

雑賀公民館だより

NO223

～学び塾Ⅲ 開講!!～ 『山と花に魅せられて』

今回の学び塾は、30年以上山歩きの経験を持つ平松さんに“山の楽しさ、喜び、感動”やウォーキングにまつわる健康づくりについてお話していただきます。

<第1回>

- 日 時 10月29日(木) 10時～11時
- 場 所 雑賀公民館 2階 若槻ホール
- 講 師 元尾道大学教授・福山山岳会常任理事
平松 携(ひらまつ すぎる)さん
- 内 容 「ウォーキングと健康づくり」

参加費・申込みは
不要です。



・生体の効果 ・心理的效果 ・加齢と身体機能について など

～今後の予定～ <第2回>「日本の富士山から日本の富士山(世界遺産)へ」

<第3回>「ヒマラヤを歩く」

第38回 雑賀文化祭

とき 10月24日(土)
午前10時～午後4時
10月25日(日)
午前9時～午後4時

ところ 雑賀公民館・雑賀小ピロティ
*地域の皆さまから作品募集中!
*詳しくは文化祭チラシ(全戸配布)
をご覧ください。

ノルディックウォーキング教室 & 10月のウォーキング

秋晴れの宍道湖畔でノルディックウォーキングを楽しみませんか。ポールの使い方や歩き方を初心者向けにご指導いただきます。経験者の方もぜひ!ご参加お待ちしております!!

○とき 10月19日(月) 公民館9時集合
※雨天の場合も、公民館でウォーキング指導いただきます。

○講師 松江ウォーキング協会
会長 吉岡 利夫さん

○コース 雑賀ウォーキングマップ
～水辺コース(宍道湖周辺)～

○持ち物 ポール、水分、タオル、帽子、雨具
○申込み ポールをお持ちでない方はご用意します。10月16日(金)までにご連絡ください。(Tel.23-8179)



そいかまちあるき歌留多

(6)

㊦ 三之介 難を逃れて 売豆紀坂

幼名「三之介」とは、後の堀尾忠晴公のことです。1604（慶長9）年8月、父忠氏が突然28歳の若さで亡くなります。その頃、当時6歳三之介は月山富田城に住んでいました。この時期に、吉晴の娘勝山とその夫 野々村河内守の間の子勘解由（当時15歳）に家督を継がせたいと画策がありました。吉晴公は、同じ孫でありながら、外孫の勘解由より内孫で直系の三之介をお世継ぎに決めて、将軍にも拝謁済みでした。

やがて、松江へ移城の工事が始まります。勝山派によって、三之介は富田城の一画に幽閉されました。お家騒動が起こったのです。事件を知った乳母や家来は、富田城脱出を計画します。ある嵐の夜救出作戦は実行されました。急使を松江に送り、広瀬往還を急ぐ三之介一行と救出隊が出会ったのが夜明け近い売豆紀坂でした。

難を逃れた三之介は、初代松江城主となりました。

㊧ 清水湧く 直政公も愛した

雑賀東の地、菩提寺近辺に「清水」という処があります。字の如くきれいな水が湧き出る地でこの名があります。ここに、「捨てが井戸」という名水の井戸があります。江戸時代の書の「出雲録」に『清水ト云処捨ガ水ト申名水アリ 前太守少将直政公御茶ノ水ニ被召ト云』と記事が載っています。ここに出てくる直政公は、あの松平藩初代藩主直政公なのです。直政公が、松江入府して、茶の湯を行うに当たって雑賀清水の名水「捨てが水」の噂を聞き、早速茶の湯として点ててみるとこれが美味この上なかつたのでしょうか。

実はこの「捨てが井戸」は現存しています。菩提寺北の小路を東へ入って行くと、古い小さな井戸があり、正しくこの「捨てが井戸」なのです。その側には、雑賀と津田の境神の祠もあります。今一度、雑賀の名水の一つを見直してみたいものです。
(南行)

