

島根公民館だより

4月号



島根町の人口 2021. 2月末現在
1,376世帯(+1) 3,174人(-8)
男 1,533人 女 1,641人

令和3年4月1日発行
松江市島根町加賀 1414
電話 85-2301 fax 85-2302
eメール : shimanek@mable.ne.jp

桜の開花、春の訪れと共に新年度がスタートしました。

令和2年度の公民館事業はコロナ禍の中でしたが、皆様のご理解とご協力により、無事終えることができました。

今年度も引き続き、生涯学習、地域福祉をはじめ、地域の拠点としてよりよいまちづくりを目指して諸活動に取り組んでまいります。

変わらぬご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

人事異動のお知らせ

この度4月1日付で、職員の異動がありました。
新年度も、前任者に引き続きよろしくお願いいたします。

島根公民館 職員 異動 木村 鉄平（乃木公民館へ）
新任 作野純之介（新規採用）



～転任のご挨拶～

この度の人事異動により、乃木公民館へ異動することになりました。

平成29年4月より4年間、たくさんの地域の皆さんと出会い、楽しく勤務させていただきました。皆様には、常日頃から支えていただきましたこと、心より感謝申し上げます。

島根地区のますますのご発展と皆様のご健康をお祈りし異動の挨拶とさせていただきます。

木村 鉄平

しまね子ども広場運営委員会

しまね子ども広場のご案内

令和3年度の子ども広場を下記のとおり行います。詳細は学校を通じて配布した資料をご覧ください。

開催日：月曜日の放課後～16:30
※5月10日（月）から開始
します。

場 所：小学校校庭、体育館
のびのび・きらきらルーム

経 費：保険料（児童1人あたり800円）

第62回「島根町誌を読む会」文化部

「島根町誌を読む会」を下記の日程で開催します。
皆さんぜひご参加ください。

と き 4月19日（月）10:00～
と ころ 島根公民館 多目的室
内 容 第58話
「どんぶり屋のこと」

講 師 小川英二氏
準備品 島根町誌（本編・資料編）
筆記用具

申込み不要 お気軽にお越しください。

受賞おめでとうございます

◇ 松江市教育委員会表彰

村上 孝子 様

島根支所市民生活課より

《お悔やみとお誕生の音声放送の申込みについて》

4月から、お悔やみとお誕生の音声放送の申込みは、島根支所で受付します。ご希望の方は島根支所にお越しください。

【お問い合わせ】

島根支所市民生活課 ☎55-5724

島根地区交通安全協会・島根地区交通安全対策協議会より

「飲酒運転根絶作戦」実施結果報告 Bグループ第2位

R2.12.1～R3.1.31 までの2か月間実施

【Bグループ（人口6,000人未満の地区）結果】

第1位	生馬地区交通安全協会・生馬地区交通安全対策協議会
第2位	島根地区交通安全協会・島根地区交通安全対策協議会
第3位	朝酌地区交通安全協会・朝酌地区交通安全対策協議会



署名運動、幟旗の掲出、広報誌への掲載、街頭活動等、広報啓発に熱心に取り組んでいただきました。平成25年度から8年連続での第1位を逃しましたが見事入賞を果たしました。皆様、ご協力ありがとうございました。

令和3年度

春の全国交通安全運動

令和3年4月6日（火）～15日（木）

広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり



自転車の
安全利用の推進

子どもを始めとする歩行者の安全の確保

高齢運転者等の安全運転の励行



島根地区コミュニティバス利用促進協議会

島根コミュニティバス利用状況(人数)



コミュニティバスの利用が減少しています。通院や買い物など、地域の乗り物を皆で利用しましょう。

(利用者数/1便あたりの人数)

	令和3年2月	令和2年2月	対前年同月比較
全線合計	964人 /1.7人	1,147人 /2.0人	▲183人 /▲0.3人

～ご寄付御礼～

下記の方より香典返しとして島根地区社会福祉協議会連合会へご寄付をいただきました。

ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

宮 廻 輝 美 様 (大芦別所)
金 村 孝 之 様 (野井)

海桜会より

～海桜会懇親会のお知らせ～

“海桜会”は、島根中学校卒業生が中心となって「若い世代で島根町を盛り上げたい」という思いをきっかけに、立ち上がりました。

今年度も様々な活動に参加・協力して島根町を盛り上げていきたいと思っております。懇親会を行いますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

とき 4月25日(日) 14:00～
 ところ 小波
 対象 参加を希望する若者
 内容 総会・懇親会
 参加費 500円(当日集金)
 問合せ・申込み
 島根公民館まで(☎: 85-2301)



かいおうかい 海桜会

新メンバー募集中!

