

## 防災訓練のお知らせ

●雑賀地区防災訓練 … 11月12日(日)

\*詳細は回覧文書をご覧ください

●原子力防災訓練 … 11月19日(日)

\*事前に報告いただいた方のみ参加になります。

◇帽子、マスク着用でご参加ください。

◎両日とも朝、防災無線や広報車で訓練放送を行います。ご承知おきください。

## がん検診のお知らせ

【子宮がん検診：予約不要です】

\*日時：12月4日(月)  
13:30~14:30

\*場所：雑賀公民館

【乳がん検診：要予約。定員があります】

\*日時：12月5日(火)  
13:30~15:30

\*場所：雑賀公民館

※問合せ・予約：  
島根県環境保健公社 (TEL61-8077)



## 人権講演会

### 人生にイエスって難しいなあ

日時 11月12日(日)

14:00~16:00 (開場13:30~)

会場 雑賀公民館 若槻ホール

講師 野の花診療所院長 徳永 進さん

医師でありノンフィクション作家。鳥取市内にホスピスケアと内科一般医療を行う『野の花診療所』を開業。著書『死の中の笑み』は講談社ノンフィクション賞を受賞。その他著書多数。

※入場無料・申込み不要です。

雑賀地区人権教育推進協議会 TEL23-8179

### ご寄付のお礼

ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(玉串料・香典返し)

渡部 宏一 様 (美月)

永島 史朗 様 (法吉町)

荒川 郁夫 様 (10区)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

# 雑賀公民館だより

No.248

ハツラツさいか  
クラフト教室

## タイルアートとデコパージュで作る ウェルカムボード



今回のクラフト教室はタイルアートとデコパージュでウェルカムボードを作ります。どなたでも手軽に楽しめるクラフトです。ぜひご参加ください。

記

日時 平成29年12月5日(火)  
13:30~15:30 (約2時間)

場所 雑賀公民館 岸ホール

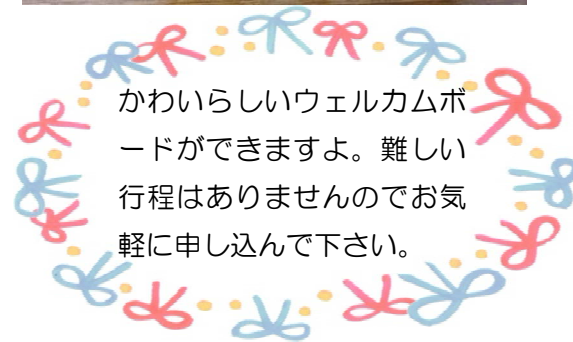
講師 影山 和美さん

参加費 800円

定員 15名(定員になり次第締め切ります)

申込み受付 11月6日(月)~

申込先 雑賀公民館 ☎23-8179



かわいらしいウェルカムボードができますよ。難しい行程はありませんのでお気軽に申し込んで下さい。

## ♪ウィンターコンサートのお知らせ♪

♪とき 12月9日(土) 13時30分~  
♪ところ 雑賀公民館 2階 若槻ホール



雑賀公民館、または雑賀地区を中心に音楽活動をされている団体のコンサートを開催します。詳しくは12月号の公民館だよりをご覧ください。

## 中央ブロック市民学習発表会(城東・城北・城西・白潟・朝日・雑賀)

# どまんなか! あっぱれフェスタ 2017

- とき 11月18日(土) 9:30~15:00
- 会場 松江市総合福祉センター4階大ホール(千鳥町70)

\*雑賀地区出演グループ:

- レクリエーションダンス教室
- レイフラワー雑賀
- 日本舞踊こども教室
- コールグリーンさいか

※今年もお楽しみイベントが充実!!

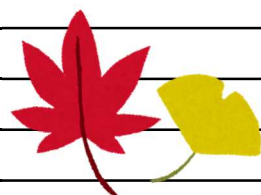
※詳細は公民館備置きチラシをご覧ください。



日	曜日	11月の予定行事・事業	10月25日現在
2	木	健康講座 13:30~ 若槻ホール	
6	月	子ども広場 15:00~ 体育館	
7	火	にこにこクラブ 10:00~ 雑賀幼稚園	
8	水	ハツラツさいか秋の日帰り研修 7:30 出発	
9	木	憩い館 13:30~ 澤野の間	
10	金	男の料理教室 16:00~ 調理室・澤野の間	
12	日	雑賀地区防災訓練 人権講演会 14:00~ 若槻ホール	
13	月	ウォーキング 9:00 集合 子ども広場 15:00~ 体育館	
15	水	学び塾② 13:30~	
16	木	ほのぼのサロン“ときわ” 10:00~ 若槻ホール	
18	土	中央ブロック市民学習発表会 福祉センター(千鳥町) 9:30~	
19	日	原子力防災訓練	
20	月	ほっとさいか研修会 13:30~ 子ども広場 15:00~ 体育館	
21	火	わいわいサロン 10:00~ おひさま文庫 10:00~	
27	月	子ども広場 15:00~ 体育館	

