

しんじふるさとアカデミー開講式 **募集**

認知症サポーター養成講座開講！

しんじふるさとアカデミー開講式は、松江市社会福祉協議会の門脇真希子さんに認知症サポーター養成講座をしていただきます。認知症についてお話いただき、認知症を理解し、応援する「認知症サポーター」になりませんか。アカデミー会員の方だけでなく、地域住民の方の参加もお待ちしております。この機会にぜひご参加ください。

日 時 5月15日(金) 10:00～12:00
場 所 宍道公民館 大集会室
内 容 アカデミー開講式後講演会
講師 松江市社会福祉協議会
地域福祉課 主事 門脇真希子さん
「認知症サポーター養成講座」

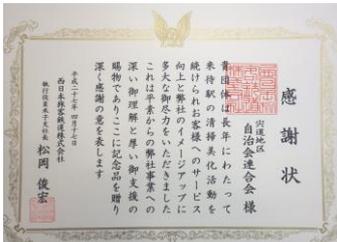
※認知症サポーターとは・・・
認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症のかたや家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。
※認知症サポーターになるには・・・
「認知症サポーター養成講座」を受講いただければ「認知症サポーター」に任命されます。「私は認知症のかたを支援します」という意思を表す目印の「オレンジリング」をお渡しします。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道地区自治会連合会から **報告**

JR西日本米子支社から表彰！

宍道地区自治会連合会がJR西日本米子支社から表彰されました。これは、来待地区の20自治会が、当番制により来待駅や駅舎周りの清掃・美化活動を行っていることに對し表彰されたものです。自治会として、毎月第1・3・5日曜日に清掃活動を行っています。(第2・4日曜日は浜地区福祉会の皆様が行っておられます。)



↑ JR西日本米子支社から表彰。代表として自治連会長の宮廻務さんが表彰を受けました。

ゴーヤの苗を無料配布します！ **お知らせ**

夏の節電・地球温暖化防止活動の一環としてゴーヤの苗を今年も無料配布します。ご家庭でグリーンカーテンを作り、CO₂削減・節電をしましょう！

- 日時 5月28日(木) 9:00～ 配布
- 場所 宍道公民館 玄関前
来待地区公民館 ロビー



※宍道公民館・来待地区公民館とも先着100名様にお配りします。(一世帯3株まで)

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

宍道まなび塾開講！ **募集**

テスト前に開講する「宍道まなび塾」中学生編を下記日程で開講します。家ではテレビやゲームなど誘惑が多く、学習習慣が身につかない！と思ったら是非参加下さい。前は5日間でのべ126名からの中学生が来ています。友達の勉強の方法を見たり、きっと感化されることもあると思います。

期日 5月9日(土)～5月20日(水)まで
時間 平日 16:00～19:00(火曜日は17:00まで)
土日 9:00～16:00
場所 宍道公民館「まなび塾」
勉強の仕方 自主学习

※尚、小学生への開講は毎週土曜日 14:00～16:00で行っています。

宍道リーダーズクラブ！ **募集**

勉強と部活の合間で楽しいことしませんか？宍道ジュニアリーダーズクラブ(通称 SJLC)ではクラブ会員を募集しています。みんなでわいわい楽しく地域貢献しましょう。夏休みの研修も決定しました。参加希望者は宍道中学校昇降口にある入会申し込み書を提出して下さい。(中学生限定です。)

【平成27年度の主な行事】

6月14日(日)	歓迎バーベキュー大会
8月7日(金)～8日(土)	夏休みアドベンチャー(三瓶サイクリング&登山&天体観測など)
9月20日(日)	第50回宍道町民体育祭参加

その他 模擬店やたこ焼きパーティーなど企画しています。みんなで楽しもう！

健診・がん検診を受けましょう！
平成27年度 けんしん・がん検診が、かわります！

■今年度のけんしん 変更点

1. 実施時期が変更になりました。

がん検診	健康診査	歯周疾患検診(40歳、50歳、60歳)
平成27年 <u>5月</u> ～平成28年3月	平成27年 <u>7月</u> ～10月	平成27年7月～平成 <u>28年3月</u>

