

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@nable.ne.jp

お知らせ

## 「湖南ブロック学習発表会」開催！



- 日時：11月25日(土) 10:30~13:40
  - 会場：玉湯公民館
  - 内容：ステージ発表(乃木からは、「乃木コーラス」「琴城流大正琴 折鶴」が参加します！)
- ※詳しくは、各戸に配布されるチラシをご覧ください。

お知らせ

人推協視察研修

## 永井隆記念館とたたらの里

- 日時：11月28日(火) 9:00~16:00頃
  - 集合場所/受付：乃木公民館/8:45 集合
  - 行先：雲南市 永井隆記念館  
菅谷たたら山内・菅谷高殿  
紅梅しょうゆ(買い物)  
割烹すぎ原(昼食)
  - 参加費：2,000円(入館料・昼食代)※当日集金
  - 募集人員：40名(先着順)
  - 申込締切：11月17日(金)までに乃木公民館へお申込みください。
- 【主催：乃木地区人権教育推進協議会】

お知らせ

成人部女性学級公開事業

## 広島平和記念資料館と縮景園

- 日時：11月30日(木) 7:30~18:00頃
- 集合場所/時間：乃木公民館/7:15 集合
- 行先：広島平和記念資料館(見学)  
縮景園(秋の庭園散策)  
おりづるタワー(買い物)  
リバースガーデン(ランチbuffet)
- 参加費：3,000円(入館料・昼食代)※当日集金
- 募集人員：35名(先着順)
- 申込み：乃木地区にお住まいの方ならどなたでもご参加いただけます。11月17日(金)までに乃木公民館へお申込みください。



お知らせ

## さんあい健康教室

- 【第2回】11月15日(水) 14:00~15:30  
「老いて病と向き合うとき」  
講師：松江市立病院 看護局長  
老人看護専門看護師 吉岡 佐知子 氏  
※申込締切 11月10日(金)
- 【第3回】12月14日(木) 14:00~15:30  
栄養講座「食事の塩分に注目」  
講師：松江市管理栄養士 飯野 美也子 氏  
★ミールキット(レシピと材料のセット)のプレゼントがあります  
※申込締切 12月8日(金)



- 場所：乃木公民館 大会議室
  - 定員：各回40名(先着順)
  - 参加費：無料
  - 申込み：各回申込締切までに乃木公民館へお申込みください。
- 【主催：乃木地区社会福祉協議会】

お知らせ

## 第48回乃木地区高齢者ふれあいスポーツ大会

- 日時：11月12日(日) 9:00~12:00
  - 会場：乃木小学校 第1体育館
- 乃木地区在住の60歳以上の方ならどなたでも参加いただけます。上履きをご持参ください。(申込不要)  
※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。
- 【主催】乃木体育協会、乃木公民館  
【共催】乃木地区社会福祉協議会、乃木地区高齢者クラブ連合会

お知らせ

## パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん!みんなでわいわいお話ししよう!

- 日時: 11月14日(火) 10:00~11:30
- 場所: 乃木公民館 和室
- 持ってくるもの: バスタオル(身体測定用)
- アドバイザー: 母子保健推進員
- ☆身長や体重の測定もできますよ!



お知らせ

## さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか?

- 日時: 11月8日(水) 13:30~15:30  
※催しは 14:00~
  - 場所: 乃木公民館 大会議室
  - 参加費: 100円(コーヒー、抹茶、ペットボトル入りの飲料いずれかとお菓子)
- 今回は、岸本賢一さんのハーモニカとオカリナの演奏でお楽しみいただきます。

さんあいサロンの開催にあわせ、「ふくしなんでも相談所」を開設いたします。ふだんの暮らしの困りごとに対して「どこに相談すればいいのか…」、「こんなこと聞きにくいな…」そんなときは「ふくしなんでも相談所」をご利用ください。

