

お知らせ

「乃木文化祭」開催！

多数の皆さまのご来場をお待ちしています！

- 日 時：10月29日（日）10:00～16:00
- 会 場：乃木公民館、乃木小学校第一体育館（ステージ発表）
- 内 容：乃木公民館で活動されている皆様の作品展、園児・児童・生徒の皆さんの作品展、各種団体の活動紹介の場です。公民館サークルによるステージ発表やお楽しみブースもあります。



今年は今乃木小学校PTAフェスティバルと共催です。どちらも楽しみに！
※詳しくは、各戸配布するチラシをご覧ください。



募集

お出かけウォーキング

- 日 時：10月22日（日）9時～16時（予定）
※8時45分 乃木公民館集合
- 行 程：津黒高原キャンプ場
～津黒高原荘（昼食）～蒜山高原 SA
- 参加費：2,000円（昼食代）※当日集金
- 募集人員：40名（先着順）
- 申込締切：10月16日（月）までに乃木公民館へお申し込みください。
※履きなれた靴、動きやすい服装でご参加ください。

お知らせ

早朝歩こう会 ～浜乃木・上乃木コース～

- 日 に ち：10月1日（日）
- 集合場所：乃木公民館
（公民館スタート～約1時間）※雨天決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- そ の 他：発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。
※申込みの必要はありません。
モーニングサービスはありません。



お知らせ

さんあい健康教室

- 【第1回】10月16日（月）14:00～15:00
「しなやかなからだづくり
～フレイルを予防しよう！～」
講師：さんびる 健康運動指導士
木村 早希 氏
★軽い体操をしますので、動きやすい服装でお越しください
※**申込締切** 10月13日（金）
- 【第2回】11月15日（水）14:00～15:30
「老いて病と向き合うとき」
講師：松江市立病院 看護局長
老人看護専門看護師 吉岡 佐知子 氏
※**申込締切** 11月10日（金）



- 場 所：乃木公民館 大会議室
- 定 員：各回40名（先着順）
- 参加費：無 料
- 申込み：各回申込締切までに乃木公民館へお申込みください。



※今年度の「さんあい健康教室」は全3回開催予定です。詳しくは別紙回覧チラシをご覧ください。

主 催：乃木地区社会福祉協議会

お知らせ

わいわいサロン

(乳幼児健康相談)



- 日 時：10月10日(火) 10:00~11:30
- 場 所：乃木公民館 和室
- 対 象：0歳児から
- 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
- 持ってくる物：母子健康手帳

バスタオル(計測で使用します)

☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。
母子保健推進員(通称：まあま)もお手伝いしています。

【お問合せ】 松江市こども家庭支援課
子育て保健係 TEL60-8155

お知らせ

さんあいサロン

公民館でゆったりお茶を飲みませんか?

- 日 時：10月11日(水) 13:30~15:30
※催しは 14:00~
 - 場 所：乃木公民館 大会議室
 - 参加費：100円(コーヒー、抹茶、ペットボトル入りの飲料いずれかとお菓子)
- 今回は、ラ・エスプランサの皆さんによる「オカリナ・ケーナの演奏」と「フランスよもやま話」でお楽しみいただきます。

さんあいサロンの開催にあわせ、「ふくしなんでも相談所」を開設いたします。ふだんの暮らしの困りごとに対して「どこに相談すればいいのかわからない」、「こんなこと聞きにくいな…」そんなときは「ふくしなんでも相談所」をご利用ください。

特設人権相談所開設のご案内

(無料・秘密厳守・予約不要)

毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを、人権擁護委員が無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

- ◆日 時：11月2日(木) 13:30~16:00
- ◆会 場：乃木公民館
- ◆担当人権擁護委員：持田朝光氏、内村隆一氏
- 主催：松江人権擁護委員協議会
松江地方法務局

ご長寿おめでとうございます

「敬老の日」にあわせ、乃木地区にお住まいの75歳以上の方を対象に、ご長寿のお祝いとして、乃木小学校児童のみなさんの手紙を添えて心ばかりの品をお贈りしました。本年対象の方は約1,600名でした。皆様のますますのご活躍とご多幸をお祈り申し上げます。

贈呈につきましては、各自治会長様はじめ役員の方々、福祉推進員の皆様にご協力いただきましたことに厚くお礼申し上げます。

乃木地区社会福祉協議会



お知らせ

行政書士無料相談

日常生活の困りごとや老後の備えについて、島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気軽にご相談ください。
(行政書士には法律により厳しい守秘義務が課せられています。安心してご相談ください。)

- 日 時：10月15日(日) 13:00~15:00
 - 場 所：乃木公民館 研修室2
 - 予約電話 090-7504-3502(担当：森山)
〈時間調整のため事前に予約をお願いします〉
- 主 催 乃木公民館 島根県行政書士会松江支部

秋の交通事故防止

交通事故防止の配意事項

1. 歩行者は夜光反射材を身につける
2. 車は早めのライト点灯
3. 自転車はヘルメット着用と安全利用
4. 子どもや高齢者への思いやり運転
5. 交差点・横断歩道での見落としに注意

乃木地区交通安全協会
乃木地区
交通安全対策協議会



公民館
より

お 知 ら せ

下記のとおり、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。

- ◆10月12日(木)~13日(金) 終日(公民館研究集会参加のため)
- ◆10月30日(月) 終日(乃木文化祭代休のため)



