

2023 大野 ふれあい健康まつり

日時

10 月 22 日 (日) 9:00~12:00

会場

松江総合医療専門学校

松江総合医療専門学校

開学 25 周年記念

いきいき

いき粋健康らいふ ~フレイル測定会~

身長測定、基本チェックリスト、5m 歩行、握力測定など

※健康相談やお口のフレイル相談もあります

*フレイルとは「加齢による心身の機能が低下した状態」のことです。



松江総合医療専門学校

紹介・体験コーナー

- ◇看護学科
- ◇作業療法学科
- ◇理学療法学科



ふれあい市場

エコバックと小銭をお忘れなく!

- ・あきばのお餅 (高齢者クラブ)
- ・大野ごぼう (東村を愛する会)
- ・おおの米 (ファームおおの未来)
- ・はで干し米 (中山間地域事業)
- ・しじみ、ジュース (大野子ども会)
- ・郵便局限定商品 (大野郵便局)
- ・緑の募金 苗木無料配布 (環境保全推進員)
- ・チャリティー古本市



交通安全

クイックアームやクイックステップで集中力や反応を図ってみよう

フードコーナー

四ッ葉園特製
カレー、焼きそば
ポテト など
なくなり次第終了!



主催：大野地区社会福祉協議会

共催：大野公民館運営協議会・大野体育協会・松江総合医療専門学校

後援：松江市健康福祉部・松江市社会福祉協議会