

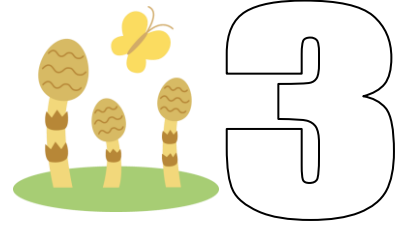


くらしステーション

しんじ
アエルネ

2018

宍道公民館だより



◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

宍道町 魅力再発見プロジェクト キックオフ記念講演 開催!

異なる目で見たまちの魅力



— 集まれ、地域の未来をつくるチカラ —

Date & Place

2018.3.11 SUN

13:30~15:00 (開場 13:00)

くらしステーションしんじアエルネ
(宍道公民館) 島根県松江市宍道町宍道 885-3

Admission: 無料 (申込不要)

Capacity: 300名

主催: 「瑞風」とまちづくりの会

事務局: 松江市宍道支所 ☎0852-55-5800 (代表)

協力: 松江市宍道支所・松江市地域おこし協力隊

Guest Speaker's Profile

エバレット・ブラウン氏
(湿版光画家)



1959年アメリカ・ワシントンD.C生まれ。1988年から日本に定住。epa 通信社元日本支局長。家庭画報、芸術新潮を始め『ナショナル・ジオグラフィック』『GEO』『ル・モンド』など国内外の主要メディアで広く作品を発表。文化庁長官表彰被表彰者(文化発信部門)。著書に『日本力』『Japanese Samurai Fashion』他多数。全国を旅しながら、日本の伝統文化を深く探求し続けている。現在出雲地方を題材に写真集を製作するべく幕末頃の写真機を用い湿版写真作品を撮りためておいでです。



松江市宍道町で町の人が地域の魅力を掘り起こしにぎわいに繋げるプロジェクトが始まります。刻々と変化する観光客などのニーズの本質とは？地域が見つめ直すべき魅力や可能性とは？

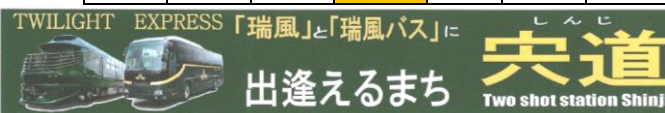
【お問合せ先】宍道支所 地域振興課 TEL 55-5800

トワイライトエクスプレス「瑞風」
3月の停車スケジュール

お知らせ!

「瑞風」朝8時22分到着 3月カレンダー

3月						
月	火	水	木	金	土	日
			※1	2	3	4
5	6	7	※8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	※22	23	24	25
26	27	28	※29			



【お問合せ】宍道公民館 66-0811

コミュニティバスの
運行ダイヤ改正について!!

お知らせ!

4月1日より運行ダイヤ等変更になります。

【変更内容抜粋】

- ・JAしまね宍道支店のバス停の新設
- ・才地区の運行経路一部変更
- ・JRとの接続改良
- ・来待線の1便が池田団地に延伸など

詳しくはお問合せください。



Matsue City Community Bus

【お問合せ先】
宍道支所 地域振興課 TEL 55-5800

3月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
前月1 瑞風	木	コールそれいゆ 因 押し花教室 因 健脳教室 因 からだ元気塾 子育て&子育て支援のための講座 因
2	金	手芸教室・大正琴D 因 健康体操サークル キッズ3B体操 因
3	土	健康麻雀 因 春の集い 因
4	日	
5	月	まなび塾 因
6	火	市民人権講座 因
7	水	健康麻雀・空手道教室・楽健サークル・安来節保存会 因 まめなか相談 因
8	木	コールそれいゆ・楽健サークル・レッツ3B体操・絵画教室 因 うりぼうず広場 因 からだ元気塾
9	金	生花クラブ・詩吟サークル・写楽会 因
10	土	健康麻雀・パソコン研究会 因
11	日	エバレットブラウン講演会 因
12	月	みんなで歌おう 因 おたのしみ広場 因 やさしい大正琴 因
13	火	行政相談 因
14	水	健康麻雀・粘土教室・空手道教室 因 栄養相談 因 手芸を楽しむ会 因
15	木	コールそれいゆ・楽健サークル 因 うりぼうず広場 因 からだ元気塾

日	行	事
16	金	手芸教室・大正琴D 因 健康体操サークル 因
17	土	健康麻雀・楽健サークル 因
18	日	迷木盆栽会 因
19	月	まなび塾 因 エコ雑貨サークル 因
20	火	フラダンス教室・ぬりえ教室 因
21	水	春分の日 健康麻雀 因 スケッチ画教室 因
22 瑞風	木	コールそれいゆ・楽健サークル・レッツ3B体操 因 うりぼうず広場 因 からだ元気塾
23	金	生花クラブ・詩吟サークル 因
24	土	パソコン研究会・健康麻雀 因 きまちつくす 因
25	日	
26	月	みんなで歌おう 因 やさしい大正琴 因
27	火	リフォーム手仕事の会 因 おしゃべり広場 因 栄養相談・わいわいサロン 因
28	水	健康麻雀・空手道教室 因
29 瑞風	木	コールそれいゆ 因 からだ元気塾
30	金	
31	土	健康麻雀 因

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

因	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	66-3710

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(3月)

	宍道公民館	きまち来楽館
8日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
22日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記

一月は行く。二月は逃げる。三月去る。といいますが、最近是一年中最速く過ぎ去る感じがしてなりません。今年度公民館事業も終わりに近づき、また新たな計画を立てるときが来りました。地域課題解決の為、計画・実施・反省の繰り返し。これもすべて、地域の方々との共創で成り立っています。新たな宍道の魅力再発見とインバウンド観光を機に、立ち寄るまち宍道を目指して、限りある時間で楽しく実施しましょう。(館長)

