

宍道アウトドアクラブ始まります

募集

お知らせ

※27年度予定です！

今年度から新たに始める「宍道アウトドアクラブ」。主に山登りや釣りを楽しみます。出雲地方は自然豊かな土地で、山や海がとともきれいです。自然との触れ合い・観察をとおして心と体の健康増進を目的に行います。5月は登山で船通山へ登ります。片道1時間30分くらいの初心者向けです。興味をお持ちの方ならどなたでも参加できますので、ご参加お待ちしております。

期 日 5月9日(土)

場 所 船通山(標高1142.5m)

持 参 品 タオル・飲み物・雨具・おにぎり等の軽食

※詳しい日時等については、告知放送等でお知らせします。

※お申し込みは、5月1日(金)までをお願いします。

【お問合せ】 宍道公民館 66-0811

開催月	内 容
5月	登山 『船通山に挑戦』
7月	キス釣り 大社の杵築港
9月	サビキ釣り 平田の河下港
10月	登山 『旅伏山に挑戦』
11月	登山 『八重山に挑戦』

宍道ジュニアリーダーズクラブ 3年生を送る会

たこやきパーティー！

報告

宍道ジュニアリーダーズクラブの3年生を送る会を開催しました。3年生の皆さんお疲れ様でした。「高校へ行ってもサポーターとして参加する」と言ってくれました。



瀬戸内しまなみ海道へ職員研修

3月14日(土)に、瀬戸内しまなみ海道へ宍道公民館・来待地区公民館の職員7名で出かけました。村上水軍博物館・船に乗って潮流体験・イチゴ狩り体験を行い、有意義な一日となりました。潮流体験では、小潮のため渦を見ることはできませんでしたが、潮の流れの速さを実感。また、3月22日(日)には松江市と尾道市を結ぶ中国やまなみ街道が開通しました。観光や産業の波及効果に期待が持てそうです。

左 右
イ チ 右
チ ゴ 瀬
狩 内
り の
。 潮
流



しんじふるさとアカデミー閉講式

『よもぎ』による演奏会

報告

3月21日(土)宍道公民館大集会室において、しんじふるさとアカデミー閉講式を開催しました。閉講式後は、塩野佳代子さん(宍道町一区)・森山菜穂子(大東町)さんデュオ『よもぎ』による演奏会を行いました。「なごり雪」や「卒業写真」、最近、卒業式では歌わなくなった「上げば尊し」をみんなで歌い、アンコールでは「上を向いて歩こう」を歌い大盛況で終わりました。演奏会後は、『よもぎ』の二人も一緒においしい桜餅でお茶会をし、楽しいひと時を過ごしました。

来年度は、現在の公民館最後の年になります。しんじふるさとアカデミーでは、新しい教室も行いますので、みなさんの参加をお待ちしております。一年間よろしくお願いたします。



よもぎの二人。
森山菜穂子さん。
塩野佳代子さん。

→
みんな
ステキ
な写真
撮影。
です。



子育て支援センターより

子育て&子育て支援のための講座

保健師さんに聞いてみよう 子育ておしゃべり会

子どもの病気や予防接種など、日頃気になっていることを話題に保健師さんとお話しませんか？お子さんと一緒に参加できます。ぜひ、気軽にお出かけください。

日時 4月16日(木) 10:30~11:30

場所 宍道子育て支援センター

講師 宍道健康センター 保健師

対象 乳幼児をもつ保護者
子育て支援に関心のある方
地域で子育て支援をしている方

【お問合せ】 宍道子育て支援センター 66-1428

宍道体協から

お知らせ

宍道湖一周駅伝競走大会

4月5日(日)、第70回宍道湖一周駅伝競走大会が開催されます。宍道町からは宍道走友会のみなさんが参加されます。午前9時に松江市営陸上競技場をスタート、10時ごろ宍道町内旧国道を通過する予定です。沿道での、町民のみなさんのご声援をよろしくお願いいたします。

なお、選手の安全確保のため、走路員により一般車両の通行を制限させていただく場合があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

【お問合せ】 宍道体協 66-0811

宍道ライオンズクラブ様より テントを寄贈していただきました

宍道ライオンズクラブ様より宍道町青少年育成協議会へテント3張を寄贈していただきました。町民文化祭や町民体育祭などの催し物で使用していきます。ありがとうございました。

寄贈品：テント3張
赤・青・緑の3色



宍道健康センターより



平成27年度がスタートしました。

◎全戸配布の健診のお知らせは5月広報と一緒に届きます。

◎後期高齢者医療制度加入者の方へ
人間ドック・脳ドック(27年6月~28年3月)の申し込み方法が変更されます。

- ・対象者：平成27年4月1日現在で後期高齢者医療制度に加入している人。
- ・申し込み方法：ハガキまたは封書での申し込みに変わります！

(従来の先着順での窓口直接申し込みからハガキまたは封書に変わります。)

- ・注意事項：申し込み多数の場合は抽選です。抽選の場合は25・26年度に後期高齢者ドックを受診していない方が優先されます。

申し込み期間：4月1日~15日まで

(当日消印有効)

ご希望の方は申し込み先、申し込み方法、実施機関、自己負担額等詳細を広報まつえ4月号でご確認ください。

◎地区担当保健師は皆さんの心とからだの健康づくりのお手伝いをいたします。

◎「心配事がある」「眠れない」「血糖値が高い」など、まずご連絡ください。家庭訪問をいたします。

◎地区の出前講座についてもお気軽にご相談ください

【お問合せ】 宍道健康センター 55-5811

衣食住

このコーナーは身近な衣食住にスポットをあて、皆さんの疑問にお答えするコーナーです。

入学・入園おめでとうございます。4月は新たな門出です。期待や不安などいろいろあると思いますが、何事も楽しんで挑戦してください。自分の夢や目標に向かって飛び立つ姿を、私たち地域は応援します。

【入園・入学式】

わかたけ学園	4月 8日(水)
宍道中学校	4月 9日(木)
宍道小学校	4月 9日(木)
来待小学校	4月 9日(木)
しんじ幼保園	4月10日(金)
宍道高校	4月19日(日)

ちょっこし！

※このコーナーは宍道公民館職員が感じていることなどをコラム的に毎月お届けします。

春らしくなり、暖かい日が多くなりました。桜の開花も、もうそろそろでなないでしょうか。佐々布川の桜もつぼみをつけ、満開の花を咲かせる日を待っているようです。

昨年の佐々布川の桜の様子→

