



2018
宍道公民館だより



5

◆編集・発行

松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL66-0811 FAX66-0303
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

松江水燈路 in 宍道 春夜祭！開催

水の都を灯す燈り路を癒し散歩...

松江水燈路 in 宍道

しまフェス！春夜祭

2018
5月19日(土)
18:00~21:00

場所：くらしステーションしんじエルネ(宍道公民館)

※駐車場は用意してありますが混雑が予想されます。せりぞきをご利用ください(宍道駅降りすぐ)！

出店・出演者

- ◆ 免屋本舗～Sorete2～(多料理、ドリンク)
- ◆ めいCafe(みゆみゆのぶら(軽食、スノーアイス))
- ◆ irie(軽食、ドリンク)
- ◆ ラー・カース(ピザ、ドリンク)
- ◆ ラーメン屋
- ◆ Blivy(軽食、お弁当)
- ◆ MokoROY's cake(ケーキ)
- ◆ 曲角(たこ焼き、おにぎり)
- ◆ 田舎十五里(かき氷、しほ餅)
- ◆ T&E(軽食、ドリンク)
- ◆ 松江市宍道ふるさと森林公園
- ◆ ベトナムアザ(フジ料理)
- ◆ cafeSweet Assiette(スイーツ)
- ◆ BK STYL(軽食、ドリンク)
- ◆ POLA(軽食、ドリンク)
- ◆ 鳥籠(お菓子)
- ◆ Ms.karu(ドリンク)
- ◆ お茶前屋(お茶)
- ◆ かつしや(お弁当)
- ◆ sprendid(お菓子)
- ◆ 中庭アロマサロン(アロマ)
- ◆ おまじりーアーツ Art(オリジナル作り)
- ◆ 小笠原手芸(お菓子)
- ◆ IKO(軽食)
- ◆ Coque's coquette(軽食、ドリンク)

イベント内容(最新情報はしまフェス！で検索！)

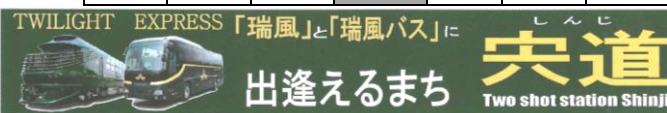
<p>行灯展示 約250個設置！</p> <p>来場石版「ストリート」も町を彩ります！</p>	<p>街歩き 宍道町内めぐり！</p> <p>夜散歩で癒されよう！</p>
<p>香夜祭 飲食・物販・体験いっぱい！</p> <p>左記の他にも多くの店舗がやりますよ！</p>	<p>宍道の古い海産 ガラリー・CIEで開催！</p> <p>宍道の未来を考える若人会がプレゼン！</p>

主催：しまね起業家フェス企画運営委員会 専門学校松江総合ビジネスカレッジ 現代ビジネス学科
後援：松江市宍道公民館運営協議会、松江市宍道支所地域振興課、松江観光協会宍道支部、まつえ商工会宍道支部
宍道の未来を考える若人会
問い合わせ先：しまね起業家フェス！(しまフェスで検索)・くらしステーションしんじエルネ(宍道公民館) (0852-66-0811)

トワイライトエクスプレス「瑞風」
5月の停車スケジュール

「瑞風」朝8時22分到着 5月カレンダー

5月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Sunday garden

あそんで たべて おかいもの

あそんで たべて おかいもの

5/20 Sun
10:00-15:00

Here at 宍道公民館 玄関前ひろば

新しい仲間です。

お知らせ！

宍道公民館

主事 近藤友太 さん

4月より公民館主事として勤務することになりました。初めて経験する公民館業務で日々悪戦苦闘しておりますが、宍道のまちづくりに精一杯貢献したいと思っています。公民館の事務室にメガネの男性がいたら是非気軽に声をかけてください。
どうぞよろしく願いいたします！



【お問合せ】宍道公民館 66-0811

5月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行 事
1	火	ヤング 3B 体操 ㊦
2	水	健康麻雀/まうじゃん同好会/空手教室/安来節保存会/楽健サークル ㊦ まめなか相談 ㊦
3	木	【憲法記念日】 コールそれいゆ ㊦
4	金	【みどりの日】
5	土	【こどもの日】 健康麻雀 ㊦
6	日	
7	月	健康診断
8	火	健康診断
9	水	健康麻雀/まうじゃん同好会/空手教室 ㊦ 開講式 ㊦ 栄養相談 ㊦
10	木	コールそれいゆ/レッツ 3B 体操/絵画教室/楽健サークル ㊦ 押し花教室/プメハナ ㊦ 健脳教室 ㊦ うれぼうず広場 ㊦ からだ元気塾
11	金	花はなクラブ/生花サークル/詩吟サークル/大正琴 C/大正琴 D/コールそれいゆ/写楽会 ㊦ 健康体操サークル/体すっきりサロン ㊦
12	土	パソコン研究会/健康麻雀/粘土教室 ㊦
13	日	山陰らんちゅう愛好会 ㊦
14	月	みんなで歌おう ㊦ 男の諸々楽校/やさしい大正琴 ㊦
15	火	レイフラワー宍道/リフォーム手仕事の会/布の絵本 ㊦ うれぼうず広場 ㊦