松江市高齢者スポーツ大会 雑賀チーム9位

9月8日（火）に「歳重ね 健康増進 スポーツで」をスローガンに鹿島総合体育館で開催されました。これは市内29地区のチームが10種目を競うものです。

昨年は5連覇を達成した後で、多少力を抜いた感がチーム全体にあり第3位でした。本年は精一杯やりましたが、他地区も随分と練習をやられたそうで優勝はダントツの忌部チームの2連覇でした。雑賀チームは1個人競技1位は1種目のみ、団体競技2位が2種目で9位でした。残念!!来年は1つでも上を目指します!
(寿会会長 安川)

<結果>

優勝 準優勝 第3位 第9位
忌部 49点 生馬 43点 津田 42点 雑賀 27点

雑賀地区防災訓練のお知らせ

■日時：11月1日（日）

8:30～11:30

■場所：雑賀小体育館

■内容：集団非難方法の実践

避難所生活疑似体験など

※詳細は後日、各町内会長・自治会長よりお知らせします。

※消火器回転・薬剤詰替えの受付も行います



雑賀小学校人権教育講演会

「親子で学ぶメディアコントロール」

○日時：10月29日（木）

14:40～15:40

○会場：雑賀小学校体育館

○内容：・誰にでも起こるネットトラブル

・ネット依存とは？

・メディアとの付き合い方

○講師：(株)ワコムアイティ

今岡克己さん

○参加費：無料

○問合せ：雑賀小学校

担当：奥原

(TEL21-2805)

携帯電話やパソコンなど、電子メディアと上手に付き合い、利用していく力を身につけましょう!



新・話の くずかご

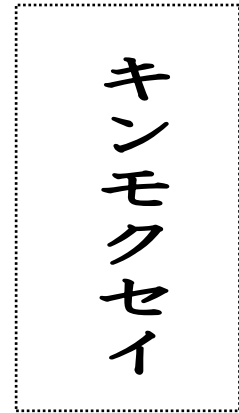
(174)

今年も秋のお彼岸とともに徳専寺の前庭のキンモクセイが咲き初めました。

毎年そうですが、ある朝、突然、甘く清らかな芳香が流れてくる。はっとして見上げると橙黄色の小さな花が葉陰に瞬くように咲き始めていくのです。秋になったなど実感するひと時です。

キンモクセイ

月の世界の木とする考え方がありました。唐の時代の書物には「月中に桂あり、高き五百丈」とあり、このモクセイの大木を一人の男が切り倒そうとしているが大木はびくともせず、男はずっと斧をふるい続けていると言う。これは満月の陰影の部分をモクセイと男に見たてて生まれた伝説です。



です。

高く澄みわたった秋空を月が皓々と照らすころキンモクセイは丁度満開の時期を迎えます。たしかに月との縁は深いようです。

キンモクセイの仲間には、キンモクセイの他、白い花を咲かせるギンモクセイや淡黄色の花のウクギンモクセイなどがあります。これらの原産地は中国南部、モクセイの漢名は「桂」で、その花は「桂花」と言います。

古来、中国ではモクセイを

中国からわが国へ渡来したのは室町時代。禅寺の書院造に付随した造庭文化の中で秋の花の一つとして珍重されました。それが江戸時代以降広く一般に植栽されるようになったのです。

(雄)

～にこにこクラブ～ 子育てママ・パパクッキング～

今回は離乳食から大人ごはんまで、お鍋一つで作る“重ね煮クッキング”。野菜たっぷりで、とってもお手軽なレシピを教えていただきます！（同時に託児も行います）

〇とき 10月13日（火）10時～

〇ところ 雑賀公民館 調理室・澤野の間

〇講師 北村 由美子さん（蓮歩）

〇参加費 親子で300円

*初めて参加される方は雑賀公民館へ。
雑賀公民館 ☎23-8179

～おひさま文庫～

★とき 10月27日（火）
10時～11時

★ところ 雑賀公民館 澤野の間

*ボランティアの方々による絵本の貸し出しと読み聞かせをします。お待ちしております！



平成27年 松江藝行列

☆☆☆前夜祭☆☆☆

日時：10月17日（土）19時～21時
会場：天神ロータリー ※豎町出ます！

*保存会による“振る舞い酒”をお配りします。

☆☆☆藝行列☆☆☆

日にち：10月18日（日）
13時～ 式典・餅まきなど
時間：13時30分 行列出発
14時36分頃 天神町商店街～天神ロータリー到着

今年は全ての藝
22台が出来ます!!

