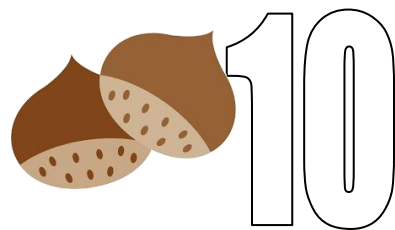




2017
宍道公民館だより



◆編集・発行
松江市宍道公民館
〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3
TEL66-0811 FAX66-0303
HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

第44回宍道町民文化祭 開催!

～信じアエルまち・優しさをわけアエルまちへ～
11月4日(土)～5日(日)

予告!

くらしステーションしんじアエルネ!

- 【展示】 11月4日(土) 10時～17時
11月5日(日) 10時～16時
- 【講演会】 11月4日(土)
10時～振込詐欺防止寸劇(青パト隊主催)
14時～小松由佳 講演会&写真展
(NPO法人しんじ湖スポーツクラブ)
- 【発表・交流広場】
11月5日(日) 10時～16時

まちづくり総合戦略!

10月9日(祝日)

【第1部 アイデアプレゼン大会】
時間 10:00～12:00

- ◆発表方法
- 持ち時間 10分程度
- 主催者側で準備するもの
A3用紙・パソコン・初歩ボード など
- ※発表についての詳細はご相談ください。

みなさんのアイデアを開きに来てください。
◆宍道の将来を創る、あなたの夢をみんなに語ろう! プロジェクターなどで発表大会を実施します。皆で考えて一緒に実施の方向へ... Let's Go! あなたもきっと、宍道を好きになる!

第1回は14団体及び個人が参加。その現状も報告します。

【第2部 共創・協働マーケット】～諸団体・個人・企業・行政との交流・相談会～
時間 14:00～16:00

- 商談時間 1コマ30分程度
- 対象 基本的に第1部プレゼン実施者及び共創・協働を提案したい団体・法人など
- 募集枠 20団体・法人
- 参加費 (出店料) 無料
- ※ブースについての詳細はご相談ください。

◆参加者それぞれの得意分野や課題について、自由に、フランクに話し合うことが出来る場＝交流・商談(相談)会＝マーケットを開きます。それぞれのブースを設けて自由に相談・商談してもらいます。プレゼンまでとはいわないけど、ちょっと交流・相談したい方も是非ご参加ください。

認知症予防講演会のご案内

認知症の方が住み慣れた地域の良い環境で自分らしく暮らすために...

『認知症の予防最前線』

認知症って?

ご家族とってお出かけ下さい。

講師

島根県立大学出雲キャンパス副学長
やました かずや
山下 一也 先生

医学博士、専門分野は神経内科、神経心理学。島根医科大学医学部卒業後、1991年にカリフォルニア大学デービス校神経科研究員として留学。1994年から津和野共済病院院長。その後、島根医科大学付属病院第3内科講師、島根県立看護短期大学教授などを経て、2012年4月から島根県立大学出雲キャンパス副学長。

生活スタイル(食事、運動)を改善し、認知症トレーニングを生活に取り入れることで、認知症が予防できるという事が最近の研究でわかってきました。

いつから予防?今でしょ!
自分だけは大丈夫...とは考えないでください。

期日 **10月1日(日)**
時間 **10:00～11:30**
場所 **宍道公民館**
主催 **宍道地区社会福祉協議会**

参加無料

★お申し込みは必要ありません。

お問合せ 宍道地区社会福祉協議会 (宍道公民館内) **66-0811**

マンテースクール Monday SCHOOL 届け! 幸せのちから 伝えろ! 役立ちから **松江てらこや** 補助事業

宍道まなび塾

ボランティアティーチャーとして地元の元教員がサポート!

月曜日は学習ぐせをつけちゃおう～

開講!

※自主学習を主に! わからないところをアドバイス!

