

公民館  
だより

おおの



大野のシンボルマーク

令和3年 8月  
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051  
FAX 0852-88-3186  
E-Mail oonok@mable.ne.jp

7月の豪雨にて被害を受けられた皆様に心からお見舞いを申し上げます。

この度の記録的な豪雨で大野地区内でも多くの災害が発生いたしました。

7月8日早朝からと、7月12日に大野地区災害本部を立ち上げ、各地区自主防災隊を中心に被害状況把握、また住民の皆さんの安全確認、把握活動等々報告いただきました。

また、消防大野分団清水分団長の指揮のもと団員の皆様に災害箇所の応急対応、危険箇所等巡回確認報告等活動いただき、市各関係機関へ報告いたしました。

関係各位の皆様の迅速な対応ご協力に厚くお礼申し上げます。

### 大野地区敬老会中止のお知らせ

9月に開催予定としておりました『大野地区敬老会』は、大野地区社会福祉協議会理事会で協議し、新型コロナウイルス感染症拡大防止を最優先に考え中止することといたしました。

次年度は盛大に開催できることを願い、今年度該当の方に、各自治会のボランティア委員さんにご協力いただき、お祝いの品をお届けさせていただきますので何卒ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



主催：大野地区社会福祉協議会

### 松北ブロック市民学習発表会中止のお知らせ

11月27日(土)に鹿島文化ホールで開催予定としておりました『松北ブロック市民学習発表会』は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました。何卒ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

### 8月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もやせる	3 プラ	4	5 もやせる	6 紙製容器	7
8	9 もやせる	10 プラ	11	12 もやせる	13 古紙・古着	14
15	16 もやせる	17 プラ	18	19 もやせる	20 紙製容器	21
22	23 もやせる	24 プラ	25	26 もやせる	27 古紙・古着 金属	28
29	30 もやせる	31 プラ				

### 公民館事務室閉室のお知らせ

8月13日(金)・16日(月)  
職員有休取得のため、事務室を閉めさせていただきます。  
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

### ご寄付御礼

香典・玉串料返し

東村 藤原 肇 様  
ありがとうございました。

大野地区社会福祉協議会

## 8月お知らせ

### まめなかサロン



日時 8月4日(水)10:00~12:00  
場所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶・  
季節のお菓子付きで 一杯 150円

※保健師による健康相談、長座体前屈・血圧測定もあります。  
みなさま、お誘い合わせの上ぜひお出かけください。

### 子ども広場開催日

8月30日(月)



開設時間 15:15~17:00

### 移動図書館車巡回日

場所 大野公民館 駐車場



8月23日(月) 14:40~15:10

令和3年

### 高砂祝いについてのお願い

松江市社会福祉協議会より

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、お祝いいたしたく存じます。

該当者の方、または該当者を把握しておられる場合は大野公民館(TEL 88-2051)まで連絡をお願いします。

なお、情報提供の際には、高砂祝い以外に情報を使用しない旨をお伝えいただき、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

※「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。後日、松江市社会福祉協議会より該当の方々に連絡させていただきます。記念品を贈呈させていただきます。

高砂祝い 該当者	昭和31年1月1日から、同年 12月31日までに結婚された夫婦
受付締切	令和3年8月20日(金)

## 8月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	日		
2	月		
3	火		囲碁将棋クラブ 19:00
4	水	まめなかサロン ステップ 21	10:00 19:00
5	木	書道教室	20:00
6	金	夏休み子ども教室 図書館開館	10:00 15:00
			からだ元気塾 10:00
7	土		
8	日	🌸山の日	
9	月	🌸振替休日	建築組合 18:30
10	火		囲碁将棋クラブ 19:00
11	水		
12	木		
13	金	事務室閉室(終日)	
14	土		
15	日		
16	月	事務室閉室(終日)	
17	火	小中学生交流活動打合せ 9:30~12:00	囲碁将棋クラブ 19:00
18	水	ステップ 21	19:00
19	木	書道教室	20:00
			レクダンス クラフト 10:00 14:00
20	金	図書館開館	15:00
			からだ元気塾 10:00
21	土		
22	日		
23	月	胃がん・大腸がん検診 9:00~10:30 移動図書館	14:40~15:10
24	火	大野地区自治会連合会	19:00
			囲碁将棋クラブ 19:00
25	水	ステップ 21	19:00
			絵てがみ教室 10:00
26	木		
27	金	図書館開館	15:00
			からだ元気塾 10:00
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		囲碁将棋クラブ 19:00

