

公民館 だより おおの



大野のシンボルマーク

令和元年 11月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

大野地区防災訓練

「地域の安全は地域で守る」という共助の力をより強化することを目的として実施します。今年度は原子力災害に備えた内容で実施します。

日時：11月9日(土)

9:00~11:20

場所：大野公民館

内容：防災講座・学習

- 「原子力災害発生時の対応について」
講師 松江市防災安全部 原子力安全対策課
- 「島根原発の現況と安全対策について」
講師 中国電力(株)島根原子力本部
- 「非常時に備えての準備品・持ち出し品等」
- 「防災資機材の備蓄状況」

対象：大野地区各自治会自主防災隊組織、大野地区住民、消防団員、その他関係者

第2回 大野健康フェスティバル

in 松江総合医療専門学校

令和元年
日時 11月24日(日)
10:00~15:00

場所 松江総合医療専門学校

いきいき
いき粋健康ライフ
~大野の地から松江を元気に~

フレイル対策の3つの柱!

1. 栄養・食・口腔機能
2. 身体活動・動く
3. 社会参加・趣味活動、ボランティア、地域デビュー

主催：大野健康フェスティバル実行委員会
(大野地区社会福祉協議会・大野公民館、松江総合医療専門学校、松江市)
後援：四ツ葉福祉社会アクティブ'99・松江市社会福祉協議会
*詳しくはチラシをご覧ください

11月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1 紙製容器	2
3	4 もやせる	5 プラ	6	7 もやせる	8 古紙・古着	9
10	11 もやせる	12 プラ	13	14 もやせる	15 紙製容器	16
17	18 もやせる	19 プラ	20	21 もやせる	22 古紙・古着 金属	23
24	25 もやせる	26 プラ	27	28 もやせる	29	30

きらきら学級 お知らせ

日時 12月3日(火)
10:00~11:45

場所 大野公民館

内容 **クリスマス会**
幼稚園や小学生のお兄さん、お姉さんも来ますよ!

持物 おしぼり・水筒など
締切 11月22日(金)迄

高齢者の交通事故防止運動

11月1日(金)~11月21日(木)

広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり

主唱 島根県交通安全対策協議会

11月お知らせ

まめなかサロン お知らせ

日時 11月6日(水)
10:00~12:00

場所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶
季節のお菓子付きで一杯 150円

お誘い合わせの上ぜひお出かけください。

一畑中道寄り道ウォーキング

日時 11月7日(木)
9:30

集合 大野公民館

大野公民館郷土学習部
大野地区健康まつえ21推進隊
おおの輪・和・ワーククラブ



町民卓球大会 お知らせ

日時 11月17日(日)
9:00 開会式

会場 大野小学校 体育館

主催：大野体育協会・大野公民館



公民館事務室閉室のお知らせ

11月12日(火) 終日

公民館人権教育推進部・文化部視察研修のため

11月25日(月) 終日

健康フェスティバル振替休日取得のため

事務室を閉めさせていただきます。公民館を使用される方は、鍵を事前に受け取りに来てください。

ご寄付御礼 香典・玉串料返し

西ノ村 兼折 誠 様
津ノ森 前川 幸浩 様
ありがとうございます。
大野地区社会福祉協議会

11月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用			
1	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾	10:00
2	土				
3	日				
4	月				
5	火	囲碁将棋クラブ	19:00		
6	水	年金協会役員会 まめなかサロン	14:00 10:00	ステップ2 1	20:00
7	木	一畑中道寄り道ウォーキング 書道教室	9:30 20:00	特設人権相談所 みのりの里	13:30 19:00
8	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾	10:00
9	土	大野地区防災訓練	9:00	建築組合	18:30
10	日				
11	月	移動図書館	14:10~14:40	子ども広場・児童クラブ 合同避難訓練	15:15
12	火	(事務室閉室) 人権・文化部視察研修 一斉あいさつ運動	7:00 7:40	小原流生花教室 囲碁将棋クラブ	20:00 19:00
13	水	一斉あいさつ運動	7:40	青少協あいさつ運動	7:10
14	木	レクダンス	10:00		
15	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾	10:00
16	土				
17	日	町民卓球大会 (大野小学校体育館)	9:00		
18	月				
19	火	囲碁将棋クラブ	19:00	魚瀬なごやか	14:00
20	水	配食サービス	9:00	ステップ2 1	20:00
21	木	クラフト教室	14:00	書道教室	20:00
22	金			からだ元気塾	10:00
23	土				
24	日	大野健康フェスティバル			
25	月	移動図書館	15:00~15:30	(事務室閉室)	
26	火			囲碁将棋クラブ	19:00
27	水	青少協あいさつ運動	7:10	絵てがみ教室 松江森林組合	10:00 18:00
28	木	環境保全協力員視察研修	9:00		
29	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾	10:00
30	土				