◆開校日 (平成29年度19回) 月曜日 15:00～17:00

※日程に変更がある場合はご連絡します。	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	10月16日	11月6日	12月4日	1月15日	2月5日	3月5日
	10月23日	11月13日	12月11日	1月22日	2月19日	3月12日
	10月30日	11月20日	12月18日	1月29日	2月26日	3月19日
		11月27日				

- ◆対象 宍道小学校1年～6年生
- ◆場所 宍道小学校空き教室
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 自分の学習教材

※放課後子ども教室(スクールキッズ)に申込みされている児童も申込みできます。(どちらに参加されてもOKです。)

保護者の皆様へ

【活動の概要】

児童の学力の向上を目指し、地域のボランティアさんで組織する「宍道まなび塾」。指導者には地元の元教員で実施。対象は、宍道小学校1年生から6年生で宍道小学校空き教室で開講します。小学生の段階で学習習慣を身につけることで将来の学習に備えます。基本的には宿題や自分の教科書やドリルを使った自主学習が主な内容です。ぜひお子様に動めてください。学年に合わせた時間配分をします。

宍道公民館から

※宍道公民館では「宍道まなび塾」の会員に関わらず、個人学習のための部屋を提供しています。団体室や空いている部屋をご利用ください。エアコンも無料で利用可能です。

※基本的に申し込みはいつでもできます。保険の関係上事前に申し込みください。

【お問合せ・申込み】 宍道公民館 66-0811

10月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	日	認知症予防講演会 ㊦ おしゃべり会・たんぽぽの会 ㊧
2	月	
3	火	男性教室・コールそれいゆ ㊧ 碧雲会家族会交流会 ㊨
4	水	楽健サークル・安来節保存会 ㊧ 男の諸々学校・悠々塾 ㊩ まめなか相談 ㊪
5	木	レッツ3B体操教室 ㊧ 押し花教室 ㊫ 健脳教室 ㊬ からだ元気塾 宍道子育て支援センターまつり ㊭
6	金	大正琴D・手芸教室 ㊧ キッズ3B体操 ㊮
7	土	健康麻雀・紙粘土教室 ㊧ W&M ㊯
8	日	
9	月	まちづくり総合戦略 ㊰
10	火	糖尿病栄養相談 ㊱
11	水	楽健サークル ㊲
12	木	楽健サークル・絵画教室 ㊧ うりぼうず広場 ㊳
13	金	大正琴C・写楽会 ㊴
14	土	第61回日本学生科学賞島根県展 第70回島根県科学作品展 ㊵
15	日	第61回日本学生科学賞島根県展 第70回島根県科学作品展 ㊵

日	行	事
16	月	みんなで歌おう ㊶
17	火	リフォーム手仕事の会・五月会 ㊧ おたのしみ広場 ㊳
18	水	スケッチ画教室 ㊴ まめなか相談 ㊪
19	木	コールそれいゆ・レッツ3B体操・布の絵本・楽健サークル ㊧ からだ元気塾 うりぼうず広場 ㊳
20	金	生花クラブ・大正琴D・詩吟サークル ㊧ キッズ3B体操 ㊮
21	土	パソコン教室・健康麻雀・紙粘土教室 ㊧ 糖尿病栄養相談 ㊱
22	日	出雲弁保存会・迷木盆栽会 ㊧
23	月	みんなで歌おう ㊶
24	火	わいわいサロン ㊴ きまち出前サロン ㊳
25	水	健康麻雀宍道女性部
26	木	コールそれいゆ・布の絵本・楽健サークル ㊧ からだ元気塾 うりぼうず広場 ㊳
27	金	女性教室・コールそれいゆ・詩吟サークル・大正琴C ㊧ きまちつくす ㊴
28	土	健康麻雀・パソコン教室 ㊧ 歴史を楽しむ教室
29	日	第54回宍道町民駅伝大会 ㊧ 要害山まつり
30	月	
31	火	

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦	宍道公民館・社協	66-0811
㊧	きまち来楽館	66-3554
㊨	宍道支所	55-5800
㊩	健康センター	55-5811

㊪	子育て支援センター	66-1428
㊫	宍道体協	66-0811
㊬	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊭	ギャラリーC	66-3710

㊮	しんじ幼保園	66-8008
㊯	宍道小学校	66-0352
㊰	来待小学校	66-0051
㊱	宍道中学校	66-0854
㊲	宍道高等学校	66-7577

★松江市立移動図書館車巡回日程(10月)

	宍道公民館	きまち来楽館
12日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
26日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。
たくさん読書してくださいね!

