

発行：松江市乃木公民館

〒690-0044

松江市浜乃木 5-1-5

TEL:21-4931 FAX:21-4553

E-mail:nogik@mable.ne.jp



## 暑中お見舞い申し上げます



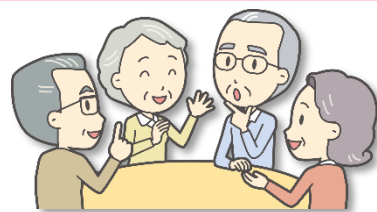
梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。熱中症には十分注意しましょう！水分補給をこまめにし、適宜休養をとるようにしましょう。公民館玄関ロビーおよび駐車場横に自動販売機が設置されています。ご利用ください。

お知らせ

話したい人！  
全員集合

## 「みんなと話そう」ふれあい会食

- 日 時：10月4日（水）10:00～15:30頃
- 集合場所/時間：乃木公民館/9:30 集合
- 対象者：70歳以上のおひとり暮らしの方
- 募集人数：40名（先着順）
- 行 先：平田木綿街道（散策・見学）※ガイドさんの案内もありますよ！  
いずも縁結びゆらり（会食）、出雲ワイナリー（買い物）
- 参加費：1,000円（当日集金）
- 申込受付：8月1日（火）から受け付けます。



主 催：乃木地区社会福祉協議会

お問合せ・お申込み 乃木地区社会福祉協議会（乃木公民館内） Tel 21-4931

お知らせ

## 早朝歩こう会 ～運動公園コース～

- 日 に ち：8月6日（日） ～次回は9月3日（日）を予定しています～
- 集合場所：乃木公民館（公民館スタート ～約1時間）※雨天決行
- 集合時間：6時30分
- 参加対象：子どもから大人までどなたでも大歓迎！
- そ の 他：発熱、咳などの風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。  
※申込みの必要はありません。モーニングサービスはありません。



公民館  
より

お 知 ら せ

◆下記のとおり、事務室を閉室します。ただし、貸館はいたします。

- 8月14日（月）～16日（水）終日
- 8月24日（木）14:00から

◆8月10日（木）19:00～20:30 ごろ、公民館駐車場で事業を行うため、周辺に音が響く可能性があります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お知らせ

# わいわいサロン (乳幼児健康相談)

- 日 時：8月8日(火) 10:00~11:30
  - 場 所：乃木公民館 和室
  - 内 容：身長・体重測定、保健師による子育て相談
  - 持ってくる物：母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)
- ☆子育ての悩み等、気軽に相談くださいね。母子保健推進員(通称:まあま)もお手伝いしています。



お問合せ 松江市 こども家庭支援課 子育て保健係 TEL60-8155

## 「てらこや乃木っ子」開催!

夏休みの宿題などを公民館でやりませんか?

分からないことや質問したいことがあれば、高校生や大学生、地域のボランティアの方々に質問できます!

自主学習の場としてご活用ください。事前申し込みや登録は不要です!

- ◆期 間：7月31日(月)~8月28日(月)までの月・水・金曜日
- ◆時 間：午前部 9:00~11:00 午後部 13:00~15:00
- ◆会 場：乃木公民館
- ◆対 象：乃木小学校4~6年生、湖南中学校1~3年生
- ◆お問合せ：特定非営利活動法人 KEYS



TEL: 090-8342-9207

Mail: konan.keys8260@gmail.com



## 高齢者健康体操及びゲーム (8月分)

- 日 時 8月30日(水) 13:30~15:30
- 場 所 乃木公民館 大会議室
- 会 費 無 料

暑い日が続きますが、夏バテしないよう、健康体操で頑張りましょう。会員以外の参加もOKです。お気軽にご参加をお待ちしています。



乃木地区高齢者クラブ連合会

## 公民館の活動の様子はHPで更新中!

公民館で行った活動の様子を、随時ホームページでお伝えしています。ぜひご覧ください♪



乃木公民館ホームページ

<https://matsue-city-kouminkan.jp/nogi/>



## 乃木体育協会からのお知らせ

### ★第53回市民体育祭

#### 松江市バレーボール大会結果

7月16日(日)に松江市総合体育館で行われました。

Aグループ男子 **3位** 乃木体育協会

### ★乃木地区ニュースポーツ大会結果

7月2日(日)に乃木小学校体育館・グラウンドで行いました。

【グラウンドゴルフ】

**優勝** 浜西A **準優勝** 浜東 **第3位** 上一

【ペタンク】

**優勝** 上三 **準優勝** 浜中 **第3位** 上二

【インディアカ】

**優勝** 福富 **準優勝** 上三 **第3位** 浜中

~選手・応援の皆さんお疲れさまでした!~



## 公民館図書室からのお知らせ

図書グループ  
協力:チョボラセンター

夏本番！祭りや花火も楽しめるいつもの夏が戻ってきましたね。気温は毎年上昇中なので、暑さ対策をしっかりと取りながら楽しい夏を過ごしましょう。

夏休み中は貸出時間を増やしていますので、どうぞ涼しい図書室にお越しください。お待ちしております。

★閲覧時間：(月)～(金) 午前9時～午後4時30分(事務室開室時のみ)

