

宍道アウトドアクラブ「大黒山」

報告

7月11日(土)、第3回目の宍道アウトドアクラブは、斐川町の大黒山に登りました。大黒山は、標高315mであり高くなく、木漏れ日が美しく歩きやすい登山道でした。30分ほどで山頂に着きましたが、この日は天気もよく、展望台からは斐川や大社の街並みはもちろん、遠く三瓶山がくっきりと見えました。

下山後は、参加者で懇親会を開き、3回の登山の感想を話したり、今後のアウトドアクラブの計画を相談したりと、なごやかな時間を過ごしました。



中学生の職場体験

報告

6月24日～26日までの3日間、宍道中学校の2年生が地域の施設や企業へ出かけ、職場体験実習を行いました。宍道公民館でも4名の中学生が実習し、告知放送などを体験。普段できない貴重な体験を生かし、これからの人生に役立てて欲しいです！職員もいい刺激を受けました。初心を忘れずに頑張ります！



第3回ふるさと子ども歴史教室 ～国宝松江城の魅力～

募集

毎年1回、宍道小学校6年生は、社会科見学学習として「松江城」と「松江歴史館」へ出かける前に、宍道公民館で事前学習をしています。特に今回は、国宝となった松江城天守閣について学習を深めます。

保護者の皆様(一般の方)でご希望の方は6年生といっしょに学習していただけます。一般の方は宍道公民館へ電話でお申し込みください。

主催 宍道公民館

協力 宍道小学校

日時 平成27年9月17日(木) 14:00～14:50

場所 宍道公民館2F 大集会室

内容 国宝松江城の魅力～宍道町の歴史アラカルト

- (1) 国宝松江城の特色
- (2) 宍道町の歴史アラカルト
 - ① どうして「宍道」という地名がついたのか
 - ② 戦国武将宍道氏とその後
- (3) DVD「松江城を攻めよう」

講師 松江歴史館専門官 宍道 正年 氏

子どもサマーキャンプ

報告



7月20日・21日泊2日で小学4年生から6年生の8名の参加者とスタッフ9名で島根町のマリンパーク多古鼻でキャンプを行いました。初日はテント設営やクラフト作り、夕食のカレー＆野菜サラダを作りました。夜には、みんなで楽しいレクリエーション。友達とテントで寝るのが楽しくて、なかなか寝付けない子もいました。2日目は、朝食に牛乳パックを使って焼いたホットドックを食べました。テントを片付け、いよいよみんなが楽しみにしていた海水浴。透き通るきれいな海で海水浴を楽しみました。参加者・スタッフも夏の太陽に照らされ、肌が真っ赤になるほどいっぱい楽しめました！

人権教育研修会開催について

お知らせ

「生きるということ」

宍道地域人権教育推進協議会では、下記日程で研修会を開催いたします。講師に『源氏螢の会』三浦成人氏をお迎えし、「生きるということ」についてお話いただきます。聴く者の心を強く揺さぶり、大きな感動を与えるお話です。ぜひこの機会にご参加ください。

開催日時 8月26日(水) 18:30～

場所 宍道公民館 大集会室

講師 源氏螢の会 三浦成人氏

演題 「生きるということ」

主催 宍道地域人権教育推進協議会

※参加料は無料です。

クールスポットを利用しよう

お知らせ

宍道公民館・来待地区公民館では夏休みの間、図書室など使用していない部屋をクールスポット(クーラーを効かせて勉強しやすい環境)として開放します。

- ① 友達と一緒に勉強する。
- ② 疑問点があれば職員に聞く。
- ③ 家庭のクーラーや扇風機を使わなくて済むので、節電になる。

メリットがたくさんあります。ぜひ、クールスポットを使って、夏休みの宿題を計画的に終わらせ、楽しい夏休みを過ごしましょう。

国勢調査について

平成27年10月1日は国勢調査の日です

9月上旬から、調査員が回答に必要な書類を配布しますので、調査へのご協力をお願いします。

回答方法については



- ①インターネットから回答する
- ②調査票に記入し、郵送で提出する
- ③調査票に記入し、調査員に提出する

この3つから1つ選択してください。

詳しい内容は、市報松江の8月号9月号に掲載します。

【お問合せ】 松江市国勢調査実施本部 55-5917

キャンドルナイトinしんじ開催 お知らせ

東日本大震災の復興や世界平和を願い、8000個のキャンドルに希望の光を灯します。



日時	8月22日(土) 15:30~21:00
会場	宍道総合公園野球場
内容	アートづくり 15:30~18:00
	夢☆感動よさこいタイム 17:00~
	オープニング・黙祷 18:00~
	ダンスフェスタミニコンサート 18:10~20:20
	ナイトパーク巡り 19:30~
	1000人で歌うエンディング 20:30~20:55

※参加料は無料です。
 ※雨天の場合は、宍道体育センターで開催します。
 ※詳しくは、全戸配布したチラシをご覧ください。

【お問合せ】 しんじ湖スポーツクラブ 66-8686

宍道体協より

大会結果

松江市バレーボール大会Aグループ(7月5日)
 体協バレーボール部が出場

男子の部 予選リンク 0勝2敗(予選敗退)
 女子の部 予選リンク 1勝1敗(予選敗退)

行事予定

宍道町民野球大会(8月9日)
 二回戦 湖西—上来待(9時30分 試合開始)
 佐々布—東来待(11時30分 試合開始)
 北津—西来待(13時30分 試合開始)
 仲津—南城(15時30分 試合開始)

【7月19日の対戦が、雨天のため8月9日に順延】

宍道子育て支援センターより



子育て&子育て支援のための講座

『親子で楽しむ3B体操』

日時: 8月20日(木)
 10:30~11:30

場所: 宍道公民館 2階 大集会室

講師: 日本3B体操協会公認指導者
 健康運動実践指導者
 庄司 明巳 さん

内容: 3B体操

対象: 乳幼児をもつ保護者
 子育て支援に関心のある方
 地域で子育て支援をしている方

協力: 宍道地区社会福祉協議会

- ・持ってくる物: 水筒・タオル
- ・動きやすい服装でお越しください

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

ちょっこし!

※このコーナーは宍道公民館職員が感じていることなどをコラム的に毎月お届けします。

毎朝、宍道公民館玄関前で地域の方が集まってラジオ体操をしておられます。4区の岡本克己さんを中心に去年の4月から始め、今では10名近くの方が参加されているようです。朝、ウォーキングする前に公民館に寄って一緒にラジオ体操をしてみませんか。



みんなで元氣よく
 ラジオ体操! →

衣食住

このコーナーは身近な衣食住にスポットをあて、皆さんの疑問にお答えするコーナーです。

熱中症予防について

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏になりました。夏に注意することのひとつに、熱中症による脱水症状があります。脱水症状にはいくつかのサインがあり、汗をかいていないのに、なんとなく皮膚がべたべたした感じになる。元気がない。ふらふらしている。足がったり顔が熱っぽくなる、などです。特に高齢者や、子どもは自分から症状を訴えることが少ないので、気を付けてあげたいものです。

十分に休息をとり、水分や塩分を上手に摂って、今年の夏を乗りきりましょう。