公民館図書室からのお知らせ

図書グループ
協力:チョボラセンター

暑くて長い夏が過ぎ、ようやく秋の訪れを感じる頃となりました。
日没が早い秋の夜長、しっかりと休息を取って心身を労わりましょう。
10月29日に開催される乃木文化祭では、図書室を開放しますのでぜひお越しください。



- ★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)
- ★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時
- ★ひとり3冊、2週間の貸し出し
- ★10月6日(金)、27日(金)、30日(月)は貸し出しをお休みします



花づくり会からのお知らせ

【10月の作業日】※公民館にご集合ください

- ・16日(月) 9:00～ 苗の植え替え事前作業
- ・23日(月) (予備日 17日) 9:00～
苗の植え替え

花の好きな方、一緒にボランティアを
いただける方は、公民館までご連絡ください。
(TEL21-4931)

令和5年度第3回 地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

- 日時 10月21日(土) 9:00～
(8:50までに受付)
※雨天の場合は中止
(連絡はいたしません)
- 場所 乃木小学校校庭
- 会費 無料
(どなたでも参加できます)



高齢者健康体操及びゲーム (10月分)

- 日時 10月25日(水) 13:30～
- 場所 乃木公民館 大会議室
- 会費 無料

身体や頭を動かして刺激ある
体操と簡単なゲームで楽しみ
ましょう。



乃木地区高齢者クラブ連合会

「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆スタディールーム

(入退場自由、申込不要)
中高生対象の自主学習の場です



【日時/会場】

10月1日(日) 10:00～17:00

/乃木公民館 研修室2

10月9日(月・祝) 10:00～17:00

/乃木公民館 研修室1

～「進路カフェ」同時開催～

別室で大学のことや、質問など
を受け付けています。

※予約不要



LINEで開催中止、最新イベント
情報を配信しています。
ぜひご登録ください。



【後援】乃木地区社会福祉協議会

のぎ自学室LINE

報告

9月15日(金)

のぎねっこ会 文化祭作品づくり



出来上がった作品は
乃木文化祭で販売します！
お楽しみに♪

法務局からのお知らせ

令和6年4月1日から

相続登記の申請が**義務化**されます！

不動産を相続したら、**3年以内**に**相続登記の申請**をすることが必要です。

また、**令和6年4月1日より前に発生した相続も対象**となります。

【相続登記をしないとどうなるの？】

正当な理由がないのに申請を怠ったときは、10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

詳しくは、松江地方法務局ホームページ又は電話によりお問合せください。

■お問合せ先
松江地方法務局登記部門
☎0852-32-4220



松江地方法務局不動産登記推進

イメージキャラクター

「縁結びトウキツネ」

安心・安全な 自筆証書遺言書保管制度について

遺言書を残すことは、相続でああなたの意思を実現させるために、また、相続をめぐる争いを防止するために有用な手段です。

令和2年7月10日から自筆で作成した遺言書を法務局に預けることができるようになりました。

【この制度を利用した場合のメリット】

- ①紛失、改ざんのおそれがないので安心です
 - ②形式的な不備がないか法務局で確認します
 - ③遺言者が亡くなった際に、指定した相続人等に遺言書を保管している旨を通知します
 - ③保管手数料が3,900円と安価です
 - ④家庭裁判所での検認が不要となります
- 等々です。

この制度を詳しくお知りになりたい方は、松江地方法務局ホームページ又は電話によりお問合せください。

■お問合せ先
松江地方法務局供託課
☎0852-32-4220



あなたの遺言書、
法務局が守ります。

あなたの遺言書を
きちんと
伝えるための
制度です。



令和5年10月行事予定

9月21日現在

| | | 公民館行事等 | | | 公民館行事等 |
|----|---|----------------|----|---|---------------------------|
| 1 | 日 | 早朝歩こう会、のぎ自学室 | 16 | 月 | 園芸、花づくり会事前作業・役員会、さんあい健康教室 |
| 2 | 月 | 園芸 | 17 | 火 | 陶芸A、あったかスクラム実行委員会 |
| 3 | 火 | 陶芸A | 18 | 水 | |
| 4 | 水 | ふれあい会食会 | 19 | 木 | |
| 5 | 木 | 郷土の歴史教室、男の料理教室 | 20 | 金 | 館長会 |
| 6 | 金 | 高齢者学級、のぎねっこ会 | 21 | 土 | 乃木高連（グラウンドゴルフ大会） |
| 7 | 土 | わくわく子ども教室 | 22 | 日 | お出かけウォーキング、こなんフェスタ |
| 8 | 日 | | 23 | 月 | 花づくり会、いきいき健やか教室 |
| 9 | 月 | のぎ自学室 | 24 | 火 | 陶芸B |
| 10 | 火 | わいわいサロン、陶芸B | 25 | 水 | 乃木高連（体操・ゲーム） |
| 11 | 水 | 乳幼児学級、さんあいサロン | 26 | 木 | |
| 12 | 木 | 事務室閉室 | 27 | 金 | 文化祭準備 |
| 13 | 金 | 事務室閉室、手話教室 | 28 | 土 | 文化祭準備 |
| 14 | 土 | あったかスクラム講演会 | 29 | 日 | 乃木文化祭 |
| 15 | 日 | 行政書士無料相談 | 30 | 月 | 事務室閉室 |
| | | | 31 | 火 | |

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。