

公民館  
だより

おおの



大野のシンボルマーク

令和元年12月  
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051  
FAX 0852-88-3186  
E-Mail oonok@mable.ne.jp

受賞おめでとうございます

松江市制施行130周年記念

◎ 特別功労者表彰

加藤 滋夫 様



◎ 市政功労者表彰

功労区分 経済 清水 若美 様  
功労区分 自治 伊藤 京子 様  
功労区分 警防 藤原 島子 様

第2回大野健康フェスティバル in 松江総合医療専門学校 盛会に終了!

11月24日(日)「イキ粋健康ライフ」～大野の地から松江を元気に～のテーマで開催しました「健康フェスティバル」多くの皆様の参加で盛会に終了することができました。

「高齢者のフレイル予防」についての竹内松江保健所長の講話、松江総合医療専門学校理学療法士科教員・学生約80名、松江市健康部保健師、歯科医、薬剤師等々関係各位の協力にて参加住民の健康状態診断をしていただきました。フレイル予防のプログラムの提案もあり健康意識をさらに高めることができました。

たくさんの皆様の参加ありがとうございました!

12月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もやせる	3 プラ	4	5 もやせる	6 紙製容器	7
8	9 もやせる	10 プラ	11	12 もやせる	13 古紙・古着	14
15	16 もやせる	17 プラ	18	19 もやせる	20 紙製容器	21
22	23 もやせる	24 プラ	25	26 もやせる	27 古紙・古着 金属	28
29 もやせる	30	31				

2020年版  
島根県民手帳販売  
島根県統計協会において作成されており、年間行事や主要統計などの県内の情報が満載です。大野公民館で12月26日(木)まで販売します。数に限りがありますので、お早めにお求めください。  
1冊 550円

ご寄付御礼  
香典・玉串料返し  
魚瀬 村松 誠一郎様  
魚瀬 藤田 栄治 様  
見舞い返し  
上根尾 小林 敏博様  
ありがとうございました。  
大野地区社会福祉協議会

12月お知らせ

きらきら学級 お知らせ

日時 12月3日(火)  
10:00~12:00

場所 大野公民館

内容 クリスマス会

幼稚園や小学生のお兄さん、お姉さんも来ますよ!

持ち物 おしぼり・水筒など



まめなかサロン お知らせ

日時 12月4日(水)  
10:00~12:00

場所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶  
お菓子付きで1杯 150円

湖北中1年生母校訪問 お知らせ

日時 12月25日(水) 13:20~15:00

場所 大野小学校 家庭科室

内容 大野小学校6年生と  
湖北中学校1年生の交流

主催: 大野地区青少協・大野公民館

公民館図書 クリスマス会 お知らせ

日時 12月26日(木) 13:30~15:30

場所 大野公民館

内容 ●絵本の読み聞かせ  
●市民憲章かるた取り大会

公民館事務室閉室のお知らせ

12月13日(金)午後から  
松江市公民館協議会行事参加のため  
この日に公民館を使用される方は鍵を事前に受け取りに来てください。

年末年始のお休み(公民館休館)  
12月27日(金)午後~1月3日(金)

