



2017

宍道公民館だより



12

◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

地域活性化に力をお貸しください！

ボランティア

新年からの特別募集！

★宍道まなび塾 ボランティア講師！

宍道小学校で実施中の「宍道まなび塾」は毎週月曜日の午後3時から5時まで、児童の学習習慣をつけてくれることを目的に、1年生から6年生までの塾会員に算数や国語などを一緒に勉強しています。基本的に自主学習を支え、学習を見てくださる方、子どもたちと学習していただける方を募集しています。

【条件】

開催日：毎週月曜日（午後3時から5時までの2時間）
月1～2回程度

※「松江てらこや」事業経費内で謝金が出ます。

【問い合わせ先】

宍道公民館 宍道まなび塾担当 佐藤和彦
TEL 66-0811

★「スクールキッズ」安全管理員！

宍道小学校で実施中の「スクールキッズ」は毎週月曜日の午後3時から5時まで、児童が自由に体を動かすことのできる場所と時間を確保し、コミュニケーションの構築などを目的に実施しています。その中で安全管理員は教室や体育館で児童の見守りをします。一緒にすごしてくれるスタッフを募集します。

【条件】

開催日：毎週月曜日（午後3時から5時までの2時間）
月1～2回程度

※「放課後子ども教室」事業経費内で謝金が出ます。

【問い合わせ先】

宍道町内キッズクラブ実行委員会
コーディネーター 中村真貴子 080-2898-0982

★PAL PARK 参加者募集！



世代を超えた交流の場を作ろう！

今年6月からくらしステーションしんじアエルネ（宍道公民館）の裏庭において、いつでも使えるバーベキューサイトを制作してきました。現在ピザ窯を制作しています。お手伝いいただける若い方を募集します。学生さんなど普段経験が出来ないレンガ積などやります。基本的に土曜と日曜日開催します。出来上がったみんなでパーティーしましょう。

また、裏山に遊歩道を整備中！お手伝いいただける方募集中です。チェーンソーなど使える方お手伝いください。



★宍道コミュニティバス

年末年始の運休について

宍道コミュニティバスは、年内 12 月 30 日（土）から、年明けの 1 月 3 日（水）まで運休いたします。

ご利用の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

来年も、宍道コミュニティバスのご利用をお願いいたします。

★宍道コミュニティバス年末年始カレンダー

12/29	12/30	12/31
金曜日	土曜日	日曜日
通常運行	※年末運休日	

1/1	1/2	1/3	1/4
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
※年始運休日			通常運行

【お問合せ・申込み】宍道公民館

松江市交通政策課
宍道支所地域振興課

55-5661
55-5800

12月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日		行	事
前月1	金	大正琴D・手芸教室 因	キッズ3B体操 因
2	土	歴史を楽しむ教室 因	
3	日	宍道歳末助けあいチャリティー 因	
4	月	宍道ふれあい会研修 因	まなび塾 因
5	火	大正琴C 因	子育て&子育て支援のための講座 因
6	水	楽健サークル・空手教室 因	まめなか相談 因 悠々塾・諸々楽校 因
7 【瑞風】	木	コールそれいゆ・絵画教室・レッツ3B体操 因	うりぼうず広場 因 健脳教室 因 押し花教室 因 からだ元気塾
8	金	生花クラブ・詩吟サークル 因	会食サービス 因 からだすっきりサロン 因
9	土	健康麻雀・楽健サークル 因	
10	日	しおかぜ駅伝	
11	月	みんなで歌おう 因	まなび塾 因
12	火	粘土教室 因	
13	水	健康麻雀・空手教室 因	糖尿病栄養相談 因
14 【瑞風】	木	コールそれいゆ 因	うりぼうず広場 因 からだ元気塾
15	金	大正琴D・手芸教室 因	キッズ3B体操 因

日		行	事
16	土	パソコン教室・健康麻雀 因	松江市余芸大会 きまちかふえ
17	日		
18	月	まなび塾 因	
19	火	そば打ち体験教室・大正琴C 因	おたのしみ広場 因
20	水	健康麻雀・空手教室 因	スケッチ画教室 因 まめなか相談 因
21 【瑞風】	木	コールそれいゆ・レッツ3B体操 因	うりぼうず広場 因 からだ元気塾
22	金	詩吟サークル 因	きまちつくす 因
23	土	天皇誕生日	
24	日		
25	月	クリスマス	
26	火	生花クラブ 因	きまち出前サロン 因 わいわいサロン・糖尿病栄養相談 因
27	水		
28	木	宍道公民館大掃除 因	
29	金	12/29～1/3 宍道支所 休業 12/29～1/3 宍道子育て支援センター 休館	
30	土		
31	日		