お知らせ

## 人権を考える講演会

- 日時: 12月10日(日) 10:00~11:30
  - 会場: 乃木公民館 大会議室
  - 内容: 「子どもの貧困について」  
講師 しまね子ども支援プロジェクト 樋口和広氏
  - 申込み: 11月30日(木)までに乃木公民館(TEL21-4931)へお申込みください。
- 【主催: 乃木地区人権教育推進協議会】

## 原子力災害の発生に備えた地区別説明会

- ◆日時: 11月26日(日) 10:00~11:00
- ◆会場: 乃木公民館 大会議室
- ◆内容: 「原子力発電」「放射線の影響」「原子力災害とは」「広域避難のルール」など
- ◆対象: 乃木地区にお住まいの方
- ◆定員: 60名(事前申込不要)
- ◆お問合せ: 松江市原子力安全対策課 TEL55-5616

①っかりと ②もるルールで ③がう安全

高齢者の交通事故防止運動 11/11~20

注意すること

運転手

- 交差点・横断歩道は減速・徐行!!
- 早めのライト点灯!!
- 子ども・高齢歩行者には減速・徐行!!

歩行者

- 反射材の着用!!
- 道路横断は必ず安全確認!!



乃木地区交通安全対策協議会・乃木地区交通安全協会

## フードドライブの取り組みのお願い

フードバンクしまね「あったか元気便」では、就学援助世帯(生活保護世帯・準要保護世帯)が地域の中での孤立を防ぐことを目的に、学校の長期休み期間中(夏休み・冬休み・春休み)に、食糧支援と福祉情報を届ける取り組みを行っています。乃木公民館もこの趣旨に賛同し、フードドライブ(食料集め)の取り組みを行います。誰もが大変な時ではありますが、趣旨をご理解いただき皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

- 受付期間: 11月24日(金)まで
- 受付場所/時間: 乃木公民館入口/平日 9:00~17:00
- 対象品: お菓子・レトルト食品・乾麺・缶詰・インスタント食品 ※賞味期限が2024年4月以降のもの

## 高齢者健康体操及びゲーム(11月分)

- 日時: 11月29日(水) 13:30~15:30
  - 場所: 乃木公民館 大会議室
  - 会費: 無料
- 寒さに負けず、身体や頭を使って、刺激ある体操で頑張りましょう。また、簡単なゲームでみんなと交流して楽しみましょう。会員でない方どなたでも、お気軽にご参加ください。



乃木地区高齢者クラブ連合会

## 田和山秋祭り 2023

- ◆日時: 11月12日(日) 10:00~15:00
- ◆会場: 田和山史跡公園及び多目的広場駐車場
- ◆内容: ガイド養成講座、弓矢遊び、青空カフェ、野菜・雑貨バザール等 ※少雨決行
- ◆お問合せ: 田和山サポートクラブ 松江市文化財調査課





# 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

深まりゆく秋。街路樹の葉が秋色のグラデーションで美しい頃となりました。  
スポーツ、読書、芸術、食欲……の秋に、今年はどうな愉しみを見つけますか？  
図書室へもどうぞお越しください。

## 図書室のおたのしみタイム

～絵本とわらべうたをたのしもう！～

貸出時間にあわせて、絵本の読み語りやわらべうたを歌ったり、ほっこりと楽しい時間にしましょう♡  
ご参加お待ちしております！！



★開催日時★  
11月10日(金)  
15:10～15:40 ごろ

- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★11月15日(水)は貸し出しをお休みします



## 花づくり会からお知らせ

【11月の作業日】花壇の整備、草取り

**13日(月)** 9:00～(予備日 14日)

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。  
(TEL21-4931)

## マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

- 日 時：11月16日(木) 10:00～11:00  
※予約は不要です。
  - 場 所：乃木公民館 研修室2
  - 必要書類：免許証と保険証等の本人確認書類2点及び通知カード
- ※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。  
※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類もう1点をご持参ください。

