

## 夏休みチャレンジ研修会

**報告**

宍道ジュニアリーダーズクラブは、8月7日（金）～8日（土）の1泊2日で夏休みチャレンジ研修会を行いました。

1日目は、青少年自然の家から東の原往復コースをサイクリング。上り坂に苦戦していましたが、下り坂の勢いを利用すると楽に上れる技術・ギヤをうまく使う技術を覚え三瓶の坂を攻略できました。サイクリング後、ゲリラ豪雨に見まれ夜の星空観察が危ぶまれましたが、夜には雲がなくなり綺麗な星空を観察できました。

2日目は、いよいよ三瓶へ登山。照りつける日差しの中へとへとになりながら、東の原から女三瓶、男三瓶へと登りました。山頂へ着くと雷が鳴り響き、早目に下山しました。

一人一人が目標を持ち、その目標に向かって頑張る姿に感動した2日間でした。



↓男三瓶をバックにして



ロープを使って崖を登ってます↓



## 島根の子どもたちの隠岐体験学習事業

～2泊3日～

**報告**

8月18日～20日の3日間、宍道町の小学生24名が隠岐へ体験学習に出かけました。奇跡の島隠岐は火山活動によって作られ、長い年月を経て現在の島になったそうです。子どもたちは、隠岐の大自然の中、楽しみながらさまざまな体験をし、隠岐の素晴らしさを体感！「また隠岐に来たいですか？」の問いかけに、全員が手を挙げていました。ぜひ今度はご家族で行ってみてください。



↑シーカヤック体験



↑力を合わせて火おこし  
国賀海岸の摩天崖を  
ウォーキング←



↑BBQ火おこし中



↑海中生物を搜索・捕獲



## ペットボトルロケット打上大会

**報告**

### 大空へ夢と希望をのせて！

8月22日（土）に松江市営陸上競技場で行われました。宍道町からは5名の小学生が出場しました。

★チーム戦 2位 宍道A（宮川 椋 曾田 紘幸）  
50位 宍道B（五百川 祐季 庄司 琴音）  
★団体の部 24位 （25チーム中）

アイデアロケットの部には、庄司結城さんが出場。落下傘が空中で開くロケットを打ち上げました。今年は、チーム戦で2位でした。来年こそは団体戦で上位入賞し、JAXAへ行きます！



←みんなで撮影



→ 103メートル飛んだ機  
アイデアロケット発射  
します←



## 宍道健康センターより

### 特定健診・がん検診を受けよう！！

～宍道は平成26年度特定健康診査受診率 市内トップ！～

○昨年度の受診率は57.1%（受診者数854名）で、市内29位区中で最も高い数値でした。（松江市平均は47.5%、平成25年度宍道地区は50.4%、791名）

宍道は「健康づくり」への関心が高い！でも40代の受診率が低いことは課題です。

平成27年度目標は60%！健康は若い時からの生活習慣が大事。生活習慣病は気がついた時には進行しています。毎年健康チェック習慣を！

（10月31日まで医療機関等で受診できます）

○9月29日（火）はプチがんどック（肺・胃・大腸・子宮・乳）、会場は宍道支所です。乳がん検診の予約は終わりましたか？

電話61-8077（県環境保健公社）へ予約しましょう！詳しくは「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## 宍道子育て支援センターより

### 子育て＆子育て支援のための講座 『乳幼児期からのお口のケア』

赤ちゃんにかわいい歯が生え始めると、気になるのはやっぱり虫歯のこと。歯磨きの大切さはわかっていても、ついつい後回しにしがちな乳幼児のお口のケア。その大切さや正しい知識など、一緒に学んでみませんか。

日時：9月11日（金）  
10:30～11:30

場所：宍道子育て支援センター

講師：歯科衛生士 小村 正子 氏

内容：ブラッシング指導と歯／＼なんでも相談

対象：乳幼児をもつ保護者

子育て支援に関心のある方

地域で子育て支援をしている方

協力：宍道健康センター

・持ってくる物：お子さんの歯ブラシ

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 宍道体協より

### 大会結果

第48回宍道町民野球大会

優勝 北津支部 ・ 湖西支部

準優勝 南城支部

第3位 東来待支部

※大会日程の関係から、今年は2チームが優勝となりました。

### 行事予定

宍道町民ソフトボール大会（9月6日）

宍道総合公園多目的広場

9:00 試合開始

## ちょっこし！

※このコーナーは宍道公民館職員が感じていることなどをコラム的に毎月お届けします。

スズムシは夜行性で、昼間は物陰に隠れ夜に鳴き声を上げますが、曇りの日などは昼夜を問わず、よく泣きます。7月下旬頃から成虫の羽化が始まり、9月いっぱいまで鳴き声を聴くことができます。リーンリーンと聞こえるのはスズムシが羽をこする音です。古くから鳴き声が好まれ、平安時代の頃から貴族の間で楽しまれていたそうです。鳴く虫は秋のイメージがありますが、スズムシは夏の暑い時期から泣き始め、暑い夏を涼しく感じる一つの方法になっています。雑食性で、自然の中では草木の葉や小昆虫などを食べています。飼育するときは、ナスやキュウリ、市販のエサを与えます。みなさんも飼ってみてくださいね。

## ようこそ宍道公民館へ

松江市採用2年目職員研修として7月6日～17日と8月17日～24日の合わせて20日間、介護保険課の狩野尚香（かのうなおこ）さんが宍道公民館へ地域の活動や特徴を知るために研修にいられました。

「20日間の研修では、地域の皆様にはたいへんお世話になりました。公民館では、たくさんの方々が活動されていておられることを知りました。研修で学んだことを今後の松江市職員としての仕事に役立てたいと思います。」

## 衣食住

このコーナーは身近な衣食住にスポットをあて、皆さんの疑問にお答えするコーナーです。

## 今年は台風が多い！

今年は5月から台風が発生し、例年にない台風の多い年になっています。

台風とは、熱帯の海上で発生する低気圧を「熱帯低気圧」といいますが、このうち北西太平洋または南シナ海に存在し、なおかつ低気圧の域内の最大風速がおよそ17m/s以上のものを「台風」と呼ぶそうです。

また、台風によって日本各地で深刻な被害が出ています。風・大雨、二次災害（土砂崩れなど）などの被害があります。早め早めの対応が重要です。家の外・中の備え、避難場所の確認をお願いします。