◆宍道公民館の年末年始休館日について
12月29日(金)～1月4日(木)
ご迷惑をおかけします。よろしくお願いいたします。

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

因	宍道公民館・社協	66-0811
因	きまち来楽館	66-3554
因	宍道支所	55-5800
因	健康センター	55-5811

子	子育て支援センター	66-1428
因	宍道体協	66-0811
因	湖南地域包括支援センター	24-1830
因	ギャラリーC	66-3710

因	しんじ幼保園	66-8008
因	宍道小学校	66-0352
因	来待小学校	66-0051
因	宍道中学校	66-0854
因	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(12月)

	宍道公民館	きまち来楽館
14日(木)	10:50～11:40	9:50～10:30
28日(木)	10:50～11:40	14:10～14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね！

図書コーナーからお知らせ！

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

編集後記

今年も残すところ一か月。年賀状の準備も進んでいることと思います。ところで、平成29年の宍道重大ニュースは、やはりトワイライトエクスプレス「瑞風」の宍道駅停車でしょう。木曜日の朝の宍道駅は毎回たくさんの方がお出迎えいただき、宍道が盛り上がりつつあります。これを機に「まち歩き」なども始まり、地域の皆さんが地域のことをもっと知り、来町者に道案内などのおもてなしも出来るようになっていきたいと思います。(佐藤)

12月の行政相談
日時 12月12日(火)
9時30分～12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【10月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,784人	(前月比-6)
男	4,252人	(±0)
女	4,532人	(-6)
世帯数	3,130世帯	(+2)

松江市民余芸大会 開催！ お知らせ！

「第 69 回歳末たすけあい松江市民余芸大会」が下記の日程で開催されます。松江市民公民館職員も多数出演します。皆様のご来場をお待ちしています。

開催日時 平成 29 年 12 月 16 日 (土)

開演 13:00 開場 12:00

会 場 島根県民会館 大ホール (全席自由)

入 場 料 前売 1,800 円 当日 2,000 円

小学生以下無料

※お楽しみ抽選会もあります

糖尿病 知って得する予防講演会 募集！

正しい知識を身につけて、糖尿病を予防しましょう。どなたでも参加できます。ぜひお待ちしています。

○日時：平成 29 年 12 月 11 日 (月)

13 時 30 分～14 時 30 分

○会場：松江市保健福祉総合センター

3 階大会議室

○内容：講話「知って得する糖尿病の予防法」

○講師：松江市立病院糖尿病内分泌科

佐々木基史 医師

○参加費用：なし

※駐車場は、市立病院有料駐車場をご利用ください。無料駐車券を発行します。

○申し込み締切り：H29 年 12 月 5 日 (火)

○申し込み先：宍道公民館 電話：66-0811



市民憲章かるた大会参加者募集！ 募集！

今年も市民憲章かるた大会を開催します。上位入賞者は、2 月に開催される松江市大会に出場できます。

みなさんの参加をお待ちしています。

開催日時 平成 30 年 1 月 6 日 (土)

9:30～12:00 予定

会 場 宍道公民館

対 象 小学生 1～6 年生

内 容 ・市民憲章かるた宍道予選会

・おもちゃについて食べるよ♪

※詳しくは学校配布のチラシをご覧ください。

12月28日 くらしステーションしんじアエルネ 大掃除ボランティア募集！ お知らせ！

今年も残すところ 1 カ月！くらしステーションしんじアエルネでは、12 月 28 日 10 時から大掃除をします。1 時間程度で窓拭きなどを考えています。地域の皆様にもお手伝いいただくと助かります。参加いただける方は宍道公民館までご連絡ください。

自治会連合会 広域避難訓練

報告

11 月 7 日 (火) 宍道地区 広域避難計画に基づく避難先自治体視察研修会に参加してきました。この視察研修会は島根県が作成した広域避難計画に基づき、避難先市町の市勢や特色を知り避難先の理解を深めることを目的に実施されました。前は平成 25 年に実施されましたが、道路事情にも変化もあり 2 回目です。(宍道地区自治会連合会主催)

模擬避難は大型バスで松江自動車道から尾道自動車道を通り山陽自動車道で福山市に設置されている避難経路所 福山平成大学へ行きました。もし、原発事故が発生し、広域避難を余儀なくされた場合は、まず避難経路所へ集まり、そこから指定避難所へ避難します。