お問合せ先 松江市市民課 TEL55-5560

## 「のぎ自学室」開催のお知らせ

### ◆スタディールーム

(入退場自由、申込不要)  
中高生対象の自主学習の場です  
【日時/会場】

- 11月12日(日) 10:00～17:00  
/乃木公民館 研修室2
- 11月19日(日) 10:00～17:00  
/乃木公民館 研修室2



### ～「進路カフェ」同時開催～

別室で大学のことや、質問などを受け付けています。  
※予約不要



LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。  
ぜひご登録ください。

【後援】乃木地区社会福祉協議会



のぎ自学室LINE

シルバー乃木の皆さん

ありがとう  
ございました

シルバー乃木の皆さんに公民館の草刈りをさせていただきました。夏の暑さで伸びきった草がなくなり、とてもきれいになりました。シルバー乃木の皆さん、ありがとうございました。



**上三地区 優勝**  
おめでとうございます!

**第74回 乃木町民体育祭お礼**

優勝	上三	170点
準優勝	福富	155点
3位	上二	140点
4位	浜中	125点
5位	上一	110点
6位	浜西	95点
7位	浜東	85点
8位	乃白	85点

9月24日(日)、秋晴れのもと第74回乃木町民体育祭が乃木小学校校庭で開催されました。4年ぶりの開催となった体育祭でしたが、早朝より多くの皆さまにご参加いただき、8地区対抗の大熱戦が展開され、盛会裏に終了しました。各地区の選手、応援、競技委員の皆さまにはご協力いただき厚くお礼申し上げます。また、湖南中生の皆さんにも競技役員ボランティアとしてご協力いただき、あわせてお礼申し上げます。



**後期高齢者人間ドック・脳ドックの助成事業はR5年度で終了します**

毎年12月に、次年度の後期高齢者人間ドック・脳ドックの受診者を募集していましたが、助成事業の終了に伴い、令和6年度分の募集は行いません。助成事業は終了しますが、高齢期の健康を守るために「**後期高齢者健康診査**」と「**がん検診**」をぜひご活用ください。※令和5年度の「後期高齢者人間ドック・脳ドック」受診希望者募集は終了しています。

お問い合わせ 松江市健康福祉部健康推進課 TEL: 0852-60-8162

**湖南ブロック(乃木・忌部・玉湯・宍道)健康まつえ21推進隊 より「がん集団セット検診」のお知らせ**

～以下の会場で**胃がん・大腸がん・肺がん検診**を  
**1つの会場ですべて**受けられます～

11月21日(火)	9:00~11:00	玉湯公民館
	13:30~15:00	宍道公民館

松江市住民登録がある方なら、**どなたでも受診出来ます!**今年度、まだがん検診を受けられていない方、是非この機会に受診しませんか。今年度受診できるがん検診については、がん検診等受診券で確認できます。詳しくは「松江市令和5年度版 けんしんのお知らせ」をご覧ください。

**公民館よりお知らせ**

下記のとおり、**事務室を閉室**します。ただし、**貸館はいたします。**

- ◆11月24日(金) 午後より(湖南ブロック学習発表会準備のため)
- ◆11月27日(月) 終日(湖南ブロック学習発表会代休のため)

**令和5年11月行事予定** 10月23日現在

公民館行事等			公民館行事等		
1	水	乳幼児学級	16	木	
2	木	郷土の歴史教室	17	金	
3	金		18	土	
4	土		19	日	のぎ自学室
5	日		20	月	園芸
6	月	花づくり会役員会、園芸	21	火	陶芸A
7	火	陶芸A	22	水	
8	水	高齢者学級、さんあいサロン、合同パトロール	23	木	
9	木	男の料理教室	24	金	湖南ブロック学習発表会準備【事務室PM閉室】
10	金	手話教室、いきいき健やか教室	25	土	湖南ブロック学習発表会
11	土	わくわく子ども教室	26	日	
12	日	高齢者スポーツ大会、のぎ自学室	27	月	事務室閉室
13	月	花づくり会	28	火	人推協視察研修、陶芸B
14	火	バンビちゃんくらぶ、陶芸B	29	水	乃木高連(体操・ゲーム)
15	水	さんあい健康教室、図書グループ視察研修	30	木	女性学級

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。