

公民館
だより

おおの



大野のシンボルマーク

平成26年 8月
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051
FAX 0852-88-3186

夏の



交通事故防止運動

～ 運動の重点 ～

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 過労・脇見運転の防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通事故のない
楽しい夏にしよう

～ 島根県・警察本部・交通安全対策協議会

松江市社会福祉協議会 からのお願い

平成26年10月15日(水) 松江市高齢者福祉大会において、ご夫婦おそろいで結婚**65**周年を迎えられる方々に高砂祝が贈呈されます。

大野地区内において、該当の方、もしくは該当のご夫婦をご存知の方がおられましたら、**9月17日(水)**までに大野公民館(88-2051)へご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。

“高砂祝” .. 昭和24年
1月1日から同年12月31日までに
結婚された夫婦

8月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1 古紙・古着 金 属	2
3	4 もやせる	5 プラ	6	7 もやせる	8 紙製容器	9
10	11 もやせる	12 プラ	13	14 もやせる	15 古紙・古着	16
17	18 もやせる	19 プラ	20	21 もやせる	22 紙製容器	23
24 31	25 もやせる	26 プラ	27	28 もやせる	29 古紙・古着 金 属	30

“まめなかサロン”のお知らせ

日時 8月 6日(水)
10:00～15:00

場所 大野公民館 研修室

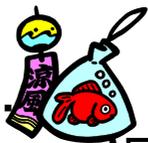
(メニュー)

- 抹茶・コーヒー・紅茶
- お菓子付きで、一杯 150円



※地区担当の保健師さんの健康相談コーナーがあります。
皆さんお誘い合わせの上、お出かけ下さい。

8月お知らせ



8月 行事・館使用予定

子ども会サマーキャンプ

とき 8月2日(土)～3日(日)

12:30 集合

ところ 大野ふるさと広場

参加費 500円

対象 大野小学校 5・6年生

*みんな力を合わせて楽しいキャンプに
しましょう。



子育てサロン

とき 8月20日(水)10:00～11:30

ところ 大野公民館 研修室

内容 身体測定・育児相談等

きらきら学級

**親子バス遠足



9月のきらきら学級は、バス遠足です。

日曜日に計画しましたので、家族そろって

お出かけください。

詳しい内容は9月のたよりに掲載いたします。

とき 9月28日(日)

ご寄付御礼

香典返し

魚瀬 山野 道子 様

魚瀬 村松 浩造 様

鎌田 西村 一子 様

見舞返し

上根尾 多久和 明義 様

ありがとうございました
大野地区社会福祉協議会

日	曜	公民館行事・使用		
1	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾 10:00
2	土	子ども会サマーキャンプ	12:30	
3	日	子ども会サマーキャンプ		
4	月			
5	火	児童クラブお楽しみ会 月曜クラブ	9:30 10:00	囲碁将棋クラブ 19:00
6	水	総務部館報編集会議 だんだん夏踊り練習会 ステップ2 1	9:30 19:00 20:00	まめなかサロン 10:00 夏休み子ども教室 13:30
7	木	体協常任理事会 書道教室	19:30 20:00	しあわせ会 10:00
8	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾 10:00 夏休み子ども教室 13:30
9	土	だんだん夏踊り反省会		建築組合 18:30
10	日			
11	月	松北ブロック学習発表会実行委員会	13:30	移動図書館 14:10～14:40
12	火	小原流生花教室	20:00	囲碁将棋クラブ 19:00
13	水	}	公民館事務室閉鎖	
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	月曜クラブ 体協理事会	10:00 19:30	囲碁将棋クラブ 19:00
20	水	子育てサロン	10:00	ステップ2 1 20:00
21	木	書道教室	20:00	
22	金	図書館開館 青少年健全育成関係 合同研修会	15:00 19:00	からだ元気塾 10:00
23	土			民生委員定例会 14:00
24	日			
25	月	自治会連合会	19:00	移動図書館 15:00～15:30
26	火	小原流生花教室 ふるさとまつり実行委員会	20:00 19:00	囲碁将棋クラブ 19:00
27	水	公民館運営協議会	20:00	
28	木	大正琴クラブ	20:30	
29	金	図書館開館	15:00	からだ元気塾 10:00
30	土	松江市ペットボトルロケット打上大会 (総合運動公園)	9:00	
31	日			