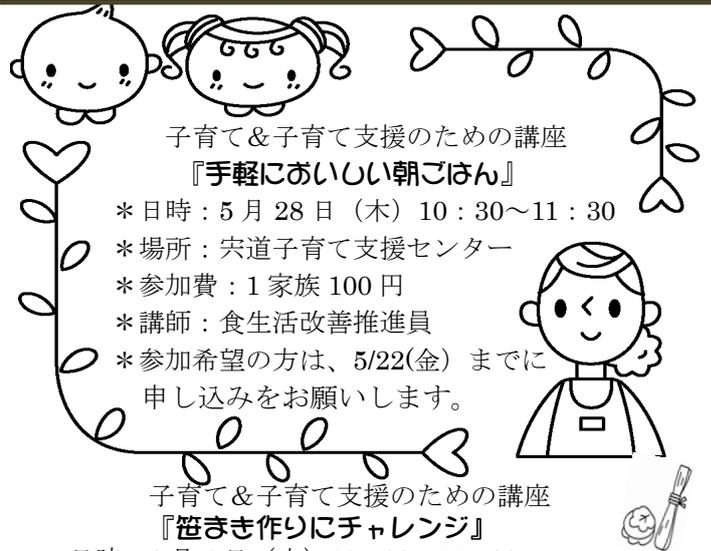
2. 松江市の健診・がん検診の料金の改定を行います。

	対象者	平成26年度	平成27年度
がん検診	41歳～69歳の男性 21歳～69歳の女性	300円～3,000円	200円～2,000円
	70歳以上の人	無料	有料 (200円～2,000円) ※市民税非課税世帯等無料
	男性40歳以上・女性20歳以上の5年おき無料検診の対象者	70歳未満	年齢上限なし
松江市国民健康保険 特定健康診査	松江市国民健康保険加入者で 40～74歳の人	40～69歳 500円	一律500円 ※無料対象者あり
		70～74歳 無料	
後期高齢者健康診査	後期高齢者保険加入者	無料	一律100円

※詳しくは市報5月号とともに配布する「けんしんのお知らせ」をご覧ください。

3. 子宮がん検診のHPV検査(任意検査) 一部の対象年齢を変更しました。
HPV検査: HPV(ヒトパピローマウイルス)の感染状態を確認する検査です。(有料)
対象年齢 20歳以上 ⇒ 25歳以上
4. 妊婦健診時のHPV検査導入(新規)
25歳以上の希望者に有料でHPV検査を実施します。
※市民税非課税世帯は一般健康診査・がん検診等が無料の対象となるため「無料受診券」が必要です。
事前に手続きをおとりください。

宍道子育て支援センターからのお知らせ



子育て&子育て支援のための講座
『手軽においしい朝ごはん』
*日時: 5月28日(木) 10:30～11:30
*場所: 宍道子育て支援センター
*参加費: 1家族100円
*講師: 食生活改善推進員
*参加希望の方は、5/22(金)までに申し込みをお願いします。

子育て&子育て支援のための講座
『笹巻き作りにチャレンジ』
*日時: 6月4日(木) 10:30～11:30
*内容: 笹巻き作り体験、宍道公民館女性教室との交流
*参加費: 1家族100円
*持ってくる物: エプロン・三角巾
*参加希望の方は5/29(金)までに申し込みをお願いします。(締め切り後でもお問い合わせ下さい。)
★詳しくはチラシをご覧ください★

宍道体協より

宍道体協年間行事予定

27年度の事業計画が決まりました。
詳しくは支部体協役員までお願いします。

月	日	事業名	会場
5	17	宍道町民野球大会 ①	宍道総合公園
6	21	宍道町民野球大会 ②	宍道総合公園
7	15	宍道町民体育祭支部説明会	宍道公民館
7	19	宍道町民ゴルフ大会 (オープン参加)	玉造温泉C・C
7	19	宍道町民野球大会 ③	宍道総合公園
9	6	宍道町民ソフトボール大会	宍道総合公園
9	20	第50回記念宍道町民体育祭	宍道総合公園
10	25	高齢者グラウンドゴルフ大会	宍道総合公園
10	25	宍道町民駅伝大会	宍道干拓コース
10	25	宍道町民綱引き大会	宍道体育C
11	8	宍道町民バレーボール大会	宍道体育C・宍道小
12	13	益田～浜田間駅伝競走大会	益田市～浜田市
12月～3月		宍道町民武道大会	宍道武道館

☆職員の紹介！

宍道子育て支援センター 秋國順子さん

4月から宍道子育て支援センターの職員になりました秋國順子です。私も子育て真っ最中です。お母さん方とたくさん話して、少しでも力になればと思います。気軽に声をかけてください。よろしく願いいたします。