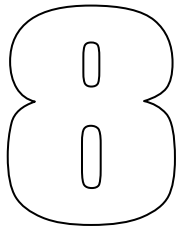




2017

宍道公民館だより



◆編集・発行

松江市宍道公民館

〒699-0401 松江市宍道町宍道 885-3

TEL66-0811 FAX66-0303

HP <http://matsue-city-kouminkan.jp/sinji/>

若者が支える宍道の未来！まちづくり総合戦略プレゼン大会はじまるよ！

若者が支える宍道の未来！

# THE FUTURE OF SHINJI!



まちづくり総合戦略！人口減少問題に挑戦する！

# プレゼン大会開催！

武器がなければ戦えない！

参加費  
無料

Your idea will save Shinji.

**Vol.2**

I want to challenge something!

I would like to ask people's opinion.

I have an idea, but I do not know how to realize it.

■あなたの夢をみんなに語ろう！プロジェクト  
などで発表大会を実施します。皆で考えて  
一緒に実施の方向へ・・・Let's Go!

あなたもきっと、宍道を好きになる！

第1部

【アイデアプレゼン大会】

10月9日(月)体育の日

第2部

【共創・協働マーケット】

個人でも、グループでも参加歓迎！

主催  
お問合せ

松江市・宍道まちづくり協議会

松江市宍道公民館 TEL 66-0811 FAX 66-0303

## 食中毒に注意しましょう！！

気温や湿度が高い日が続くこの時期は、食中毒が発生しやすくなります。

【食中毒予防の3原則】

- ◆食中毒菌をつけない
- ◆増やさない
- ◆やっつける

①食べ物の管理をしっかりしよう！

食べ物は、清潔で新鮮なものを選びましょう。また、きちんと冷蔵庫・冷凍庫で保存しましょう。

②手洗いをしっかりしよう！

調理の前だけでなく、トイレの後、食事の前などもよく手を洗いましょう。

③調理は衛生的に！

食器、調理器具、布巾などは、よく洗って消毒しましょう。また、食べ物の加熱は十分に行いましょう（目安は中心部分の温度が75℃で1分以上）。

④作った食べ物はすぐに食べましょう！

残ったり食べきれない場合は、惜しまず捨てましょう。

【お問合せ】宍道健康センター 55-5811

# 8月 主な行事予定

冷蔵庫に貼ってお使いください。  
関係ある部分はマーカー等をしてお使いください

日	行	事
1	火	
2	水	宍道空手道教室 ㊦ まめなか相談 ㊧
3 【瑞風】	木	コールそれいゆ ㊦ からだ元気塾 子育て&子育て支援のための講座 ㊩ 押し花教室・プメハナ ㊨ 健脳教室 ㊧
4	金	生花クラブ・大正琴D ㊦ 健康体操サークル ㊨
5	土	水郷祭花火大会 W&M ㊧ 歴史を楽しむ教室・きまち子供広場 ㊨ 健康麻雀
6	日	大東七夕祭り
7	月	夏休みチャレンジ1日研修 ㊦ やさしい大正琴 ㊨
8	火	
9	水	夏休みチャレンジ研修 ㊦ 宍道空手道教室・楽健サークル ㊦ 健康麻雀女性 糖尿病栄養相談 ㊧
10	木	夏休みチャレンジ研修 ㊦ コールそれいゆ ㊦ うりぼうず広場 ㊩ レッツ3B体操
11	金	山の日 生花クラブ 大正琴C 写楽会 詩 吟サークル ㊦
12	土	健康麻雀
13	日	
14	月	休館日
15	火	休館日

日	行	事
16	水	宍道空手道教室 ㊦ スケッチ画教室 ㊨ まめなか相談 ㊧
17	木	からだ元気塾 うりぼうず広場 ㊩ プメハナ ㊨
18	金	大正琴D ㊦ 健康体操サークル ㊨
19	土	夏夜祭&盆踊り ハットポトルケット松江市大会 紙粘土教室 ㊦ W&M ㊧ 健康麻雀
20	日	
21	月	SJLCバス研修 ㊦ みんなで歌おう エコ雑貨サークル・やさしい大正琴・きまち子 供広場 ㊨
22	火	リフォーム手仕事の会 ㊦ きまち出前サロン ㊩ 糖尿病栄養相談・わいわいサロン ㊧
23	水	宍道地域人権教育推進協議会研修会 宍道空手道教室 楽健サークル ㊦ 健康麻雀女性
24 【瑞風】	木	コールそれいゆ 楽健サークル ㊦ うりぼうず広場 ㊩ からだ元気塾
25	金	詩吟サークル 大正琴C ㊦ きまちつくす・身体すっきりサロン ㊨
26	土	パソコン研究会 ㊦ 健康麻雀
27	日	防災訓練 ㊨
28	月	やさしい大正琴・きまち子供広場 ㊨ 集団健診結果報告会 ㊧
29	火	おたのしみ広場 ㊩ 集団健診結果報告会 ㊧
30	水	
31 【瑞風】	木	民生委員制度創設100周年 からだ元気塾 コールそれいゆ ㊦ レッツ3B体操