◎海桜会とは
 “海桜会”は、島根中学校卒業生が中心となって「若い世代で島根町を盛り上げたい」という思いをきっかけに、立ち上がりました。

◎これまでの活動実績
 ○地域文化祭模擬店出店
 ○地域イベント協力
 ○さくら公園に桜植樹
 ○募金活動
 など

私たちと一緒に島根町を盛り上げ、元気にしましょう!
 待ってます☆
 【連絡先】島根地域青少年健全育成連絡協議会事務局
 島根公民館 ☎85-2301 ☎85-2302



島根支所保健師より

健康長寿の鍵は…フレイル予防!

～フレイルチェック～



フレイルとは年齢を重ね筋力や活力が衰えることです。意識して生活することで予防ができます。今の状態をチェックしてみましょう!!

1	食欲がなく、半年で2～3kg以上体重が減った
2	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする
3	歩くのが遅くなった (青信号の間に横断歩道を渡り切れない)
4	力が入りにくくなってきた (ペットボトルのキャップがあげられない)
5	軽い運動や体操を週1回もしていない

3つ以上該当…フレイルの可能性
 1～2つ該当…フレイル予備軍

☆健康づくりに関するご相談はこちらまで
 島根支所 市民生活課
 保健師 中西・松本・織部(☎55-5726)

～ 風日和 ～

料理が好きでよく台所に立つ。若い頃の自炊生活が今日につながっているのだろう。みそ汁、野菜炒めから始まって、ついに炊き込みご飯が作れるまでになっていた。

昨年の暮れ、公民館で初めて蕎麦打ちを教わった。その時にも改めて感じたことだが、なんといっても料理は段取りが肝心だ。材料をそろえ手際よく仕上がった時には嬉しいし、そのうえ誰かに美味しいと言ってもらえればということなし。

近年、認知症予防に料理が注目されているという。頭と体を使って美味しいものを作り、家族や仲間を喜ばせ、自分なりの達成感まで得られれば、まさに一石二鳥ではないか。

「食べる人」を決め込んでいるそのアナタもぜひ実践してみたいはかが?先日こしらえた「鯛の昆布締め」と「中華丼」は旨かった。自画自賛で恐縮。

～誇るべし 大城山の山桜 郷守り来て 四百余年～ (豆)



□■□ 2021年 4月の行事予定 □■□

都合により変更になる場合があります。

日	曜日	公民館・関係団体等の行事	その他公民館利用団体等	島根図書館
1	木	銭太鼓教室、ダンス教室		
2	金	和太鼓教室（マリンゲート）		
3	土	大平城山さくらウォーキング	ひまわり、どりーむねっと	
4	日			
5	月	大漁節保存会		
6	火	春の全国交通安全運動街頭PR活動（一斉） 大正琴教室、和太鼓教室（マリンゲート）	ひまわり	休館日
7	水	書道教室	元気塾	
8	木	島根小・中学校始業式 交通安全モデル地区指定式		
9	金	島根小・中学校入学式 福祉関係者連絡会、和太鼓教室（マリンゲート）		
10	土		ひまわり、どりーむねっと	
11	日			
12	月		断酒会	
13	火	和太鼓教室（マリンゲート）	ひまわり	休館日
14	水	大正琴教室、詩吟教室	食品衛生協会、元気塾	
15	木	銭太鼓教室、ダンス教室、てまり教室		
16	金	和太鼓教室（マリンゲート）		
17	土	選挙準備	ひまわり、どりーむねっと	
18	日	松江市長・市議会議員選挙		
19	月	町誌を読む会、大漁節保存会		
20	火	自治連理事会 大正琴教室、コーラス教室、和太鼓教室（マリンゲート）	ひまわり	休館日
21	水	書道教室、トールペイント教室	元気塾	
22	木	銭太鼓教室		
23	金	ちぎり絵教室、和太鼓教室（マリンゲート）		
24	土		ひまわり、どりーむねっと	
25	日	海桜会総会・懇親会		
26	月			
27	火	人推協総会、青少協総会 和太鼓教室（マリンゲート）	ひまわり	休館日
28	水	大正琴教室、詩吟教室	元気塾	
29	木	【昭和の日】		
30	金			館内整理日