

公民館
だより

おおの



大野のシンボルマーク

平成30年 8月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp



盛會に終了！ありがとうございました！

8月 ごみ・資源物収集日程表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|----------|----|------------|-------------------|----|
| | | | 1 | 2 もやせる | 3 紙製容器 | 4 |
| 5 | 6 もやせる | 7 プラ | 8 | 9 もやせる | 10 古紙・古着 | 11 |
| 12 | 13 もやせる | 14 プラ | 15 | 16 もやせる | 17 紙製容器 | 18 |
| 19 | 20 もやせる | 21 プラ | 22 | 23 もやせる | 24 古紙・古着 金属 | 25 |
| 26 | 27 もやせる | 28 プラ | 29 | 30 もやせる | 31 | |

松江だんだん夏踊り

日時 8月25日(土)

12:00~20:00 (予定)

会場 松江城馬溜
特設ステージ
大野地区有志の皆さんが参加します



8月お知らせ

まめなかサロン お知らせ

日時 8月8日(水)
10:00~12:00

場所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶
お菓子付きで1杯 150円

お誘い合わせの上ぜひお出かけください。

平成30年度
高砂祝いについてのお願い
松江市社会福祉協議会より

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方を、10月12日(金)に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。

該当者の方、または該当者を把握しておられる場合は大野公民館(TEL 88-2051)まで連絡をお願いします。

なお、情報提供の際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

| | |
|-------------|--|
| 高砂祝い 該当者 | 昭和28年1月1日から、同年 12月31日までに結婚された 夫婦 |
|-------------|--|

受付締切：平成30年8月31日(金)

ご寄付御礼

香典・玉串料返し
魚瀬 村松 千晶 様
土居 森井 直樹 様
お見舞い返し
土居 森井 直樹 様
ありがとうございました
大野地区社会福祉協議会

公民館事務室 閉室のお知らせ

8月13日(月)~15日(水)

事務室を閉めさせていただきます。ご迷惑をおかいたしますが、ご了承ください。

8月 行事・館使用予定

| 日 | 曜 | 公民館行事・使用 | |
|----|---|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 水 | 輪・和・ワ-夏休み子ども教室 13:45 館報編集会議 14:00 | だんだん夏踊り練習会 19:00 ステップ2 1 20:00 |
| 2 | 木 | 書道教室 20:00 | みのりの里 19:00 |
| 3 | 金 | 図書館開館 15:00 | からだ元気塾 10:00 |
| 4 | 土 | | |
| 5 | 日 | | |
| 6 | 月 | | |
| 7 | 火 | 第五次福祉計画策定委員会 14:00 | 囲碁将棋クラブ 19:00 |
| 8 | 水 | まめなかサロン 10:00 | |
| 9 | 木 | 大正琴クラブ 20:00 | 建築組合 18:30 みのりの里 19:00 |
| 10 | 金 | 図書館開館 15:00 | からだ元気塾 10:00 |
| 11 | 土 | | |
| 12 | 日 | 小原流生花教室 19:00 | |
| 13 | 月 | 事務室閉室(終日) | 移動図書館 14:10~14:40 |
| 14 | 火 | 事務室閉室(終日) | |
| 15 | 水 | 事務室閉室(終日) | |
| 16 | 木 | | ニュースポーツ教室 13:00 |
| 17 | 金 | からだ元気塾 10:00 | |
| 18 | 土 | 松江市ペットボトルロケット 打上げ大会(総合運動公園) | |
| 19 | 日 | | |
| 20 | 月 | | |
| 21 | 火 | 自治会連合会 18:30 災害警戒区域説明会 19:30 | 囲碁将棋クラブ 19:00 |
| 22 | 水 | だんだん夏踊り練習会 19:00 | ステップ2 1 20:00 |
| 23 | 木 | 大正琴クラブ 20:00 | 書道教室 20:00 |
| 24 | 金 | 図書館開館 15:00 | からだ元気塾 10:00 |
| 25 | 土 | 松江だんだん夏踊り (松江城馬溜特設ステージ) | 寿会ミニスポーツ大会 (専門学校 体育館) |
| 26 | 日 | | |
| 27 | 月 | ふるさとまつり実行委員会 19:00 | 公民館運営協議会 20:00 移動図書館 15:00~15:30 |
| 28 | 火 | 小原流生花教室 20:00 | 囲碁将棋クラブ 19:00 |
| 29 | 水 | 青少協理事推進会議 18:30 | 体協常任理事会 19:30 |
| 30 | 木 | | |
| 31 | 金 | 図書館開館 15:00 | からだ元気塾 10:00 |

