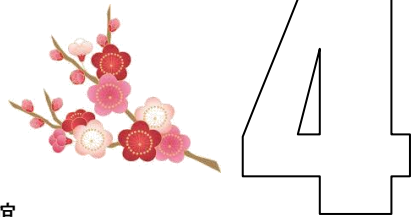




2018
宍道公民館だより



◆編集・発行
松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL66-0811 FAX66-0303
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

平成30年度 始動!

「瑞風」と共に まちづくり・ひとづくり

平成最後の年、桜の開花時期となりました。地域の皆様も、それぞれの新たなステージへ進み行かれていますことと思います。

平成29年度は、「瑞風」の停車駅となったことを機に地域をあげた企画でまちづくりが盛り上がり上がって来ました。平成30年度はさらなる盛り上がり加速させたいところです。

公民館は引き続き、地域づくりに主体的に参加される地域の方々や諸団体を増やすことに力を入れます。そして、これまで以上に地域を担う次世代の育成に係る事業展開を実施します。しんじアエルネが町民総出のまちづくり拠点となるよう始動します。

また、地域課題の解決のため、20年先、30年先を見据えた、「地域版総合戦略」において、人材こそ「人財」の考え方で将来を担う若者が、元気になるまちを目指して始動します。

地域の皆様の、ますますのご指導とご協力をいただきますようお願いいたします。

宍道公民館長 佐藤和彦

全国優良公民館表彰受賞!

宍道公民館は、地域の皆様のお蔭をもって、3月8日(木)平成29年度《文部科学大臣表彰》第70回優良公民館表彰を受けました。

これは、地域住民が地域課題について主体的に考える機会をつくり、主体的に参加する個人や団体を増やす企画や、複合施設のメリットを生かし行政と一緒に地域づくりの拠点として住民からの期待が高まっていることなどが認められたものです。



※5月にささやかな祝賀会の開催を予定しています。



宍道公民館運営協議会 委員公募について



宍道公民館運営協議会は公設民営で松江市指定管理を受け、公民館の管理運営についての業務、公民館活動の活性化に関する事業運営を実施しています。この度、委員改選につき、運営管理等にお力を貸していただける方を募集いたします。

【募集内容】

任期：2018年4月1日より2020年3月31日までの2年間です。

対象者：宍道町内にお住いの方

募集期間 平成30年4月18日(水)まで

※運営協議会の委員はボランティアです。職員ではありません。

詳しくは宍道公民館までお問合せください。

トワイライトエクスプレス「瑞風」 4月の停車スケジュール



「瑞風」朝8時22分到着 4月カレンダー

4月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



【お問合せ】宍道公民館 66-0811

4月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行 事
1	日	宍道湖一周駅伝大会
2	月	
3	火	
4	水	安来節保存会/空手教室/健康麻雀/麻雀同好会/楽健サークル 因
5	木	コールそれいゆ 因 うりぼうず広場 因 からだ元気塾
6	金	生花クラブ/大正琴 D 因 健康体操サークル 因
7	土	パソコン研究会/健康麻雀 因
8	日	
9	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
10	火	行政相談 因 レイフラワー宍道 因
11	水	健康麻雀/楽健サークル/空手教室 因 栄養相談 因
12	瑞風 木	コールそれいゆ/レッツ 3B 体操/絵画教室/楽健サークル 因 健脳教室 因 うりぼうず広場 因 からだ元気塾
13	金	生花サークル/詩吟サークル/大正琴 C/コールそれいゆ 因
14	土	健康麻雀 因
15	日	迷木盆栽会 因

日		行 事
16	月	
17	火	リフォーム手仕事の会 因
18	水	健康麻雀/麻雀同好会/宍道俳句会 因
19	瑞風 木	コールそれいゆ/楽健サークル 因 子育て&子育て支援のための講座 因 からだ元気塾
20	金	生花クラブ/写楽会/大正琴 D/出雲弁保存会 因 健康体操サークル 因
21	土	パソコン研究会/健康麻雀/粘土教室/楽健サークル 因 栄養相談 因
22	日	
23	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
24	火	レイフラワー宍道 因 わいわいサロン 因 きまち出前サロン 因
25	水	空手教室 健康麻雀 因
26	木	コールそれいゆ/レッツ 3B 体操/楽健サークル 因 うりぼうず広場 因 からだ元気塾
27	金	生花サークル/詩吟サークル/大正琴 C/コールそれいゆ 因
28	土	健康麻雀 因
29	日	【昭和の日】森の誕生日
30	月	振替休日

★宍道公民館では新年度から活動される新規文化サークルを募集します。ご自分の趣味や特技を活かし、楽しく活動してみませんか。詳しくは全戸配布の募集要項をご覧ください。

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
包	湖南地域包括支援センター	24-1830
C	ギャラリーC	66-3710

幼	しんじ幼保園	66-8008
小	宍道小学校	66-0352
小	来待小学校	66-0051
中	宍道中学校	66-0854
高	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(4月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね！

新しい本が入りました♪

図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記
桜の季節、希望と期待を胸に新年度が始まりました。瑞風運行も二年目を迎え、宍道町の知名度が、ますます上がることに期待しています。私事ですが、宍道公民館に赴任して一年が経ち、町内外のたくさんの方とお会いすることができました。中でも、子育て支援センターに行かれる子どもさんとの会話は、成長の早さを感じ、楽しみでもあります。新年度も、このご縁を大切に、過ごしていきたいと思っています。(安達)

4月の行政相談
日時 4月10日(火)
9時30分~12時
場所 宍道支所

★宍道町の人口・世帯数

【2月28日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,748人	(前月比-15)
男	4,223人	(-10)
女	4,525人	(-5)
世帯数	3,137世帯	(-4)

広島県府中市上下町視察

報告!