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

満65歳以上の松江市民の方へ

インフルエンザは重症化する事があります。ワクチンは重症化の予防効果が認められています。

【対象者】 松江市に住民票がある方で、

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②満60歳から満65歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器等に重い病気がある方
(②に該当する方には個別通知をしています。)

【接種期間】 令和元年10月7日から令和2年1月31日

※医療機関により開始時期が異なる場合があります。

詳しくは医療機関にお尋ねください。

【接種場所】 かかりつけ医にお問い合わせください。

【自己負担金】 1,500円

※生活保護世帯の方のみ無料です。医療機関へ生活保護証明書を出してください。

【持っていくもの】 健康保険証または介護保険証など、住所・氏名・生年月日等が確認できるもの



インフルエンザの流行時期は例年12月～3月です！効果が出るまで2週間程度かかるので流行前に接種しましょう！

予防接種に関する問い合わせ先：

子育て支援センター ☎ 60-8155

健康推進課
地域保健グループ
渡辺 花奈子
☎ 60-8154

～保健師からのお知らせ～

大野健康フェスティバル 11月24日(日) 10:00～15:00

会場：松江総合医療専門学校

健康講話、フレイルの測定会など、いつまでも元気で生活するための講話や心身機能のチェック、ご希望の方には生活習慣等のご相談をお受けいたします!! ご参加お待ちしております!!

おめでとうございます

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会会長表彰 永年勤続功労者

木村 百合子様

金坂 啓江様

島根県民生児童委員協議会会長表彰 永年勤続民生委員児童委員

松江市社会福祉協議会会長表彰 民生児童委員功労者

村松 基子様



～大野地区健康まつえ21推進隊 お知らせ～

令和元年度 松江赤十字病院「健康医学講座」ご案内

大野地区健康まつえ21推進隊では、多様な内容で開催される講座に地区の皆さんと一緒に参加し健康寿命をみんなで延ばすことを目的としています。興味のある講座があれば、ぜひ日赤まで一緒に受講しに行きませんか!! (参加費は無料です。) 第6回目のご案内。

『11月27日(水) 午後2時～3時 「高齢者の食事」講師：管理栄養士 長谷 教代』

参加希望の方は11月25日(月)までに大野公民館までご連絡ください。

集団がん検診 お知らせ

【乳がん】 ※11月5日(火)より受付開始

【子宮がん】

検診日時・会場

12月2日(月)

13:00～15:30

松江総合医療専門学校

駐車場

検診日時・会場

12月2日(月)

13:00～15:30

松江総合医療専門学校

駐車場

※乳がん検診予約先

島根県環境保健公社 (☎61-8077 受付時間：平日9時～17時)

子ども広場 開催日

開設時間 15:15～16:30

11月11日(月) 避難訓練

11月18日(月)

11月25日(月)

移動図書館車 巡回日

子どもさんだけでなく大人の本も充実していますので、みなさんぜひご利用ください。

場所 大野公民館 駐車場

11月11日(月) 14:10～14:40

11月25日(月) 15:00～15:30

青少協 大野ゆる～リンピック



きらきら学級 フォーゲルパークへ



まめなかサロン 癒しのネイルアート



2回目 配食サービス



おおのふるさとまつり 10月20日

皆様のご来場により盛会に終わることができました。多数のご来場、誠にありがとうございました！開催にあたりまして、実行委員会の皆様をはじめ、関係の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