★夏休み中(7/21～8/31)の貸し出し日

午前(10時～12時)・午後(2時～4時)開室の日

7/21(金)、7/26(水)、8/2(水)、8/4(金)、8/9(水)

8/23(水)、8/25(金)、8/30(水)

午後(2時～4時)開室の日

7/24(月)、7/31(月)、8/7(月)、8/21(月)、8/28(月)

★ひとり3冊、2週間の貸し出し

★7/28(金)、8/14(月)～18(金)は貸し出しをお休みします



### 花づくり会からお知らせ

【8月の作業】お休みです

次回の作業は**9月11日(月)**です。

花の好きな方、一緒にボランティアをしていただける方は、公民館までご連絡ください。(TEL21-4931)

### 交通安全無事故・無違反推進月間

(8月1日～9月30日)

～おみやげは無事故でいいのおとうさん～

◎推進の重点

◆高齢者及び夏休み中の子供の交通事故防止

◆すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

◆飲酒運転の根絶

◆自転車のヘルメット着用と被害軽減対策の配意

◆過労・脇見運転の防止

乃木地区交通安全

対策協議会・交通安全協会



### 「のぎ自学室」開催のお知らせ

◆スタディールーム(入退場自由、申込不要)

中高生対象の自主学習の場です

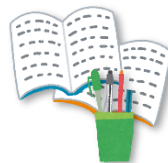
【日時/会場】

8月20日(日) 10:00～17:00

/乃木公民館 研修室1

8月27日(日) 13:00～15:00

/乃木公民館 研修室1



◆進路勉強会

【日時】8月27日(日) 16:00～18:00

【内容】県外の大学生が学生生活のお話をします

※詳細はLINEで配信します

LINEで開催中止、最新イベント情報を配信しています。ぜひご登録ください。

【後援】乃木地区社会福祉協議会



のぎ自学室LINE

### 【お礼】令和5年奥能登地震に係る義援金

公民館をご利用の皆さまより6月末までにお預かりした義援金(14,884円)を、珠洲市開設の「珠洲市地震災害支援金」へ全額送金いたしました。皆さまの心温まるご支援、誠にありがとうございました。

## 結核・肺がん検診を受けましょう！

【8月3日（木）】

◆9:00～9:40

上乃木五丁目 丸亀製麺松江上乃木店駐車場

◆10:00～10:40 ホック乃木店駐車場

◆11:00～11:20 浜乃木七丁目 八曾利会館

◆13:00～13:30 乃木福富町 乃木福富公民館

◆13:50～14:10 乃白町 ふれあいセンター

【9月8日（金）】

◆8:30～9:00

上乃木一丁目 ラパン上乃木店駐車場（バス停側）

◆9:20～10:20 乃木公民館

◆10:40～11:20 JAしまね乃木支店

◆13:30～14:00 松江農林高校正門付近

◆14:20～14:40

浜乃木一丁目 日蓮正宗 功德寺駐車場

※詳しくは「けんしんのお知らせ」を  
ご覧ください。

お問合せ先

松江市健康推進課 TEL60-8174



## 行政書士無料相談のご案内

日常生活の困りごとや老後の備えについて、  
島根県行政書士会所属の行政書士がご相談に  
応じます。遺言・相続手続き、成年後見、農地  
関係、契約書、離婚協議書、公正証書などお気  
軽にご相談ください。

（行政書士には法律により厳しい守秘義務が  
課せられています。安心してご相談ください。）

●日 時 8月20日（日） 13:00～15:00

●場 所 乃木公民館 研修室2

●予約電話 090-7504-3502（担当：森山）

<時間調整のため事前に予約をお願いします>

## 報告

7月7日（金）

乳幼児学級 セタ会



## 令和5年8月行事予定

7月21日現在

公民館行事等			公民館行事等		
1	火	陶芸 A	16	水	事務室閉室
2	水	わくわく子ども教室	17	木	子ども会会長会
3	木	郷土の歴史教室	18	金	館長会
4	金	のぎねっこ会、手話教室	19	土	
5	土		20	日	ペットボトルロケット製作・打ち上げ大会、行政書士無料相談、のぎ自学室
6	日	早朝歩こう会、早朝奉仕活動	21	月	園芸
7	月	花づくり会役員会、園芸	22	火	わくわく子ども教室、陶芸 A、合同バトロール
8	火	わいわいサロン、陶芸 B	23	水	乳幼児学級開放日
9	水		24	木	
10	木	屋外映画上映会	25	金	
11	金		26	土	
12	土		27	日	のぎ自学室
13	日		28	月	いきいき健やか教室
14	月	事務室閉室	29	火	陶芸 B
15	火	事務室閉室	30	水	乃木高連（体操・ゲーム）
			31	木	

※日時・内容等変更になる場合があります。ご了承下さい。