図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることができます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

公民館ロビーの図書コーナーの本は、誰でも気軽に読め、借りることができます。木曜日は「うぐいすの会」のポランティア喫茶があり、お茶と四季のお花が楽しめます。その他の平日は、番茶のサービスをしています。

今年も、更生保護女性会から「愛の図書金」をいただき、新刊本を購入する予定です。様々なジャンルの本を多数取り揃えておりますので、公民館のブックカフェに、お立ち寄りください。(安達)

編集後記

10月の行政相談
日時 10月10日(火)
9時30分~12時
場所 宍道健康センター

★宍道町の人口・世帯数

【8月31日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,790人	(前月比+18)
男	4,254人	(+5)
女	4,536人	(+13)
世帯数	3,128世帯	(+15)

「ものづくり体験」開催！ **募集**

今回の女性教室は『ものづくり体験～七宝焼きに挑戦～』を下記の日程で開催します。作品が焼き上がるまでの時間は、昼食と談笑で過ごします。皆様のご参加お待ちしております。

記

開催日時：平成 29 年 10 月 27 日（金）
10 時～14 時（昼食付）

参加費：2,000 円（材料・昼食代）

講師：吉田鈴谷（すずや）様（南部町）

場所：宍道公民館 中会議室

定員：15 名

（定員になり次第締め切ります。）

持ち物：タオル等、各自必要な物

※完成作品は文化祭で展示する予定です。

当日制作する 3 種類（スプーン・
フォーク・バターナイフ）
柄の部分が七宝焼です。



地域連携円卓会議が開催されました **報告**

第 4 回上意東・八雲・忌部・玉湯・宍道の地域間連携円卓会議が 9 月 1 日（金）に宍道町金山下公民館で開催されました。各地域 33 名関係者が参加され、第 1 部では金山要害山へのトレッキングを実施。2 部では「小円卓会議」と称し「世代交代をするために今すべきこと」を課題にワークショップ形式で議論を交えました。



→ 小円卓会議の
発表風景



宍道高校生撮りますボランティア **募集**

毎週木曜日に宍道駅に「トワイライトエクスプレス瑞風」の停車に合わせ、瑞風のお客様や瑞風を見にこられたお客様に対し、記念写真を撮る『撮りますボランティア』に宍道高校の中村君が一人頑張っています。この「撮りますボランティア」やってもいいですよ！と思われる方は是非ご連絡ください。



撮りますボランティア宍道高校中村さんと、帰郷していた女子野球の小島也弥さんもお手伝い！

日帰り研修会の開催！ **募集**

宍道公民館運営協議会事業部では、岩国市防災学習館で、地震、洪水、高潮、火災そして、土砂災害など様々な災害の模擬体験を通して、防災に対する知識、技術、行動力を身につけることを目的に研修します。また岩国市の古き街並みを散策し、宍道町のまちづくりの参考にします。皆様方の参加をお待ちしています。

日時 平成 29 年 11 月 17 日（金）

7:00 宍道公民館出発

行先 山口県岩国市「岩国市防災学習館」
岩国城下町散策

参加費 一人 4,500 円

定員 30 名

第 61 回日本学生科学賞島根県展 **お知らせ！** 第 70 回島根県科学作品展

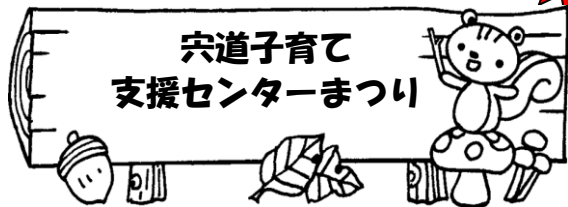
開催日 10 月 14 日（土）9:00～16:00

10 月 15 日（日）9:00～12:00

場所 ぐらしステーションしんじアエルネ

子育て支援センターより

お知らせ



宍道子育て支援センターまつり

日時 10月5日(木)
10:00~12:30
場所 宍道公民館
(大会議室/中会議室 1、2)

