島神社の説明を五百川秀男さんから伺いました。

コマーシャルを作いませんか？

募集！

第3回目となるコマーシャル動画コンテストが今年も開催されます。宍道の名所だけでなく、企業やお店のコマーシャルを制作し、公民館などで流します。今年も引き続き30秒のCMを制作ください。詳しくは来月配布のチラシをご覧ください。

宍道の魅力を発見しましょう。過去2回のCMはしんじアエルネロビーで見ることが出来ます。

通学合宿でアエルネ！

報告！

6月17日～20日まで3泊4日の通学合宿を実施しました。宍道小学校の4年生と5年生の希望者8名が参加してくれました。宍道公民館の和室と団体室にたたみを敷いた部屋で寝ます。食事洗濯も自分でしました。お風呂は「もらい湯」近所の方にご協力いただきお風呂に入らせていただきました。地域で子育て！なんか、うれしい4日間でした。子どもたちも出来る事が増えたのではないのでしょうか？来年は1週間ぐらいやりたいですね。



目から鱗のコーヒー講座！

報告！

6月14日(木)宍道公民館において「コーヒー講座」を開催し、生豆の焙煎・コーヒーの淹れ方を学びました。毎日飲んでいるコーヒーですが、生鮮食品と同じで鮮度が命！また購入額は、日本茶を抜いて第1位だそうです。

次回「料理講座」は9月開催予定です。皆様のご参加お待ちしております。



「瑞風」宍道駅停車1周年記念

報告！

市民写真展 ふおとでホット一息 表彰！

6月21日(木)「瑞風」宍道駅停車1周年記念企画で実施した写真の表彰式が行われました。参加点数51点の中、最優秀賞及び優秀賞受賞者は下記の通りとなりました。

7月31日までしんじアエルネロビーにて展示しております。是非ご覧ください。

「瑞風」とまちづくりの会

◆最優秀賞◆ 題名「トワイライト」
受賞者 高木 晃 様



◆優秀賞◆ (敬称略)

伊藤紹・森脇秀人
武田節朗・野口健次・伊藤祐二・原田順子
本田崇博・八幡富夫・勝田美幸・岸本正信
おめでとうございます。
瑞風グッズをお渡ししました。

7月は社会を明るくする運動月間

お知らせ！

法務省主催の“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。特に7月を強調月間とされ、「ともに支え合う やさしいまちづくり」を推進テーマに運動を展開します。宍道町では7月1日に町内3か所において推進活動が実施されます。ご理解のほどお願いいたします。

公民館を会場にした研修会

お知らせ

◆ 宍道地域人権教育推進協議会 研修会 ◆

日時：7月7日(土) 15:00~16:30

場所：宍道公民館

演題：「外国人と人権

～ 多文化共生社会をめざして ～

講師：公益財団法人しまね国際センター

多文化共生推進課長 仙田 武司 氏

◆ 宍道町青少年育成協議会 研修会 ◆

日時：7月10日(火) 18:30~19:30

場所：宍道公民館

演題：「これからのIT時代に備えて子どもたちは何を学ぶべきか」

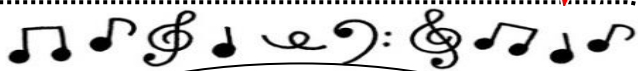
講師：システムアトリエ ブルーオメガ

代表 木村 忍 氏

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道子育て支援センターより

お知らせ



おたのしみ広場 ～親子リズム～



日時：7月13日(金)

10:30~11:30

場所：宍道公民館 大会議室

講師：山木牧子氏・浜本真弓氏

持ってくるもの：タオル、飲み物



※動きやすい服装でお越しください



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

島根県から感謝状を授与

おめでとう

6月14日「二区女性あゆみの会」は多年にわたる環境保全活動の推進に献身的に取り組まれました。今回島根県知事から感謝状が送られました。

特に宍道駅前前の植栽の管理を受け持ち、テーマを「来待石」とし、街並みの美化活動を現在も継続中です。

田中代表は、「今後もチョボラの精神で街並み美化に協力して行きます。」と意気込みを語ってくださいました。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより

お知らせ

7月から松江市健康診査がはじまります

- ・指定の医療機関もしくは集団健診で受診できます。
- ・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・前立腺がん検診も同時に受診できます。
- ・医療機関受診中の方も対象となりますので、主治医と相談し、受診しましょう。
- ・詳しくは「けんしんのお知らせ」をご確認ください。

熱中症に気を付けましょう

熱中症予防には「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。

「暑さを避ける」

1. 日傘や帽子の着用、日陰の利用
 2. 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服の着用
 3. 保冷剤、氷、冷たいタオル等で体を冷やす
- 「水分補給」
- ・のどが渇かなくても、汗をかかなくてもこまめに水分をとりましょう

※熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者の方は特に注意しましょう。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

宍道体協からお知らせ!

お知らせ

女子野球ワールドカップ日本代表

小島也弥選手 壮行会&Birthday!

6月13日(水)この日ステージは、えんじのカーテンで仕切られた記者会見場となり、会場には150人ほどの也弥ファンが集結!サプライズ指令書も小島さんにわからないように手渡し、準備万端!堀尾吉晴公(安井誠氏)の口上も飛び出し!記者会見へ...いよいよクライマックス!壮行会も終盤、生演奏まで準備した也弥ちゃんの誕生日パーティー!大成功のまき...でした。

「ああ、自己満足!」(小島也弥を応援する会)

【体協ニュース 7月の行事予定】

- 7月1日(日) 第34回宍道町民綱引大会
(宍道体育センター) 13時30分 開会式
- 7月8日(日) 第50回記念宍道町民野球大会
(総合公園野球場) 午前8時30分 開会式
- 7月15日(日) 第16回宍道町民ゴルフ大会
(玉造温泉C・C) 午前9時30分 開会式

【お問合せ】 宍道体協 66-0811