### 「だんだん夏踊り」中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から令和3年度は中止となりました。

# こんにちは 松北地域包括支援センターです



ジメジメと蒸し暑い日が続いていますが、皆様どのようにお過ごしでしょうか？  
 6月26日「めだけクラブ」のグラウンドゴルフ大会に兼折会長様のご配慮でチームに入れて頂きました。  
 初めてプレーする初心者の私にクラブ、ボール、マークを貸して頂き、ルールも丁寧に教えてくださいました。途中クラブのどちら側で打つのか分からなくなり何度も聞いてしまいましたが、嫌がらずに教えて下さいました。  
 得点を計算されている間、地域包括支援センターの紹介、熱中症予防、介護を受ける時の心構えをお話しさせて頂きました。

熱中症にならない秘訣の一つとして日ごろから体力をつけることとあります。一緒にグラウンドゴルフをする中で、私は8ホール回ったところでへばってしまいました。でも皆さんは「いつもは4回まわるところを今日は2回だからね。」と息切れをする私を尻目にケロッとしておっしゃいました。皆さんの方がよっぽど体力がおありだと感じました。今回参加させて頂き、毎日楽しみながら続ける大切さを教えて頂きました。

私からお願いしたのは介護や支援を受ける時の心構えとして、支援者に「あなたにお任せするわ。」という事だけは止めて下さいとお伝えしました。皆さんも支援者には「この先こういう風に生きていきたい。」「〇〇をしたい。」「この事を大事に思っている。」とご自分の思いを伝えて下さい。私たちは皆さんと一緒に考えるお手伝いができればと思っています。  
 どんな内容でもお話を伺いますのでいつでもご連絡下さい。

連絡先  
 松北地域包括支援センター  
 電話 82-3160

## 熱中症に気をつけましょう！

- こまめに水分補給をする(屋内でも)
- 部屋の風通しを良くする
- 緊急時、困ったときの連絡先を確認する
- エアコン、扇風機を上手に使用する
- 部屋の温度を計る
- 外出時には日傘、帽子を着用する

## 熱中症 予防



## 検診のお知らせ

日程	受付時間	種別	会場
8月23日(月)	9:00~10:30	胃がん・大腸がん検診	大野公民館 ※回収 9/7(火) 9:30~10:00

### ◆受診時に持参する物◆

- ①がん検診・歯周病検診等受診券
- ②健康保険証
- ③無料を証明する書類  
(がん検診等無料受診券(事前申請必要)、生活保護受給証明書、福祉医療受給者証、被爆者手帳)
- ④検診料金

詳しくは、チラシを全戸配布しておりますのでご覧ください。



- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定していた事業の延期や中止をすることがあります。あらかじめご了承ください。
- ・公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

## 消防大野分団・各町内会合同 消火栓からの放水訓練

実施日 9月5日(日)  
 【放水訓練場所】

- 上大野町一上分班
- 大野町一下分班
- 魚瀬町一魚瀬班



場所・時間等は後日お知らせします。

## 無事故・無違反推進月間

8月1日(日)~9月30日(木)

- 子供と高齢者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトと、チャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進



## 7/21 きらきら学級



たなばた飾りを作ってみみんなで楽しく過ごしました。願い事たくさん書きました(^^)!

## 「令和3年7月松江市大雨災害」に係る義援金箱設置について

「令和3年7月松江市大雨災害」により、市内に甚大な被害が発生したことから、市では「義援金箱」を下記のとおり設置し、被災地・被災者の生活支援の取り組みを行うこととなりました。大野公民館にも玄関に義援金箱が設置してありますので、この取り組みにご協力いただきますようお願いいたします。

【公民館設置期間】 市役所玄関・支所、公民館、公共施設等 市内46か所に設置してあります

令和3年7月20日(火)~令和3年8月31日(火)まで ※市役所本庁、各支所は9/30まで

## 会員募集!

### レクダンス教室

開催日時 毎月第3木曜日 午前10時~11時半  
 講師 田中 久美子先生  
 会費 800円  
 持参物 室内シューズ、床に敷くマット、運動のできる服装



### クラフト教室

開催日時 毎月第3木曜日 午後2時~4時  
 講師 今村 喜美代先生  
 会費 600円(材料費別途要)  
 持参物 先の尖ったハサミ、メジャー



### 絵てがみ教室

開催日時 毎月第4水曜日 午前10時~12時  
 講師 後藤 知里先生  
 会費 800円  
 持参物 初回のみ道具を無料貸し出しします。