日		行 事
16	水	健康麻雀/まうじゃん同好会/空手教室/宍道俳句会/楽健サークル ㊦ まめなか相談 ㊦
17	木	コールそれいゆ/楽健サークル ㊦ 子育て&子育て支援の講座 ㊦ プメハナ ㊦ からだ元気塾
18	金	コールそれいゆ/花はなクラブ/詩吟サークル/大正琴 D ㊦
19	土	まつえ水燈籠 IN 宍道
20	日	Sunday garden
21	月	エコ雑貨サークル ㊦
22	火	レイフラワー宍道/布の絵本 ㊦ わいわいサロン ㊦ おしゃべり広場 ㊦
23	水	健康麻雀/まうじゃん同好会/空手教室 ㊦ 栄養相談 ㊦
24	木	コールそれいゆ/楽健サークル/レッツ 3B 体操 ㊦ うれぼうず広場 ㊦ からだ元気塾
25	金	生花サークル/大正琴 C ㊦ 健康体操サークル ㊦
26	土	健康麻雀 ㊦
27	日	迷木盆栽会 ㊦
28	月	みんなで歌おう ㊦ やさしい大正琴 ㊦
29	火	ヤング 3B 体操/ぬりえ教室 ㊦
30	水	健康麻雀/まうじゃん同好会 ㊦
31	木	コールそれいゆ ㊦ おたのしみ広場 ㊦ からだ元気塾

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦	宍道公民館・社協	66-0811
㊦	きまち来楽館	66-3554
㊦	宍道支所	55-5800
㊦	健康センター	55-5811

㊦	子育て支援センター	66-1428
㊦	宍道体協	66-0811
㊦	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊦	ギャラリーC	67-1166

㊦	しんじ幼保園	66-8008
㊦	宍道小学校	66-0352
㊦	来待小学校	66-0051
㊦	宍道中学校	66-0854
㊦	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(5月)

	宍道公民館	きまち来楽館
10日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
24日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね！

新しい本が入りました♪

図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

★宍道町の人口・世帯数

【3月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,723人	(前月比-25)
男	4,205人	(-18)
女	4,518人	(-7)
世帯数	3,135世帯	(-2)

5月の行政相談
日時 5月8日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

編集後記

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさを感ずる季節になりましたね。室内で事務仕事をすのるのもったいないです。

公民館もいよいよ本格的に事業が始まります。今まで公民館の活動に参加したことない方もお出かけしやすい季節なのでお待ちしています。新しい仲間も入り、新体制で頑張っていけますので、お気軽にお声をかけてくださいネ。
よろしくお願ひします。
(佐藤八)

「瑞風」宍道駅停車1周年記念企画

募集!

ふおとゝホットー息

TWILIGHT EXPRESS「瑞風」が宍道駅に停車して1年が経ちます。そこで、1周年企画として皆様が撮られた写真の展示会を開催したいと思えます。ホットー息できる写真作品を募集します。

瑞風を背景としたフォトジェニックな作品や手軽なスナップ写真などなんでもOK!

●募集期間

平成30年5月1日(火)～6月12日(火)

●賞

最優秀賞(1名)・優秀賞(10名)など

●応募資格

どなたでも

●応募規定等詳細は自治会回覧または公民館設置のチラシをご覧ください。

●主催 「瑞風」とまちづくりの会

ゴーヤの苗を無料配布します!

お知らせ

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO²削減・節電をしましょう!



●日時 5月25日(金)

9:00～9:30 配布

●場所 宍道公民館 南側玄関前

来楽館 ロビー

※宍道公民館・来楽館とも先着80名様にお配りします。(1世帯3株まで)

全国優良公民館表彰 祝賀会開催

お知らせ

先月号で紹介しました。皆様のお蔭で全国優良公民館表彰を受けることが出来ました。ささやかではありますが地域みんなで喜びを分かち合いたいと思います。

平成29年度文部科学大臣表彰

「第70回優良公民館表彰祝賀会」

期日 平成30年5月12日(土)

時間 16:30～18:00(受付16:00～)

場所 くらしステーションしんじアエル(宍道公民館)

会費 2,000円

内容 立食形式による歓談他

※どなたでもご来館ください。

三沢城へ出かけませんか?

募集!

