

公民館 だより おおの



大野のシンボルマーク

令和3年 9月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

高齢者による高齢者のためのスマホ教室

シニアの方で、スマホを持っているがなかなか使いこなせない方、ご相談ください。同世代のシルバー人材センター会員がお悩みにお答えします。

日時 11月25日(木) 10:00~11:30

場所 大野公民館 集会室

内容 初心者向けスマホ教室

(メールの使い方、アプリの使い方、マイナンバーカードの申請等)

講師 シルバー人材センター会員 ※複数の指導者による細やかな指導がいただけます。

持ち物 ご自分のスマートフォン

参加費 無料

定員 先着15名

申込み 10月29日(金)までに大野公民館(電話 88-2051)へお申込みください。

※松江市内にお住いの65歳以上の方で、スマホをお持ちの方が対象です。



消防大野分団・各町内会合同 消火栓からの放水訓練

実施日

9月5日(日)



町内会	場所	開始時間
大野町 (下分班)	山中 木村安信さん宅付近消火栓	9:00
上大野町 (上分班)	西ノ村 藤原昭文さん宅付近消火栓	9:00
魚瀬町 (魚瀬班)	魚瀬八神神社付近消火栓	9:00

9月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 もやせる	3 紙製容器	4
5	6 もやせる	7 プラ	8	9 もやせる	10 古紙・古着	11
12	13 もやせる	14 プラ	15	16 もやせる	17 紙製容器	18
19	20 もやせる	21 プラ	22	23 もやせる	24 古紙・古着 金属	25
26	27 もやせる	28 プラ	29	30 もやせる		

ご寄付御礼

香典・玉串料返し

津ノ森 金坂 真宜 様

ありがとうございました。

大野地区社会福祉協議会

・公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

・新型コロナウイルス感染拡大状況により、予定していた事業の延期や中止をすることがあります。あらかじめご了承ください。

まめなかサロン お知らせ

懐かしの曲をBGMに、美味しいお茶とお菓子を食べながら楽しくおしゃべりしませんか？
ぜひお誘い合わせお出かけください。

日時 9月1日(水)
10:00~12:00

場所 大野公民館 研修室

保健師による健康相談・骨密度測定もあります

抹茶・コーヒー・紅茶
季節のお菓子付きで1杯 150円

大野リンピック2021

大野地区の中学生が企画した「小・中学生交流活動」です。小学生のみなさん、中学生のお兄さん・お姉さんと楽しく交流しましょう。ご参加お待ちしております！

日時 9月25日(土) 9:30~12:00

会場 大野小学校 体育館、校庭

対象 小学生1~6年生・中学生

参加賞あり

内容 中学生の考えた競技、クイズ等をチームで競います

※申込み等、詳しい内容は、学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

大野地区青少年健全育成協議会

子ども広場 開催日

開設時間 15:15~17:00

9月6日(月)

9月13日(月)

9月27日(月)



移動図書館車 巡回日

場所 大野公民館 駐車場

9月13日(月) 14:40~15:10

9月27日(月) 14:40~15:10

※本の予約もできます。



9月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	水	青少協あいさつ運動 7:10 まめなかサロン 10:00	ステップ21 19:00
2	木	書道教室 20:00	大野圃場整備協議会 18:00
3	金	図書館開館 15:00 青少協理事・推進員会議 18:30	からだ元気塾 10:00
4	土		
5	日	消火栓からの放水訓練(各町内) 9:00~	
6	月		
7	火	一斉あいさつ運動 7:40 3地区合同青パト講習会 14:00 大腸がん回収 9:30~10:00	囲碁将棋クラブ 19:00
8	水	一斉あいさつ運動 7:40 青少協あいさつ運動 7:10	
9	木		建築組合 18:30
10	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
11	土	大野地区高連・年金協会グラウンドゴルフ大会(大野小校庭)	
12	日		
13	月	移動図書館 14:40~15:10	
14	火	マイナンバーカード出張申請 9:30~11:30	囲碁将棋クラブ 19:00
15	水	ステップ21 19:00	
16	木	湖北中職場体験 20:00	レクダンス 10:00 クラフト 14:00
17	金	湖北中職場体験	からだ元気塾 10:00
18	土		
19	日		
20	月	敬老の日	
21	火		囲碁将棋クラブ 19:00
22	水	青少協あいさつ運動 7:10	絵てがみ教室 10:00
23	木	秋分の日	
24	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
25	土	青少協小・中学生交流活動 大野リンピック2021(大野小体育館) 9:30~12:00	
26	日		
27	月	移動図書館 14:40~15:10	
28	火		囲碁将棋クラブ 19:00
29	水		
30	木		

