

公民館  
だより

おおの



大野のシンボルマーク

平成29年10月  
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051  
FAX 0852-88-3186  
E-Mail oonok@mable.ne.jp

# おおのふるさとまつり

日時 **10月22日** (日)  
8:30 (開会) ~ 14:30  
会場 大野小学校 体育館・校庭

## 特別展【体育館】

わたしの自慢 地元農産物展  
高橋幸治窯 展示・即売



## 展示コーナー

公民館書道・生花教室・武田書道教室  
幼稚園・小学校・中学校作品・交通安全  
きらきら学級・更生保護女性会・大野の郷  
なごやか寄り合いの会・一般作品  
まちづくりコーナー その他【体育館】

内容は変更になる場合があります。ご了承下さい。

## ふれあいコーナー【校庭】

いなり寿司・うどん・やきそば  
ジュース・野菜市・しじみ・もち  
炊き込みご飯・ごぼう・里芋  
包丁研ぎ・ミニ木工教室・昔あそび

【体育館】農産物品評会・金魚すくい  
交通安全グッズ・骨密度測定 など

## 10月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 もやせる	3 プラ	4	5 もやせる	6 紙製容器	7
8	9 もやせる	10 プラ	11	12 もやせる	13 古紙・古着	14
15	16 もやせる	17 プラ	18	19 もやせる	20 紙製容器	21
22	23 もやせる	24 プラ	25	26 もやせる	27 古紙・古着 金属	28
29	30 もやせる	31 プラ				

町民

## ニュースポーツ大会

おおのふるさとまつり  
同日開催



日時 **10月22日** (日)  
**8:20** 開会式  
(雨天中止)

会場 **大野小学校・下校庭**

種目 **グラウンド・ゴルフ  
ペタンク**

主催：大野公民館・大野体育協会

# 10月お知らせ

## きらきら学級 お知らせ

日時 **10月3日** (火)  
10:00~11:30

場所 大野公民館 研修室

内容  
ハロウィン🎃おもちゃ作りと遊び  
お母さんと保健師さんとの交流

持ち物 おしぼり・水筒など



みなさまぜひご参加ください♪

## まめなかサロン お知らせ

日時 **10月4日** (水)  
10:00~14:00

場所 大野公民館 研修室

●抹茶・コーヒー・紅茶  
お菓子付きで1杯 **150円**

お問い合わせの上ぜひお出かけください。

## ご寄付御礼

香典・玉串料返し

中ノ手 玉木 啓吾 様

見舞い返し

中ノ手 玉木 啓吾 様

ありがとうございました。  
大野地区社会福祉協議会

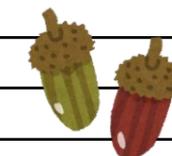
## 公民館事務室閉室のお知らせ

11月1日(水) 終日

おおの輪・和・ワークラブウォーキング  
イベントのため、事務室を閉めさせていただきます。公民館を使用される方は鍵を前日までに受け取りに来てください。

## 10月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	日		
2	月	月曜クラブ 10:00 自主防災隊三役会 13:30	子ども広場芋掘り 15:15
3	火	きらきら学級 10:00 青少協理事・推進員会 19:00	囲碁将棋クラブ 19:00
4	水	まめなかサロン 10:00 青少協あいさつ運動 7:10	西ノ村なごやか 9:00 ステップ2 1 20:00
5	木	書道教室 20:00	山中なごやか 10:00
6	金	からだ元気塾 10:00	
7	土	大野地区敬老会(大野小)9:40	
8	日	市民ニュースポーツ大会 (ニュースポーツ公園・松江海洋センター)	
9	月	建築組合 18:30	
10	火	一斉あいさつ運動 7:40 夏まつり実行委員会 19:00	囲碁将棋クラブ 19:00 小原流生花教室 20:00
11	水	一斉あいさつ運動 7:40	一畑中道ウォーク 9:00
12	木	しあわせ会 10:00	防災訓練打合せ会 19:00
13	金	図書館開館 15:00 高齢者買物対策会議 19:00	からだ元気塾 10:00
14	土		
15	日		
16	月		
17	火	高野宮相撲大会	囲碁将棋クラブ 19:00
18	水	青少協あいさつ運動 7:10 ステップ2 1 20:00	魚瀬なごやか 14:00
19	木	書道教室 20:00	
20	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
21	土	おおのふるさとまつり準備 9:00	小原流生花教室
22	日	おおのふるさとまつり 8:30	町民ニュースポーツ大会 8:20
23	月	移動図書館 15:00~15:30	自治会連合会 19:00
24	火	囲碁将棋クラブ 19:00	
25	水	配食サービス 9:00	津ノ森なごやか (外レク)
26	木	大正琴クラブ 20:00	
27	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
28	土	民生児童委員定例会 14:00	
29	日	青少協中・小学生交流活動	
30	月		
31	火	囲碁将棋クラブ 19:00	