※詳細は別紙チラシをご覧ください。

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

こなん文化祭開催のお知らせ!

こなん文化祭

- ◆日時: 11月11日(土) 10:30~15:30
- ◆会場: こなんホスピタル内
- ◆舞台: 平田太鼓、宍道小学校(合唱) 安来節
The brass band "Happiness" など
※当日、演目が変更になる場合があります。
- ◆販売: 焼きそば、炊き込みご飯、たこ焼き、豚汁、ぜんざいなど(各100円)
- ◆公開講座 「知って得する 高齢者運転支援」
~H29.3 道路交通法改正について~
講師: 福田賢司(こなんホスピタル院長)
13:00~13:45 (1F 待合)
- ◆企画: 作品展示、作業所販売、お茶席、スタンプラリー等

【お問合せ】 0852-66-0712 (代表) 担当: 黒川

トワイライトエクスプレス「瑞風」 10月からの来町スケジュール!

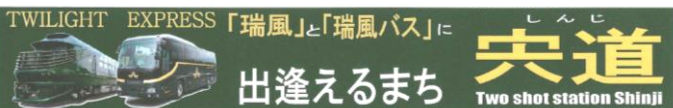
情報!

秋になってカメラマンも増えています。みんなも見に来てくださいネ!

「瑞風」朝8時22分到着 10月カレンダー



10月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	※12	13	14	15
16	17	18	※19	20	21	22
23	24	25	※26	27	28	29
30	31					



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道健康センターより

お知らせ



健診・がん検診は身体の定期点検

一般・松江市国保・後期高齢者健康診査

健診は受診しましたか? 健診は、自覚症状がなく進行する生活習慣病を見つけるチャンスです。健診を受診することで、自分の体が今どんな状態にあるか確認することができ、生活習慣を見直すきっかけになります。健診を受ける受けないかが「健康の分かれ道」。健診期間は「10月末」までです。ぜひ受診しましょう。



乳がん・子宮がん検診について(検診車)

日時 平成29年11月14日(火)
9:30~11:30、13:30~15:30

会場 宍道公民館
料金 乳がん 40~49歳 1,100円 50歳以上 800円
子宮がん 頸部 600円 頸部+HPV 1,800円

【申込み】

子宮がん検診は、予約不要。受付時間に直接お電話ください。

乳がん検診の予約先

環境保健公社 61-8077

(10月2日から予約受付開始。平日9時~17時)

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

宍道体協ニュース

台風18号接近の為 開催断念! 第52回宍道町民大会!

◆大会結果

- ・宍道町民ソフトボール大会 9月3日(日)
 - 第1位 西来待支部
 - 第2位 東来待支部
 - 第3位 北津支部・南城支部

◆行事予定

- ・10月8日(日) 松江市ニューススポーツ大会
- ・10月15日(日) 宍道町民グラウンドゴルフ大会
- ・10月22日(日) 松江市交流ソフトボール大会
- ・10月29日(日) 宍道町民駅伝競走大会

9月17日、第52回宍道町民体育祭の開催を予定していましたが、台風18号の影響による悪天候が予想され、体育祭は中止の決定をいたしました。昨年も中止だった体育祭、今年こそは賑やかに開催したいと考えておりましたが、大変残念な結果となりました。各支部では、選手選考や競技の練習また慰労会の準備を進めておられたことと思います。来年こそは、晴天のもとで宍道町民体育祭が開催できるよう願っています。

【お問合せ】 宍道体協 66-0811