※詳細につきましては下記にお問い合わせください。

㊦	宍道公民館・社協	66-0811
㊨	きまち来楽館	66-3554
㊩	宍道支所	55-5800
㊧	健康センター	55-5811

㊩	子育て支援センター	66-1428
㊦	宍道体協	66-0811
㊨	湖南地域包括支援センター	24-1830
㊧	ギャラリーC	66-3710

㊨	しんじ幼保園	66-8008
㊩	宍道小学校	66-0352
㊩	来待小学校	66-0051
㊩	宍道中学校	66-0854
㊩	宍道高等学校	66-7577

## ★松江市立移動図書館車巡回日程(8月)

	宍道公民館	きまち来楽館
10日(木)	10:50~11:40	9:50~10:30
24日(木)	10:50~11:40	14:10~14:50

※一人10冊まで借りれます。  
たくさん読書してくださいね!

## 図書コーナーからお知らせ!

公民館の図書コーナーの本を借りることが出来ます。ひとり3冊まで、期間は2週間です。公民館窓口で手続きしてくださいね。

## 編集後記

夏休みを制する者が  
受験を制す! 受験  
生にとつては大変な  
時かもしれない。家  
庭には学習を邪魔す  
る誘惑がいっぱい!  
意の弱いい人は公  
館のほどよい部屋で  
|の効いた部屋で学  
習をしましょうか?  
放しませんか? 空  
だけ。また、全部解  
や、課題制作もやっ  
も、課題制作もやっ  
ないんじやないか  
? とにかく公民館  
へおいでよ! (館長)

8月の行政相談  
日時 8月8日(火)  
9時30分~12時  
場所 宍道健康センター

## ★宍道町の人口・世帯数

【6月30日現在】

※数値は住民登録者数と外国人登録者数の合計

人口	8,762人	(前月比-11)
男	4,250人	(-2)
女	4,512人	(-9)
世帯数	3,103世帯	(+2)

なつやさい ～夏野菜のバーベキュー～

れんげ祭の次はこれだ!

突道 NATSUYASAI'17 突道盆踊り大会同時開催企画

# 夏夜祭

～夏の夜空と酔い語り～

テーマは 家族で飲み語り!

**同日開催!**

日時:平成29年8月19日(土)18:00～21:00 少雨決行  
会場:くらしステーションしんじアエルネ(突道公民館)

浴衣特典あり!

イベント内容	JR突道駅より徒歩1分!!
<ul style="list-style-type: none"> <li>大人のためのアルコールドリンク</li> <li>お子様や飲めない人向けのノンアルコール</li> <li>突道の新鮮な夏野菜とお肉が楽しめるBBQ</li> <li>お酒に合う!おつまみのお店</li> <li>突道町民で作った行灯展示</li> </ul>	<p>松江 駅発 17:51→18:14 出雲市 駅発 17:52→18:11 本 次 駅発 17:00→17:36</p> <p>移動に便利なJRをご利用ください</p> <p>※成年の飲酒、飲酒運転は絶対ダメ!!</p>

主催/しまね組職家フェス!企画運営委員会  
後援/松江市突道公民館、松江市突道支所地域振興課、松江市観光協会突道支部  
問い合わせ先/メール smafes@yahoo.co.jp http://blog.livedoor.jp/smafes/ Webにしまねフェス!で検索

## 第60回町部盆踊り大会開催

- ◆開催日時 8月19日(土) 午後7時～
- ◆開催場所 くらしステーション しんじアエルネ
- ◆主催 町部盆踊同好会

## 自然豊かな溪谷美満喫!

### 報告

7月6日(木)から、事業部一泊研修を開催しました。今回は16名の参加者で徳島県大歩危峡・祖谷かずら橋・日本一の大杉・タオル美術館などを研修しました。かずら橋では腰が引け、それでもおそろおそろ渡り切り、達成の感動を味わいました。(事業部長)



## 社会を明るくする運動

### 報告

7月1日(土)ベル店頭において“第67回社会を明るくする運動”の街頭活動を実施しました。保護司会・青少協・民生委員・更生保護女性会・支所など31名の方にお世話になりました。



## 公民館あれこれ!

★コピー機が変わり印刷料金を変更しております。自治会や諸団体の印刷物(白黒)は公民館が便利です。セルフでご利用くださいね。

★公民館トイレの入り口が分かりやすくなりました。ブルーが男性!ピンクが女性用です。これまで、間違えて入りかける方が多かった為、入口の床もカラーにしました。

## グリーンのカーテンフォトコンテスト作品募集

参加申込みは突道公民館まで!

