

公民館
だより

おおの



大野のシンボルマーク

平成29年12月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186
E-Mail oonok@mable.ne.jp

大野地区 防災訓練

11
/
5

ご参加・ご協力
ありがとうございます
ございました。

今年度は、大野地区の自主防災組織としては新しい体制で、土砂災害を想定した訓練を実施しました。松江市防災安全課を講師とした講座や、地図を使って避難ルートの確認や危険箇所の把握等、有意義な訓練となりました。

各自治会からの多数の参加者の皆様をはじめ、災害対策本部構成員の皆様、関係の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。



特設人権相談所開設 ご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

日時 12月4日(月)
13:30~16:00
場所 大野公民館
担当 人権擁護委員
主催 松江人権擁護委員協議会
松江地方法務局

◆その他◆
法務局においても常時、相談(平日8:30~17:15)をお受けしています。

【お問合せ先】

松江地方法務局人権擁護課
(0852-32-4260)

12月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1 紙製容器	2
3	4 もやせる	5 プラ	6	7 もやせる	8 古紙・古着	9
10	11 もやせる	12 プラ	13	14 もやせる	15 紙製容器	16
17	18 もやせる	19 プラ	20	21 もやせる	22 古紙・古着 金属	23
24 31	25 もやせる	26 プラ	27	28 もやせる	29	30

公民館で「し尿処理券販売」を取り扱いしております。
公民館事務室窓口受付時間内で販売いたします。

2018年版 島根県民手帳販売

島根県統計協会において作成されており、年間行事や主要統計などの県内の情報が満載です。大野公民館で12月27日(水)まで販売します。
数に限りがありますので、お早めにお求めください。

1冊 **550円**

融雪剤を公民館前に
置いてあります。

ご希望の地区は公民館
までご連絡ください。

12月お知らせ

きらきら学級 お知らせ

日時 12月7日(木)
10:00~11:45

場所 大野公民館

内容 **クリスマス会**

幼稚園や小学生のお兄さん、お姉さんも来ますよ!

持ち物 おしぼり・水筒など



まめなかサロン お知らせ

日時 12月13日(水)
10:00~14:00

場所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶
お菓子付きで1杯 **150円**

ご寄付御礼

香典・玉串料返し

津ノ森 金坂 俊孝 様
東村 森井 寿己 様
西ノ村 阪本 重雄 様
土居 小林 重樹 様
西ノ村 梶谷 愛子 様

ありがとうございました。
大野地区社会福祉協議会

公民館事務室閉室のお知らせ

12月12日(火) 終日

公民館館長・職員研修のため

12月15日(金) 午後から

松江市民館協議会行事参加のため

この日に公民館を使用される方は鍵を事前に受け取りにきてください。

年末年始のお休み(公民館休館)
12月28日(木)午後~1月4日(木)

12月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
2	土	更生保護女性会 10:00	
3	日	中ノ手まめで長生き講座 10:00	土居まめで長生き講座 13:30
4	月	特設人権相談所 13:30	郷土学習部会 18:00
5	火	囲碁将棋クラブ 19:00	
6	水	青少協あいさつ運動 7:10 結核・肺がん検診 (9:00~9:30 受付) 上根尾まめで長生き講座 10:00	殿山まめで長生き講座 13:00 おおの輪・和・ワーククラブ 常任理事会 19:30 ステップ2 1 20:00
7	木	きらきら学級 10:00	書道教室 20:00
8	金	地域安全推進会議 11:00 図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
9	土	建築組合 18:30	
10	日	津ノ森まめで長生き講座 14:00	
11	月	移動図書館 14:10~14:40	
12	火	一斉あいさつ運動 7:40 (公民館事務室閉鎖)	小原流生花教室 20:00 囲碁将棋クラブ 19:00
13	水	一斉あいさつ運動 7:40	まめなかサロン 10:00
14	木	大正琴クラブ 20:00	
15	金	からだ元気塾 10:00	(午後から公民館事務室閉鎖)
16	土		
17	日	山中まめで長生き講座 14:00	細原まめで長生き講座 10:00
18	月	男の料理教室 10:00	自治会連合会 19:00
19	火	お正月用寄せ植え講習会 10:00 東村シニア健康クラブ 10:00	囲碁将棋クラブ 19:00
20	水	青少協あいさつ運動 7:10 配食サービス(クリスマス訪問) 14:00 寿会役員会 14:00	魚瀬なごやか 14:00 ステップ2 1 20:00
21	木	書道教室 20:00	
22	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
23	土		
24	日		
25	月	湖北中1年生母校訪問	移動図書館 15:00~15:30
26	火	図書クリスマス会・市民憲章 カルタ取り大会予選 13:30	囲碁将棋クラブ 19:00 小原流生花教室 20:00
27	水		
28	木	公民館休館(午後から)	
29	金		
30	土		
31	日		

「インフルエンザを予防しましょう」



松江市健康推進課
大野地区担当保健師
川上 美穂



①流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低くする効果と、発症した場合の重症化防止に有効です。効果が出るまで2週間程度かかるので、流行前に接種しましょう。

