

## 雑賀体協より大会結果報告

### バレーボール大会 (5/13)

【男子の部】  
優勝 3ブロック 準優勝 2ブロック  
3位 1ブロック/5ブロック

【女子の部】  
優勝 6ブロック 準優勝 3ブロック  
3位 1ブロック

### ソフトボール大会 (5/20)

優勝 6ブロック 準優勝 3ブロック  
3位 2ブロック/4ブロック

## 松江出雲掃除に学ぶ会より

### ご報告・ご案内

4/22 (日) 雑賀小学校では、3組の親子に松本校長、川上教頭、5/13 (日) 松江三中では、池田校長、高橋教頭両校あわせて 35 名でトイレと心がピカピカになりました。たくさんの笑顔がみられました。

6/24 (日) 松江三中にて開催されます。是非ご参加ください。

会場 松江第三中学校  
日時 6月24日(日) 8:30~12:00  
参加料 大人 500円 高校生以下 100円  
問合せ 平野武志 (TEL090-7374-0728)

\*掃除のあと カレーを食べながらの交流会があります。

## がん検診のおしらせ

### 【結核・肺がん検診】

●日時：7月11日(水)  
午前9:00~9:40

●場所：雑賀公民館 駐車場



※【結核・肺がん検診】は他に雑賀地区内4カ所で検診を受けることができます。“H30年度版けんしんのお知らせ”をご覧ください。

## ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

### (香典返し)

松山 純子 様 (14区)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

## 事務室閉鎖のお知らせ

・6月21日(木) 公民館事業の為  
ご迷惑をおかけしますが宜しくお願いします。

# 雑賀公民館だより

No.255

## ハツラツさいか 日帰り研修旅行

~津山まなびの鉄道館、旧遷喬尋常小学校  
出雲街道城東保存地区~



岡山県北部に位置する津山市は1603年から約400年にわたり城下町として栄えた歴史ある町です。今回の日帰り研修旅行は津山城跡の南から東にかけての旧出雲街道の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている町並みを散策したり、旧津山扇形機関車庫や旧遷喬尋常小学校などを訪ねます。皆様の参加をお待ちしております。

日時 6月21日(木) 8:00(出発)~16:40(到着)  
行先 津山まなびの鉄道館、城東町並み散策、旧遷喬尋常小学校  
定員 40名 定員を超えた場合は抽選となります。後日結果をお知らせいたします。  
参加費 3,000円(昼食代、入場料等)  
申込み 6月4日(月)~6月12日(火)の期間中に公民館窓口にて申込み用紙に必要事項をご記入ください。またはファックスで氏名、住所、年齢、連絡先をご記入いただき送信してください。なお、電話での受付はいたしません。

FAX 21-8120

## さいかまつりの夜店出店募集!!

7月28日(土)に開催するさいかまつりに夜店を出店しませんか?  
希望される団体は公民館窓口にある申込み用紙に必要事項をご記入いただき、提出してください。なお、申込み多数の場合は抽選となります。



●申込み締め切り 6月11日(月)  
●提出先 雑賀公民館 FAXの申込み可 FAX21-8120  
●連絡先 雑賀公民館 電話23-8179  
申し込みをお待ちしています。みんなでさいかまつりを盛り上げましょう!

日	曜日	6月の予定行事・事業	5月24日現在
3	日	・街美化ウォーク 7:00 公民館集合	
4	月	・ほっとさいか研修会 14:30~ 若槻ホール	・子ども広場 15:00~ 体育館
5	火	・にこにこクラブ 10:00~ 澤野の間	・寺子屋 15:20~16:50 澤野の間
11	月	・ウォーキング 9:00 公民館集合	・子ども広場 15:00~ 体育館
14	木	・公民館喫茶“憩い館” 13:30~ 若槻ホール	
17	日	・クリーンまつえ・クリーンさいか 7:30~ 雑賀小学校周辺他	
18	月	・子ども広場 15:00~ 体育館	
19	火	・おひさま文庫 10:00~ 澤野の間	・寺子屋 15:20~16:50 澤野の間
21	木	・ハツラツさいか日帰り研修旅行 8:00~ 津山市 ※事務室を閉鎖します	
24	日	・相信会文化講演会 13:30~ 若槻ホール	
25	月	・子ども広場 15:00~ 体育館	
26	火	・寺子屋 15:20~16:50 澤野の間	
28	木	問合せ先 雑賀地区社会福祉協議会 電話 23-8179 若槻ホール 21-8120	

## 雑賀相信会 文化講演会

日時 6月24日(日) 13:30~15:00

会場 雑賀公民館 2F 若槻ホール

講師 星野 潮 氏

ほしの内科・胃腸科クリニック院長(雑賀小学校卒)