公民館事務室閉鎖のお知らせ

★8月13日(水)・14日(木)・15日(金)は、職員
年休・代休取得のため事務室を締めさせていた
だきます。

魚瀬っ子まつり

日時 8月14日(木) 18:30~21:00

会場 魚瀬世代間交流会館
内容 盆踊り、屋台、カラオケ
抽選会等

皆様、お待ちしております！



松江だんだん夏踊り

日時 8月9日(土) 15:00~20:00

会場 松江天神町商店街会場

松江大橋会場

第1部 自由曲の部

第2部 「松江夜曲」の部



★大野の皆さんも大勢参加されます。

夏休み子ども教室～流しそうめん

7月23日(水) おおの輪・和・クラブが夏休み子ども教室～流しそうめんを大野公民館館庭で行いました。30名の子どもが参加し、竹で作った器、流しそうめんなど貴重な体験をし、楽しいひと時を過ごしました。早朝よりご準備頂きましたスタッフの皆さんありがとうございました。



“初体験！竹で作る器”

のこぎりで、そうめんを食べる器をつくりました。サンドペーパーで、しっかりみがいたよ！

みんなで食べるそうめんは、格別美味しかったね。そうめん以外にも、プチトマト、さくらんぼなど色々なものが流れてきたね。

大野子ども広場～七夕会



7月7日(月) 大野小学校で、子ども広場七夕会を行いました。23名の子どもが参加し、七夕の由来の紙芝居を聞き、おもいおもいの願い事を短冊に書きました。頑張りたいこと、将来の夢など盛りだくさんの内容でした。……願い事が叶いますように！



熱中症…暑さに慣れていない今が危険！

熱中症は例年、梅雨入り前の5月頃から発生し、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向にあります。暑い環境での生活を始めてから3~4日経つと、汗をかくための自律神経の反応が早くなって、人間は体温上昇を防ぐのが上手になってきます。さらに、3~4週間経つと汗に無駄な塩分を出さないようになり、熱性けいれんや塩分欠乏による症状が生じるのを防ぎます。

急に暑くなった日に屋外で過ごした人や、久しぶりに暑い環境で活動した人などは熱中症になりやすくなっています。こまめな水分補給や衣服の調整をするなど十分気をつけましょう！

このような人は、要注意

- 下痢をしているなど、脱水傾向にある人
- 5歳以下の幼児と65歳以上の高齢者
- 肥満の人
- 過度の衣服を着ている人
- 普段から運動をしていない人
- 暑さに慣れていない人
- 睡眠不足の人
- 発熱のある人、体調が悪い人
- アルコールで水分補給をする人

⇒アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排泄してしまうので逆効果です！

松江市保健センター 地域保健グループ
 峯 彰子 ☎60-8154

熱帯夜を乗り切ろうクイズ

【問題1】

エアコンは寝る直前につけて、タイマーをセットしておいたほうが、よく眠れる。



回答 ×

寝る前に部屋を冷やしたほうが寝具も冷えて眠りに入りやすくなります。また気温が高くても風があれば汗が蒸発しやすくなるので、ドアを開けたり扇風機をタイマーにするなど風が流れるような工夫をしましょう。

【問題2】

寝る前に冷たいシャワーをあびると体が冷えて、眠りに入りやすい。



回答 ×

人は、高い体温が下がる時に眠りに入りやすくなります。寝る前に体温を下げてしまうと眠気がなくなってしまうので、就寝1時間前までにぬるめのお湯に浸かったほうが眠りやすくなります。

グリーンカーテンで冷房効果アップ！

今年もゴーヤが、たくさんできました。
 ゴーヤの佃煮、チャンプルなど美味しい料理を食べて、夏バテ予防しましょう。



公民館前～立派なグリーンカーテンになりました。