

10月宍道アウトドアクラブ

報告

10月18日(日)にきまち川まつりの特別企画登山「きまち川の源流 八重山と大平山」に参加。登山道を草刈りしていただき小林地区有志の方々と一緒に22名で登りました。小林公民館から歩き始め、約15分で登山道入り口に到着。40分かけ頂上に登りました。頂上からは、太陽に照らされた宍道湖と中海が一望でき、あらためて出雲地方の自然の豊かさを実感しました。今年度は今回で最後ですが、来年度も開催しようと思いますので、ご参加をお願いしますね。



↑八重山山頂からの景色。松江市街や中海が一望

八重山山頂で記念撮影↓



省エネ・エネルギーティーサロン

報告

10月19日(月)に宍道公民館において、「省エネ・エネルギーティーサロン」が開催されました。中国電力職員の方に電化製品の省エネ法や電気について詳しく説明していただきました。お茶やケーキを食べながら職員の方とワイワイお話し。電気の節電法や電気の事についての質問もたくさん出ました。

中国電力では、原発視察の計画もあるようです。ご興味のある方は参加してくださいね。



↑省エネ法について説明中

お茶を飲みながら、みんなで談笑↓



宍道ジュニアリーダーズクラブ

募金活動!

報告

9月20日(日)の第50回宍道町民体育祭において、台風18号等による関東・東北地方などの広い範囲で被害を受けられた方々を支援するため募金活動を行いました。皆様のご協力によりたくさんの義援金が集まりました。お預かりした義援金は、日赤島根県支部を通して全額寄付させていただきます。大変ありがとうございました。

義援金額 31,435円



9月の女性教室

報告

9月28日(日)に宍道公民館で、着物リフォーム教室を行いました。ギャラリーCの宮崎峰子さんを講師にお迎えし、着物で作った洋服や小物について説明いただきました。みなさんのお家にも眠っている着物がありませんか。着物を再利用してみましよう。



宮崎さんが作った作品を参加者の方に説明

こころの講演会開催

マスオさんやジャムおじさんの声でおなじみの人気声優

「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」をテーマに、下記日程で講演会を開催いたします。参加希望の方は、宍道公民館・来待地区公民館へお申し込みください。

日時 平成27年12月11日(金)午後2時～

会場 くにびきメッセ「国際会議場」

講師 声優・俳優 増岡弘氏

主催 松江市公民館運営協議会連合会

※宍道公民館・来待地区公民館経由でバスが出ます!

※お申込は11月16日(月)まで

宍道公民館(66-0811) 来待地区公民館(66-3554)

募集

ホロコースト記念館と

今高野山龍華寺秋の日帰り研修

募集

宍道地域人権教育推進協議会では、福山市のホロコースト記念館を訪ねて、差別問題に対する正しい理解と認識を深め、差別をなくすことを目的に研修会を計画いたしました。みなさまのご参加お待ちしております。

日時 11月13日(金)7:30 宍道公民館出発

行先 福山市 ホロコースト記念館

世羅町 今高野山龍華寺

参加費 一人3,500円(当日集金します)

対象者 地域住民・宍道地域人権教育推進協議会委員・運営協議会委員

※25名になり次第締め切りとさせていただきます。

【お問合せ】

宍道公民館

TEL 66-0811

FAX 66-0303

mail: sinjik@mable.ne.jp

子育て支援センターより



子育て&子育て支援のための講座

「まつえ手づくり布の絵本の会」

によるボランティア講習会

布のおもちゃづくり

まつえ手づくり布の絵本の会のメンバーの方と、子どもたちの喜ぶ『布のおもちゃ』と一緒に作ってみませんか。初めての方、興味のある方、縫うことが好きな方など、どなたでも参加できます。

日時：11月19日（木）10:00~12:00

会場：宍道公民館2階 大集会室

内容：・ガムテープの芯で作ったおきあがりこぼし、コインおとし、おやこがめ

講師：「まつえ手づくり布の絵本の会」会員

参加費：無料

申込み：宍道子育て支援センター

持ち物：裁縫道具（針・はさみ）ご持参ください

その他：針を使用するため危険ですので、お子さんを連れての参加はご遠慮ください。

講習会で製作したおもちゃは、宍道子育て支援センターに寄贈して頂きます。

宍道健康センターより

11月は児童虐待防止推進月間です！

児童虐待は誰にでも起こりうることです。

育児の悩みを相談する人がいない、一生懸命に子育てをしているのに子どもが思うように育ってくれない等、不安を抱えるなかで虐待が起こるものです。このような認識を持つことで、児童虐待の早期発見と早期対応が可能になり、親と子どもを救うことができます。虐待している親は、子育てに悩み苦しんでいる人であり、非難される人ではなく援助を必要としている人であることを理解してください。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や健康センターに連絡してください。

平成26年に宍道町で62人の赤ちゃんが誕生しました。赤ちゃんが健やかに成長されるように、町内の子育て相談や親子の交流の場を設けています。月1回「わいわいサロン（乳幼児健康相談）」を開催しています。毎回15組程度の参加があります。今月は、下記日程で開催します。母子手帳を持ってお気軽にご参加ください。

日時：11月24日（火）午前10時~11時30分

内容：身長・体重測定、保健師と個別相談、交流会

会場：宍道公民館

※「わいわいサロン」は第4火曜日に午前10時から健康センター（偶数月）、宍道公民館（奇数月）で行っています。

【お問い合わせ】 宍道健康センター 55-5811

【お問い合わせ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道体協から

★宍道町民バレーボール大会

開催日時 平成27年11月8日（日）午前9時~

★まつえ駅伝フェスティバル

開催日時 平成27年11月15日（日）
午前10時スタート



ちょっこし！

※このコーナーは宍道公民館職員が感じていることなどをコラム的に毎月お届けします。

音楽やリズムに合わせて体を動かそう！



音楽やリズムに合わせて体を動かす、脳のトレーニングが流行っています。子どもから高齢者まで幅広くでき、短時間でちょっとしたスペースがあればできるものが多いです。

例えば、自分の両手でじゃんけんをし、右手が必ず勝つようにします。簡単そうに見えて、やってみると実は意外と難しい。これができるようになると、みなさんの脳は若返ってきているのではないのでしょうか。

興味をお持ちの方は、インターネットなどで簡単に調べられます。種類もたくさんあって家族など大勢でしてみると楽しいですよ。

第42回宍道町交通安全大会

交通事故の撲滅と交通安全思想の普及を図る為、下記日程で交通安全大会を開催いたします。参加希望の方は、各地区の交通安全委員までお申込みください。

日時 11月14日（土）午後2時~

会場 来待地区公民館 大集会室

内容 ・優良運転者表彰
・郷土民謡同好会の皆さんによるアトラクション

主催 宍道地区交通安全協会

高齢者レクリエーションの集い

●とき 平成27年11月14日（土）
9:30~12:00

●ところ 宍道体育センター

●対象 概ね高齢者（家族・子ども参加OK）

●内容 ①笑って健康体操！
②レク式体力チェック！
③ラダーゲッター
④あま〜い、ぜんざい会

●申込み締切 11月11日（水）

しんじ湖スポーツクラブへお願いします。

●共催 宍道地区社会福祉協議会

【お問合せ】 しんじ湖スポーツクラブ 66-8686

募集

参加料
無料