# 「健康診査は、受けられましたか？」



松江市健康推進課  
大野地区担当保健師  
川上 美穂



## ◆一般健康診査

- ・20～39歳（S53.4.1～H10.3.31生まれ）の20歳以上の職場等で健診の機会のない人
- ・20歳以上の生活保護受給中の人

## ◆松江市国保特定健康診査

- ・松江市国保に加入している40～74歳（S17.7.2～S53.3.31生まれ）の人
- ※今年度75歳の誕生日を迎える人は、誕生日の前日まで特定健診を受診できます

## ◆後期高齢者健康診査

- ・健診時に満75歳以上（S177.1以前生まれ）の人
- ・65～74歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

## 受診期間は

**平成29年10月31日まで**（医療機関の休診日は除く）です。

※協会けんぽ加入の方の健診実施機関、受診方法は協会けんぽホームページでご確認ください。

## 【健診Q&A】

Q. 健康です。健診を受ける必要がないのでは？

A. 生活習慣病のほとんどは自覚症状がなく進行します。年に1度の健診でからだの状態や、からだの状態の変化をチェックすることが大切です。

Q. 忙しくて、受ける暇がありません。

A. 健診にかかる時間は1～2時間程度、年に1回です。また、松江市の国保特定健診は、心電図・貧血検査・眼底検査（眼科で実施）も行える充実した健診内容です。

**健診費用 約11,000円のところ、500円で受診出来、とってもお得！**

（市民税非課税世帯は無料）

ご多忙とは思いますが、健診内容が充実していますので、ぜひぜひお受けください。

Q. 通院中だから受けなくていいかな？

A. 健診は、通院中の方も対象の健診です。

さまざまな病気の早期発見を目的とした健診ですので、治療中の病気以外のからだの健康管理に役立ちます。

※けんしんの受診方法など、詳しくは「平成29年度版けんしんのお知らせ」をご覧ください



H29年度版けんしんのお知らせ

## 話題提供

## 大野地区内でコウノトリが 目撃されました

8月に殿山地区の田んぼにてコウノトリが目撃されました。幸せを運ぶと言われるコウノトリ。大野地区にもたくさんの幸せを運んでほしいですね。



## 移動図書館車 巡回日

子どもさんだけでなく大人の本も充実していますので、みなさんぜひご利用ください。

場所 大野公民館 駐車場

10月23日（月）15:00～15:30

## おおの輪・和・ワークラフ ウォーキングイベント



日時 11月1日（水）※雨天決行

集合 一畑電鉄津ノ森駅 9:20

コース 出雲大社・稲佐の浜周辺  
約5kmのウォーキングコース

※出雲大社～大野の往復は一畑電鉄を利用します。

参加費 2,000円 ※昼食代  
（クラブ会員外 別途500円要）

対象 小学生以上

申込み 10月18日（水）までに大野公民館へ

## 中学生・小学生交流活動 お知らせ

中学生のお兄さん・お姉さんと一緒に遊ぼう。カレーライスもみんなで食べるよ！

日時 10月29日（日）10:00～

会場 大野小学校 体育館

参加対象 小学生1～6年生

内容 ダンボールハウスづくり

※申込み等、詳しい内容は別途チラシを配付しますのでご覧ください。

大野地区青少年健全育成協議会



## 草刈機のご注意ください

～ 事故がふえてきています ～

作業者に声をかけるときは、なるべく正面から声をかけましょう。作業者が突然振り向くと危険です。作業者は作業を中断する際や移動する際には、エンジンを切って刃の回転が止まってからにしましょう。

## 子ども広場 開催日

開設時間 15:15～17:00

10月2日（月）芋掘り

10月16日（月）

10月23日（月）



## 高齢者の交通事故防止運動

11月1日（水）～11月21日（火）

### ◎運動の重点

- (1) 反射材着用の推進
- (2) 道路横断時の安全確認の徹底と横断歩行者の保護
- (3) 早めのライト点灯とスピードダウンの徹底
- (4) 高齢者運転対策の推進

## 表彰おめでとうございます

松江市選挙管理委員会表彰

金坂 武 様（西ノ村）

地区協力員として、多年にわたり公正・円滑な投票事務の執行に努められ、公正かつ明るい選挙の推進に尽力された功績に対して、この度松江市選挙管理委員長より表彰を受賞されました。



公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。