2月25日(日)に「瑞風」とまちづくりの会主催で、メンバーや今後まちづくりに主体的な取り組みが期待される若者グループ等と、まち歩きの呼び興しに関する先進地広島県府中市上下町へ視察に出かけました。インバウンドを軸にしたまち歩きによるにぎわいの創出に取り組んでいる上下町さんは、天領の歴史が流れ、日本人の美意識が今も生きるまちでした。

参加者も宍道に今も受け継がれている伝統や文化を大切にする気持ちが芽生えたと感じました。



翁座：大正期に建てられた芝居小屋！



異なる目で見たまちの魅力！

報告!

3月11日(日)に「瑞風」とまちづくりの会主催で、湿版光画家エバレット・ブラウン氏に来町いただき、講演会を開催しました。

これは、宍道の人々が地域の魅力を掘り起し、賑わいに繋げるプロジェクトを始動させようと開催したものです。外国人から見た宍道町の魅力をお話いただき、私たち住民が見つめ直すべき魅力や可能性を再発見し、まちの活性化につなげるきっかけとなりました。参加者150名ほどの方に参加いただきました。

秋ごろにはもっとたくさんの外国人の方が来られる予定です。



宍道高校プレゼン

報告!

「瑞風」と一緒にまちづくり「スイーツ&料理」のアイデア発表会

2月23日、島根県立宍道高校で、宍道のまちづくりにつなげようと、生徒たちの考案したスイーツや料理の発表会が行われ、招かれた10人余りのまちの皆さんが試食しました。

約50点の作品案から選ばれた、地元食材や「瑞風」をイメージしたいずれも宍道町にちなんだものの5品。このうち里芋で作ったコロケには、肉の代わりにしじみのむき身が使われ、アクセントに「瑞風」色のホウレン草のグリーンソースが盛られました。

味わったまちの皆さんは、「若い人の感性とアイデアが素敵」「地元の食材が上手に使われていておいしい」などと絶賛で、将来商品化してまちの賑わいづくりに生かしたいと話していました。



人権教育研修会

報告!

3月9日(金)宍道地域人権教育推進協議会の日帰り研修会で芦屋市へ出かけました。講師の中尾先生の貴重な体験談を参加者の皆さんと聞かせていただき、改めて私たち一人ひとりの人権について考えを新たにしました。南京町の街並みも散策することもでき、とても楽しい一日でした。



神戸市南京町中華街やメリケンパークも散策しました。



子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座

子育て世代のファイナンス講座
「子育て世代のためのお金見直し術」

日時:4月19日(木)10:30~11:30

場所:宍道子育て支援センター

講師:1部

財務省中国財務局松江財務事務所

2部

ジブラルタ生命

フィールドマネージャー永井陽子氏

ライフプランコンサルタント持田祐香里氏

対象:乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道健康センターより

お知らせ

~春の体調不良にご注意を~

春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間、引越など「変化」の多い季節です。変動する気温や環境に順応できず、自律神経も乱れがちになります。過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。気づかないうちに、ストレスが強くなっていることもあるので注意が必要です。

★心身のバランスを整えるには★

- ①「起きる」・「寝る」・「食事」の時間を毎日同じ時間になるよう心掛け生活リズムを整えましょう。
- ②3食きちんと食べ、ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果物が不足しないように心掛けましょう。
- ③休日にはゆっくり過ごす等、休養をきちんととりましょう。
- ④気温の変化に対応できるよう着脱が簡単な衣服を選び、体温調節をきちんとしましょう。
- ⑤適度な運動も効果的です。

「松江市 終活支援ノート」について

人生の終わりに備え、家族や周りの人に伝えておくべきことをまとめる「終活支援ノート」が下記の場所にあります。ご活用ください。

※配布先

宍道支所市民生活課、宍道健康センター、宍道公民館、湖南包括支援センターサテライト

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

竹の灯籠を作ります！

募集！

5月19日(土)に開催予定の水燈路 in 宍道でまちのシンボルとなる竹行燈(たけあんどん)を作成する教室を開催します。参加希望者は公民館までご連絡下さい。親子参加・若者参加大歓迎です。

期日 5月13日(日)PM1:00~

場所 宍道公民館 大集会室

※詳細は5月号公民館便りをお楽しみに！



退職のあいさつ

この度、3月31日をもって、宍道公民館を退職いたしました。通算16年間に渡り地域の方々に支え助けられ無事勤務することが出来ました。皆様方には大変お世話になりましたこと感謝申し上げます。

4月からは、新たな職場で頑張ります。今後とも変わりませず、ご指導、ご鞭撻いただきますようよろしくお願い申し上げます。

嘱託職員 烏田彰弘

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

入学・入園おめでとう！

入学・入園おめでとうございます。4月からは新たなスタートです。これからの学校生活、不安もあるとは思いますが、味方もたくさんいます。何事にも積極的にチャレンジし、新たな自分を発見してください。みなさんのご活躍を期待しています。(館長 佐藤)

宍道体協からお知らせ！

お知らせ

宍道湖一周駅伝競走大会

4月1日(日)、第73回宍道湖一周駅伝競走大会が開催されます。午前9時に松江市営陸上競技場をスタート、10時ごろ宍道町内旧国道を通過する予定です。沿道での、地域のみなさんのご声援をよろしくお願いいたします。

なお、選手の安全確保のため、走路員により一般車両の通行を制限させていただく場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

【お問合せ】 宍道体協 66-0811