

宍道アウトドアクラブ「旅伏山」

報告

お知らせ

次回は、大黒山+昼食懇親会

一緒にトレッキングしませんか?(会員募集中!)

6月13日(土)に宍道公民館から4台の車を乗り合わせ、出雲市の康国寺後ろの登山口から標高456mの旅伏山へ登りました。鹿除けネットの先は横木の階段が続き、歩幅と横木の間隔が違うので日頃運動不足の体には、少々キツイ…登山開始から50分で一本松に到着し、休憩。9合目にある都武自(ツヅ)神社から広い山頂に到着すると、広がる出雲平野。黄色い一畑電車の走る様子が玩具のようでした。



日時 7月11日(土) 8:30~13:30  
 集合 8:30 宍道公民館玄関  
 行き先 斐川 大黒山  
 参加料 登山だけの方 500円  
 登山+昼食懇親会の方 1,500円  
 ※飲み物(アルコール)などは別途料金  
 ※当日集金します。  
 (非会員の方は別途年会費2,000円が必要です)  
 持参品 タオル・飲み物・雨具

※お申し込みは、7月6日(月)までをお願いします。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

ペットボトルロケット宍道地区予選会 募集

みんなのラジオ体操会開催 募集

宍道地区予選会参加者募集!!  
 ペットボトルロケット製作・打上

夏のお楽しみ企画、ペットボトルロケット大会!今年こそは、松江市大会で上位入賞し、念願の筑波宇宙センターへ行こう!

【ペットボトルロケット宍道予選会】

日時 7月24日(金)  
 9:00~15:00

場所 宍道公民館・宍道小学校校庭

持ち物 弁当・飲み物・タオル・帽子など

※申し込みは、各学校へ配布した募集チラシにご記入の上、宍道公民館へ持参またはFaxをお願いします。

開催は二日間!

☆日時 7月18日(土) 午前6:00~

場所 宍道小学校校庭

☆日時 7月19日(日) 午前6:00~

場所 来待小学校校庭

健康まつえ21しんじ推進隊

【お問合せ】 宍道公民館 Tel 66-0811  
 Fax 66-0303

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

女性教室「笹まき作り」

報告

SJLC 歓迎バーベキュー会

報告

6月4日(木)に、宍道子育て支援センターのうりぼうず親子と一緒に「笹まき作り」を行いました。食生活改善推進員さんに笹まきの巻き方を教わりながら、一人3個ずつ作りました。1個目は、うまく巻けなくて苦戦していましたが、2個目3個目は上手に巻け、立派な笹まきができました。作った後はみんなで美味しく食べ、楽しいひと時を過ごしました。



宍道ジュニアリーダーズクラブ歓迎バーベキュー会を行いました。先輩が制作したスモーカー(燻製器)で燻製作り挑戦しました。今年度も楽しく地域貢献するぞ!

7月は森のマリンパーティーに出動します。



【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

## 宍道健康センターより

大切なあなたを守るために

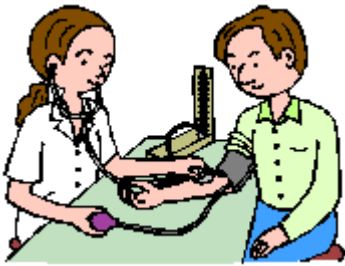
一般・特定健康診査を受けましょう！！

大腸がん検診・前立腺がん検診も一緒にできます。

○個別（指定医療機関）健診（10月まで実施）

医療機関受診中の方も対象となりますので、主治医と相談し受診しましょう。

詳しくは健診のお知らせをご覧ください。



【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

## 宍道体育協会より

### 大会結果

※松江市ソフトボール大会（6月7日）  
体協ソフトボール部が 出場 Aグループ第3位

※宍道町民野球大会第1日目（6月21日）  
・一回戦 上来待 7-0 白石  
佐々布 7-0 昭和  
西来待 10-2 中来待  
仲津 12-0 原津

### 行事予定

※松江市バレーボール大会（7月5日）  
体協バレーボール部が 出場

※宍道町民野球大会第2日目（7月19日）  
・二回戦 湖西-上来待（9時試合開始予定）  
佐々布-東来待（11時 "）  
北津-西来待（13時 "）  
仲津-南城（15時 "）

【お問合せ】 宍道体協事務局 66-0811

## 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です！

内閣府では、学校が夏休みに入る毎年7月に関係省庁、地方自治体及び民間関係団体等と連携しながら総合的な非行・被害防止活動を展開しています。

本年も、青少年の非行・被害防止と保護の徹底等について、地域みんなが理解を深め、協力・連携して取り組みましょう。

皆様のご協力をお願いいたします。

## 宍道子育て支援センターより

子育て&子育て支援のための講座  
『触れ合い遊び ベビーマッサージ』

日時：平成27年7月16日（木）10:30~11:30

場所：宍道公民館2階 大集会室

講師：須山助産院 助産師 須山 幸子 氏

内容：マッサージ手技・歌遊び

育児と親の関わり方・育児相談

（その他、ハイハイの大切さなど、発達段階に応じたマッサージや体操・体重、発育曲線について・母乳の分泌、頭の変形）

対象：乳幼児をもつ保護者、子育て支援に関心のある方、地域で子育て支援をしている方

持ってくる物：バスタオル・おむつや着替え・お母さんの飲み物と子どもさんの飲み物  
（母乳のみの方はいりません）

※参加希望の方は申し込みをお願いします

※オイルは使用しません

※詳しくはチラシをご覧ください

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

## 第65回 社会を明るくする運動

7月は、“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間です。地域みんなが明るい社会を築きましょう。

宍道地区では、7月1日（水）にベル・大森の湯・ファミリーマート・宍道駅・来待駅において街頭活動を行います。

## 宍道駐在所より

ニューフェイス  
紹介



### 宍道駐在所

### 巡査長

### 太田 尚志さん

今年、3月19日付けで雲南警察署から宍道駐在所へ移動となりました、太田尚志（おおたひさし）です。出身は加茂町です。今年30歳になります。駐在所+警察音楽隊を兼務しています。音楽隊では、アルトサクソフーンを担当しています。地域に早く溶け込み、皆様に愛される警察官を目指します。よろしくお祈りいたします。