

公民館 だより おおの



大野のシンボルマーク

令和3年2月
松江市大野公民館
TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

受賞おめでとうございます

松江市生活環境保全功労者表彰

神田 恵夫 様



多年にわたり生活環境保全推進員として大野地区の環境保全活動に尽力され、その功績に対して松江市長から表彰されました。

おおの輪・和・ワークラン フェスティバル2021『みんなで健康体操』 中止のお知らせ

2月28日(日)に開催を予定しておりました『おおの輪・和・ワークランフェスティバル 2021』は、現在、新型コロナウイルス感染症が松江市内や出雲市内など、身近なところで発生が続いており、関係者で開催について検討した結果、参加の皆様の安全を一番に考慮し、やむおえず**中止**とすることにいたしました。

早く新型コロナウイルス感染症が収束し、皆様が安心してイベントに参加していただける日が来ることを願い、今後も皆様に楽しく参加していただけるイベントを計画していこうと思います。

2月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1 もやせる	2 プラ	3	4 もやせる	5 紙製容器	6
7	8 もやせる	9 プラ	10	11 もやせる	12 古紙・古着	13
14	15 もやせる	16 プラ	17	18 もやせる	19 紙製容器	20
21	22 もやせる	23 プラ	24	25 もやせる	26 古紙・古着 金属	27
28						

ご寄付御礼

香典・玉串料返し

中川 坂本 充知男 様
西ノ村 梶谷 透 様

見舞い返し

上根尾 木村 弘徳 様

ありがとうございました。
大野地区社会福祉協議会

まめなかサロン お知らせ

2月は都合によりお休みします。
次回は3月3日(水)です。皆様のご参加をお待ちしております。



2月お知らせ

子ども広場 開催日

開設時間 15:15~16:30

2月 1日 (月)
2月 8日 (月)
2月15日 (月)
2月22日 (月)



移動図書館車巡回日

子どもから大人まで楽しめる本が充実していますので、ぜひご利用ください。

場 所 大野公民館 駐車場

2月 8日(月) 14:10~14:40

2月22日(月) 15:00~15:30

令和2年分 市県民税申告相談

期 日 2月15日(月)

【受付時間】

●午前 9:30~11:00
●午後 13:00~15:00

会 場 大野公民館 集会室

【お問合せ先】

松江市役所 市民税課

TEL 55-5151



中止のお知らせ

・市民体育祭卓球大会(2/21)
・まつえレディースハーフマラソン
以上の大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

2月 行事・館使用予定

日	曜	公民館 行事・使用	
1	月		
2	火		囲碁将棋クラブ 19:00
3	水	ステップ2 1 20:00	
4	木	書道教室 20:00	
5	金	図書館閉館します	からだ元気塾 10:00
6	土		
7	日		
8	月	移動図書館 14:10~14:40	
9	火	一斉あいさつ運動 7:40	建築組合 18:30 囲碁将棋クラブ 19:00
10	水	一斉あいさつ運動 7:40	
11	木	建国記念の日	
12	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
13	土		
14	日		
15	月	市県民税申告相談受付 9:30	
16	火		囲碁将棋クラブ 19:00
17	水	健康福祉部、健康まつえ21 合同会議 14:00	ステップ2 1 20:00
18	木	書道教室 20:00	クラフト 14:00
19	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
20	土		
21	日		
22	月	移動図書館 15:00~15:30	
23	火	天皇誕生日	囲碁将棋クラブ 19:00
24	水	大野地区自治会連合会 19:00	絵てがみ教室 10:00
25	木		
26	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
27	土		
28	日		

公民館図書館お知らせ

1月29日(金)・2月5日(金)
公民館図書館を閉館します。
よろしくお願ひいたします。



コロナにも負けない！身体づくり

外出の自粛に伴い、身体活動が減少することでフレイル(心身の活力低下)が進むことがあります。フレイル予防のために自宅でもできる運動で体を守りましょう！
自宅でもできる簡単な運動をご紹介しますので、動かない時間を減らしましょう。



