



大野地区防災訓練（飯南町へ視察研修）

11月17日(火) 松江市の広域避難計画に基づく避難先自治体(飯南町)へ視察研修会を実施しました。

当日はあいにくの雨模様となりましたが、自治振興協議会・各自治会自主防災隊代表・各種団体長など40名の方にご参加いただきました。飯南町保健福祉センター・道の駅赤木高原・赤名農村環境改善センターの避難施設を視察し、職員の方から飯南町の市勢や特色、避難計画・防災対策の説明を伺い、避難先に関する理解を深めることができ実りある研修となりました。



↑ スクリーニング実施中



12月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
		1 プラ	2	3 もやせる	4 紙製容器	5
6	7 もやせる	8 プラ	9	10 もやせる	11 古紙・古着	12
13	14 もやせる	15 プラ	16	17 もやせる	18 紙製容器	19
20	21 もやせる	22 プラ	23	24 もやせる	25 古紙・古着 金 属	26
27	28 もやせる	29	30	31		

松江花園様
よりシクラメン
を頂きました。
ありがとうございました。



2016年版 島根県民手帳販売

島根県統計協会において作成されており、年間行事や主要統計などの県内の情報が満載です。

大野公民館で12月25日(金)まで **1冊550円**で販売します。
(数に限りがありますので、お早めにお求め下さい。)

高齢者・子ども交流歴史講座

日時 12月 8日 (火)
10:30 ~ 12:00
場所 大野公民館 集会室
内容 「国宝松江城と城下町の魅力
～松江城を攻めよう～」
講師 松江歴史館専門官
宍道正年 先生
参加者 大野小学校6年生
公民館成人部・大野寿会

12月 行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	火	月曜クラブ 10:00	囲碁将棋クラブ 19:00
2	水	上根尾まめで長生き講座 10:00 殿山まめで長生き講座 14:00	朝のあいさつ運動 7:10
3	木	男の料理教室 10:00 書道教室 20:00	
4	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
5	土	中川まめで長生き講座10:00	東村シニア健康クラブ 10:00
6	日	西ノ村まめで長生き講座10:00	山中なごやか 10:00
7	月		
8	火	一斉あいさつ運動 7:40 交流歴史講座 10:30 小原流生花教室 20:00	囲碁将棋クラブ 19:00
9	水	一斉あいさつ運動 7:40 まめなかサロン 10:00	建築組合 18:30 ステップ2 1 20:00
10	木		
11	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
12	土	中ノ手まめで長生き講座10:00	
13	日	細原まめで長生き講座10:00	
14	月	東村まめで長生き講座10:00 移動図書館 14:10～14:40	地域安全推進委員会11:00 大野子ども広場 13:30 (芋汁準備)
15	火	大腸がん検診容器回収(午前中) 月曜クラブ 10:00	囲碁将棋クラブ 19:00
16	水	朝のあいさつ運動 7:10 きらきら学級 9:30	魚瀬なごやか 14:00 ステップ2 1 20:00
17	木	書道教室 20:00	
18	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00 土居なごやか 10:00
19	土		
20	日		
21	月	自治会連合会 19:00	
22	火	配食サービス(クリスマス訪問) 13:00 小原流生花教室 20:00	囲碁将棋クラブ 19:00
23	水	祝日：天皇誕生日	
24	木	大正琴クラブ 20:00	
25	金	湖北中1年生母校訪問 13:20 図書クリスマス会・市民憲章かるた 取り大会予選 15:30	からだ元気塾 10:00
26	土		
27	日		
28	月	御用納め	移動図書館15:00～15:30
29	火		
30	水		
31	木		

きらきら学級 クリスマス会

とき 12月16日(水) 9:30～
ところ 大野公民館

★幼稚園・魚瀬世代間交流会館と交流会

★アンサンブルジンジャーさんによる出し物

♥♥ 歌やリズム遊び ♥♥

★持ち物 おしぼり

*欠席の場合は、**12月10日(木)**までに
大野公民館(88-2051)へご連絡下さい。

公民館図書 クリスマス会

とき 12月25日(金)
ところ 大野公民館

●絵本の読み聞かせ 15:30～

●市民憲章かるた取り大会
予選 15:45～

★賞品やクリスマスプレゼントもあるよ。
詳しくはチラシでお知らせします。

ご寄付御礼

香典返し

東村 藤原 輝美 様

殿山 山崎 忠雄 様

ありがとうございました。
大野地区社会福祉協議会

【年末年始のお休み(事務室閉鎖)】

12月 29日(火) ~ 1月 4日(月)

