

みさかよいえ先生の  
Enjoy クッキング教室 **報告**

## クリスマスケーキ作りに挑戦!

12月20日(日)に宍道健康センタークッキングルームで、「クリスマスケーキ作り」に挑戦しました。講師は宍道町でもおなじみの、みさかよいえ先生。

ブッシュド・ノエル、パセリライス、サンタサラダ、ミックスポタージュを作り、一足早いクリスマスを迎えました。ケーキの命である生地を子ども達が一生懸命作ってくれたおかげで、おいしいケーキが作れました。今回作ったケーキを今夜家族と一緒に食べますと言われた方もおられました。

また、来年度も引き続きクッキング教室を開催します。みなさんの参加お待ちしております。



↑ブッシュド・ノエル



↓一生懸命な子ども達



## 消費者センター出前講座

**お知らせ**

### 悪質業者から身を守ろう!

宍道公民館事業部では、下記日程で消費者センター出前講座を開催いたします。「消費者って何だろう」と題し、消費生活アドバイザーの福頼尚志さんをお迎えしお話しいただきます。消費者の立場でどう社会に関わっていくかを考えてみませんか。

みなさまのご参加お待ちしております。

日時	平成28年1月17日(日) 午後1時30分～3時30分
会場	宍道公民館 大集会室
内容	「消費者って何だろう」
講師	消費生活アドバイザー 福頼尚志さん
参加費	無料

## 市民憲章かるた大会宍道予選

**募集**

### お正月あそびとお餅つき 参加者大募集!!

日時	1月9日(土) 10時～12時30分
場所	宍道公民館 9時45分受付開始
対象	小学生以上(幼児は保護者同伴で参加可能)
参加費	子ども500円 保護者100円
締切	1月6日(水)まで

※かるた大会後、お正月あそびと餅つき体験をします。つきたてのお餅をみんなで食べます。

※市民憲章かるたの貸出もできます。

宍道公民館へお問合せください。

※お申込み等は、しんじ湖スポーツクラブ  
電話66-8686までお願いします。

## 成人 おめでとう!

**お知らせ**

### 松江市成人式

新成人の皆様、おめでとうございます。

今年度も、二十歳を迎える新成人が実行委員会を組織し、自らの成人式の企画を検討されました。下記日程で松江市成人式が開催されます。今年の新成人は2,122名です。市民みんなでお祝いします。

期日	平成28年1月10日(日) 11:00～
場所	くにびきメッセ(1階大展示場)

■また、宍道町では宍道中学校卒業生を対象に『成人の集い』も開催されます。

期日	平成28年1月3日(日) 13:30～
場所	来待地区公民館

## ちょっこし!

※このコーナーは宍道公民館職員が感じていることなどをコラム的に毎月お届けします。

### お手軽菜園

先月号で紹介した、土のうで作るジャガイモ。12月20日現在、葉っぱがこんなに大きくなりました。葉っぱが大きすぎて実に栄養がいつているのか心配ですが、どんなジャガイモができるか楽しみです。

収穫の目安としては、葉っぱが枯れてからだそうです。収穫できる日が待ち遠しいです♪



## 宍道子育て支援センターより



子育て&子育て支援のための講座  
親子でクッキング



今回は、昨年9月に植えたジャガイモを使って親子でクッキングをします。親子のコミュニケーションを深め、食への興味も広がる食育体験。「料理は楽しい」「自分で作るとおいしい」と学べるチャンスです。小さいから無理なんて思わず、できることから少しずつ体験させてあげましょう。

日時：1月21日(木) 10:30~11:30

場所：宍道子育て支援センター

講師：食生活改善推進員

参加費：1家族100円

持参品：エプロン・三角巾

対象：乳幼児とその保護者、子育て支援に関心のある方、地域で子育て支援をしている方

共催：食生活改善推進協議会宍道支部

宍道健康センター

宍道地区社会福祉協議会

※アレルギーの心配のある方はご相談ください。

※参加希望の方は、1月18日(月)までにお申し込みをお願いします。

【お問合せ】子育て支援センター 66-1428

## 宍道健康センターより

### ★今年もやります！男の料理教室

日時：1月26日(火) 10:00~13:30

会場：宍道健康センター

内容：冬野菜で健康アップ！！

参加費：500円

持ってくる物：エプロン

申し込み〆切り：1月19日(火)

申し込み先：錦織 66-0649 健康センター55-5811

料理のこつを学んで、みんなで楽しくおいしく食べて健康カスアップ！！今まで料理に関心がなかった方、この機会に体験してみましよう！

### ★今年度受けていない方にお勧め！ 郵送による大腸がん検診

◎郵送による大腸がん検診が始まります。

受付1月5日(火)~2月12日(金)まで

料金200円 年齢40歳以上

容器配布：JAしまね宍道支店・来店店

詳しくは市報まつえ1月号をご覧ください

お問合せ：保健センター 60-8174

【お問合せ】宍道健康センター 55-5811

## 宍道体協ニュース 【大会結果など】

### しおかぜ駅伝競走大会報告 過去最高順位 22位 達成！ 記録 2時間28分11秒

平成27年12月13日(日)第24回浜田~益田間駅伝競走大会(通称 しおかぜ駅伝)が開催されました。今年は良好なコンディションの中、目標にしていた2時間30分を切る事もでき、ある程度満足がいく結果となりました。沿道での応援大変ありがとうございました。

中学生は福田英恵(1区)田邨陸(2区)遠藤汰一(5区)持田歩結(6区)4名の健闘のほか、選手に選ばれなかった人も、付添などで頑張りました。この経験を高校生活にも生かしてください。



ゴールで記念写真を撮りました。頑張ったね！

### 箱根 祝 出場おめでとう！ 駅伝 山梨学院大学 佐藤孝哉選手

第92回東京箱根間往復大学駅伝競走は、平成28年1月2日から1月3日まで開催されます。宍道小学校~宍道中学校~出雲工業高校を経て山梨学院大学陸上競技部に入った、畑地区の佐藤孝哉君が昨年に引き続きに出場予定です。

正月の風物詩はやはり『箱根駅伝』！こたつでおちをつまみながらの応援で盛り上がりましょう！

## 衣食住

このコーナーは身近な衣食住にスポットをあて、皆さんの疑問にお答えするコーナーです。

### 1月の行事「とんどさん」

とんどさんは、元日にお迎えした歳神様を火に乗せて天にお返しする行事です。しめ縄や書初めを焼き、その火で焼いたお餅を食べると、その年は無病息災で過ごすことができる、書初めを焼いた炎が高く上がると字が綺麗になるなどと言われています。

元々は、平安時代に行われていた<sup>きつしよ</sup>吉書を焼く儀式だったそうです。

地域で行われている「とんどさん」に参加してみてくださいね。