1. ふくらはぎを伸ばす運動

- ①片足を後ろに一步踏み出す。
 - ②つま先の向きはまっすぐ。
 - ③前方の膝を曲げる。後方の足はかかとを床につける。
- ※左右20秒×2セット

かかとを
つける



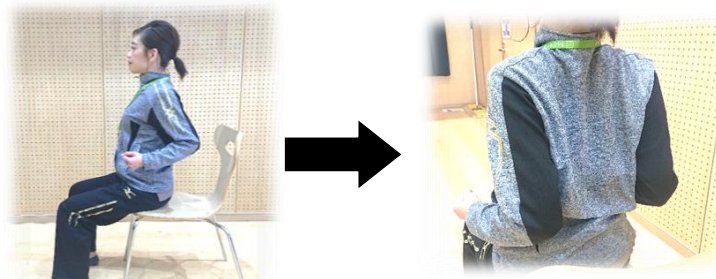
2. ふくらはぎを鍛える運動

- ①腰幅に足を開きます。
 - ②床を押すように上に伸びます。
 - ③重心が外側(小指)に偏らないよう注意します。
- 呼吸を止めずに回数を数えながら行いましょう。
- ※10回×2セット



3. 肩甲骨の周りの筋肉をほぐす運動

- ①脇が開かないよう注意します。
 - ②胸を張るように腕を後ろに引きます。
- ※10回×2セット



(協力:健康まつえ応援団 株式会社さんびる健康福祉部)

松江市健康推進課 大野地区担当保健師 佐々木 理津子

きらきら学級 お知らせ

今年度最後のきらきら学級は、修了式、ひなまつりにちなんだ内容で計画しています。みなさまのご参加お待ちしております。

日時 **3月2日(火) 10:00~**
場所 大野公民館 集会室
持ち物 タオル・飲料
申込み 2月22日(月)までに
大野公民館へ (☎88-2051)

保健師さんによるお話もあります

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用にご協力をお願いします。



子ども広場ミニテニス



島根県テニス協会の方に指導いただき、今年度2回実施しました。時間が経つにつれてみんなだんだん上手になってきましたよ(^_-)☆

12/25 読書推進部クリスマス会



読書推進員のみなさんによる読み聞かせの後、市民憲章の唱和をして、ピンゴゲーム大会をしました。お気に入りのものをゲットできたかな？

12/23 配食サービス



12月はクリスマスケーキを福祉推進員さんに届けていただきました。

1/16 ジュニアリーダー研修会



今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して湖北中学校で半日開催となりました。

『地域で行う楽しい企画を考えよう!』というねらいで、昨年先輩が考えた企画をもとに感染症対策を取り入れた企画を計画してくれました。

昨年はコロナの影響で開催ができませんでした。今年こそは実践できることを期待しています!

☆計画された内容ご紹介☆
イベントの名称『大野リンピック2021』
イベントのねらい

- ・自分の住んでいる地域について知る
- ・チームで協力し交流する

イベントの内容

- ・自己紹介
- ・競技(フリースロー、ドッチボール、地域クイズ、リレー)

小学生対象

今後、この計画をもとに9月中旬の本番に向けて準備していきます。

【みなさんのご意見をお聞かせください】

「松江市伝統文化芸術振興計画(案)」にかかる意見募集

誰もが松江の伝統文化芸術を誇りに思い、心豊かになれるまちの実現に向けて「松江市伝統文化芸術振興計画(案)」を作成しました。市民の皆様からご意見を募り、より実効性の高い計画を策定したいと思っております。幅広くご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

募集期間 2月16日(火)17時まで

閲覧場所 市ホームページ、本庁・支所行政資料コーナー、各公民館

問合せ先 地域振興課(〒690-8540 末次町86)

☎55-5519 FAX55-5665 メール chiiki@city.matsue.lg.jp

ホームページ [松江市 伝統文化芸術計画 意見募集](#) で検索