### 事務室閉鎖のお知らせ

11月8日(水)、24日(金)は公民館事務室を閉鎖します。貸館利用の方は、あらかじめ鍵の受け取りをおねがいします。





雑賀認知症見守りの会“ほっとさいか”研修会 初級編

# 「そうだったのか 認知症」

認知症は、早期発見・早期予防また廻りの人たちの接し方で大きく変わっていきます。段階に応じた関わり方や予防について日頃の関わりからの経験を交えてお話いただきます。

お誘いあせのうえぜひご参加ください。



●とき：11月20日（月）

13：30～（受付13：15～）

●場所：雑賀公民館 若槻ホール

●講師：NPO法人まごころサービス松江センター

理事長 勝部 正樹 氏

グループホーム 統括責任者

山田 理恵 氏

グループホームまごころの家・こしばら

施設長 中山 奈美 氏

●問合せ：雑賀公民館 Tel 23-8179

『雑賀のまち 再発見 No.2』 ●とき：11月15日（水） 13:30～16:00

## 学 び 塾

●ところ 雑賀公民館 出発

10月に引き続き、雑賀のまちを歩きながら、史跡や先人について学んでいきます。

今回は、床几山と配水池を通り、洞光寺、松尾神社、円成寺、培塾跡などを巡るコースです。内村前館長のユーモアも交えたお話に引き込まれて、楽しく学ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。

参加を希望される方は、公民館まで申し込んでください。

※少雨決行です。雨が強い場合は、公民館でお話を聞くこととなります。



<今後の予定> 12月11日（月） 1月18日（木） 2月22日（木）

## 男の料理教室

女性も大歓迎！

～元気になるお酒の飲み方編～

●とき：11月10日（金）16時～20時

●ところ：雑賀公民館 調理室・澤野の間

●講師：雑賀地区食生活改善推進員

●参加費：500円

●定員：15名

※定員になり次第締め切ります。

●持ち物：エプロン・三角巾・タオル

●申込み：11月7日（火）までに

雑賀公民館へTel 23-8179

健康講座 主催：雑賀地区健康まつえ21・社協  
共催：雑賀公民館

## 「歯つらつ毎日～いい顔はいい歯から～」

日時 11月2日（木）13時30分～

場所 雑賀公民館 2階 若槻ホール

講師 ひとみ歯科 人見由佳 先生

参加費・申込み不要です。



## ここにこクラブ

### ここにこクラブ

★就学前のお子さんとその保護者さん、ここにこクラブでお友達づくりをしませんか？

毎月第1火曜日（原則）10時から行っています！

\*初めて参加を希望される方は雑賀公民館まで申し込みください。

\*雑賀公民館 ☎23-8179

#### ■11月のここにこクラブ■

○とき：11月7日（火）午前10時～

○ところ：雑賀幼稚園2階遊戯室

○内容：親子でワクワク3B体操♪

○服装：動きやすい服装

#### ■12月のここにこクラブ■

○とき：12月12日（火）午前10時～

○ところ：雑賀公民館

○内容：クリスマス会

○参加費：500円

○締切り：12月1日（金）



## 新・話のくずかご (199)

十一月七日は立冬、暦の上では冬に入り、木々が色づき始めます。月初めの三日は、文化の日。この日が誕生日の人がいて、三日は晴天といいきり、ほぼ正解です。こうして月の前半は、小春日和の暖かい日が続き、紅葉の季節となり、やがて落葉していくのです。その様については、約七百年も前に、兼好法師が「徒然草」の中で述べています。木の葉のおつるも、まず落ちて芽ぐむにはあらず。下よりきざしつるに堪へずして落つるなり 第一百五十五段 このこと、気象解説者だった倉嶋厚さんが、以前テレビ

### 十一月の小春日和に

で解説されていたそうで、昨年の葉を今年の芽が下からついて落すという、自然界の世代交代の様は、実におどろおどろしい話のようです。ところで、今年のコラムは担当の順番で、私は三回、二月に「光りの春」、六月に「きれいな風」、今回の「小春日和」と偶然気象を取り上げました。執筆にあたっては、倉嶋厚さんの著書「日和見の事典」・季節の366日話題事典」などからヒントを沢山いただきました。その倉嶋厚さんは、自らの造語「熱帯夜」の続くこの八月に、93才で永眠されました。さて、倉嶋厚さんに続く若い芽たち、気象予報士たちには、更なる研鑽を積み、先輩をのり越えていくことを願うものです。 (智)

## 健康まつえ21 ウォーキングのお誘い

11月は、秋の緑山を楽しむコースです。ご参加お待ちしております。

- とき：11月13日（月）※雨天中止 雑賀公民館9：00集合・出発
- コース：紅葉を楽しむ緑山コース
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物・帽子・タオル
- 服装：歩きやすい服装、履きなれた靴
- 申込み：不要
- 問合せ：雑賀公民館Tel 23-8179

## おひさま文庫

★乳幼児とその保護者を対象に絵本の貸し出しや読み聞かせをしています。気軽に参加して下さいね♪

○日時 11月21日（火） 午前10時～11時

○場所 雑賀公民館



## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

●日時：11月21日（火） 午前10時～11時30分

●場所：雑賀公民館

\*母子手帳をご持参ください。

## 公民館喫茶「憩い館」

○日時 11月9日（木） 13：30～

○場所 雑賀公民館 澤野の間

☆『歌声喫茶』14時～

お願い 公民館事業での写真を広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。