*雨天の場合は中止あります。

通過商店街での、昔の「にぎわい」を取り戻したいと思いを、沢山のご観衆の方の応援をお願いします！

ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます。

(香典・玉串料返し)

間田 由紀子様 (14 区)
三澤 通宏 様 (7 区)
種村 令子 様 (10 区)

故人のご冥福をお祈りいたします。

雑賀地区社会福祉協議会

<子育て応援くつろぎ空間>

Share Room

お友達やご家族でゆっくり過ごせるスペースとして公民館の和室を開放しております。周りを気にせずランチャやお茶を楽しむひとときにご利用ください♪

*日 時: 10月9日(金) 12:00~16:00

15日(木) 10:00~16:00

29日(木) 10:00~16:00

*利用料: 1家族100円

*持ち込みOK! (ゴミはお持ち帰りください)

*食事・飲み物の提供はありません。

*お子様の見守りを必ずお願いします。

*駐車場にかぎがあります、ご承知ください。

*交流・くつろぎの場所として開放します、イベント等の開催はできません。

午後のティータイムは
「憩い館」へ

♥とき 10月8日(木)

13:30~16:00

♥ところ 雑賀公民館

1階「澤野の間」

♥お菓子と飲み物セットで100円。

健康講座のお知らせ

☆とき 11月5日(木) 13時30分~15時

☆ところ 雑賀公民館 2階若槻ホール

☆内容 「高血圧について」

☆講師 小林医院 小林 幹久先生

※詳細は来月号でお知らせします!

平成27年度・秋季 **クリーンまつえ**

10月4日(日) 午前7時30分~8時30分

※詳しくは回覧文書をご覧ください。

日	曜日	10月の予定行事・事業	平成27年9月25日現在
1	木	ほっとさいか研修会「よく分かる! 介護保険のあれこれ」若槻ホール 10:00~	
3	土	売豆紀神社秋の例大祭 子ども相撲大会 16:30~ (参加者は16:00集合)	
4	日	秋季クリーンまつえ 7:30~ 松尾会館まつり 松尾会館にて	
5	月	子ども広場 雑賀小体育館 15:00~	
7	水	からだ元気塾 岸ホール 10:00~ ハツラツさいか 写真教室(第2回目) 13:30~ 岸ホール	
8	木	公民館喫茶「憩い館」 澤野の間 13:30~	
9	金	Share Room 澤野の間 12:00~16:00	
11	日	体協 市ニュースポーツ大会	
13	火	にこにこクラブ “子育てママ・パパクッキング” 調理室 10:00~	
14	水	からだ元気塾 岸ホール 10:00~ 雑賀地区町内会連合会 研修視察 9:30集合・出発	
15	木	ほのぼのサロン “ときわ” お出かけ Share Room 澤野の間 10:00~16:00	
19	月	ノルディックウォーキング教室&10月のウォーキング 穴道湖コース 9:00~ 子ども広場 雑賀小体育館 15:00~	
21	水	からだ元気塾 岸ホール 10:00~ ハツラツさいか 写真教室(第3回目) 13:30~ 岸ホール	
24	土	第38回 雑賀地区文化祭 10:00~16:00	※26日は代休のため窓口業務をお休みさせていただきます。
25	日	11 9:00~16:00	
27	火	おひさま文庫 澤野の間 10:00~	
29	木	学び塾Ⅲ 第1回 「健康づくりと山の魅力」 若槻ホール 10:00~ Share Room 澤野の間 10:00~16:00	

問合せ先: 雑賀公民館 TEL 23-8179 FAX 21-8120