

公民館  
だより

おおの



大野のシンボルマーク

令和6年1月  
松江市大野公民館  
TEL 0852-88-2051  
FAX 0852-88-3186  
E-Mail oonok@mable.ne.jp

## 新春のお慶びを申し上げます

旧年中は、公民館運営及び各事業に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も変わりませずよろしくお願い申し上げます。



令和6年 元旦

大野公民館運営協議会 会長 伊藤 京子  
大野公民館 館長 岩成 俊治  
職員一同

松江市社会福祉協議会会長表彰

多久和 宣久 様

◇表彰おめでとうございました◇



永年にわたり地区社協役員として、地域の多様化する福祉ニーズに対応すべく事業を推進し、地域福祉の向上に貢献していただきました。その功績に対して、11月22日開催の松江市社会福祉大会において、松浦会長から表彰をお受けになりました。

## AI デマンドバス試験運行を開始します! (令和6年4月から)

大野地区、秋鹿地区それぞれで運行しているコミュニティバスを、AI デマンドバスとして、大野・秋鹿地区で1つのエリアとして試験運行を開始します!  
今後、詳細や利用方法についてチラシの配布や説明会を予定しています。



運行開始 令和6年4月1日(月) 運行時間 月~金 7:00~18:00

※月~金が祝日の場合も運行

運休日 土日 お盆(8月13日~8月15日) 年末年始(12月30日~1月3日)

### OAI デマンドバスとは?

時刻表や決まった運行ルートがなく、予約に応じて最適なルートを実行する、AI(人工知能)を活用した乗合バスです。利用者の出発地や目的地に応じて、AIが最適なルートを探り出して運転手に伝え、効率よく目的地までお送りします。

### OAI デマンドバスの運行エリア

大野・秋鹿地区内で約140カ所の乗降場所を設置予定。また秋鹿町駅からAコープふるえ店へも運行。

### ○予約について

予約制のバスで、乗りたい時に電話またはアプリで約を行うことにより利便性の向上が期待できます。

令和5年大野地区人口(11月末現在)

	人口	前月比	世帯数	前月比
大野町	449	0	194	0
上大野町	373	-1	173	0
魚瀬町	258	-2	126	-1
合計	1,080	-3	493	-1

### 大野地区消防出初放水



日時 令和6年1月6日(土) 12:15頃  
会場 大野郵便局前  
松江市の式典終了後のため、時間が前後する場合があります。

### まめなかサロンのお知らせ

1月、2月は都合によりお休みします。  
次回のサロンは3月6日(水)です。保健師による健康相談、足趾力測定もあります。

### 移動図書館車 巡回日

場所 大野公民館 駐車場  
1月15日(月) 14:40~15:10  
1月29日(月) 14:40~15:10  
10冊、次回巡回日まで借りられます。  
市立図書館の利用者カードをお持ちください。

### 貸館・図書貸出休止お知らせ

- 図書貸出休止  
1月5日(金)、26日(金)
- 事務室閉鎖(市公協研修会のため)  
1月26日(金)PM 休館

おおの輪・和・ワーククラブ

### Festivalのお知らせ



日時 令和6年3月3日(日) 9:00~11:30  
場所 大野小学校 体育館  
内容 室内モルック、ラージ卓球、  
室内ペタンクの体験  
※詳細は、ビーンズNEWS1, 2月号に掲載しますのでご覧ください。

融雪剤を公民館前に置いています。  
ご希望の地区は公民館までお越しください。

## 1月 公民館事業・貸館予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	月	元日	
2	火	1/4まで事務室閉鎖・貸館休止	
3	水		
4	木		
5	金	仕事始め	からだ元気塾 10:00
6	土	大野地区消防出初放水	
7	日		
8	月	成人の日	
9	火		
10	水	ステップ2 1	19:00
11	木	書道教室	19:00
12	金	からだ元気塾 10:00	図書貸出 15:00
13	土		
14	日		
15	月	子ども広場 15:00	移動図書館 14:40
16	火	囲碁将棋	19:00
17	水	松江市公民館運営協議会連合会研修会(県民会館)	14:00
		大野公民館運営協議会	17:00
18	木	圃場整備 9:00	クラフト教室 13:30
		レクダンス 10:00	書道教室 20:00
19	金	ふるさと歴史講座 10:30	図書貸出 15:00
		からだ元気塾 10:00	
20	土	湖北中学校区グループ「ジュニアリーダー研修会」 (サンレイク)	
21	日		
22	月	子ども広場 15:00	
23	火		
24	水	ステップ2 1	19:00
25	木	書道教室	20:00
26	金	からだ元気塾 10:00	PM 閉館
27	土		
28	日		
29	月	子ども広場 15:00	移動図書館 14:40
30	火		
31	水	社協スタッフ会 9:30	

- ・予定していた事業の延期や中止をする場合があります。
- ・公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。

