

がん検診のおしらせ



○会場 雑賀公民館

【胃がん、大腸がん検診】

10月19日(金) 10:30~11:30

【子宮がん検診】

10月30日(火) 14:15~14:45

【乳がん検診】

10月31日(水) 9:00~11:00

※乳がん検診は予約が必要です
 予約先: 島根県環境保健公社 (TEL61-8077)

ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典返し)

野波 幹夫 様 (堅町)

中谷 咲子 様 (本郷町)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

平成30年松江祭藝行列

■宵宮 (前夜祭)

日時 10月20日(土) 18:30~21:00

会場 橋南地区: 松江駅北口 (テルサ別館南通り)

参加町内 北寺町・南寺町・灘町・横濱町・
 堅町・雑賀津田街道

*一般の方も「藝打ち」を体験できます。

*振る舞い酒、出店もあります。

■藝行列

日時 10月21日(日)

14:10頃 松江大橋南詰 14:35頃 天満宮前

※尚、雨天の場合は中止(少雨決行)になることがあります。

雑賀子ども広場より

10月15日(月)はお休みします。

公民館事務室閉鎖のお知らせ

10月15日(月)、10月26日(金)

ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いします。

日	曜日	10月の予定行事・事業	9月25日現在
2	火	にこにこクラブ 10:00~ 澤野の間	
3	水	子育て連すもう大会 16:30~ 売豆紀神社	
4	木	ハツラツさいか「写真教室③」 13:30~ 岸ホール	
7	日	市民体育祭大運動会 9:15 開会式 市営陸上競技場 秋季クリーンまつえ 7:30~	
10	水	ウォーキング 9:00 公民館集合 ハツラツさいか「クラフト教室・テラリウム作り」 13:30~ 岸ホール	
13	土	雑賀地区文化祭 10:00~16:00	
14	日	雑賀地区文化祭 10:00~16:00	
16	火	おひさま文庫 10:00~ 澤野の間	
18	木	学び塾~雑賀歴史ウォーク1~ 13:30 公民館集合 はかり検査 9:30~16:00 公民館玄関前	
19	金	胃がん・大腸がん検診 10:30~11:30 雑賀公民館	
22	月	子ども広場 15:00~ 体育館	
26	金	ハツラツさいか研修視察旅行 8:00~	
28	日	松尾会館まつり	
29	月	子ども広場 15:00~ 体育館	
30	火	子宮がん検診 14:15~14:45 雑賀公民館	
31	水	乳がん検診 9:00~11:00 雑賀公民館	

問合せ先: 雑賀公民館 TEL23-8179 FAX21-8120

雑賀公民館だより

No.259

ハツラツさいか 研修視察旅行

~いにしへの歴史と自然にふれる安芸の宮島~



天橋立、松島ともに日本三景のひとつに数えられる宮島。世界文化遺産に登録されている荘厳な古社「厳島神社」を訪ねます。その昔、平清盛が安芸守となって以来、平安文化が多くもたらされた地。歴史的建造物が多く、訪れた人の心を魅了します。表参道の散策や大願寺参拝なども自由にお楽しみ下さい。皆様の参加をお待ちしております。※一部有料施設もございます。

日時 平成30年10月26日(金)

8:00(出発)~18:00(到着)

行先 広島県廿日市市宮島町

定員 40名

※定員を超えた場合は抽選となります。結果は後日お知らせします。

参加費 3,000円(昼食代、入場料等)

申込み 10月4日(木)~10月17日(水)の期間中に公民館窓口にて申込み用紙に必要事項をご記入ください。またはファックスで氏名、住所、年齢連絡先をご記入いただき送信してください。

なお、電話での受付はいたしません。

FAX 21-8120



第41回 雑賀地区文化祭

10月13日(土)
 ・14日(日)

10:00~16:00

雑賀公民館 雑賀小ピロティ

松江先人記念館・雑賀教育資料館より

10月14日(日) 10:00~12:00

文化祭にあわせ臨時で開館します。
 この機会にぜひお越しください



詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください

**【講演会のご案内】 9.11 アメリカ同時多発テロ
石橋氏は語る！知られざる緊迫の脱出劇**

2001年9月11日、凡そ3千人以上の死者を出したアメリカ同時多発テロ事件。当時、倒壊した北側のビルの84階にあった山陰合同銀行ニューヨーク支店長の石橋氏は的確な判断と指揮で行員全員を無事脱出させることに成功しました。石橋氏に当時の惨状やマスコミで着眼されなかった真実について語っていただきます。

○日時 **11月3日(土) 13:30~14:30**
 ○場所 雑賀公民館 2階 若槻ホール
 ○講師 石橋 尚昌 氏 (元山陰合同銀行ニューヨーク支店長)
 ○申込み 11月2日(金) までに雑賀公民館まで申し込みください。

連絡先：
 雑賀公民館
 ☎23-8179

10月の『学び塾』 ~雑賀歴史ウォーク 1~

10月18日(木) 13:30~15:30 (若干延びる場合があります)

