

# 島根公民館だより

## 11月号

島根町の人口 2023.9 月末現在  
1,349 世帯(-3) 2,982 人(±0)  
男 1,435 人 女 1,547 人

松江市島根町加賀 1414  
電話 85-2301 fax 85-2302  
eメール：shimane@mable.ne.jp

### 松東ブロック学習発表会開催

11月19日(日)13:30から島根中学校体育館で開催します。

島根町からの出演は、  
13:30～「潜戸太鼓」  
14:20～「コール花花」  
15:20～「銭太鼓教室」  
16:00～「島根町大漁節保存会」  
です。  
—模擬店—  
しまね潮風グループ  
潮風サロンなぎさ  
通所はばたき



順	出演時間	地区	出演者	
1	13:30~	オープニング	潜戸太鼓	和太鼓
2	14:00~	川 津	菜々草の会	大正琴
3	14:10~	八 束	ra'bano zumba サークル	ズンバ
4	14:20~	島 根	コール花花	コーラス
5	14:30~	本 庄	本庄日舞教室	日本舞踊
6	14:40~	持 田	詩吟教室 北山赤秋・北山清水支部	詩 吟
休 息				
7	15:00~	川 津	川津ふる里太鼓	和太鼓
8	15:20~	島 根	銭太鼓教室	銭太鼓
9	15:30~	八 束	清吟なかうみ支部	詩 吟
10	15:40~	持 田	持田ハーモニカ	ハーモニカ
11	15:50~	美 保 関	コール朝陽	コーラス
12	16:00~	島 根	島根町大漁節保存会	民謡・唄

※当日内容が変わることもあります

※詳細は別紙回覧チラシをご覧ください。

### 「スマートフォン講座」

地域交流部

基本的な操作方法だけでなく  
何ができるのかを学びましょう。

場 所 島根公民館研修室  
定 員 15名(先着順)  
持ち物 携帯電話  
申込み 島根公民館へ

日にち	時間	内容
11/8 (水)	13:00~14:00	「スマートフォンを安全に使うポイント」
	14:15~15:15	「SNSの使い方」 ←LINEの講座です
11/15 (水)	13:00~14:00	「インターネットの利用方法」
	14:15~15:15	「マイナポータルの活用方法」
11/22 (水)	13:00~14:00	「アプリのインストール方法」
	14:15~15:15	「全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法」
11/29 (水)	13:00~14:00	「地図アプリの利用方法」
	14:15~15:15	「オンライン診療の利用方法」

### グラウンドゴルフ交流大会

地域交流部

地域の皆さんの交流を目的としてグラウンドゴルフ大会を開催します。ご参加をお待ちしています。

日 時 11月9日(木) 13:30 集合  
会 場 小波スポーツ広場

用具の必要な方は貸し出しますので、事前にご連絡ください

申込み 11月6日(月)までに島根公民館へ

### 『みんなでレクリエーション』

地域交流部

室内でモルックを楽しみましょう。

日 時 11月30日(木) 14:00~15:30

場 所 島根公民館 多目的室

定 員 20名(先着順)

持ち物 飲み物、タオル

申込み 島根公民館へ

# 参加者募集!

健康まつえ 21 島根地区推進隊より

## ～健康ウォーキング!～

気持ちのいい秋空の下で健康づくりをしましょう!  
今回は田島の灘まで行き、海岸線を眺めながらお話を聞きます。

日時 11月13日(月) 9:15～12:00  
(9:00 公民館集合) ※雨天中止  
コース 公民館～佐波～田島の灘(往復約7km)  
服装 歩きやすい服装、はき慣れた靴  
持ち物 飲物・タオル  
申込み 11月8日(水)までに  
島根公民館へ

《島根地域いきいき健康講座のお知らせ》

## 「生活習慣病予防講演会」

腎臓をはじめとする疾患や生活習慣病の予防方法についてお話しいただきます。

日時 12月13日(水) 10:00～11:50  
場所 島根公民館 多目的室  
講師 松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科  
部長 垣羽 寿昭 先生  
松江赤十字病院 管理栄養士  
安原 みずほ 様  
対象 島根地域住民  
申込み 12月11日(月)までに島根公民館へ

## 「島根町誌を読む会」 文化部

「島根町誌を読む会」を下記の日程で開催します。  
皆さんぜひご参加ください。

とき 11月20日(月) 10:00～  
ところ 島根公民館 多目的室  
講師 小川 英二 氏  
内容 第97話  
「むかしの医療(1) 医者と聞き書き」  
準備品 島根町誌(本編・資料編)、筆記用具  
※申込み不要 お気軽にお越しください。

## 《高齢者の交通事故防止運動!》

運動の期間

11月11日(土)～11月20日(月)

運動の重点

1. 高齢運転者の交通事故防止
2. 高齢歩行者の安全確保
3. 横断歩行者の保護と早めのライト点灯

島根地区交通安全協会・島根地区交通安全対策協議会

## 《第56回島根町縦断駅伝大会開催のお知らせ》 島根体育協会より

下記の日程で「第56回島根町縦断駅伝大会」を開催します。選手への熱いご声援をよろしくお願いいたします。

○日程 11月12日(日)  
【開会式 9:30、スタート 10:00】  
○コース スタート 榎木みさきの郷前  
ゴール 漁協多古支所前

ただ今参加チームを募集しています。

お問合せ先：島根体育協会 事務局 TEL 85-3252

## 「原子力災害の発生に備えた地区別説明会」

日時：令和5年11月12日(日) 14:00～15:00  
会場：島根公民館 多目的室  
内容：「原子力発電」「放射線の影響」「原子力災害とは」「広域避難のルール」など  
対象：島根地区にお住まいの方  
定員：100名(事前申込不要)  
問合せ：松江市原子力安全対策課  
(TEL：0852-55-5616)

