

事業部文化研修

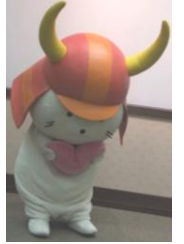


近江八幡散策と滋賀醒井養鱒場 国宝彦根城！

7月7日（木）～1泊2日で近江へ参加者15名で文化研修に出かけました。

近江八幡の堀をめぐる街並み散策では、“あさが来た”や“るろうに剣心”で有名なロケ場を見学。情緒ある落ち着いた建物に癒されます。また、醒井養鱒場では、明治11年から始まった琵琶湖固有種ビワマスの孵化場から、現在までの歴史を学びました。国宝彦根城では、ひこにゃんに笑顔してもらいましたよ。

とても有意義な2日間でした。また、機会があったら皆さんも参加して下さいね。



子どもサマーキャンプ



カヌーの里おおちでカヌー体験！

7月17日・18日1泊2日で小学4年生から6年生の18名の参加者とスタッフ10名で美郷町のカヌーの里おおちでキャンプを行いました。初日はテント設営、午後からみんなが楽しみにしていたカヌー体験、夕食のカレー＆野菜サラダを作りました。夜には、楽しい出雲弁レクリエーション。友達とテントで寝るのが楽しくて、なかなか寝付けない子もいました。2日目は、朝食にホットドックを食べました。テントを片付け、ウォータースライダーのあるプールで楽しく泳ぎました。参加者・スタッフも夏の太陽に照らされ、肌が真っ赤になるほどいっぱい楽しめました！



夜は当然寝れません！

↑朝は当然ラジオ体操！

6月女性教室「ヨガ体操」



6月30日（木）に、今年度最初の女性教室を開催。心とからだをリフレッシュする「ヨガ体操」を行いました。講師に宍道町の岸本節子先生をお迎えし、丁寧な指導の下ヨガの基礎、呼吸法や体の動かし方を教えていただきました。普段たまっているストレスや体をほぐすことができ、参加者の中には、これから始めてみたいと言われる方もおられました。

独特の呼吸をしながら体を動かす参加者の方たち→



6月男性教室「船上山に登山」



6月27日（月）に、鳥取県琴浦町の船上山に参加者14名で登りました。船上山は屏風岩と呼ばれる高さ60m～100mの垂直に近い断崖が特徴の山で、登山道途中にその断崖に立ち寄ることができました。そこから眺める景色は水墨画を思わせるほど雄大で、自然の美しさを改めて知ることができました。みなさんも一度登ってみられてはいかがでしょうか。



子育て支援センターより

うりぼうず広場で
「水あそび」をしましょう!

日時 8月18日(木)
10:30~11:30

場所 宍道子育て支援センター
※濡れてもよい服装、着替え、帽子、
水筒、タオルなどご用意ください。
※水の中には入りませんが、水と触れ合う遊びを
楽しみましょう



【お問合せ】 子育て支援センター 66-1428

宍道健康センターより

☆プチがんドック

日程: 9月9日(金)

9:30~11:30 (胃がん・大腸がん・肺がん・
子宮がん・乳がん)

13:30~14:30 (肺がん・子宮がん)

13:30~15:30 (乳がん)

場所: 宍道公民館

※5つのがん検診が同時にあります。

※乳がん検診のみ要予約

予約期間: 8月1日から

(土・日・祝日除く9時~17時)

予約先: 島根県環境保健公社 (☎61-8077)

(参考) がん検診 [宍道] 受診者数の推移(人)

年度	胃	肺	大腸	子宮	乳
25	186	1,343	941	291	164
26	212	1,327	988	264	197
27	235	1,295	1001	242	220

※H 27年度市の乳がん検診を受けられた方は乳がん検診の対象にはなりません。自己検診を続け来年度受けましょう。異常を感じた場合は検診ではなく医療機関を受診しましょう。

※当日会場で骨密度測定を実施しています。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

夏休みは公民館で勉強しよう お知らせ

宍道公民館では夏休みの間、空いている部屋やロビーをクールスポット(クーラーを効かせて勉強しやすい環境)として開放します。

- ①友達と一緒に勉強する。
- ②疑問点があれば、公民館職員・支所職員に聞く。
- ③家庭のクーラーや扇風機を使わなくて済むので、節電になる。

メリットがたくさんあります。ぜひ、クールスポットを使って、夏休みの宿題を計画的に終わらせ、楽しい夏休みを過ごしましょう。

女子野球ワールドカップ出場! 小島也弥選手 壮行会開催のお知らせ!



9月3日より韓国釜山で開催される女子野球ワールドカップに日本代表として出場する 松江市宍道町出身の(現在環太平洋大2年)小島也弥選手の壮行会を地域の有志「小島也弥選手を応援する会」が企画し、町を挙げて開催されます。当日は小島選手も帰郷予定で、小島選手に深く係わりがある方も駆けつけていただける予定。地域には釜山まで応援に駆け付ける小島ファンも多い中、地域みんなでエールを送りたいと思います。小中学生も先輩に激励の言葉をかけてあげてください。みんなで壮行会を盛り上げよう!

8月19日(金)

午後7:00~8:00

宍道公民館

気軽に来てネ!

宍道小6年 吉川さらさ選手 全国大会出場!

6月26日に第32回全国小学生陸上競技交流大会島根県予選会が開催されました。松江陸上教室に所属の宍道小学校6年生 吉川さらささんが、女子4x100mリレーに出場し、56秒63の記録で優勝しました。8月に開催される全国大会へ向け、練習していますので、ご声援よろしくお願いたします。



第32回全国小学生陸上競技交流大会
期日 8月20日(土)
会場 神奈川県 日産スタジアム

須田裕貴の釣行日記! vol.4

7月7日と9日に釣り仲間と二人でイサキ釣りに行きました。友達はカゴを投げて釣りますが、私はそのカゴの横に約20gあるフロート(飛ばしウキ)を投げて釣ります。今年から始めたこのコバンザメ釣法、釣れるか疑心暗鬼でしたが、47cmのイサキを釣ることができました。試行錯誤する釣りはおもしろい!



↑上46cm 下45cm



↑上47cm 下55cm