3月の行政相談
日時 3月13日(火)
9時30分~12時
場所 宍道支所

★宍道町の人口・世帯数

【1月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,763人	(前月比-10)
男	4,233人	(-12)
女	4,530人	(+2)
世帯数	3,141世帯	(+2)

木幡山荘再生プロジェクト始動！

報告！

1月27日（土）木幡山荘を再生・活用して賑わいの創出につなげるプロジェクト開始に向けた現地協議を実施しました。これも「瑞風」とまちづくりの会をはじめ、関係団体など多数参加いただき、木幡家当主、木幡均様に案内いただきました。

「吸光庵」にて、休憩させていただきました。



バレンタインケーキ作り！

報告！

2月8日（木）にバレンタイン特別企画として、「ケーキづくり」を実施しました。彼氏にプレゼントできたかどうかはわかりませんが、参加者の皆さんは楽しくケーキ作りができました。

家ではスポンジが上手く焼けないですけど…



「瑞風」クルーとの交歓会

報告！

1月28日（日）、宍道公民館に「トワイライトエクスプレス瑞風」クルーが到着しました。館内には100名ほどの地元の方々が集まりました。

宍道小学校やしんじ湖ｽｰｸﾗﾌﾞの瑞風歓迎組みに対し、JRより感謝の言葉をいただきました。また、宍道小への記念品贈呈がありました。車内演奏家による演奏披露も楽しみました。



まつえまち歩き「蔵元巡り」

報告！

マーブルテレビでも紹介されました宍道公民館運営協議会事業部主催による。まつえまち歩きが2月15日（木）に開催されました。男女10名の方が参加され、「李白酒造」「國暉酒造」「米田酒造」さんでそれぞれ試飲させていただきました。どの店でもおもてなしの気持ちの大切さを再認識させられた研修でした。

試飲??コップ?



製造研修！

宍道中・玉湯中合同リーダー研修！

報告！

1月27日（土）宍道中と玉湯中の生徒会を中心としたリーダー研修会を宍道中学校多目的教室をお借りして実施しました。これは毎年サンレイクにて1泊にて実施していましたが、今年はインフルエンザで1週間遅らせ、泊りなしで実施となり残念でした。



子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座

「親子で楽しむ3B体操」

日時 3月1日(木) 10:30~11:30
場所 宍道公民館 大会議室
講師 日本3B体操協会公認指導者
健康運動実践指導者
庄司 明巳 氏 他1名
内容 3B体操
対象 乳幼児をもつ保護者
子育て支援に関心のある方
地域で子育て支援をしている方

※持ってくる物：飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください



【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

県公民館研究集会にて実践発表

報告!

～世代を超えた仲間との交流の場～ みんなで作るPAL PARK (パルパーク)

2月7日(水) 島根県民会館にて実践発表させていただきました。

PAL PARK 仲間の高校生の代わりに、佐藤会長と、福間支所長の名演技に会場も盛り上がりました。「夢にかんぱーい！」



青少年育成大会 開催!

お知らせ

子どもたちの健全育成を願い、学校・家庭・地域が連携した活動を展開。宍道青少協も発表します。是非ご参加ください。

期日 平成30年3月24日(土)
時間 AM9:30~12:00
場所 宍道公民館
※どなたでも参加できます。

市民憲章かるた大会中止!

報告!

山陰中央新報にも掲載されましたが、本年度の松江市大会はインフルエンザ流行により中止となりました。準備していた選手の皆さんもいたと思いますが、誠に残念なこととなりました。来年度は開催されるよう祈ります。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより

お知らせ

～3月は「自殺対策強化月間」です～

全国的に自死者数は3月が最も多いことから、国は3月を「自殺対策強化月間」と定めています。平成28年には全国で年間約2万1千人(1日に約58人)、島根県でも平成27年に年間160人(約2日に1人)の人が自死により亡くなっています。

自死は、本人が自分の意志で選択したものと考えられがちですが、うつ病などの心の病や、経済的な問題、孤立などにより「追い込まれた末の死」と言われています。誰かが手を差し伸べることで、防げる可能性があります。身近な人等で何か悩んでいる人がいたら、声をかけ合うなど、共に支え合う社会にしていきましょう。

※松江市では、平成26年4月から「自殺」という言葉を「自死」と表しています。

★一人ひとりができること

- ・「気づく」
身近な人の不調に気づくことが大切です。
- ・「声をかける」
「最近様子が違うな」と思ったら、「どうしたの?」「眠れてる?」など声をかけてみましょう。
- ・「話を聴く」
相手の様子に関心をもち、まずはじっくり話を聴くことが大切です。
心が疲れているときは、ただ「聴いてほしい」ものです。
- ・「つなぐ」
ひとりでは解決しない問題を抱えている場合は、専門家に相談することで具体的な解決の糸口が見つかるかもしれません。

【お問合せ先】 宍道健康センター 55-5811

宍道体協からお知らせ!

お疲れ様!

第73回国体冬季大会(1月31日~2月1日)
宍道中学校3年 角折 岳 選手
・ショートトラック少年男子1,000m 予選4着
・ " 500m 予選4着
「応援ありがとうございました。良い経験が出来ました。今後も続けて行きます。」と力強く語ってくれました。
「高校でも がんばれー」

★松江レディースハーフマラソン開催!★
3月18日(日) 大手前を10時スタートします。
選手の方頑張ってください。

【お問合せ】 宍道体協 66-0811