

# 公民館 だより おおの



大野のシンボルマーク

平成26年 5月  
松江市大野公民館

TEL 0852-88-2051

FAX 0852-88-3186

## 平成26年度 大野公民館運営方針 目標

- 1 安心安全なまちづくり
- 2 心豊かなふるさとづくり
- 3 互いに支えあう福祉でまちづくり

- ☆ ふるさとを愛し、  
心豊かな住民参加のまちづくり
- ☆ 地域福祉ネットワークを生かしたまちづくり
- ☆ すこやかな青少年を育むまちづくり
- ☆ とともに生きる、  
差別や偏見のない人権のまちづくり
- ☆ 生涯スポーツによる 健康なまちづくり

### 【職員の異動がありました】 4月1日付

高橋 仁 大野公民館から古志原公民館へ異動  
早弓 沙希 大野公民館新任

今年度より古志原公民館勤務となりました。  
大野公民館には1年間という短い期間でしたが、地域の皆様の温かいご支援・ご協力により、地域の中で助け合い、安心して暮らすことがいかに重要かを学び、私自身大きく成長できたことに厚くお礼申し上げます。

大野地区で学んだことを生かして、新任地でも頑張ってみますので、今後ともご指導賜りますようお願いいたします。 高橋 仁

4月1日より大野公民館に配属となりました  
早弓沙希です。

地域の皆様のお役にたてるように、頑張っていきたいと思っております。よろしく申し上げます。  
早弓 沙希

## 5月 ごみ・資源物収集日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1 もやせる	2 紙製容器	3
4	5 もやせる	6 プラ	7	8 もやせる	9 古紙・古着 金 属	10
11	12 もやせる	13 プラ	14	15 もやせる	16 紙製容器	17
18	19 もやせる	20 プラ	21	22 もやせる	23 古紙・古着	24
25	26 もやせる	27 プラ	28	29 もやせる	30 紙製容器	31

## 犬の狂犬病予防注射を 受けましょう！

飼い犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)は狂犬病予防法で義務づけられた飼い主の責務です！！

### 狂犬病予防集合注射日程

5月 8日(木)

14:20~14:50

大野公民館 駐車場

15:10~15:20

魚瀬世代間交流会館

# 5月 お知らせ

## きらきら学級

### ●開講式

＊おもちゃであそびましょう！

とき **5月14日(水)**  
9:30～11:30

場所 **大野公民館**

持ち物 **おしぼり、水筒**



申込 **12日(月)までに**  
**大野公民館 (TEL88-2051)**

## 5月行事・館使用予定

日	曜	公民館行事・使用	
1	木		
2	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
3	土	☐ 憲法記念日	
4	日	☐ みどりの日	
5	月	☐ こどもの日	
6	火	(振替休日)	囲碁将棋クラブ 19:00
7	水	まめなかサロン 10:00 ステップ2 1 20:00	
8	木	子ども会総会 20:00 大正琴クラブ 20:30	しあわせ会 10:00 狂犬病予防注射 14:20～14:50
9	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
10	土		大野スポ少 19:30
11	日		
12	月	移動図書館 14:10～14:40	東村なごやか 10:00 大野子ども広場 15:00
13	火	一斉あいさつ運動 7:40 月曜クラブ 10:00 小原流生花教室 20:00	囲碁将棋クラブ 19:00
14	水	一斉あいさつ運動 7:40 きらきら学級 9:30	青少協あいさつ運動 7:10
15	木	書道教室 20:00	建築組合 18:30
16	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
17	土		
18	日	町民ソフトボール大会 8:40	
19	月		土居なごやか 10:00 大野子ども広場 15:00
20	火	囲碁将棋クラブ 19:00	
21	水	ステップ2 1 20:00	魚瀬なごやか 14:00
22	木	大正琴クラブ 20:30	<b>ゴーヤ苗配布 9:30</b>
23	金	図書館開館 15:00	からだ元気塾 10:00
24	土		輪・和・ワー ウォーキング 7:30
25	日		えびすだいきこくマラソン
26	月	移動図書館 15:00～15:30	
27	火	月曜クラブ 10:00 小原流生花教室 20:00	山中なごやか(外レ) 9:00 囲碁将棋クラブ 19:00
28	水		
29	木	書道教室 20:00	
30	金	図書館お休み	からだ元気塾 10:00
31	土		

