

日帰り 視察研修会のお知らせ **募集**

### 秋の小豆島



事業部では、香川県小豆島への視察研修会を計画いたしました。オリーブ公園や寒霞溪など自然豊かな秋の小豆島を訪れてみませんか。

皆様の参加お待ちしております。

期 日 10月23日(金) 6:00 宍道公民館出発

行 先 香川県小豆島

- ・寒霞溪(寒霞溪ロープウェイ)
- ・二十四の瞳映画村
- ・小豆島オリーブ公園

参加費 一人5,500円(当日集金します)

対象者 地域住民

※25名になり次第締め切りとさせていただきます。

※参加希望の方は、10月16日(金)までに宍道公民館へご連絡をお願いします。

省エネ・エネルギーティーサロン **募集**

中国電力では女性の方を対象に、省エネやエネルギー・電気などについて、社員の方に分かりやすく紹介していただく「省エネ・エネルギーティーサロン」を開催します。社員の方と一緒にお茶を飲みながら和気あいあいと話をしませんか。お気軽にご参加ください。



開催日 10月19日(月)

時 間 午後1時30分～3時

場 所 宍道公民館 大集会室

内 容 ・電気の省エネポイント  
・発電方法のいろいろ

・島根原子力発電所の安全対策について

主 催 中国電力(株)島根原子力本部地域共生部

宍道公民館清掃ボランティア **募集**

日頃は公民館事業にご協力を頂き、ありがとうございます。さて、今年も第42回宍道町民文化祭を11月1日・2日に開催します。そこで皆様のお力をお借りし、公民館周辺の清掃を行いたいと思います。ぜひともご協力くださいますようお願い申し上げます。きれいな公民館で文化祭を成功させましょう。

清掃日時 10月21日(水)

9:00～11:00

集合時間 8:50

集合場所 宍道公民館玄関前

作業内容 花壇の草取り・草刈り等



★鎌・刈払機等ご持参ください。

★ご参加頂ける方は、公民館へ連絡をお願いいたします。

みさかよいえ先生の **Enjoy クッキング教室** **報告**

9月11日(金)に、第4回目のクッキング教室を行いました。今回は「パンづくり」に挑戦。抹茶ロールやハムマヨパンなど4種類のパン、しじみのチャウダーなどを作りました。おいしいふっくらなパンに舌鼓を打ちながら、みんなでおいしくいただきました。

次回は、秋の食材を使った料理です。みなさまの参加お待ちしております。



宍道アウトドアクラブ「サビキ釣り」 **報告**

9月12日(土)、第4回目の宍道アウトドアクラブは、出雲市の河下港でアジのサビキ釣りをしました。晩御飯のおかずにと意気込む方もおられましたが、残念ながらアジの大量とはなりませんでした。

次回は、10月18日(日)開催きまち川まつりの特別企画「八重山と大平山」登山に参加します。



↑メバルが釣れました

ふるさと子ども歴史教室 **報告**

9月17日(木)に公民館ふるさと教育推進モデル事業として「ふるさと子ども歴史教室」を開催しました。宍道小学校6年生が宍道公民館で松江城について学びました。講師は、松江歴史専門官の宍道正年さん。歴代藩主や松江城の事を分かりやすく説明後、松江城についてDVDを見ました。何気ないとこに敵から城を守る工夫があり、驚きの連続。地域のみなさんも国宝になった松江城をじっくり見学されてみてはいかがでしょうか。

熱心に語る宍道正年さん→



## 宍道健康センターより

### ふれあいの会 研修会

日 時：10月22日（木）13:30～14:30  
場 所：宍道健康センター  
講演テーマ：「介護保険制度」  
・仕組みと制度の改正と活用について  
講 師：松江市介護保険課 課員  
・終了後、希望者の方は高齢者ADL体操を行います。  
どなたでも自由に参加できます。お問い合わせの上、  
お出かけください。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## 宍道体協より

お知らせ

行事予定

### 駅伝・綱引き・グラウンドゴルフ大会

開催日時 平成27年10月25日（日）午後  
・第41回 宍道町民綱引き大会  
・第52回 宍道町民駅伝大会  
・第5回 宍道町民高齢者グラウンドゴルフ大会

## 宍道中学校 PTA 公民館清掃

お礼

8月23日（日）宍道中学校 PTAさんと生徒さんに美化作業をしていただきました。今年で最後になる公民館に感謝しながら、300名からの方が頑張っていました。お蔭で大変きれいになりました。暑い中、大変ありがとうございました。



## B&G 海洋センターからお知らせ

8月17日（月）東京辰巳国際水泳場において「2015B&G 全国ジュニア水泳 競技大会」が開催されました。女子3・4年生区分の平泳ぎ50mで来待小学校4年生梶谷菜月さん（内ヶ峠）が見事、38秒88で優勝しました。又、同区分50mバタフライでも3位入賞を果たしました。女子3・4年生区分の背泳ぎ50mで木次小学校の小林未来さんが3位でした。更に、優秀な成績を収めた選手のみ選ばれる（全区分6名）優秀選手に梶谷さんが選ばれました。只今、来年の全国JOCジュニアオリンピックカップ春季めがけ、猛練習中です。

## 第10回特別弔慰金が支給されます

支給対象者

平成27年4月1日（基準日）において、恩給、遺族年金等の受給がない場合に、次の先順位の遺族お一人に支給されます。

- 戦没者の子
  - 戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
  - 1から3以外の戦没者の三親等内の親族（甥・姪）
- 但し、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有した方です。

※第8回又は、第9回特別弔慰金を受領されている方は引き続き申請いただけます。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間 平成27年4月1日 から 平成30年4月2日まで

受付窓口 松江市保健福祉課、電話55-5302

※支所管内であれば、各支所市民生活課 を受付窓口

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## わがトコ暮らし住民会議

報告

松江を超える、松江をつくるため、各地で開催された「わがトコ暮らし住民会議2015」湖南ブロックでは9月17日（木）に乃木公民館で開催されました。宍道町からは13名が参加され、3組にわかれ、宍道町の良いところや今後取り組むべきこと・仕組みなど話し合いました。

宍道町はとても住みやすい町であることを再発見しました。人との新たな出会いもあり、今後もこうした話し合いに参加し、話し合いながら様々なまちづくりに協力していきたいと思いました。（K.S）



↑来待小 梶谷菜月さん



↑木次小 小林未来さん