

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044 松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp

お知らせ

## 「乃木文化祭」ボランティア・作品募集

10月29日(日)開催予定の「乃木文化祭」において、お手伝いいただけるボランティアと展示作品を募集いたします。

【ボランティア募集】地域の皆さまのボランティア(高校生含む)を募集します。

【展示作品募集】地域の皆さまの作品を募集します。自慢の品を展示しませんか？

※ボランティア及び出品希望の方は、9月29日(金)までに乃木公民館へご連絡ください。

※文化祭について詳しくは、9月末に各戸配布するチラシをご覧ください。

お問合せ・お申込み 乃木公民館 TEL 21-4931

お知らせ

## 「第74回 乃木町民体育祭」開催

●日 時：9月24日(日)午前9時～開会式〔雨天の場合：10月15日(日)〕

●会 場：乃木小学校 校庭

ご家族お揃いで多くの町民の皆様にご参加いただきますようお願い申し上げます。

※詳しくは各戸に配布される案内をご覧ください。



お知らせ

## 早朝歩こう会 ～乃白・乃木福富コース～

●日 に ち：9月3日(日) ～次回は10月1日(日)を予定しています～

●集合場所：乃木公民館(公民館スタート～約1時間)※雨天決行

●集合時間：6時30分

●参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！

●その他：発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

※申込みの必要はありません。モーニングサービスはありません。



お知らせ

## パンピちゃんくらぶ

子育て中のお母さん！

みんなでわいわいお話ししよう♪

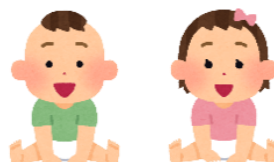
●日 時：9月12日(火)10時～11時30分

●場 所：乃木公民館 和室

●持ってくるもの：バスタオル(身体測定用)

●アドバイザー：母子保健推進員

☆身長や体重の測定もできますよ！



お知らせ

話したい人！  
全員集合

# 「みんなと話そう」ふれあい会食

- 日 時：10月4日（水）10:00～15:30 頃
- 集合場所/時間：乃木公民館/9:30 集合
- 対象者：70歳以上のおひとり暮らしの方
- 募集人数：40名（先着順）
- 行 先：平田木綿街道（散策・見学）※ガイドさんの案内もありますよ！  
いずも縁結びゆらり（会食）、出雲ワイナリー（買い物）
- 参加費：1,000円（当日集金）  
主 催：乃木地区社会福祉協議会



お知らせ

# さんあい健康教室

- 【第1回】10月16日（月）14:00～15:00 定員：40名（先着順）
- 「しなやかなからだづくり」 講師：さんびる健康運動指導士 木村 早希 氏  
★軽い体操をしますので、動きやすい服装でお越しください。
- 場 所：乃木公民館 大会議室 ●参加費：無 料
  - 申込み：10月10日（火）までに乃木公民館へお申込みください。
- ※今年度の「さんあい健康教室」は全3回開催予定です。後日回覧でお知らせします。  
主 催：乃木地区社会福祉協議会

お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） TEL 21-4931

## 令和5年度第2回 地域ふれあいグラウンドゴルフ大会

- 日 時 9月16日（土）9:00～  
（8:50までに受付）  
※雨天の場合は中止（連絡はいたしません）
  - 場 所 乃木小学校校庭
  - 会 費 無 料（どなたでも参加できます）
- ※今年度より優勝杯争奪（持ち回り）を新設しました

## 高齢者健康体操及びゲーム（9月分）

- 日 時 9月27日（水）13:30～15:30
  - 場 所 乃木公民館 大会議室
  - 会 費 無 料
- 暑さで体が鈍っていませんか？  
こんな時だから健康体操で  
リフレッシュして健康を取り戻しましょう。  
会員以外の参加もOKです。ご参加お待ちしております。



乃木地区高齢者クラブ連合会

## 秋の全国交通安全運動

9月21日（木）～9月30日（土）

### 運動の重点

- ◆こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ◆夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ◆自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ◆国道をはじめとする幹線道路での交通事故防止

9月30日（土）は  
「交通事故死ゼロを  
目指す日」です。



乃木地区交通安全協会  
乃木地区交通安全対策協議会



## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

9月になれば、そろそろ涼しい風も吹いてくると期待して、しばらく続く残暑を乗り切っていきましょう。

夏休み中は、多くの方々に図書室をご利用いただき、ありがとうございました。

9月からは平常の貸し出しとなります。引き続きご利用をお待ちしています。

### 新しい本の紹介 — 予約受け付けています —

- ・ハンチバック
  - ・くもをさがす
  - ・汝、星のごとく
  - ・木挽町のあだ討ち
  - ・クスノキの番人
  - ・街と、その不確かな壁
  - ・極楽征夷大將軍
  - ・老いを愛づる
- 他 全 20 冊

### 図書室のおたのしみタイム

～絵本とわらべうたをたのしもう！～

9月8日(金) 15:10～15:40 ごろ

ほっこりと楽しい時間にしましょう！ ご参加お待ちしております！！



★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)

★貸出時間：(月)(水)(金) 午後2時～4時

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

### 花づくり会からお知らせ

【9月の作業日】花壇の整備・草取り

**11日(月) 9:00～** (予備日 12日)

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

### 「クリーンまつえ」運動にご協力を！

**10月7日(土)～23日(日)**

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。

主催：松江市市民憲章推進協議会

公民館の活動の様子はHPで更新中！



乃木公民館ホームページ

<https://matsue-city-kouminkan.jp/nogi/>



### 「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆スタディールーム(入退場自由、申込不要)  
中高生対象の自主学習の場です

【日時/会場】

9月16日(土) 10:00～17:00

/乃木公民館 工作室

9月18日(月・祝) 10:00～17:00

/乃木公民館 研修室2



～「進路カフェ」同時開催～

別室で大学のことや、質問などを受け付けています。

※予約不要



LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。

【後援】乃木地区社会福祉協議会



のぎ自学室LINE



# 報告

## 7月29日(土) 「乃木ふるさとまつり」 盛会裏に終了!

7月29日(土)「乃木ふるさとまつり」を開催しました。4年ぶりの開催となったふるさとまつり。天候にも恵まれ、大勢の皆さまにお出かけいただき、盛大に開催できました。たくさんのお客様の皆さんにステージを盛り上げていただき、にぎやかな祭りとなりました。また、湖南中学校のボランティアの皆さん、模擬店出店の皆さま、実行委員の皆さまはじめ関係いただきました多くの皆さま方のご支援・ご協力に厚くお礼申し上げます。



### 令和5年9月行事予定

8月24日現在

		公民館行事等			公民館行事等
1	金		16	土	乃木高連(グラウンドゴルフ大会)、のぎ自学室
2	土		17	日	
3	日	早朝歩こう会、早朝奉仕活動	18	月	のぎ自学室
4	月	園芸、花づくり役員会	19	火	園芸、陶芸A
5	火	陶芸A、あったかスクラム実行委員会	20	水	乳幼児学級
6	水		21	木	
7	木	郷土の歴史教室	22	金	合同パトロール、福祉推進員合同研修
8	金	手話教室	23	土	
9	土		24	日	乃木町民体育祭
10	日	子ども会グラウンドゴルフ大会	25	月	
11	月	花づくり会	26	火	女性学級、陶芸B
12	火	バンビちゃんくらぶ、陶芸B	27	水	いきいき健やか教室、乃木高連(体操・ゲーム)
13	水		28	木	
14	木	男の料理教室	29	金	高齢者学級、手話教室、健康まつえ21ブロック交流会
15	金	館長会、のぎねっこ会	30	土	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。