### 募集!

グリーンのカーテンは遮光や蒸散作用により、エアコンの使用が抑えられるため、節電・CO2削減の効果が期待できます!ぜひグリーンのカーテンを撮った写真をご応募ください。

- 【募集期間】 8月1日(火)～9月30日(土)
- 【募集内容】 今年育てたグリーンのカーテンを映した写真(2Lサイズ以上)
- 【応募方法】 突道公民館にある応募用紙と写真を一緒に提出して下さい。
- 【表彰等】 優秀作品には賞状と賞品を贈呈し、各会場で展示予定です。

※人物が映る場合は必ずご本人の承諾を得てください。  
※応募された個人情報はこのフォトコンテスト以外には使用いたしません。  
※その他詳細は・お問合せは突道公民館まで

【お問合せ】 突道公民館 66-0811

## 子育て支援センターより

お知らせ

子育て&子育て支援のための講座【9月】

### 乳幼児の歯の健康について

赤ちゃんにかわいい歯が生え始めると、気になるのはやっぱりむし歯のこと。大切さはわかっているけど、ついつい後回しにしがち。乳幼児の歯みがきなどの大切さについて、一緒に学んでみませんか。

日時 9月12日(火) 10:30~11:30

場所 宍道子育て支援センター

講師 健康推進課 歯科衛生士 小村正子氏

内容 プラッシング指導と歯ハハなんでも相談

対象 乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方

共催 宍道健康センター

※お子さんの歯ブラシを持って来てください

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## くらしステーションしんじアエルネ 駐車場利用方法について

お願い!

無断駐車で困っています。日常的な駐車はご遠慮ください!

★公民館利用者でない個人が一時的に駐車場を使う場合、公民館受付で許可証を発行します。フロントガラスに見えるようにおいて下さい。



こんな許可証を発行しています。

★公民館駐車場を研修や旅行等のマイクロバスや大型バスの乗降場所として利用される場合は必ずご連絡下さい。公民館の駐車場は狭く、事故の原因になりかねません。時間帯や、施設利用状況によっては進入を断る場合があります。

## 宍道公民館休館のお知らせ

2日間休館いたします。

平成29年8月14日(月)

平成29年8月15日(火)

8月16日からは通常通り開館します。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 宍道健康センターより

お知らせ

### プチがんドックを実施します。

~1つの会場で複数のがん検診が受診可能~

日時: 9月8日(金)

会場: 宍道公民館

	受付時間	予約について
胃がん 大腸がん	9:30~11:30	予約不要
肺がん		
子宮がん	9:30~11:30	乳がん予約必要
乳がん	13:30~15:30	

※当日会場で骨密度測定を実施しています。この機会にご利用下さい。

※平成29年度がん検診・歯周病検診等受診券を忘れずに。

#### 乳がん検診予約先

8月1日(火)から(土・日・祝日除く9時~17時)

予約先: 島根県環境保健公社 (☎61-8077)

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## 献血の実施について

お知らせ!

### 1. 実施日 平成29年8月3日(木)

次の通り献血車が巡回しますので、ご協力をお願いします。

受付時間	献血会場
9:00~11:30	オーム製作所 宍道工場
13:15~14:30	特別養護老人ホーム ゆめハウス
15:30~17:00	ショッピングスクエア ベル

### 2. 献血の種類 400ml 全血献血

※400ml献血は体重50kg以上の18~69歳の方が対象です。

★献血手帳または献血カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

### 3. 問合せ先

島根県赤十字血液センター 献血推進課  
(23-9469)

【お問合せ】 松江市宍道支所市民生活課 55-5804

## 宍道体協ニュース

大会結果 宍道町民綱引き大会 (6月25日)

◆男子の部

第1位 南城支部

第2位 佐々布支部

第3位 中來待支部

◆混成の部

第1位 中來待支部

第2位 佐々布支部

第3位 白石支部

#### 行事予定

◆宍道町民ソフトボール大会

9月3日(日) 8:30~

宍道総合公園多目的広場

【お問合せ】 宍道体協 66-0811