第15回全国宍道氏会 研修会
兼第7回宍道町歴史講演会開催

尼子氏の家臣三沢氏の居城として、自然の要害を利用し1305年に築城された三沢城へ出かけ、三沢地域の方々と一緒に学習します。ご希望の方は宍道公民館までお申し込みください。

【研修】

期日 平成30年6月1日(金)

日程(宍道支所福祉バスで移動します)

- ・宍道公民館出発(9:00発) 歴史講座
- 昼食後三沢城現地見学(13:00 徒歩出発)
- 宍道公民館(16:00 着予定)

参加定員 20名

参加費 1,000円(昼食代)

※お申込み締切5月21日(月)まで。ただし、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

公民館のパーテーション開閉について

お知らせ

夜間及び土日・祝日に公民館大会議室等のパーテーションを開いてご利用される団体様は、利用前日までに「パーテーションの開閉の仕方」についての説明を職員より受けていただきます。5月7日以降はこの説明を受けられた団体のみ夜間・土日祝日の利用が出来ますのでご注意ください。

ギャラリーCについて!

お知らせ

松江市公共施設適正化計画の第1期計画の対象施設でありました、「ギャラリーC」は地縁団体等に譲渡で検討されていましたが、譲渡先が見つからず、結果平成30年3月31日をもって閉鎖となりましたが、これまでに地域の皆様の活動拠点となっておりましたので、宍道公民館運営協議会で管理することとなりました。(当面1年間)地域の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、下記の通りご利用できます。

◆予約開始 5月14日(月)9:00～18:00

電話番号 67-1166

開館時間 時間外及び火曜、日祭日については鍵貸管理となります。

※利用料等詳細はお問合せください。

※管理委託先

NPO 法人しんじ湖スポーツクラブ

宍道子育て支援センターより **お知らせ**

子育て&子育て支援のための講座 **野菜たっぷり美味しいレシピ**

日時：5月17日(木) 10:30~11:30
 場所：宍道子育て支援センター
 講師：食生活改善推進員
 参加費：1家族 100円
 対象：乳幼児とその保護者
 子育て支援に関心のある方
 地域で子育て支援をしている方
 共催：食生活改善推進協議会宍道支部
 宍道地区社会福祉協議会



※お子さんと一緒に参加できます。
 ※アレルギーの心配のある方はご相談ください。
 ※参加希望の方は、5/11(金)までに申し込みをお願いします。

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道健康センターより **お知らせ**

～「平成30年度 がん検診・歯周病検診等受診券」5月下旬に発送します～

※がん検診受診券がないと、検診が受けられませんので、大切に保管してください。
 ※詳細は市報松江6月号と一緒に届く「平成30年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

～5月31日は「世界禁煙デー」です～

自分と周囲の人の健康を守るためにも、この機会に禁煙に取り組んでみませんか？
 宍道健康センターではあなたに合った禁煙方を一緒に探すお手伝いができます。
 お気軽にご相談ください。

～ロタウイルスによる胃腸炎に注意しましょう～

ロタウイルスによって引き起こされる胃腸炎は、例年3月から5月にかけて流行します。オムツの適切な処理、手洗いの徹底を継続して心掛けましょう。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

竹の灯籠を作ります！

募集!

5月19日(土)に開催予定の水燈路 in 宍道でまちのシンボルとなる竹行燈(たけあんどん)を作成する教室を開催します。参加希望者は公民館までご連絡ください。親子参加・若者参加大歓迎です。

期日 5月13日(日) PM1:00~

場所 宍道公民館 大会議室

参加人数 10組(名)程度

※汚れても良い服装でご参加ください。

※竹にドリルで穴を開けたりして作ります。



宍道中学生の皆さんへ！

募集!

宍道ジュニアリーダーズクラブ員

中学生が企画運営して、おもしろく！たのしく！みんなのためになる事業をしよう！

宍道が大好きな君たちの力を待っています。ふるさとを大切に思う気持ち、ふるさとに貢献しようとする気持ちで事業を展開しよう。

入会希望者は宍道公民館まで

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道体協からお知らせ！

平成30年度の事業計画が決まりました。**お知らせ**
 詳しくは、支部体協役員までお願いします。

月	日	事業名	会場
4	1	宍道湖一周駅伝競走大会	松江市～出雲市
	17	宍道体育協会 理事会	宍道公民館
6	10	松江市 ソフトボール大会	島根スポーツ広場
	17	松江市 バレーボール大会	松江市総合体育館
7	1	宍道町民綱引き大会	宍道体育センター
	8	宍道町民野球大会初日	宍道総合公園
	15	宍道町民ゴルフ大会	玉造温泉C・C
9	2	宍道町民ソフトボール大会	宍道総合公園
	16	第53回記念宍道町民体育祭	宍道総合公園
	20	宍道町民グラウンドゴルフ大会	ワウガーデンはた

月	日	事業名	会場
10	7	松江市大運動会	松江市総合運動公園
	28	市民交流ソフトボール大会	島根スポーツ広場
	28	宍道町民駅伝大会	宍道千拓コース
11	11	宍道町民バレーボール大会	宍道体育C・宍道小
	18	まつえ駅伝フェスティバル	来待～宍道
12	2	国宝松江城マラソン大会	松江市内
	9	益田～浜田間駅伝競走大会	益田市～浜田市
12~3月		宍道町民武道大会	宍道武道館
2	17	松江市 卓球大会	松江市総合体育館
3	17	松江レディースマラソン	松江市内

【お問合せ】 宍道体協 66-0811