「運動と脱水」

毎日暑い中、畑などの農作業を頑張っている大野の人達を見かけると、少し脱水や熱中症について心配になりましたので、今回書かせていただきます。とにかく注意していただきたいのは以下の5つです。

- (1) 汗で失った量と同等の水分補給をする
- (2) 体重の2%以上の水分を失わないように注意する
- (3) 水分はこまめに摂取する
- (4) スポーツの前後と途中で水分補給を行う
- (5) 電解質（塩分など）も補給する



の5つです。特に運動（農作業中）などで喉が渇いてから水などを飲む方がおられますが、既にかかなりの水分を失っていますので危険な状態です。喉が渇く前に飲みましょう。またお茶、或いは水だけを飲む方がおられますが、塩分と一緒に取らないと水分を十分にとっているにも関わらず、最悪の場合は意識を失って倒れてしまいます。またスポーツも農作業も35度を超えている時は極力控えてください。

松江総合医療専門学校 理学療法士科
専任教員 博士（医学） 内田 武

月山周辺 ウォーキングイベント

日にち **10月7日（木）** ※雨天決行
 行程 9:00 JA 大野店→金阪整骨院前経由→
 月山周辺ウォーキング→夢ランドしらさぎ
 （昼食・休憩）→16:00 大野着
 行先 安来月山付近 約4km コース
 （夢ランドしらさぎにて食事）
 参加費 2,500円（クラブ会員外 別途500円要）
 定員 25名程度 ※定員になり次第締め切ります
 申込み 9月17日（金）までに大野公民館へ
 ※詳細は今月配布のビーンズニュースをご覧ください。
 おおの輪・和・ワークラブ/大野地区健康まつえ21推進隊
 大野公民館

大野リンピック2021 開催に向けて打合せ

7月30日と8月17日の2回、小・中学生交流活動の打合せをしました。中学生が本番の9月25日に向けて一生懸命準備を進めています。

まだ申込みをしていない大野地区の中学生さん、協力してみたい人は大野公民館まで連絡してください。



大野公民館でマイナンバーカードの出張申請受付けをいたします！

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

マイナンバーカード見本



日時：令和3年9月14日（火）9時30分～11時30分

場所：大野公民館 集会室

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です

問合せ先：松江市民課55-5560

報告

7/27(火)大野子ども会サマーフェスティバル ちいめんモンスターを探せ！！

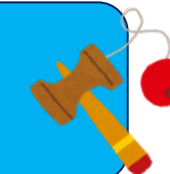


いろいろな種類がいるな～

8/4(水)まめなかサロン



8/6(金)おおの輪・和・ワークラブ 夏休み子ども教室 けん玉に挑戦！！



中学生と交流できてよかったよ♪

仮設トイレのし尿処理について

地区内の広場等にある仮設トイレのし尿処理の際は、「し尿処理券」と併せて「仮設トイレ し尿処理券 1基1,069円」が必要です。

大野公民館でも「し尿処理券」「仮設トイレ し尿処理券」をお取り扱いしております。

秋の全国交通安全運動

◎実施期間 9月21日（火）～30日（木）の10日間

◎運動の重点

- (1) 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- (2) 高齢運転者等の安全運転の励行
- (3) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

