

公民館  
だより

おおの



大野のシンボルマーク

平成30年1月  
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051  
FAX 0852-88-3186  
E-Mail oonok@mable.ne.jp

# 謹賀新年

旧年中は公民館運営に格別のご理解とご協力を賜り、  
厚く御礼申し上げます。  
本年も変わりがませずよろしくお願ひ申し上げます。



寄贈：木村貞男様

平成30年 元旦

大野公民館運営協議会 会長 加藤 滋夫  
大野公民館 館長 伊藤 京子  
職員一同



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 もやせる	5 紙製容器	6
7	8 もやせる	9 プラ	10	11 もやせる	12 古紙・古着	13
14	15 もやせる	16 プラ	17	18 もやせる	19 紙製容器	20
21	22 もやせる	23 プラ	24	25 もやせる	26 古紙・古着 金属	27
28	29 もやせる	30 プラ	31			

公民館で「し尿処理券販売」を取り扱っております。  
公民館事務室窓口受付時間内で販売いたします。

表彰おめでとう  
ございます



島根県功労者表彰

伊藤 京子 様 (上根尾)

多年にわたり統計調査に携わり、  
その質的向上に寄与された顕著な功  
績に対し、この度島根県知事より表  
彰されました。



## 1月お知らせ

### 大野地区消防出初放水

日時 1月6日(土)

出初放水は、13:30から  
大野郵便局付近で行います。



### 第2回 男の料理教室 お知らせ

日時 1月17日(水) 10:00~13:00

場所 大野公民館 調理室・研修室

講師 大野地区食生活改善推進員

のみなさん

内容 バランスの取れた食事

参加費 500円(材料費)

持参品 エプロン・三角巾

申込み 1月11日(木)までに  
大野公民館へ(Tel 88-2051)

多数のご参加、ぜひお待ちしております!!



### まめなかサロン お知らせ

1月は、都合によりお休みします。  
次回のご参加をお待ちしております。

### ご寄付御礼

香典・玉串料返し

魚瀬 山野 英男 様

ありがとうございました。  
大野地区社会福祉協議会

### 【公民館事務室閉室のお知らせ】

12月28日(木)午後~1月4日(木)  
年末年始のお休み

1月10日(水) 午後

松江市公民館協議会研修のため、事務  
室を閉めさせていただきます。この日に  
公民館を使用される方は、10日(水)午  
前中に鍵を受け取りに来てください。

## 1月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	仕事始め 図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
6	土	消防出初式祝賀会(翠苑)17:30	同窓会第117期 大野小学校卒業生 10:00
7	日		
8	月		
9	火	一斉あいさつ運動 7:40	囲碁将棋クラブ 19:00
10	水	一斉あいさつ運動 ステップ2 1 7:40 20:00	公民館事務室閉鎖(午後)
11	木	大正琴クラブ 20:00	書道教室 19:00
12	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
13	土	運協連研修会(鹿島文化ホール) 公民館運営協議会 14:00 17:00	東村まめで長生き講座 10:00 建築組合 18:30
14	日		
15	月	移動図書館 14:10~14:40	
16	火	6年生と高齢者交流歴史講座 10:30	囲碁将棋クラブ 19:00
17	水	青少協あいさつ運動 7:10 男の料理教室 10:00	
18	木		
19	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
20	土	ジュニアリーダー研修	寿会役員会 14:00
21	日		西ノ村まめで長生き講座 10:00
22	月		
23	火	囲碁将棋クラブ 19:00	
24	水	ステップ2 1 20:00	
25	木	大正琴クラブ 20:00	書道教室 20:00
26	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
27	土	民生委員定例会 14:00	
28	日	おおの輪・和・ワーククラブ フェスティバル 9:00	
29	月	移動図書館 15:00~15:30	
30	火	囲碁将棋クラブ 19:00	
31	水		

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便り  
やホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承  
ください。

# 「お酒の適量について」

お酒を飲む機会が増える時期ですね。飲み過ぎると肝臓や胃腸に負担をかけてしまいます。適量を知り、飲み過ぎないように注意して飲みましょう。

松江市健康推進課  
大野地区担当保健師  
川上 美穂



## お酒の1日の適量の目安

★ビール：  
アルコール度数4～5%  
500ml（中瓶1本）



★日本酒：  
アルコール度数12～13%  
180ml（1合）



★ワイン：  
アルコール度数12%  
240ml（グラス2杯）



★ウイスキー：  
アルコール度数40%  
60ml（ダブル1杯）



★焼酎：  
アルコール度数25%  
90ml（0.5合）



※適量はあくまでも目安であり、個人差がありますのでご注意ください。

## 大野地区の健康アンケート調査について

この度の「健康アンケート調査」につきましては、多数の皆様方にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

12月から実施しております松江総合医療専門学校（松江）の学生たちによる、65歳以上の方の訪問・聞き取り調査について、追加の日程が決まりましたので以下の通りお知らせ致します。続いて皆様のご協力をお願い申し上げます。

中川・西ノ村・上根尾・細原・鎌田  
1月10日（水）終日 または 1月12日（金）午後  
のどちらか

魚瀬東・魚瀬西  
1月24日（水）終日

※お留守の場合は、再度お問い合わせ致します。

お問合せ：松江総合医療専門学校 理学療法士科 内田 武（TEL 88-3131）

## 移動図書館車 巡回日

子どもさんだけでなく大人の本も充実していますので、みなさんぜひご利用ください。

場所 大野公民館 駐車場

1月15日（月）14:10～14:40

1月29日（月）15:00～15:30

## 子ども広場 開催日

3学期の子ども広場がはじまります

開設時間 15:15～16:30

1月15日（月）ミニテニス

1月22日（月）

1月29日（月）

## おおの輪・和・ワークラフ フェスティバルのお知らせ

日時 1月28日（日）

8:40 受付開始 9:00～12:00

会場 大野小学校 体育館

内容 当日をお楽しみに！！

※申込みが必要です。  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※ゲームの後は美味しい「おおの汁」を食べましょう！



松江花園様より  
シクラメンを  
いただきました。  
ありがとうございました。

公民館事務室前に飾らせて  
いただいております。

## お礼

去る、12月21日（木）に「からだ元気塾」有志の皆様、公民館研修室の清掃を行なっていただきました。ありがとうございました。

## 交通安全 飲酒運転根絶作戦

平成29年

平成30年

12月1日（金）～1月31日（水）

飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない

## 水道管の防寒対策を

気温が-4℃以下になると、水道管の凍結・破裂の事故が多発します。-4℃に達しなくても風の強いときは、凍結・破裂しやすくなります。凍結して破損すると、所有者が修理費用を負担しなければなりません。寒波に備え、給水装置に冬じたくをお願い致します。

### ●凍らないようにするために

水道管を保温材で覆い、ビニールテープを巻いてください。または、毛布や布などで覆い、ビニール袋をかぶせてテープを巻いてください。

### ●凍ってしまったら

凍った部分にタオル等をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。直接、熱湯をかけると破裂する恐れがあります。

### ●水道管が破裂したら

応急措置として、まずメーターボックスの中にある「止水栓」を閉めて、上下水道局へ連絡するか、または松江市指定給水装置工事事業者へ修理（有料）を依頼してください。

## 大野地区まめで長生き講座

～各地区で開催されます～

●東村 1月13日（土）10:00～  
●西ノ村 1月21日（日）10:00～

※平成29年12月26日現在での開催予定分です。

