

大庭公民館だより

第368号
令和3年1月号
電話24-8733
FAX21-8766
Mail: oobak@mable.ne.jp

謹んで初春のお慶びを申し上げます

旧年中は、地域の皆様には大庭公民館の活動に多大なるご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。
本年も変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和三年 元日



大庭公民館運営協議会 会長 今井 康雄
副会長 前島 修
〃 奥原 恒志
大庭公民館 館長 野津 和夫
職員 一同

新年おめでとうございます。

今年度から大庭公民館運営協議会会長を務めさせていただいております。昨年、コロナ禍の中で、大庭地区の季節の風物詩とも言える納涼祭や文化祭等、皆様楽しみの大切な事業を中止せざるを得ないこととなり、大変残念に思っています。そうした中でも、各専門部では、町民の皆様のご協力を得て工夫をこらしながら様々の取り組みを行っていただいております。心強い限りです。

今年の干支は辛丑。我慢の先に、新たな息吹・希望の芽生えが期待される年です。今は何よりも慎重な行動が求められますが、一日も早くこの危機が終息し、大庭地区にも、以前のようなふれあいと温かみのある自由で活発な活動のできる日常が戻ってくることを願わずにはおられません。

今後とも、充実した公民館活動が行われるよう努めてまいりますので、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。
皆様のご健康とご多幸を心からお祈りいたします。

大庭公民館運営協議会 会長 今井 康雄



令和 3年「辛 丑」
(かのと うし) 平和な年であれ！

「密」今年の世相を表す漢字でした。現在世界中で大流行している「新型コロナウイルス感染症」の防止策として「密着、密集、密閉」の3密を防ぐことが全国的に浸透したことも一因と思われます。

今年には国内では総理大臣の選挙、アメリカでも大統領選挙があり、今後の世界の流れが変わるのではないかと考えられました。また、「新型コロナ」も一度は終息するかに思いましたが、2波・3波と押し寄せ依然として猛威を振るっています。予定されていた「東京オリンピック、パラリンピック」は延期、全国高校野球大会や全国的な競技大会等は中止されました。松江市では水郷祭や農林水産業祭等が中止、当大庭地区でも町民運動会やふるさと納涼祭等も中止されました。また、県内の小・中・高校では長期にわたり休校になったり、一般市民も不急不要の外出を制限されたり、「3密」の回避、マスクの着用、消毒、検温、など「新しい生活様式」が求められたりして本当に窮屈な生活を余儀なくされました。それこそ「二進も三進もいかない」状態の一年であったようでした。

さて、令和3年は「辛 丑」(かのと うし)年です。「辛」は金の属性陰とされ、ピカピカに磨かれた宝石を表す意味があり、「丑」は芽が種子の内部で伸びきれない状態であることを表すようです。また「牛」のように先を急がず黙々と目の前の自分の仕事を一步一步着実にこなし、目的の達成を目指すことが大事な年とされています。

一刻も早く「コロナ」が終息し皆様には無病息災で、学問や商売等に成果が得られたり、農作物も大豊作であったりするような明るく良い年でありたいことをお祈りします。

野津

募集

リンパマッサージ&ストレッチ

参加費無料

主催:大庭公民館女性部

身近で簡単なリンパマッサージやストレッチで、体をリフレッシュしませんか。お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時 1月27日(水) 10:00~12:00

場所 大庭公民館 かなび交流館

講師 AFAAインストラクター 米田 直美氏

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット

定員 先着12名

申込先 大庭公民館 (☎24-8733)

※動きやすい服装でご参加ください。

※ヨガマットをお持ちでない場合、申し込み時にお知らせください。



防災セミナー2021避難所体験

~コロナ禍の避難所を事前に体験してみませんか?~

公民館ではここ数年、大雨や台風により避難所の開設や開設準備を何度か行いましたが、これからの避難所は、新型コロナウイルス感染症の流行など新たな視点で避難所の運営も行っていくことになります。

今回、避難所の設営、体験のセミナーを企画しました。初めての方を対象としていますので、今後の備え、防災学習としてお気軽にご参加ください。

日時: 1月22日(金) 14:00~16:00
(受付13:30~)

内容: 避難者の準備確認、避難所体験

会場: 大庭公民館 多目的ホール

参加: 参加費無料。定員(16名)になり次第締め切ります。

申込み: 大庭公民館に設置している申込書にご記入いただき、1月15日(金)までに大庭公民館窓口へ提出してください。持参品など詳細については申込書をご確認ください。



学んで楽しむ、健康づくり・趣味づくり・仲間づくり

大庭公民館クラブ活動のご紹介

大庭ヨーガクラブ

健康のために運動がしたいけれど~

「体が硬い」「運動なんてしたことがない」「もうトシだから」「膝や腰に不調があるし」などなど悩んでいませんか?

ヨーガクラブは30代~70代まで一緒にレッスンしています。

自分の体の声も聞きながら、できる範囲で「がんばらない!」いつでも体験できます。お問合せください。



○レッスン日 毎月第1・第3金曜日

○時間 10:00~11:30

○会費 1回1,000円

○インストラクター 土江未生 先生

○お問合せ 代表 須山裕子(090-2939-6218)

大庭気功・太極拳さつき会

大庭気功・太極拳「さつき会」です。

毎週木曜日に集まり活動をしています。

ゆっくり、ゆったりと体を動かして、体幹を鍛えています。

初心者の方でも、先生がわかりやすく指導していただけます。

みんなで和気あいあいと楽しく笑いの絶えない教室です。

コロナ禍の中、3密を避け感染予防にも気を付けて活動していますので、興味のある方は是非、

心と体のリフレッシュをしに来てみませんか?



○練習日 毎週木曜日

○時間 9:00~10:30

○会費 月3,700円 ※最初月4回は無料体験できます。

○講師 畠中 純子 氏

○問合せ 岩田喜美代(0852-25-2591)

※参加希望の方は教室がある日にお越しください。