避難経路途中では放射性物質による汚染状況の確認模擬検査も体験。

防災研修(岩国市)

報告

11 月 17 日 (金) 事業部研修会で岩国市防災学習館にて体験学習を行いました。グループに分かれ「地震体験」「煙避難体験」「消火体験」の実技を通し、万が一の災害時対応について学びました。特に東日本大震災の地震体験では、震度 7 以上の強い揺れに参加者の悲鳴がでるほどの衝撃でした。

もう一つの体験学習「ぬか床作り体験」では、講師の丁寧かつ、ユーモラスな指導で、一人ひとりが心を込めて作ったぬか床を大事に持って帰りました。今後の美味しいぬか漬けが楽しみです。

「そば打ち体験教室」開催！ 募集

そば打ちの楽しさを体験し、打ちたて茹でたてのそばを食べ、一年を締めくくります。

日 時：平成 29 年 12 月 19 日 (火)

10 時～13 時

場 所：宍道公民館 調理室

講 師：原 信幸さん

(まつえそば打ち研究会代表)

参加費：1,000 円

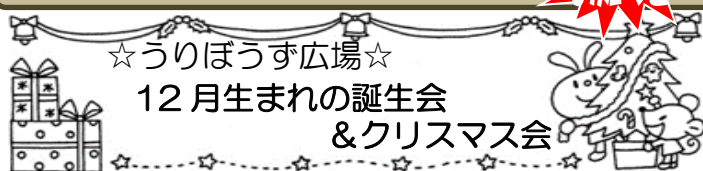
持ち物：エプロン、三角巾、手拭など

定 員：20 名 (定員になり次第締め切ります。)

締切り：12 月 12 日 (火)

子育て支援センターより

お知らせ



【日時】12月7日（木）10：30～11：30

【場所】宍道公民館 大会議室

【内容】

- ・クリスマスのうたを歌おう
- ・宍道中学校の生徒さんとの交流
- ・12月生まれの誕生会
- ・パネルシアター…など

他にも楽しいことがたくさんあるよ！

**※参加希望の方は、12/1（金）までに
お申し込みください。**

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

PAL PARK 12月中間報告！

10月27日パルパーク実行部隊の団結力を高めるため「かがり火パーティー」を開催！庭の新たな使い方です。



また、11月21日（火）裏山整備開始前に作業の安全を祈願していただきました。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

トワイライトエクスプレス「瑞風」 12月の停車スケジュール！

情報

寒さを吹き飛ばしておもてなし。みんなも見に来てくださいネ！

一度も見えていない方は是非見に来てね！
「瑞風」朝8時22分到着
12月カレンダー

宍道
しんじ Shinji

しょうばら
Shobara

きまち
kimati

12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	※7	8	9	10
11	12	13	※14	15	16	17
18	19	20	※21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

TWILIGHT EXPRESS 「瑞風」と「瑞風パス」に



出逢えるまち

しんじ
Two shot station Shinji

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより

お知らせ

～歯科相談日のご案内～

「最近飲み込みが悪くなった」とか「入れ歯の調子が悪い」などお口に関するお悩みはありませんか。
相談日を開設しますのでご利用ください。

★日時：平成30年1月10日（水）
13：30～15：30

★場所：宍道健康センター

★内容：歯科衛生士による口の中に関する相談に一人当たり約50分で応じます。

★対象：20歳以上

★予約方法：電話にて申し込みください。
定員になり次第締め切ります。

※出かけることが困難な方は自宅への訪問も可能ですので、ご相談ください。

～感染症を予防して冬を元気に過ごしましょう～

感染症が流行しやすい時期になりました。予防接種や手洗い・うがいの励行・マスクの着用など予防に努めましょう。また、生活リズムを整え、しっかり休養もとりましょう。



【予約・お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

宍道体協ニュース

◆大会結果

・第51回宍道町民バレーボール大会（11/12）
男子の部

- 第1位 佐々布支部
- 第2位 東来待支部
- 第3位 原津支部・南城支部

女子の部

- 第1位 東来待支部
- 第2位 佐々布支部
- 第3位 白石支部・西来待支部

・第63回まつえ駅伝フェスティバル（11/19）

- 宍道A 第一部 3位
- 宍道B 第二部 4位

※宍道A・三賀森選手が、第4区区間賞を獲得しました！

◆12月の予定

・第26回浜田～益田間しおかぜ駅伝競走大会
12月10日 午前9時30分
益田陸上競技場スタート

【お問合せ】 宍道体協 66-0811