10・11月は、実際にまち歩きをして雑賀の歴史を学んでいきます。
 10月は、雑賀公民館→岡崎運兵衛像→売豆紀神社→普通学舎跡(渡部寛一郎)→共進学舎跡(尾原総八)→松江裁判所跡→岸清一生誕地→牛蒡積石垣→信楽寺→堅町(岡崎運兵衛・小原雲心)→曾田文庫→石倉俊寛居住地→雑賀公民館のコースを歩きます。

これまでの講座に参加しておられない方の参加も歓迎します。現地で話を聞き、自分の目で確かめ、雑賀の歴史を学びましょう。ウォーキングのできる服装でご参加ください。
 準備の都合もありますので、参加される方は事前に公民館まで申し込みいただくと喜びます。
 なお、11月は11月7日(木)です。床几山方面→洞光寺周辺→円成寺周辺のコースを予定しています。

ハツラツさいか クラフト教室 テラリウム作り教室

**10月10日(水)
 13:30~15:00**

テラリウムとは、透明な容器を利用して植物を寄せ植えし、観賞栽培するものです。室内でのミニガーデンを楽しむことができます。ぜひご参加ください。



場 所 雑賀公民館 岸ホール
 講 師 金森 みすず さん
 参 加 費 800円
 定 員 20名(先着順)
 申 込 先 雑賀公民館 ☎23-8179

健康まつえ 21 『いき☆いきウォーキング』

10月は、**楽山周遊コース**です。ご参加お待ちしております。

**10月10日(水) ※雨天中止
 雑賀公民館9:00集合・出発**

今日は水曜日行きます!

- コース：楽山周辺
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物・帽子・タオル
- 服 装：歩きやすい服装、履きなれた靴
- 申込み：不要
- 問合せ：雑賀公民館Tel 23-8179



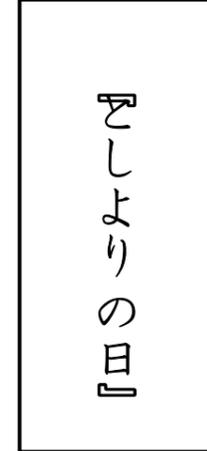
新・話の
くずかご
 (210)

十七日は 敬老の日』そのはじまりは、戦後間もない昭和二十二年にさかのぼる。兵庫県の野間谷村の門脇政夫村長が、老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村づくりをしよう」と、農閑期の九月十五日に開いたのがはじまりで、その後賛同する町村が増え兵庫県の『としよりの日』を制定した。その後昭和四十一年から『敬老の日』として国民の祝日となった。

その頃四中の校長であった田中邦男は、休日が増えたと喜ぶ風潮を嘆き『国民の祝日』と言う冊子を作り指導した。校長は、敬老の日について①多年にわたり社会に尽くされた老人を敬愛し長寿を祝う。②すべての人が老人福祉について関心と理解を深めること。③老人自身も時代と共に生き

きる意欲を盛り上げる。と意義を示し生徒を訓育した。雑賀にはこの教えを受けたものは多いと思われる。平均寿命が八十歳を越え、高齢社会となった今日では校長が説く『生きる意欲を高年齢者自ら盛り上げる』ことが求められていると感ずる。

九月に入ると、高齢者に関わる報道が多く見られる。中でも出雲市にお住いの柳楽林市さんは百歳、少量のお酒でしっかり食事、新聞を読みこれほと思った記事は切り取る。月一回の漢詩会に参加する生活。柳楽さんは、しっかりと食べて、目標を持って日々を過ごす者は健康長寿」と言う。専門の医師は、しっかりと食べて知を求め柳楽さんには幸せホルモンが生じると言う。短歌の好きな乃木福富の内田道子さん、小説の好きな大田の吉川カヤさん笑顔で百歳の安来節。己に合う知を求め、幸せホルモンが生まれるよう精進したいものだ。



10月のにこにこクラブ



10月はハロウィンでおなじみの「トリック・オア・トリート」をします。ちびっこが魔女やお化けになって公民館の中を「トリック・オア・トリート(お菓子をくれないといたずらするぞ)」といいながら練り歩きます。そして大人たちは「ハッピーハロウィン!」と答えてお菓子を渡しますよ。そんなハロウィンを親子で楽しみましょう。

○日時 **10月2日(火) 10時~12時**
 10時~11時 手作りのマントや帽子で変装タイム
 11時~12時 トリック・オア・トリートで公民館探検ともらったお菓子でティータイム
 ○会場 雑賀公民館 澤野の間 ○参加費 100円 ○申込み 不要



平成30年雑賀地区防災訓練

11月11日(日) 9:00~12:00
雑賀小体育館・雑賀公民館
 ※後日配布する回覧文書をご覧ください

お願い 公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

おひさま文庫

とき：**10月16日(火) 10:00~**
 ところ：**雑賀公民館 澤野の間**



10月の公民館喫茶
 “憩い館”はお休みします。