## 令和6年『島根町はたちの集い』開催のお知らせ

松江市の「はたちの集い」に合わせ、「島根町はたちの集い」を開催します。二十歳を迎える節目に、友達と一緒に思い出が残る時間を過ごせるように計画を進めています。是非、ご参加ください。後日、実行委員から連絡をとりますのでよろしくお願いいたします。

日時 令和6年1月7日(日) 14:00～  
開場 島根公民館 多目的室  
内容 記念撮影・式典・交流会  
☆実行委員 稲田夏輝 小川響士 余村海輝

# おめでとうございます

## 手作り行燈コンテスト受賞



5年 前島早良さん



6年 寺本朱花さん

公民館で制作した手作り行燈の作品を「水燈路 手作り行燈コンテスト」に出品しました。優秀な作品として、なかよし賞(親子合作)に前島早良さん親子、優秀賞に寺本朱花さんの2組が受賞しました。

(一社) 松江地区交通安全協会長・  
松江警察署長連盟表彰



余村 仁 様

島根地区交通安全協会の代議員、会長として指導力を発揮し、6年にわたり交通安全の意識の高揚と交通事故の防止に寄与されました。

## 後期高齢者人間ドック・脳ドックの助成事業はR5年度で終了します

お問い合わせ:松江市健康福祉部健康推進課 TEL:0852-60-8162

毎年12月に、次年度の後期高齢者人間ドック・脳ドックの受診者を募集していましたが、助成事業の終了に伴い、令和6年度分の募集は行いません。助成事業は終了しますが、高齢期の健康を守るために「後期高齢者健康診査」と「がん検診」をぜひご活用ください。※令和5年度の「後期高齢者人間ドック・脳ドック」受診希望者募集は終了しています。

## 笑顔の『あいさつ運動』を

おこないます

日時 11月7日(火)7:30~

場所 小中学校校門・各地区バス停

島根地域青少年健全育成連絡協議会  
島根地域人権教育推進協議会

## 島根地区コミュニティバス利用促進協議会

## 島根コミュニティバス利用状況(人数)

コミュニティバスの利用が減少しています。通院や買い物など、地域の乗り物を皆で利用しましょう。(利用者数/1便あたりの人数)

	令和5年9月	令和4年9月	対前年同月比較
全線	991人	1,016人	△25人
合計	/1.8人	/1.9人	/△0.1人

## ～ご寄付御礼～

下記の方より香典返しとして島根地区社会福祉協議会連合会へご寄付をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

榎原 秀樹 様 (垣の内)

島根地区社会福祉協議会連合会

## ～ 風日和 ～

10月初めの日曜日、2週にわたって地域の川の草刈作業に精を出した。約40人ほどで2時間もするときにきれいな川になる。毎年恒例の事業となつて久しいが、今年は関東から移住してきた60代の男性が新たに参加してくれた。この地を移住先に選んだ彼が、進んでこうした活動に参加してくれたことがうれしかった。

ここ数年の間に一本釣り、潜り漁、わかめ採取などの漁業やいちじく栽培、ダイビング指導などを行う移住者たちがあった。この若者たちは島根町の豊かな海山の環境を気に入って、ここで自分の夢をかなえようとする勇気ある人々だ。彼らは戸惑いながらも地域と良い関係を築こうとしていて、実際に夏のイベントの実行委員会にも加わり、新しい発想でプログラムを充実させた。これまでにない風が入り、少しずつ面白い化学反応が生じているようだ。

われわれ先住民は大いに門戸を開いて、この勇者たちと関わっていきたいと思う。

わが家の田んぼの耕作をお願いしている近所の農家から新米が届いた。やっぱり新米は旨い。実りの秋に感謝、感謝。

(豆)

# □■□ 2023年 11月の行事予定 □■□

都合により変更になる場合があります。

日	曜日	公民館・関係団体等の行事	その他公民館利用団体等	島根図書館
1	水	交通安全街頭活動（3地区）	書道、元気塾	
2	木		銭太鼓、にしめ会	
3	金	🍷文化の日	健康マージャン、和太鼓（マリリングート）	
4	土			
5	日		和太鼓（マリリングート）	
6	月	子ども広場 島根地区地域福祉活動計画策定小委員会	大漁節保存会	
7	火	見守りあいさつ運動	ひまわり、コーラス	休館日
8	水	スマホ教室	元気塾	
9	木	グラウンドゴルフ交流会	銭太鼓、ダンス	
10	金	福祉関係者連絡会	和太鼓（マリリングート）	
11	土		ひまわり、バランスボール 「松江市水道局防災訓練」	
12	日		「原子力災害の発生に備えた地区別説明会」 和太鼓（マリリングート）	
13	月	子ども広場、健康ウォーキング		
14	火		ひまわり、健康体操、詩吟	休館日
15	水	スマホ教室	書道、元気塾	
16	木	移送支援配車調整会	銭太鼓、わいわいサロン	
17	金		和太鼓（マリリングート）	
18	土		ひまわり、茶道、島根町建築組合	
19	日	松東ブロック学習発表会	和太鼓（マリリングート）	
20	月	子ども広場、島根町誌を読む会	トールペイント	
21	火		ひまわり	休館日
22	水	スマホ教室、民生委員・福祉推進員合同研修会	民児協、元気塾	
23	木	🍷勤労感謝の日	銭太鼓、ダンス	
24	金		ちぎり絵、和太鼓（マリリングート）	館内整理日
25	土		ひまわり、バランスボール	
26	日		和太鼓（マリリングート）	
27	月	子ども広場	森林組合	
28	火		ひまわり、健康体操、詩吟	休館日
29	水	スマホ教室	元気塾	
30	木	みんなでレクリエーション	銭太鼓	