演題 「健康に過ごすためのこつ」

\*たくさんの方のご聴講をお待ちしています。



## ほっとさいか研修会

日時 6月4日(月) 14:30~

会場 雑賀公民館 2F 若槻ホール

①「日常生活における水分補給」  
講師 大塚製薬株式会社広島支店  
米子出張所 横山 智 氏

②「体づくりと栄養の関係」  
講師 栄養士 松本千秋 氏

★どなたでも参加できます。

## 健康まつえ21『いき★いきウォーキング』

6月は、田和山健康ウォークコースです。  
ご参加お待ちしております。

- と き: 6月11日(月) ※雨天中止  
雑賀公民館9:00集合・出発
- コース: 田和山・総合運動公園周辺
- 参加費: 無料
- 持ち物: 飲み物・帽子・タオル
- 服装: 歩きやすい服装、履きなれた靴
- 申込み: 不要
- 問合せ: 雑賀公民館Tel 23-8179

## ボランティアスタッフ募集

公民館玄関・周辺の花壇のお手入れをしていただけるスタッフを募集しています! どうかご協力よろしくお願いたします!

- \*内容: 水やり、草取り、  
植え替え(年2回程度) など  
※肥料や苗は公民館で用意します。

\*時間: ご都合のよい時でOK!

\*申込み・詳細は雑賀公民館へ

(Tel.23-8179)



## 松江先人記念館・雑賀教育資料館 開館日のお知らせ



毎週火曜日・金曜日の14:00~16:00に開館しています。(ただし、祝祭日や学校行事がある場合は、休館します。) 地域のみなさんのお越しをお待ちしています。

なお、7月には、小原流家元の小原雲心についての講演会を予定しています。詳細は7月の公民館だよりでお知らせします。

## にこにこクラブ

★就学前のお子さんとその保護者さん、にこにこクラブでお友達づくりをしませんか?  
6月のにこにこクラブは助産師さんによるベビーマッサージと体重測定、育児相談をします。ベビーマッサージはお子さんとおかあさんの愛情を深めるスキンシップです。お気軽にご参加ください。

- と き 6月5日(火) 午前10時~12時
- ところ 雑賀公民館1階「澤野の間」
- 内 容 ベビーマッサージ、体重測定、育児相談
- 持ってくるもの レジャーシート、バスタオル各1枚

\*初めて参加を希望される方は雑賀公民館まで申し込みください☎(23-8179)



★本欄は600字の土俵。3月下旬、今年度の私の場所数3、初回〜切5月20日と決定。が、3、4月はいろいろと忙しく、準備できないまま5月7日入院、8日手術: 種々の不安やら痛みで集中できず焦る中、いんや、これぞ好機!と閃いた。今「書けること」と私事ではあるが、入院関連)を書くのが最善の策、と。

★5年前の左鼠蹊部の脱腸(ヘルニア)の再手術。前回同様、腹腔鏡手術。場合によっては外からも。これに備え今回は、患部付近の剃毛も。

★全身麻酔には覚醒できるか? という恐怖が伴うが、術後目が覚めると病室。先生が肩を叩いて「熊野さん」と呼びかけられると返事をしていたらしい?

★2日目昼過ぎ、ベッドに寝たまま突然の部屋移動。個室から四人部屋へ。カーテンで仕切り

## 好機

## 入院記)

熊野城」。同室の人と挨拶も。深夜そろっとトイレに行くことやあつて後を追うように皆さんが次々に。ベッドの中で「同志」也!

★腹腔鏡でお腹をいろいろ見られているので、腹筋ににつながる動作はアウチ。笑う、咳、くしゃみ、上体起こし、寝返りアウチ。

★よく噛み、ゆっくり食べることを心掛けつつ殆ど完食し、体力保持に努める。ガスもうんこも出さず腹が張り、不安が募る。が、やがて前回よりも早いお出まし。ほっ。ありがたや。

★傷口のテープもはがされ、院内歩行を過度に試み、患部が腫れる。焦るな。自重しつっだ」と自戒。

★私は貴重な症例。同じ手術の症例は121例。再発は6例。うち癒着は初めて、と。我こそは貴重なモルモット・ベアーなれば「そりり熊兵衛」と改名? (呆賢)

## おひさま文庫

○と き: 6月19日(火)  
午前10時~

○ところ: 雑賀公民館 澤野の間



★乳幼児とその保護者を対象に絵本の貸し出しや読み聞かせをしています。  
気軽に参加して下さいね♪

## 公民館喫茶「憩い館」

○日時 6月14日(木)  
13:30~

○場所 雑賀公民館 若槻ホール

“コールグリーンさいか”のみなさんによるミニコンサートがありますよ♪



☆お茶と飲み物セットで100円です。

## クリーンまつえ

日時 6月17日(日)  
午前 7:30~8:30



\*詳しくは回覧文書をごらんください

お願い

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

## ハツラツさいか写真教室 日程変更のお知らせ



当初7月に開催を予定していた写真教室は、9月に開催することとなりました。詳細はたより8月号でお知らせします。

- 第1回 9月8日(土) 予定 撮影会
- 第2回 9月22日(土) 予定 写真選定作業
- 第3回 10月14日(木) 予定 額装作業