公民館だより
おおの
大野のシンボルマーク
令和２年　１１月
松江市大野公民館
TEL　0852－88－2051
FAX　0852－88－3186
E-Mail　oonok@mable.ne.jp

大野地区防災研修会

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年開催しております「防災訓練」は中止とし、「防災研修会」を災害対策本部構成員、各自治会自主防災隊長様の参加にて開催いたします。

日　時：**１１月１５日（日）９：００～１１：００**

場　所：**大野公民館　集会室**
内　容：①コロナ禍の中での避難所開設について
　　②災害に備えた生活
講　師：松江市防災安全課　担当職員
参加者　：大野地区災害対策本部構成員、大野地区各自治会自主防災隊長、
　　大野消防団員、市参集職員、大野公民館職員
※新型コロナウイルス感染症拡大予防のためマスク着用にてご参加ください。

１１月　ごみ･資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もやせる	3 プ ラ	4	5 もやせる	6 紙製容器	7
8	9 もやせる	10 プ ラ	11	12 もやせる	13 古紙･古着	14
15	16 もやせる	17 プ ラ	18	19 もやせる	20 紙製容器	21
22	23 もやせる	24 プ ラ	25	26 もやせる	27 古紙･古着 金　属	28
29	30 もやせる					

＊みなさんのご意見をお聞かせください＊
パブリックコメント
「松江市文化芸術振興条例（案）」にかかる意見募集

松江の誇る文化力を再認識し、未来を担う子どもたちはもちろん世代を超えて松江の文化芸術を保存・継承・創造しながら、市民と一緒にこれからのまちづくりを行っていくために条例を作っています。広く市民の皆さまから意見を募り、それを参考にして条例制定を行ってまいります。

期間　11月4日（水）～12月4日（金）
閲覧場所　市ホームページ、本庁・支所行政資料コーナー
問い合わせ先
地域振興課（〒690-8540 末次町86）
☎55-5519　FAX55-5665
メール chiiki@city.matsue.lg.jp
HP 松江市　文化芸術　意見募集　で検索

11月お知らせ

まめなかサロン

なつかしのビデオ放映！

日　時　**11月4日（水）**
10:00～12:00
場　所　**大野公民館　研修室**
保健師による健康相談、骨密度・血圧測定もあります

●抹茶・コーヒー・紅茶
季節のお菓子付きで一杯　150円
お誘い合わせの上ぜひお出かけください。

愛のプレゼント訪問

日　時　**11月23日（月･祝）**
今年度はコロナ禍の中、交流活動を中止し、対象者のお宅へ地区委員が子ども達からの心のこもったプレゼントをお届けします。
主催：大野地区子ども会育成協議会

子ども広場　開催日

開設時間
15：15～16：30
１１月　９日　（月）
１１月１６日　（月）
１１月３０日　（月）

移動図書館車　巡回日

子どもさんだけでなく大人の本も充実していますので、みなさんぜひご利用ください。
場所　大野公民館　駐車場

１１月９日（月）１４:１０～１４:４０

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

11月　行事･館使用予定

日	曜	公民館行事・使用			
1	日				
2	月				
3	火	文化の日（祝日）		囲碁将棋クラブ	19:00
4	水	まめなかサロン	10:00	ステップ２１	20:00
5	木	人権出前講座 書道教室	10:00 20:00		
6	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾 みのりの里	10:00 19:00
7	土				
8	日				
9	月	移動図書館	14:10～14:40	建築組合	18:30
10	火	小原流生花教室 一斉あいさつ運動	19:30 7:40	囲碁将棋クラブ	19:00
11	水	一斉あいさつ運動 青少協あいさつ運動	7:40 7:10	一畑中道調査記録編集委員会	13:30
12	木	レクダンス	10:00		
13	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾 圃場整備	10:00 19:00
14	土	リサイクルステーション見回り 環境出前講座	8:30 9:30		
15	日	大野地区防災研修会	9:00		
16	月				
17	火	魚瀬なごやか	14:00	囲碁将棋クラブ 圃場整備	19:00 18:00
18	水	配食サービス		ステップ２１	20:00
19	木	書道教室	20:00	クラフト	14:00
20	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾	10:00
21	土				
22	日				
23	月	勤労感謝の日（祝日） 愛のプレゼント訪問			
24	火			囲碁将棋クラブ	19:00
25	水	青少協あいさつ運動 絵てがみ教室	7:10 10:00		
26	木				
27	金			からだ元気塾	10:00
28	土				
29	日				
30	月	乳がん・子宮がん検診、結核・肺がん検診（松江総合医療専門学校駐車場）			

こんにちは、松北地域包括支援センターです！

2018（平成 30）年には認知症の人の数は 500 万人を超え、65 歳以上高齢者の約 7 人に 1 人が認知症と見込まれています。認知症はだれでもがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。

『認知症かな？と思ったら』

認知症は脳の病気です。いろいろな原因によって脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障がでる状態で、通常の老化によるもの忘れとは違います。

もの忘れ等の症状があっても「年をとっただけ」と自己判断せず、できるだけ早めにかかりつけ医に相談して下さい。

医療機関に受診や相談をするときには、家族からの情報がとても大切です。

本人の普段の様子や言動を伝えられるように、メモしておくことをお勧めします。

◇相談等がございましたら松北地域包括支援センター（☎　82-3160）までご連絡ください。

～大野地区健康まつえ２１推進隊からのお知らせ～

令和２年度　松江赤十字病院「健康医学講座」ご案内

大野地区健康まつえ２１推進隊では、多様な内容で開催される講座に地区の皆さんと一緒に参加し健康増進を図ります。興味のある講座があれば、ぜひ一緒に受講しませんか？（受講料無料）

１０月の講座は以下の内容です。

と　き：１１月４日（水）午後２時～３時（受付開始 13：30～）
ところ：松江赤十字病院　本館６階　講堂
内　容：「健康寿命をのばす　～運動と寿命の関係～」
講　師：理学療法士　渡邊　剛

※参加希望の方は１０月３０日（金）までに大野公民館へご連絡ください。

高齢者の交通事故防止運動

11 月 1 日(日)～11 月 21 日(土)

広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり

［運動の重点］

①高齢歩行者の安全確保

②横断歩行者の保護と
　早めのライト点灯

③高齢運転者の交通事故防止

主唱　島根県交通安全対策協議会

交通安全教室実施

10 月 4 日（日）、めだけクラブの皆様を対象に、島根県交通安全協会 交通安全アドバイザーの山口修造様から交通安全についてご指導いただきました。

秋口から年末にかけての夕暮れ時や夜間に交通事故が多発します。反射材の着用をよろしくお願いいたします。

健康レクダンス再開します！

日時　11 月 12 日（木）10：00～
場所　大野公民館　集会室
※次回は、12 月 10 日（木）です。

きらきら学級

日時　**12 月 3 日（木）**
　　10：00～
場所　大野公民館　集会室
内容　**クリスマス会**
持物　おしぼり・飲み物
締切　11 月 24 日（火）までに
　　大野公民館へ（88-2051）

きらきら学級報告

10月９日に「みんなであそぼう！ハロウィン！」を開催しました。
大野幼稚園のお兄さん・お姉さんも一緒に楽しい時間を過ごしました。

子ども広場芋掘り

10 月 12 日（月）に、６月に植えたさつま芋を皆で掘りました。大小さまざまなお芋がたくさん採れました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

配食サービス

11 月 18 日（水）11 時～12 時頃

対象者の方のお宅へ福祉推進員がお弁当をお届けします。

福祉推進員の方に配達いただきます

地域の方からステキな“秋”が届きました。