# 大野ふるさと歴史講座 「戦国武将 大野氏」

大野の歴史再発見！地元の戦国武将と本宮山の歴史をさぐる



日時：1月19日（金）10：30～12：00

会場：集会室

講師：宍道正年氏（元松江歴史館専門官）

定員：20名

申込み：参加希望の方は1月15日（月）までに大野公民館へ申込みください

\*今回の講座は大野小5・6年生の歴史教室として合同開催です

## 報告 12月8日（金）第3回 きらきら学級 クリスマス会を開催しました！

今回は、講師として豊田啓子様に入形劇や大型絵本を披露していただき、その後、野小学校3,4年生より楽器を使った発表をしてもらいました。最後はサンタクロースが登場し、子どもたちにプレゼントを持ってきてくれました！



### 11月23日（木）愛のプレゼント訪問



今年もシクラメンと小学生からのメッセージカードを添えて80歳を迎えられる方に子ども会の委員の皆さんに届けていただきました。

### 12月17日（日）市民憲章かるたとり&みんなの食堂「彩」開催！

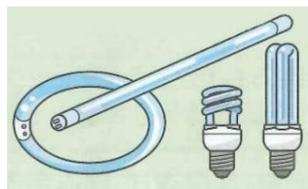


雪が舞う中、15名の小学生に参加してもらい市民憲章かるたとりを楽しみました。

今回はチキンライスとシチューを食べながら、琴の演奏を聴き、最後にビンゴゲームで盛り上がりました。

### 使用済み蛍光灯の回収について

【回収できるもの】  
・直管型・環型・電球型



【回収できないもの】

- ・白熱電球
- ・LEDランプ
- ・ハロゲンランプ
- ・割れた蛍光管

破損防止のためできるだけ紙筒、紙箱に入れたまま、公民館駐車場のボックスへ入れてください



新聞紙などに包み、「もやせるごみ」として出してください

\*ピン、缶、ペットボトルのリサイクル回収ボックスへは入れないで！！

### 除雪について 4つのお願い

15cm以上の積雪で主要路線、バス路線から優先して除雪を始めます

- ①「生活道路」…生活道路の除雪は地域の皆様のご協力をお願いします。
- ②「木や竹の伐採」…木や竹は道路にせり出す前に伐採をしてください。
- ③「通路の確保」…除雪により雪で出入り口を塞ぐことがあります各自で通路を確保してください。
- ④「路上駐車」…除雪車の妨げになりますので路上駐車はやめてください。

#### ●除雪依頼をするには

各地区自治会長又は土木委員（道路愛護団長）へ連絡をしてください。自治会長・土木委員より市役所へ除雪依頼をお願いします。

【市役所】土曜日、日曜日 8：30～17：00 ・電話 55-5365（道路課 管理第一）

#### ●注意事項

各自治会又は個人から市の依頼又は除雪業者へ直接の連絡はしないでください。

#### 水道管の防寒対策を！

##### ●凍らないようにするために

水道管を保温材で覆い、ビニールテープを巻いてください。または、毛布や布などで覆い、ビニール袋をかぶせてテープを巻いてください。

##### ●水道管が破裂したら

応急措置として、まずメーターボックスの中にある「止水栓」を閉めて、上下水道局へ連絡するか、または松江市指定給水装置工事業者へ修理（有料）を依頼してください。

### 冬場に多いヒートショックを防ぎましょう！

ヒートショックとは急激な温度の変化によって血圧が大きく変動することがきっかけで起こり、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こす事もあります。特に入浴時に起こりやすいので注意が必要です。入浴時のヒートショックを予防して元気に冬を過ごしましょう。

#### 入浴時の予防ポイント

特に高齢の方はご注意ください

##### ■入浴前に脱衣所と浴室を温かくしておく

脱衣所に暖房器具を置く、浴槽の蓋を開ける、シャワーを使って浴室を温めておくことも大切です。

##### ■湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安に

##### ■浴槽から急に立ち上がらない

入浴中、体に圧力がかかっている状態で急に立ち上がると身体にかかっていた水圧がなくなり、血管が拡張し、脳が貧血状態になって意識を失う可能性があります。

##### ■食後、飲酒後、服薬後すぐの入浴は控える

飲酒、食後は一時的に血圧が低下する可能性があるため避けたほうが良いです。

##### ■入浴する前に同居者に一声かける

松江市健康推進課 大野地区担当保健師 牧尾 ☎60-8154



### 1月ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2 休	3 休	4 もやせる	5 紙製容器	6
7	8 もやせる	9 プラ	10	11 もやせる	12 古紙・古着	13
14	15 もやせる	16 プラ	17	18 もやせる	19 紙製容器	20
21	22 もやせる	23 プラ	24	25 もやせる	26 古紙・古着 金属	27
28	29 もやせる	30 プラ	31			

### ご寄付御礼

香典・玉串料返し

東村 堅固 寿男 様

東村 石津 康典 様

お見舞い返し

上根尾 岩成 浩二 様

ありがとうございました。  
大野地区社会福祉協議会