12月 行事・館使用予定

日	曜	公民館 行事・使用	
1	日		国宝松江城マラソン
2	月		
3	火	きらきら学級 10:00	囲碁将棋クラブ 19:00
4	水	青少協あいさつ運動 7:10 まめなかサロン 10:00	ステップ21 20:00 東村シニア 外レク 殿山なごやか 13:00
5	木	書道教室 20:00	更生保護女性会 11:00
6	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00 年金協会 14:00
7	土		
8	日		
9	月	移動図書館 14:10~14:40	建築組合 18:30
10	火	一斉あいさつ運動 7:40 山中なごやか 10:00	囲碁将棋クラブ 19:00 農林業センサス説明会 10:00
11	水	一斉あいさつ運動 7:40 料理教室 10:00	青少協あいさつ運動 7:10 津ノ森なごやか 10:00
12	木	健康レクダンス 10:00	
13	金	からだ元気塾 10:00	(午後から公民館事務室閉室)
14	土		
15	日		
16	月	地域安全推進会議 11:00	土地利用関係会議 19:00
17	火	囲碁将棋クラブ 19:00	魚瀬なごやか 14:00
18	水		ステップ21 20:00
19	木	クラフト教室 14:00	書道教室 20:00
20	金		からだ元気塾 10:00
21	土		
22	日		
23	月	移動図書館 15:00~15:30	
24	火	自治会連合会 19:00	囲碁将棋クラブ 19:00
25	水	配食サービス(クリスマス訪問) 湖北中1年生母校訪問 13:20	絵てがみ教室 10:00
26	木	図書クリスマス会 13:30	
27	金	公民館休館(午後から) 小原流生花教室 19:00	からだ元気塾 10:00
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館の  
お便りやホームページに掲載させていただく場合があります。  
ご了承ください。



## ～健康づくりと介護予防に取り組みましょう～

こんにちは。松北地域包括支援センターです。  
介護が必要な状態になるのを予防するには、元氣うちからの取り組みが大切です。いつまでも健康でいきいきと自立した生活を送るために、できることから少しずつ始めていきましょう。  
松江市には「からだ元氣塾」という運動教室があります。どの地区（公民館区）でも週1回以上行われています。インストラクターから専門的に指導してもらえると好評です。この教室は単に体を鍛えるという場所ではなく参加される皆さんの集いの場ともなり認知症予防にも効果があるといわれています。みなさんぜひご参加ください！

### 大野地区からだ元氣塾

- 【対象者】65歳以上の人で、体力低下などの不安がある方  
集団指導の運動教室に参加が可能な方  
※要介護1以上の方は参加いただけません
- 【会場】大野公民館  
【日時】毎週金曜日 10:00～11:00  
【参加費】1回 500円  
【内容】ストレッチ・筋力アップのための体操等を行います  
【送迎】あり  
【申込み】松江市健康政策課又は、松北地域包括支援センター（電話 82-3160）へご連絡ください

## ～大野地区健康まつえ21推進隊 お知らせ～

令和元年度 松江赤十字病院「健康医学講座」ご案内  
大野地区健康まつえ21推進隊では、多様な内容で開催される講座に地区の皆さんと一緒に参加し健康寿命をみんなで延ばすことを目的としています。興味のある講座があれば、ぜひ日赤まで一緒に受講しに行きませんか！！（参加費は無料です。）今年度最終回のご案内。  
『12月4日（水）午後2時～3時「患者総合支援センターについて」講師：患者総合支援センター看護師』  
参加希望の方は12月2日（月）までに大野公民館までご連絡ください。

## 大野健康フェスティバル



## おおの輪・和・ワークラフ ウォーキングイベント



## 一畑中道寄り道ウォーキング



## 防災訓練



## 町民卓球大会



総合優勝 土居  
総合準優勝 西ノ村  
総合第3位 東村

## 配食サービス



## 人権教育推進部・文化部 視察研修



## 年末の交通事故防止運動

12月11日（水）～12月31日（火）

### ◎運動の重点

- (1) 飲酒運転の根絶
- (2) 高齢者の交通事故防止
- (3) 夕暮れ時から夜間の交通事故防止
- (4) 冬道の交通事故防止

安心  
安全



## 子ども広場 開催日

開設時間 15:15～16:30

12月2日（月）ミニテニス（16:45終了）

12月9日（月）

12月16日（月）



## 移動図書館車 巡回日

子どもさんだけでなく大人の本も充実していますので、みなさんぜひご利用ください。

場所 大野公民館 駐車場

12月9日（月）14:10～14:40

12月23日（月）15:00～15:30

融雪剤を公民館前に置いてあります。  
ご希望の地区は公民館までお越しください。