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

大野小学校での健康への取り組み

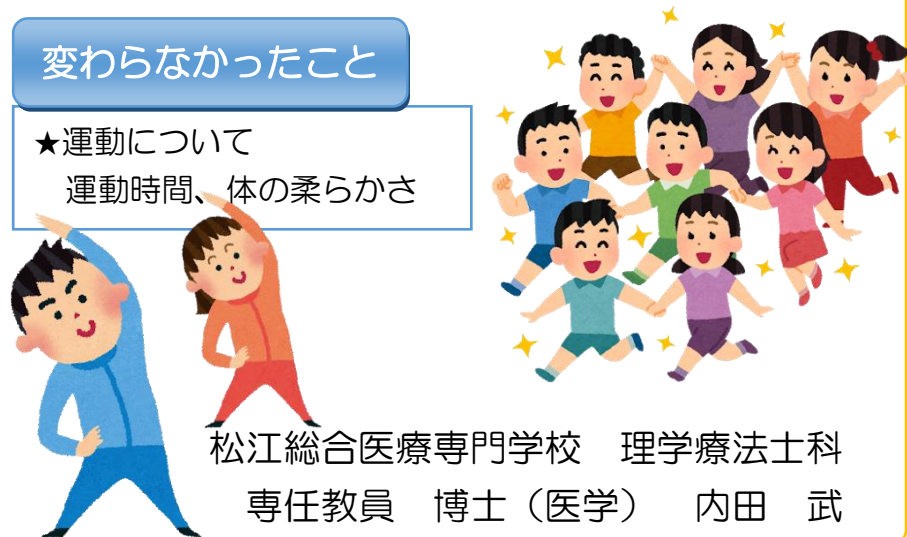
皆さんは「メタボ」や「ロコモ」という言葉を知っていますか？外で運動する回数が少なくなり、それに伴って肥満体型になる状態が「メタボ」、筋肉や骨が弱くなってしまふ状態が「ロコモ」と呼ばれます。この状態は子どもたちにも増えています。そのため昨年度より、小学校の先生と松江総合医療専門学校の教員と一緒に、“子どもたちの健康のためにはどのようにすれば良いのか”を考えました。そして本校の学生と教員と一緒に、普段の体操や日常生活について短期間ですがアドバイスをさせていただきました。その結果、アドバイス後には健康な子どもたち（ロコモでない子どもたち）が増え、体脂肪率は減り、運動頻度が増えるなどの多くのことで改善がみられました。しかし、体の柔らかさなど改善できなかったところもありますので、これからも小学校の先生や子どもたちと一緒に、健康への取り組みを続けていければと思っています。また、地域の皆様とも共に、実践していきたいと思っておりますので宜しくお願いします。

良くなったこと

- ★運動について
運動する意識、運動の頻度向上
肩の柔らかさ、手の動きの向上
バランス能力の改善
- ★肥満について
腹囲、体脂肪率、脂肪量の減少
肥満者の減少
- ★痛みを訴えていた子どもの減少

変わらなかったこと

- ★運動について
運動時間、体の柔らかさ



移動図書館車 巡回日

場所 大野公民館 駐車場

8月13日(月) 14:10~14:40

8月27日(月) 15:00~15:30



消防大野分団・各町内会合同 消火栓からの放水訓練

実施日 9月9日(日)

場所・時間等は後日お知らせします。



交通安全 無事故無違反 推進月間

【実施期間】

8月1日(水)~9月30日(日)

夏の交通安全事故防止

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトと、チャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 過労・脇見運転の防止

交通事故のない楽しい夏にしよう



ゴーヤが大きく育ちました

ペットボトルロケット
打ち上げ予選会を開催

松江市消防操法大会
小型ポンプの部第5位
大野分団大健闘!

6/24

ひまわりプロジェクトに
参加しました

6/23

社会を明るくする運動

7/5

ほうさん
団子作り

7/3

市長と語るまちづくり

多数のご参加ありがとうございました

6/22

絵はがき教室

7/18

おめでとうございます!
松江市民バレー大会
第三位入賞

7/8

夏まつり落とし物

7月21日(土)開催のおおの夏まつりにて、忘れ物がありました。公民館でお預かりしております。