②咳エチケット

- *普段から皆が咳エチケットを心がけましょう。
- *咳やくしゃみができる時は、マスクをつけましょう。マスクがない場合はティッシュなどで口と鼻を押さえ、周囲の人から顔をそむけ1メートル以上離れましょう。
- *鼻汁、痰を含んだティッシュはすぐゴミ箱に捨て、手で咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。

③外出後の手洗い・うがい

*流水、石鹸による手洗いはインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法です。外出から帰宅したら手洗い、うがいを心がけましょう。



④適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などで、室内を適切な湿度(50~60%)に保ちましょう。

⑤十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

身体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を日ごろから心がけましょう。

⑥人混みへの外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、人混みを避けましょう。

予防接種は、体調が良いときに受けましょう！

参照：厚生労働省 HP

大野地区の健康アンケート調査について

11月中に各自治会を通して、中学生から65歳未満の方を対象に「アンケート調査」を実施させていただきました。皆様方にはご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

併せて周知をしておりました松江総合医療専門学校の学生たちによる、65歳以上の方の訪問・聞き取り調査について一部の日程が決まりましたので、以下の通りお知らせ致します。続いて皆様のご協力をお願い申し上げます。

津ノ森 12月9日(土)
山中は 12月13日(水)の何れか
中ノ手 12月17日(日)

土居 12月18日(月)
殿山は 12月20日(水)の何れか
東村 12月23日(土)

※お留守の場合は、再度お問い合わせ致します。

お問合せ：松江総合医療専門学校 理学療法士科 内田 武 (TEL 88-3131)

大野地区まめで長生き講座 ~各地区で開催されます~

●中ノ手	12月3日(日)	10:00~
●土居	12月3日(日)	13:30~
●上根尾	12月6日(水)	10:00~
●殿山	12月6日(水)	13:00~
●津ノ森	12月10日(日)	14:00~
●山中	12月17日(日)	14:00~
●細原	12月17日(日)	10:00~
●西ノ村	1月21日(日)	10:00~



※11月24日現在での開催予定分です。

移動図書館車 巡回日

子どもさんだけでなく大人の本も充実していますので、みなさんぜひご利用ください。

場所 大野公民館 駐車場

12月11日(月) 14:10~14:40

12月25日(月) 15:00~15:30

第1回 男の料理教室 お知らせ

日時 12月18日(月) 10:00~13:00

場所 大野公民館 調理室・研修室

講師 森井 重徳 さん(魚瀬町・八床荘)

内容 鮭を使った料理

参加費 500円(材料費)

持参品 エプロン・三角巾

申込み 12月4日(月)までに大野公民館へ



第2回目は1月17日(水)です。

講師：食生活改善推進員

多数のご参加、ぜひお待ちしております！！

年末の交通事故防止運動

12月11日(月)~12月31日(日)

◎運動の重点

- (1) 飲酒運転の根絶
- (2) 高齢者の交通事故防止
- (3) 夕暮れ時から夜間の交通事故防止
- (4) 冬道の交通事故防止

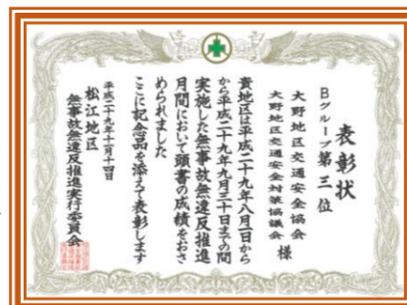


交通安全無事故・無違反推進月間 施策優良地区

【Bグループ 第3位】

大野地区交通安全協会・大野地区交通安全対策協議会

8月1日から9月30日までの2カ月間実施された標記の推進月間において、大野地区が3位に入賞しました。



子ども広場 開催日

開設時間 15:15~16:30

※11日のみ 14:45 開設

12月4日(月)

12月11日(月)

12月18日(月)



お正月用の寄せ植え講習会 お知らせ

お正月用の寄せ植え講習会開催します。寄せ植え飾りで新年を迎えましょう。

日時 12月19日(火) 10:00~

場所 大野公民館 集会室

講師 玉木園芸 様(出雲市平田町)

定員 15名(先着順)

参加費 1,000円

持参品 エプロン・移植ごて・薄いゴム手袋

申込み 12月13日(水)までに大野公民館へ申し込んでください(定員になり次第締め切ります)



湖北中1年生母校訪問 お知らせ

日時 12月25日(月) 13:20~15:00

場所 大野小学校 家庭科室

内容 大野小学校6年生と湖北中学校1年生の交流

主催：大野地区青少協・大野公民館

公民館図書クリスマス会 お知らせ

日時 12月26日(火) 13:30~15:30

場所 大野公民館

内容 ●絵本の読み聞かせ
●市民憲章かるた取り大会(大野地区予選)

※賞品やクリスマスプレゼントもあるよ。詳しくはチラシでお知らせします。

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館の便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。