## 70才以上の方

### 一畑電車割引利用券発行

70才以上の方に一畑電車の割引利用券を  
発行しています。

【高齢者福祉手帳】を持って大野公民館へ  
お出かけ下さい。

- \*100円の割引が受けられます。
- \*コミュニティバスには利用できません。
- \*年度に4冊(1冊10枚)の発行です。

### ご寄付御礼

#### 香典返し

上根尾 伊藤 弘 様

山中 小林 幸義 様

ありがとうございました。  
大野地区社会福祉協議会

### \*\*公民館事務室閉室のお知らせ\*\*

**5月30日(金) 午後3時から**

松江市公民館協議会総会参加のため事務室を締め  
させていただきます。公民館を使用される方は鍵を受け  
取りに来てください。

# 健康〇×クイズ

健康に関するクイズにチャレンジ!

## 《問題1》

缶ビール1本(350ml)と日本酒1合(180ml)では、缶ビール1本の方がカロリーは高い。

### 《答え》×

缶ビール1本は138kcal、日本酒1合は204kcalで、日本酒の方がカロリーは高くなります。

## 《問題2》

子宮頸がんが一番多い年代は30歳代である。

### 《答え》○

子宮頸がんになる人は、20歳代後半から増え、一番多い年代は30歳代です。20歳になったら子宮がん検診を受けましょう!

## 《問題3》

醤油は「うすくち」より「こいくち」の方が塩分が多い。

### 《答え》×

塩分が多いのは「うすくち」です。色が薄いからといって使い過ぎに注意。

## 《問題4》

大人の歯は、全部で26本ある。

### 《答え》×

通常、成人で歯は28本あります。6月から40歳、50歳、60歳の人を対象に、無料歯科検診が始まります!

## 《問題5》

「健康寿命」とは、自立して健康に生活できる期間のことである。

### 《答え》○

健康寿命とは自立して生活できる期間のことです。めざせ、元気で長生き!

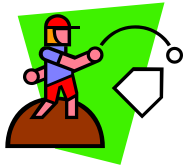
松江市保健センター  
地域保健グループ 峯 彰子  
60-8154

4月から大野地区を担当させていただきますことになりました。よろしくお願いたします。

## 町民ソフトボール大会

とき 5月18日(日) (雨天中止)  
開会式 午前8時40分

ところ 大野小学校 校庭  
松江総合医療専門学校 校庭



## えびす・だいこく 100kmマラソン

とき 5月25日(日)  
主催 トライアスロン協会

〈大野での給水所設置場所〉

- 魚瀬世代間交流会館前
- 大野小学校前
- 一畑電鉄津ノ森駅前

# 5月子ども広場

今年度も大野子ども広場が4月21日より始めました。  
コーディネータ・安全管理員の皆様よろしくお願い致します。

開設時間 15:15～17:00

5月 12日 (月)

5月 19日 (月)

# 5月移動図書館車

場所 大野公民館駐車場



●5月 12日(月) 14:10～14:40

●5月 26日(月) 15:00～15:30

グリーン(ゴーヤ)のカーテンで、CO<sub>2</sub>削減・節電を！

## 【ゴーヤの苗 無料配布】

とき 5月22日(木)  
9:30～

場所 大野公民館 玄関前

◎お一人様 4本まで  
◎先着順

「まつえ環境市民会議」は、自然環境の保全、ごみの減量、地球温暖化防止、環境教育の推進の4つのテーマを柱に、市民・事業者・行政が協力し、一人ひとりが身近な活動を実践することにより、「エコの環」を広げています。

節電が求められている今、無駄なエネルギーを抑制する取組の徹底が必要であると考えます。「できることから」を合言葉に節電、地球温暖化防止活動の推進を目的に グリーンのカーテン(ゴーヤ)を推奨し、事業を展開しています。

## “まめなかサロン”のお知らせ

日時 5月7日(水)  
10:00～15:00

場所 大野公民館 研修室



(メニュー)

- 抹茶・コーヒー・紅茶
- お菓子付きで、一杯 150円

- おいしいコーヒー・紅茶・抹茶を用意して皆さんをお迎えます。
- 地区担当の保健師さんの健康相談コーナーもあります。
- \* 皆さんお誘い合わせの上、お出かけ下さい。\*

## 自転車マナーアップ運動期間

◎集中強化期間

5月19日(月)～5月23日(金)

◎一斉行動日

5月19日(月)

## 自転車の路側帯通行について

自転車の路側帯通行は、道路の左側部分に設けられた路側帯に限定されました。

(道路交通法の一部改正  
平成25年12月1日施行)