大腸がん検診容器回収 お知らせ

*** 12月15日(火) 午前中 ***

- 公民館ボランティア部の皆さんのお世話で行います。
- 詳しくは、各地区の委員さんより連絡があります。
- 年に一度の検診是非受けましょう。

湖北中1年生母校訪問 お知らせ

- 日時 12月25日(金)
13:20~15:00
- 場所 大野小学校 家庭科室
- 内容 小学6年生と中学1年生
との交流会

まめなかサロン お知らせ

日時 12月9日(水)
10:00~14:00

場所 大野公民館 研修室

菓子付
1杯150円

● 11:00頃から
DVD(きみまる)上映会

〈11月のサロンの様子〉 →
中学生の福祉体験で、お好み焼き
を作ったり、手品を披露してくれま
した。



12月の子ども広場

- 日時 7日(月)、14日(月)
 - 場所 大野小学校
- 2学期最後の子ども広場14日(月)は、
収穫したさつまいもで
「芋煮会」をします。

昨年、みんなで美味しい →
さつまいも汁をいただき
ました。
今年も楽しみですね。



大野地区まめで長生き講座

~各地区の集会所で開催されます~

- 殿山 12月2日(水) 14:00~
- 中川 12月5日(土) 10:00~
- 中ノ手 12月12日(土) 10:00~
- 東村 12月14日(月) 10:00~
- 上根尾 12月2日(水) 10:00~
- 西ノ村 12月6日(日) 10:00~
- 細原 12月13日(日) 10:00~

11月20日
山中地区「口腔ケア」



11月18日
土居地区「介護予防体操」



**融雪剤を公民館
横に置いています。**

ご希望の方は、公民
館までご連絡ください。

受賞おめでとうございます

- ◎【交通安全高齢者の主張 鳥根県大会】 10月27日(火)於:松江市総合福祉センター
「鳥根県警察本部長賞」 **木村 百合子 様**
- ◎【松江市交通安全総決起大会】 11月13日(金)於:松江市総合福祉センター
「松江警察署長・松江市交通安全協会会長連名感謝状」 **佐藤 彰 様**
「松江市交通安全協会会長・松江警察署長連名表彰状」 **山野 逸郎 様**
「交通安全無事故・無違反推進月間施策優良地区表彰」
Bグループ 第3位 大野地区交通安全協会・交通安全対策協議会

【飲酒運転根絶作戦】 飲酒運転根絶三ない運動の徹底

「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗るなら飲ませない」

●実施期間・・・12月1日(火)～1月31日(日)までの2ヶ月間

健康づくりコーナー

インフルエンザを予防しよう



インフルエンザは、12月～2月に流行すると言われていています。毎年冬に流行するインフルエンザを「季節性インフルエンザ」といいます。普通の風邪と違い、急な38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の症状がでる感染力の強い病気で、乳幼児や高齢者など抵抗力が弱い人は肺炎を伴うなど、重症になることがあります。インフルエンザにかからないためにも、以下の予防をしっかりと行いましょう。



◎手洗い・うがいの励行

手洗いは手や指などに付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。外出後の手洗い・うがいは感染症予防の基本です。インフルエンザが流行してきたら、なるべく人ごみへの外出を控えましょう。出かける時は、マスクを着用することも予防の一つです。

◎規則正しい生活

夜更かしをせず、十分な睡眠・食生活を心がけ、適度に運動してストレスをためない生活が、からだの抵抗力を高めます。

◎流行シーズン前にインフルエンザワクチンを接種しておきましょう

予防接種をすれば100%感染しないわけではありませんが、予防や重症化予防にもワクチンの接種が有効と言われていています。かかりつけ医等に相談して早めに接種しましょう。

参考:インフルニュース <http://www.influ-news.info/influ/preventions.html>



松江市保健センター 地域保健グループ
石原 香織 ☎60-8154

